

7/26 セCONDについて改訂  
未成年の選手についてもセCOND  
は認めません。



## 第33回 埼玉県ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 【日付】 令和3年10月10日(日)
- 【検量】 午前 9時00分～(受付も同時に行います。)
- 【開会式】 **コロナウイルス感染症予防のため行いません。変更の場合は別途連絡いたします。**
- 【競技開始】 午前 11時00分～ \*タイムスケジュールは、参加選手確定後にHPに掲載します。
- 【会場】 サイデン化学アリーナ(さいたま市記念総合体育館) 多目的室  
〒338-0835 埼玉県さいたま市桜区道場4丁目3番1号  
TEL 048-851-5050  
アクセス バス:浦和駅西口発大久保浄水場行き 桜区役所下車徒歩1分
- 【主催】 埼玉県パワーリフティング協会
- 【後援】 (公社)日本パワーリフティング協会
- 【競技部門】 ノーギア競技/フルギア競技  
\*一般・他のカテゴリー及びノーギア・フルギアのWエントリーは行いません
- 【階級】 男子 59,66,74,83,93,105,120,120kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアは53kg級を設ける  
女子 47,52,57,63,69,76,84,84kg超級(8階級) サブジュニア・ジュニアは43kg級を設ける  
**\*女子階級72kgが廃止され、69kg級と76kg級が新設されました。ご注意ください。**
- 【参加区分】 一般 / サブジュニア(14～18歳) / ジュニア(19～23歳)  
マスターズ1(40～49歳) / マスターズ2(50～59歳) / マスターズ3(60～69歳)  
マスターズ4(70～79歳) / マスターズ5(80歳～)  
( )内はカレンダーイヤー年齢(年内に達する年齢を指します。)  
※他県オープン参加可 (オープン参加の選手は参加申込書券記録カード左上に□内にオープンと記入)
- 【表彰】 各階級1位～3位 メダル授与 / 1位～6位 賞状授与(郵送は致しません)
- 【競技規則】 (公社)日本パワーリフティング協会(JPA)競技規則による
- 【参加資格】 **令和3年度JPA登録選手及び申込締切日までに選手登録の手続きが完了している者**  
満14歳以上の男女で埼玉県内に在住・在勤・在学する者及び所属ジム・クラブ・同好会が県内にある者  
※日本パワーリフティング協会に登録申請、登録費の振込入金後、完了とする。  
**\*埼玉県外所属選手に関しては、オープン参加となります。**
- 【選手登録】 日本パワーリフティング協会ホームページ  
<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/>  
「大会関連情報→選手 審判 団体登録」より登録を済ませてください。  
なお、ホームページを閲覧する環境が無い方については各都道府県協会から申請書を受領し、日本パワーリフティング協会へ申請書を郵送してください。
- 【参加費】 県内選手 サブジュニア 4,000円 ジュニア/一般/マスターズ 5,000円  
**県外選手 サブジュニア 5,000円 ジュニア/一般/マスターズ 6,000円**  
**\*県外(オープン参加)選手は、参加費が異なりますのでご注意ください。**
- 【団体戦】 埼玉県協会に所属団体登録をしている3名以上参加の所属団体を対象と致します。採点方法は3名以上・上位5名の合計点数男女の混合戦とします。1位～6位賞状 ※埼玉県ルール

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
ノーギア 一般男子	12点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点
その他カテゴリー	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	1点	1点

【申込方法】 埼玉県パワーリフティング協会ホームページより開催要項をダウンロードして印刷する。  
次に記載する(ア)(イ)を送付先の郵送する事。(ア)は必要事項を記入のこと。

(ア) 参加申込書 兼 記録カード \*選手ID記入必要

\*未成年の選手は保護者の署名、マスターズ4,5の選手はご家族の署名をお願いします。

(イ) 参加費の振込控えのコピー

【送付先】 〒333-0823 埼玉県川口市石神1337-7  
埼玉県パワーリフティング協会事務局 古賀 光範

○不明点は、下記メールアドレスに御連絡ください。

[saitamapower\\_koga@yahoo.co.jp](mailto:saitamapower_koga@yahoo.co.jp) (古賀個人アドレス)

○メールでの御連絡が出来ない方は、下記に電話連絡願います。

事務局担当 古賀 光範 090-7940-9455(原則メールでの問合せをお願いします。)

※参加費は下記の口座に御振込をお願い致します。

【振込先】 ゆうちょ口座間送金の場合  
ゆうちょ銀行【記号】10350【番号】98893021  
サイタマケンパワーリフティングキョウカイ

他銀行からのお振込の場合

ゆうちょ銀行【店名】〇三八(ゼロサンハチ)【店番】038  
【預金種目】普通預金【口座番号】9889302  
サイタマケンパワーリフティングキョウカイ

【申込締切】 令和3年9月10日(金) 必着 ※期日厳守/郵送のみ受付します。

【コスチューム】 コスチュームは、最新の日本パワーリフティング協会競技規定に準ずる。  
(日本パワーリフティング協会ホームページを御確認ください。)

ノーギア競技・フルギア競技共にツリパン着用と致します。

ノーギア:ツリパン・Tシャツ・リストラップ(\*)・ニースリーブ(\*)

フルギア:ツリパン・Tシャツ・ベンチシャツ可・リストラップ(\*)・ニースリーブ(\*)

(\*) 着用は任意

※ コスチュームチェックに合格したものであっても、使用法や使用中に要件を満たさなくなったもの(途中で破ける、サイズが合わず大きすぎる等)は試技での使用を認めない。  
ゆるゆるのツリパン等も含まれる。

【その他】

- ・検量に合格できない場合は、失格となります。
- ・当日はボールペンを御持参ください
- ・大会会場は飲食禁止となります。飲食はロビーでお願いします。  
(蓋付きのペットボトルのみ可)
- ・入金後の返金及び締切日後の変更等は一切行いません。
- ・選手の方は役員駐車場には駐車出来ません。有料駐車場を利用ください。
- ・別紙『令和3年度大会会場心得』をご確認し、内容を理解したうえでご来場下さい。
- ・本大会は無観客試合とします。セコンドも原則入場不可と致します。  
注)別紙『無観客試合の徹底に関するお願い』を必ずご確認ください。  
但し、フルギアでエントリーした選手はセコンド1名まで、  
未成年の選手は保護者又は顧問の先生の1名の付き添いを認めます。  
視覚等の障害がある選手は2名までの付き添いを認めます。  
参加申込書の下段に、セコンド・付き添いの氏名を記入のこと。
- ・開会式、閉会式は行いません。試技終了後に賞状・メダルを受け取った方から退場をお願い致します。(賞状作成に時間を頂きます。)
- ・団体戦に参加されているチームは最低1名団体戦表彰までお待ちください。  
注)後日郵送等を行いません。当日受け取られない場合は処分いたします。
- ・会場内いる選手、役員の方は全員マスクの着用厳守をお願い致します。  
選手の方は、試技中のみマスクを外しても可とします。(着用して試技しても可)

# 第33回 埼玉県ベンチプレス選手権大会 参加申込書 兼 記録カード

※選手は太枠内及び誓約書に記入及び捺印し、所定の申込先に送付してください。

セッション・グループ	No.	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	性別	フリガナ：
		カテゴリー SJr・Jr・一般 M1・M2・M3 M4・M5	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	氏名：
		生年月日(西暦) 年齢	階級	
		年 月 日 歳	kg級	選手ID：
登録都道府県		所属クラブ・団体		自己ベスト記録
				kg

検量体重	本大会への意気込み、アピールポイント等		
kg			
ベンチプレス ラック高さ	穴 個目 ( cm )	セーフティーバー高さ	穴 個目 ( cm )
センター補助	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	足 台	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要

※会場での検量時に、第一試技と重量、ラックの高さを伺いますので検量までに確認しておいてください。

種目	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	順位	
ベンチプレス	初回		kg	kg	位	
	変更		変更 1			kg
			変更 2			kg
備考						

## 【誓約書】

(公社)日本パワーリフティング協会 御中  
埼玉県パワーリフティング協会 御中

令和3年 月 日

本大会の開催期間中に発生した事故トラブル等に関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛け致しません。将来に亘り一切の請求をしない事を誓います。尚、協会PR(JPA広報・JPA・SPAホームページ・Facebookなど)のために使用する、大会の参加者本人を含む会場内の風景や競技内の風景や競技中の写真・動画をJPA・SPAに帰属致します。

〒

住所 \_\_\_\_\_ 署名 \_\_\_\_\_ (印)

保護者/ご家族署名 \_\_\_\_\_ (印)

※↑サブジュニア、マスターズ4/5選手のみ

TEL \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

セコンド1 氏名 \_\_\_\_\_ 連絡先(携帯) \_\_\_\_\_

セコンド2 氏名 \_\_\_\_\_ 連絡先(携帯) \_\_\_\_\_

セコンドは視覚等の障害がある選手のみ、2名までの付き添いを認めます。  
未成年の選手を含め、一般選手及び特例でのセコンドは認めません。コロナウイルス感染症拡大予防のため御理解、ご協力のほど宜しくお願い致します。

令和3年 7月 11日

**【通知】 大会無観客試合の徹底に関するお願い**

公証印略

埼玉県パワーリフティング協会

理事長 布施 勝

さいたま市パワーリフティング協会

理事長 今井 剛

依然、新型コロナウイルスの感染拡大→収束の繰り返しで先行きは不透明ですが、埼玉県協会・さいたま市協会では、昨年9月より大会運営を再開しました。

JPA からの通達もあり原則、無観客試合形式で行っておりますが、今年度に入ってから一部の人が許可なく大会会場で見受けられるようになりました。

そこで、県と市の理事長で協議しまして、改めて無観客試合で開催するにあたり、入り口での入場チェックの強化をはかる事となりました。

期 間：令和3年9月5日 さいたま市パワーリフティング選手権大会～当面の間

入場可能範囲：**選手・当日の役割担当の審判員・陪審員・補助員・運営委員・申込時に申請したセコンド（フルギア大会のみ）・身障者選手の付き添い・事前申告して許可を受けたブース出店者・理事長の判断で許可された者**

入場不可例：「選手の知り合いだから」「応援したいから」「保護者です」「〇〇さん（理事）がいいって言ってた」

例 外：高校生大会・全日本実業団連盟等、埼玉県・さいたま市協会が主管ではない大会

今後は、8:30に役員・運営委員の検温が済んでから8:45以降に選手の検温を行います。

入館許可証を受け取ってから、首にぶら下げてください。

競技が始まったら、入り口の扉は閉じます。入退場の際には入場許可証を提示してください（入場許可証が無い人は入れません）。

これも大会に参加する**選手・大会を運営する役員を感染リスクから守る為に、ご理解・ご協力の程、よろしく**お願い申し上げます。

大会開催中の会場内での心得

埼玉県パワーリフティング協会  
事業委員長 今井 剛

1. 会場入場の際して、検温・消毒を済ませて受付確認が済んだら入場許可証を受け取り各指定場所へ移動してください（役員・運営委員・選手・補助員・登録セコンド）  
**入場許可証は、退場時に必ず返却してください。**
2. スポーツ障害保険について  
大会開催中に、万が一の怪我・事故等が起きた場合の賠償責任範囲は  
**大会役員・参加選手・競技補助員**までです。セコンドは含まれておりません。アップ中の手伝いの場合、細心の注意を払ってください。  
**選手以外のアップ場の器具使用は原則禁止**といたします。  
埼玉県協会主催試合で過去5年で2件の救急車搬送を伴う事故が発生しております。  
\*保険料は、エントリー費に含まれております。
3. 会場内は、蓋付きペットボトル飲料以外は**飲食禁止**です。ロビーにて飲食してください。ゴミ等は、お帰りの際お持ち帰りください。
4. 吊りパン姿のまま、トイレより向こう側（自販機コーナー・ロビー）でうろつかないでください。時折、一般利用客から体育館管理会社に苦情が寄せられた例があります（**いかつい体格の人がうろうろして怖い等**）。何か上着を着用の上、行動してください。
5. 匿名による SNS に対しての誹謗・中傷行為はくれぐれも行わないでください。  
会場などで知り合いになり、自分の SNS で紹介したい時は、**必ず本人の承諾を得て**、トラブルにならないようにしてください。
6. 応援や記録保存以外の目的での過度な画像撮影→ネット掲載は止めましょう。  
自分の試技動画・画像をアップする場合は、自己責任でお願いします。
7. 全試技が終了しましたら、会場の放送に従い**観客の皆様も会場片付けに御協力の程、よろしくお願い申し上げます。**
8. 時折、大会終了後に旗の前で上半身全裸で写真撮影している者がありますが、**パワーリフティング・ベンチプレス競技に関係ない行為なので禁止**といたします。
9. 悪質な盗難事件は発生していませんが、試合中の貴重品の管理は自己責任でお願いします。尚、忘れ物等はあった場合は随時放送で連絡しますが、会場撤収までに持ち主が現れない場合、埼玉県協会としては「預かる・保管」はいたしません。（即日廃棄）  
万が一、紛失物がありましたら、体育館にお問い合わせください。
10. **審判・大会運営手伝いメンバー以外の、裏の駐車場の利用は禁止とします（選手・セコンドだけで来た等）。有料駐車場を利用してください。**  
\*役割が無くても補助員を乗せてきた場合は可能です。