



## 第19回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会

### 開催要項

- ◇日時：2022年10月30日（日）
- ◇受付：検量8：00予定 試合開始10：00予定  
検量時間、試合開始時間が今後の状況により変更になる場合もございます。
- ◇会場：ゴールドジム東陽町スーパーセンター体育館  
〒135-0016 東京都江東区東陽2丁目2-20
- ◇主催：東京都パワーリフティング協会(TPA)
- ◇後援：公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)
- ◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦・団体戦。
- ◇参加資格：①満14才以上で東京都内に在住・在勤・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が東京都内にある者。または同条件で1年以上日本に滞在している外国籍の者。  
②JPA登録済の選手であること。  
・選手登録を完了していないと、エントリーできません。

### 2022年度選手登録について

本大会エントリーは、2022年度JPA選手登録完了後にお申し込みください。  
**JPA 会員管理システムリニューアルのため、すべての選手は「新規登録」にてご登録ください。**  
選手登録方法は[こちら](#)をご確認いただき、各自ご登録お願いいたします。

- 選手登録・更新に関するお問い合わせ  
日本パワーリフティング協会(JPA)  
電話：0791-43-2000  
メール：powerlifting@japan-sports.or.jp

- ◇競技部門：エキップ（フルギア）、クラシック（ノーギア）
- ◇カテゴリー：高校生・サブジュニア・ジュニア・一般・マスターI～V  
（ただし、各部門ともダブルエントリーは不可とする）
- ◇階級：一般男子、マスターズ（I～V）各8階級  
59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超  
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは53kg級を加えて9階級  
一般女子、マスターズ（I～IV）各8階級  
47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超  
ただし高校、サブジュニア、ジュニアは43kg級を加えて9階級
- ◇服装：○エキップ部門  
ベンチプレスシャツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエキップルールに適用するギアが使用可能。ベンチプレスシャツを着用しない場合は必ず通常のTシャツ着用。  
○クラシック部門  
リストラップ・ベルト使用可。シングレット及びTシャツ着用すること。  
エキップ、クラシック共にスパッツ着用も認める。  
ただし、その場合はTシャツの裾をスパッツの中に入れること。  
※女性選手の場合、ワイヤー等金属で補強されている下着は使用不可。

- ◇表彰：カテゴリー・階級ごとに1～3位までにメダル贈呈。  
最優秀選手賞は、男女各1名とする。（賞状発行はいたしません）  
表彰式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施いたしません。  
各階級上位3名の方には、会場内所定の場所にてメダルをお渡しいたします。  
メダルの後日郵送は行ないませんので、会場内でお受け取りください。

◇参加費：一人5,000円

■エントリー方法

開催要項をご確認の上、東京都パワーリフティング協会ホームページの本大会エントリーフォームよりお申込みください。

- ・他県オープン参加も歓迎いたします。
- ・他県オープン参加選手は表彰対象にはなりません、記録は公式記録となります。
- ・申込時に参加費に加えて決済手数料220円が自動的にかかります。
- ・パソコン、スマートフォンから申し込み可能です。

■参加キャンセルによる返金はいたしません。

新型コロナウイルス感染防止対策の都合上、**先着順**で人数制限をする予定です。

出場お申込みはお早めにされることをお勧め致します。

エントリー締め切りの場合は、応募フォームが受付停止となります。

■人数制限後にエントリーされた場合は、キャンセル待ち登録確認画面が表示されます。

キャンセル待ち登録いただくと、空きが出た時点で自動的に案内メールが届きます。

空きが出た場合、キャンセル待ちご登録者全員に一斉メールで空き枠のご案内をいたします。

その後のお申込みは先着順です。キャンセル待ち登録順ではございませんのでご注意ください。

エントリー受付開始日時 東京都所属選手 2022年9月3日（土）午前7時  
他県登録選手（※）2022年9月4日（日）午前7時  
※他県登録選手は、順位はつきませんが記録は公認されます。  
全国大会の標準記録を突破した場合も公認されます。

エントリー締め切り日 2022年9月25日（日）  
定員に達した場合は受付終了となります。

**必ずJPA選手登録を完了してからエントリーしてください。**

◇競技スケジュール：エントリー締め切り後にホームページにて発表いたします。選手への直接の連絡はいたしません。

◇問診表提出：選手は当日検量時に「パワー&ベンチ大会参加のための問診票」を記載のうえ提出してください。問診票は当協会ホームページよりプリントして活用ください。

◇感染防止対策：JPAの「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」ならびに東京都のホームページに掲載の「施設利用・イベント関係の主な緊急事態措置の概要（第51回政府対策本部決定）」を参考にして開催いたします。

★会場は民間のフィットネスクラブであるゴールドジム東陽町スーパーセンター内体育館で実施いたします。そのため、FIA（日本フィットネス産業協会）のガイドラインに沿って大会運営をいたします。会場にお越しになる方は全員、マスク着用を徹底してください。なお、**試技中のみマスク着用は任意となります。**

◇問い合わせ：メール：[info.tokyopower@gmail.com](mailto:info.tokyopower@gmail.com)（東京都パワーリフティング協会事務局）

◇審判募集：本大会に審判または補助員等ご協力いただける方を募集中です。  
運営にご協力いただける方は、ぜひ[運営役員応募フォーム](#)からお申込み下さい。  
業務内容に応じて、大会当日に当協会でご定めた謝金をお支払いいたします。

◇協賛募集：当協会では協賛企業様を募集しております。ロゴ掲示や賞品ご提供によるブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。  
[本大会協賛お問い合わせ・受付はこちら](#)

◇アンチ・ドーピングについて：

ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

●ドーピングとは

『「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力や、チームメイトとの信頼、競い合う相手へのリスペクト、スポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限り、そもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません』

（[日本アンチ・ドーピング機構ホームページ](#)より）

【その他連絡事項】

- ・エントリー後の競技部門や階級の変更はできません。
- ・大会当日の体重調整の失敗の場合はオープン参加となります。
- ・申込み後のご自身の都合による出場辞退については、参加費は返却いたしません。
- ・セッション分け及び受付・検量・競技時間については、当協会ホームページで発表します。基本的に選手への直接連絡はございません。
- ・本大会の申込みにあたって取得した個人情報、大会関連業務遂行に関して利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、東京都パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種のPR用ポスター、WEBに掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・大会当日は運営役員や会場スタッフの指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員としての参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。

以上