

**開 催 要 項**  
**令和3年度 第76回 三重とこわか国体**  
**公開競技パワーリフティング大会県予選会**  
 <ノーギア競技>

日 時	令和3年5月16日（日） 受付・検量9：30 競技開始11：00
会 場	富山市秋が島183 富山県総合体育センター 第2トレーニング室 問合せ・連絡先：芦崎 高志（携帯TEL：090-2379-7568）
主 管	富山県パワーリフティング協会
協 力	富山市パワーリフティング協会、高岡市パワーリフティング協会 小矢部市パワーリフティング協会
後 援	（公財）富山県体育協会、（公社）日本パワーリフティング協会（JPA）
出場資格	原則として、大会開催年（令和2年）の4月1日現在、18歳以上の男子・女子で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有しない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の男子・女子で、令和元年度JPAに登録している選手は参加できる。 ★3月1日現在、富山県に3か月以上、居住している選手に限る。
競技規定	JPAのルール及び「公開競技実施に関するガイドライン」に基づくノーギア競技。 □コスチューム：ベルト、リストラップ、ニースリーブ可。 スーパースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ不可。
階 級	男子：59 66 74 83 93 105 120 120kg超級 の8階級 女子：47、52、57、63、69、76、84、84kg超級 の8階級 *女子階級72kg級が廃止され、69kg級と76kg級が新設されましたので、ご注意ください。
表 彰	個人戦：1位から3位まで（表彰状のみ）
参加費	一般・大学生・専門学校生（18歳以上）＝3,000円
申 込 み	参加申込書（兼誓約書）に必要事項を記入し、 <b>必ず記名捺印の上</b> 、参加費を振り込みした金融機関の控えとともに、下記宛て送付のこと。 送付先：〒933-0958 富山県高岡市波岡77-5 携帯TEL：090-9762-2865 富山県パワーリフティング協会 事務局 佐野 雅史 振込先：北陸銀行 宇奈月支店 普通6004220 富山県パワーリフティング協会 ※感染拡大防止（受付時間短縮）のため、当日現金での支払いは禁止します。 ※尚、振込手数料は各自で負担願います。
申込締切	令和3年5月6日（木）（プログラム作成の関係から期日厳守）
注意事項	① 審判・陪審員・補助員等は、富山県協会登録者等、富山県内在住の関係者に限定します。 ② 会場内では「新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項」を厳守してください。 ③ 開会式・閉会式は行いません。競技開始等は、アナウンスにご注意下さい。 ④ 表彰式も行いません。尚、賞状等は従前のような手渡しではなく、会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせていただきます。 ⑤ 会場内では安全上の注意事項を厳守すること。特に、競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。 ⑥ 会場内は土足禁止となっています。内履きをご用意下さい。 ⑦ ゴミは各自で持ち帰り、会場に残さないようご協力ください。 ⑧ 新型コロナウイルス感染拡大により急遽、中止又は延期になる場合は、当協会ホームページに掲載しお知らせします。

# 新型コロナウイルス感染症対策のための遵守事項

## 来場についての諸注意

- 1 会場入場時に、マスクの着用と手のアルコール消毒を行って下さい。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大の観点から参加選手は、大会当日の朝、ご自宅にて検温と体調確認（発熱、咳、咽頭痛などの有無）をして下さい。「健康状況申告書」に記入され、会場入口にて提出のこと。
- 3 会場入口にて、検温の結果、37.5℃以上の発熱があると認められた方や体調不良と思われる方は、「健康状況報告書」を提出されても、入場をお断りし、お帰りいただきます。
- 4 原則、無観客で開催します。出場選手のご家族、友人、知人であっても、観戦・応援はできません。

## 競技進行上の注意

- 1 試技中以外は、可能な限りマスクを着用して下さい。
- 2 フルギア参加選手は、セコンド1名帯同可。ノーギア参加選手はセコンド無しとします。
- 3 試技及びアップ時、待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 4 飛沫感染防止の為、通常県大会で使用している炭酸マグネシウム（粉タイプ）は使用しません。代わりに、液体チョークを個人で用意下さい。液体チョークは、コスチュームチェック時にチェックします。  
ベビーパウダーを使用する選手は、固形タイプのベビーパウダーをご用意下さい。

## その他

- 1 検量場所では、検量する人と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 2 コスチュームチェックには、検査員と選手1名のみとします。待機者の間隔は2m程度を確保して下さい。
- 3 表彰式はありませんので、従前のような賞状等の手渡しはなく、会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とします。

以上の他、JPAのホームページで「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/archives/22349>



# 第 76 回三重とこわか国体公開競技富山県予選会 参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏 名 (ふりがな)	ID 番号	性 別	生年月日 (西暦)
	kg級 ( )			<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分に チェック	<input type="checkbox"/> 成年男子 <input type="checkbox"/> 成年女子				
検 量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	
kg		一面実施			

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)
<同セーフティバー高さ>	c m (穴 個目)
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

自己ベスト (平成 年 月 日)	
大会名:	
スクワット	kg
ベンチプレス	kg
デッドリフト	kg
トータル	kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入。

	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス		kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変 kg			
			変 kg			
フォーミュラ係数			トータル	kg		
順 位			特別表彰			

## 誓 約 書

富山県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、富山県協会に一切の迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが主催する大会や富山県協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び富山協会ホームページへの掲載、JPA時報への掲載等を含め、JPAと富山県協会の事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒 \_\_\_\_\_

T E L \_\_\_\_\_

F A X \_\_\_\_\_

氏 名 \_\_\_\_\_

Ⓔ \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

★捺印のない場合、受理せずに返却します。よって、参加申し込みはないものとします。