

令和4年5月16日

関係者各位

北海道パワーリフティング協会
会長代理（副会長） 海老澤敏朗

第32回 北海道ベンチプレス選手権大会
第26回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会
開催のお知らせ

拝啓 新緑の候、ますますご清栄のことと存じます。また、日頃から何かとお世話になり、厚くお礼申し上げます。

この度、第32回北海道ベンチプレス選手権大会並びに第26回北海道クラシックベンチプレス選手権大会を7月31日（日）に沼田町民会館にて開催の運びとなりました。現在、北海道協会会員一同で準備を進めているところであります。

つきましては、標記大会に多数の選手の参加と関係者への周知について、よろしくご協力の程、お願いいたします。

昨年江別市で開催された、「第22回ジャパクラシックベンチプレス選手権大会」では、多数の北海道協会所属選手が上位入賞する等、活躍致しました。本大会に出場される選手の皆様も、全国大会、更には世界大会を目指して日頃より培った力を存分に発揮して下さい。

それでは、大会成功に向け皆様方のご指導、ご支援よろしくお願い申し上げます。

敬具

第32回 北海道ベンチプレス選手権大会

第26回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会

「開 催 要 項」

1. 日 時 2022年7月31日(日)
開 会 式 午前 9時30分

第1セッション 検 量08時00分 競技開始10時00分
第2セッション 検 量13時00分 競技開始15時00分

2. 会 場 沼田町民会館 〒078-2202 沼田町南1条1丁目9-11 TEL0164-35-2727
3. 主 催 北海道パワーリフティング協会
4. 主 管 旭川パワーリフティング協会
5. 後 援 (公社)日本パワーリフティング協会 北海道 北海道スポーツ協会
沼田町 沼田町教育委員会 北海道新聞社
6. 競技方法 JPAルールに基づきラウンド・システムによる フルギア・ノーギア個人戦
※クラシックベンチはパワーベルト・リストラップ及びニスリーブのみ装具と認める

7. 階 級 ※申込み後の階級変更はオープン参加とする(記録は公認されません)
a. 男子:59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・120kg級・120kg超級
女子:47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・69kg級・76kg級・84kg級・84kg超級
b. クラシックベンチ: aに同じ

8. 参加資格 ①北海道在住の満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手
②過去一年以上北海道に適法滞在している外国籍の選手
③2022年度のJPA選手登録を完了している選手

9. 参加料 a. 北海道ベンチ : 5,000円(高校生選手は2,000円)
b. クラシックベンチ: aに同じ

※郵送による申し込みは上記の金額+1,000円を必要とする

10. 表彰 a. 北海道ベンチ : 失格者を除く全出場選手に賞状を授与
男女それぞれ全階級の成績を(フォーミュラー係数にて)比較して、1~3位にメダルを授与する
b. クラシックベンチ: aに同じ
c. 最優秀選手賞 : 「北海道ベンチ」「クラシックベンチ」から、それぞれフォーミュラー係数最上位の選手に授与

11. 申込み方法 ホームページのエントリーフォームにアクセスし、必要事項を入力して行うこと。
申込締め切りまでに決済完了する事。
JPAHP内シクミネット <https://powerlifting.shikuminet.jp/events/>
Web環境の無い者のみ、現金書留にて下記郵送先へ郵送(高校3,000円・国体6,000円)
〒099-5699 滝上町旭町 滝上郵便局留 北海道パワーリフティング協会 事務局・守屋 徹 宛

12. 申込締切 2022年6月24日(金)18:00

第32回 北海道ベンチプレス選手権大会 第26回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会における【新型コロナウイルス感染症対策】について

令和2年5月30日に（公社）日本パワーリフティング協会より公示された「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」に基づき、本大会の開催方法を以下に示しますので、参加を希望される選手並びに運営協力者におかれましては、ご理解・ご協力の程を宜しくお願い致します。

来場についての諸注意

- ① 本大会は**無観客**となる為、**出場選手及び運営協力者（司会進行・審判員・補助員）**以外の関係者の来場はご遠慮頂きます。但し、**未成年選手及び、北海道ベンチ（＝フルギア）出場選手のセコンドのみ、受付時に申請された者に限り1名の入場を認めます。**
- ② 会場前で行う検温にて、**体温が37.5℃以上の者**は入場をお断り致します。その他、**体調の優れない者・身近に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる者・入国制限や渡航制限のある国や地域の方との濃厚接触者の来場**はご遠慮願います。
- ③ 会場入場時に「**来場者名簿**」に来場理由や連絡先を記入し、**マスクの着用と手のアルコール消毒**を遵守して頂きます。

競技進行中の諸注意

- ④ アップ場にて使用したシャフト及びプレート等は使用の都度、**アルコールで消毒**して下さい。順番を待つ方は2m程度の間隔を空けて下さい。
- ⑤ クラシックベンチ出場選手の**セコンドの配置は不可**となります。**未成年選手及び、北海道ベンチ（＝フルギア）出場選手のみ1名のセコンド配置を可**とします（上記①参照）。
- ⑥ **炭酸マグネシウムの使用は不可**となります。**JPA技術委員会推奨の液体滑り止め（Powerlikid:旧Boulder X）のみ、使用を認めます**（大会当日に会場販売致します・1本1,000円）。**使いまわしによる感染を防止する為、1選手につき1本の使用として下さい。**
- ⑦ 選手は**試技中以外**、常時マスク着用を遵守願います。

表彰について

- ⑧ 従前の**手交による賞状やメダルの授与は行いません**。競技終了後、準備が出来次第、個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせて頂きます（従前通り、不備がある物を除いて郵送は致しません）。

令和4年5月16日

関係者各位

北海道パワーリフティング協会理事長 阿部 光弘

第32回 北海道ベンチプレス選手権大会
第26回 北海道クラシックベンチプレス選手権大会
御協力をお願い

拝啓 早春の候、皆様におかれましては、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

さて、御案内の通り、北海道パワーリフティング協会が主催する標記の大会が、7月31日に沼田町民会館で開催されます。

つきましては、標記大会の運営協力者を募集いたしますので、何かとご多忙とは存じますが、皆様の御協力をお願い申し上げます。

御協力頂ける志ある方は、お手数ですが下記のフォームに必要事項を入力の上、6月末日までにご連絡頂きたく存じます。 <https://ws.formzu.net/fgen/S87251619/>

北海道協会を構成する皆様の協力無しでは、大会開催そのものが成り立ちません。皆様の共助共援の御心に御期待申し上げます。

敬具