

2021 OPA Winter Okinawa Prefecture Powerlifting Competition Record

★Aグループ(女子47Kg～63Kg)

2021年11月14日(日) ・会場: 沖縄県立武道館トレーニング室

No.	階級	氏名	所属	年生	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
	女子																		
	47Kg																		
1	一般	田里 弥美	Team Advance	1973	46.45	○55	○62.5	○65	○27.5	○30	○32.5	○70	○80	○85	65	32.5	85	182.5	1
	63Kg																		
2	一般	平川 美由紀	Team Advance	1973	59.05	×75	×82.5	○82.5	○40	○42.5	○45	○95	○107.5	○120	82.5	45	120	247.5	2
3	一般	浦内 栞	ラインズフィット	1991	62.5	○90	○100	○105	○40	○45	○50	○90	○100	○112.5	105	50	112.5	267.5	1
4	M 1	肥後 美和	名護ジム	1979	59.2	○70	○80	×82.5	○30	○40	×42.5	○80	○90	×100	80	40	90	210	1

陪審員名: (平良 治雄 2級)(糸洸 真一 3級)(級) 審判員名: (比屋定 英信 2級)(名城 均 1級)(山下 孝行 2級)

2021 OPA Winter Okinawa Prefecture Powerlifting Competition Record

★Bグループ(男子59Kg～74Kg)

2021年11月14日(日) ・ 会場: 沖縄県立武道館トレーニング室

No.	階級	氏名	所属	年生	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
	男子																		
	59Kg																		
5	M 3	金城 幸雄	POWERSPORT	1954	58.15	○120	×130	○130	○85	○90	○92.5	○165	○175	×180	130	92.5	175	397.5	1
	66Kg																		
6	一般	島袋 洋平	スポーツジム平良	1990	65.1	×150	○150	×160	○105	○115	○120	×185	○185	×200	150	120	185	455	1
7	一般	當銘 伸悟	ラインズフィット	1985	65.55	×130	○130	○140	○90	×100	×100	○180	×200	×200	140	90	180	410	3
8	一般	宜保 拓実	POWERSPORT	1995	65.2	○135	×145	×145	○105	○110	○115	○160	○175	○180	135	115	180	430	2
9	Jr	島袋 秀吉	名護ジム	2000	65.9	×100	○100	○125	○120	○125	×130	○130	○150	○170	125	125	170	420	1
	74Kg																		
10	一般	比嘉 善浩	POWERSPORT	1991	73.95	×255	×275	×295	○150	×160	×162.5	○280	×300	×300	—	150	280	430	失格
11	一般	浦内 大貴	ラインズフィット	1990	73.75	○180	○190	○200	○105	○110	○115	○215	○225	○235	200	115	235	550	1
12	一般	豊見山 勇貴	個人	1990	73.6	○155	○170	○175	○105	○110	×115	○200	○215	×220	175	110	215	500	2
13	M 1	タン・デュカルド	個人	1979	71.8	○140	○150	○160	○92.5	○100	×110	○150	○160	○170	160	100	170	430	1
14	M 1	宮里 朝和	スポーツジム平良	1977	73.2	×120	×120	○120	○100	○105	○110	○150	○170	×185	120	110	170	400	2
15	Jr	座安 康盛	個人	2000	68.5	○150	○165	○175	○135	○145	×150	○200	○215	○220	175	145	220	540	1
16	Jr	屋比久 善也	POWERSPOT	1998	73.45	○160	○170	○175	○120	○130	○135	○170	○175	○185	175	135	185	495	2
17	Jr	知花 辰樹	個人	1998	69.2	○160	×170	○180	○95	×102.5	×102.5	○190	○207.5	×217.5	180	95	207.5	482.5	3

陪審員名: (平良 治雄 2級)(糸洑 真一 3級)(

級) 審判員名: (比屋定 英信 2級)(名城 均 1級)(山下 孝行 2級)

2021年11月14日(日)

パワーリフティング協会 大会実行委員長 糸洑 真一

2021 OPA Winter Okinawa Prefecture Powerlifting Competition Record

★Cグループ(男子83Kg~120Kg)

2021年11月14日(日)・会場:沖縄県立武道館トレーニング室

NO	階級	氏名	所属	年生	検量	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位
	男子																		
	83Kg																		
18	一般	神里 友紀	那覇ジム	1995	83	○215	○225	○232.5	○137.5	○145	○150	○222.5	○242.5	×255	232.5	150	242.5	625	1
19	一般	玉栄 健人	スポーツジム平良	1990	82.8	○145	○155	○165	○105	○115	○120	○170	○185	○200	165	120	200	485	4
20	一般	伊波 猛	個人	1990	81.35	○190	×210	×220	○155	○165	×170	×200	○215	×230	190	165	215	570	3
21	一般	仲里 徹	ラインズフィット	1986	77.15	○125	○135	○145	○90	○100	×105	○130	○140	○155	145	100	155	400	5
22	一般	大嶺 健也	那覇ジム	1995	82.3	○215	○227.5	×232.5	○145	○150	×155	○215	○232.5	×250	227.5	150	232.5	610	2
23	M 3	佐藤 靖男	POWERSPORT	1962	81.4	○120	×130	○130	×100	○100	×110	○140	○160	○170	130	100	170	400	1
24	M 3	島袋 吉文	名護ジム	1961	77.35	○100	○120	×130	○80	○90	×100	○100	○120	○130	120	90	130	340	1
	93Kg																		
25	一般	安慶名 誉幸	個人	1982	92.35	○185	○195	○200	○135	○145	○150	○210	○200	○230	200	150	230	580	1
26	M 2	金城 盛春	ラインズフィット	1967	91.9	○200	○220	○230	○130	○140	○150	×260	×260	○260	230	150	260	640	1
	105Kg																		
27	一般	天願 正宗	個人	1986	104.6	○265	○280	×290	○162.5	×172.5	○175	○245	○260	×265	280	175	260	715	1
	120Kg																		
28	一般	宮城 裕史	個人	1989	119.75	○220	×240	×240	○170	○180	×185	○170	○175	×190	220	180	175	575	1

陪審員名: (平良 治雄 2級)(糸洌 真一 3級)(

級) 審判員名: (比屋定 英信 2級)(名城 均 1級)(山下 孝行 2級)

2021年11月14日(日)

パワーリフティング協会 大会実行委員長 糸洌 真一

2021 OPA Winter Okinawa Prefecture Bench Press Competition Record

★1グループ(女子63Kg～男子120Kg)

No.	階級	氏名	所属	年生	検量	BP1	BP2	BP3	BP特	ベスト	順位
	女子										
	63Kg										
1	M 3	守屋 円	個人	1959	60.06	○40	○45	×50		45	1
	男子										
	59Kg										
2	M 2	岸本 力	個人	1967	58.85	×100	○100	○105		105	1
	66Kg										
3	M 3	登川 俊通	スポーツジム平良	1960	62.25	○110	○115	○120		120	2
4	M 3	山城 旭	個人	1961	64	○150	○152.5	○155		155	1
5	M 5	新垣 功壹	スポーツジム平良	1937	65.55	○70	○75	○80		80	1
6	Jr	島袋 秀吉	名護ジム	2000	65.9	○95	○120	×135		120	1
	74Kg										
7	一般	脇田 真舟	個人	1993	69.85	○160	×170	×175		160	1
8	一般	野崎 太郎	スポーツジム平良	1983	72.5	×132.5	×132.5	×135		-	失格
9	一般	比嘉 綱平	個人	1986	73.15	○125	×130	×130		125	2
10	一般	宜名真 清悟	Team Advance	1997	71.55	○85	○92.5	○97.5		97.5	3
11	M 1	比嘉 大樹	那覇ジム	1976	73.4	○97.7	×102.5	○102.5		102.5	1
	83Kg										
12	M 2	山城 忠雄	ライズフィット	1963	79.85	○100	○102.5	○105		105	1
13	M 3	島袋 吉文	名護ジム	1961	77.35	○80	×90	○90		90	1
	93Kg										
14	一般	池田 翔一	那覇ジム	1984	92.3	○162.5	○170	×172.5		170	1
	120Kg										
15	一般	宮城 裕史	個人	1987	119.75	○160	○170	○175		175	1
16	一般	渡嘉敷 嗣之	Team Advance	1991	109.45	○100	○107.5	○115		115	2
17	M 1	増田 剛士	スポーツジム平良	1974	111.45	○110	○130	○140		140	1

陪審員名：(平良 治雄 2 級)(糸洸 真一 3 級)() 級)

審判員名：(名城 均 1 級)(比屋定 英信 2 級)(山下 孝行 2 級)

2021 年 11 月 14 日(日)

パワーリフティング協会 大会実行委員長 糸洸 真一(理事長)