

●第54回宮城県パワーリフティング選手権大会
兼第77回いちご一会とちぎ国体パワーリフティング公開競技

宮城県予選会

●第44回宮城県ベンチプレス選手権大会

●記録挑戦会（非公認大会）

開催要項

日時	2021年11月21日（日） ベンチプレス選手権大会 7:00 検量、9:00 競技開始 パワーリフティング選手権大会 7:30 検量、ベンチ大会終了後ただちに開始
会場	グランディ・21 宮城県総合運動公園 セキスイハイム サブアリーナ 宮城県利府町菅谷字館 40-1 TEL 022(356)1122/FAX 022(356)1123
主催 協力 共催	MPA 宮城県パワーリフティング協会 東北学生パワーリフティング連盟 宮城県スポーツ協会

競技方法 **パワーリフティング選手権・ベンチプレス選手権**
JPA 日本パワーリフティング協会公式ルールに基づく個人戦。
ノーギアとフルギアの2部門で行います。

記録挑戦会（非公認大会）

- ①3種目（スクワット、ベンチプレス、デッドリフト）
 - ②1種目（ベンチプレスのみ）
- からお選びいただけます。

服装 **パワーリフティング選手権・ベンチプレス選手権**
①ノーギア：ツリパン・Tシャツを原則としますがスパッツも可。
②フルギア：ベンチシャツ・スーパースーツ・ニーラップの着用を認めます。
※①②ともに滑り止め・弾力のあるTシャツは禁止
他のギアについては JPA ルールに従ってください。

※JPA ルールは QR コードでご確認下さい→



記録挑戦会（非公認大会）

- ①ジャージやTシャツ短パンなど運動できる服装（ツリパンも可）
 - ②室内運動用の靴を履いて下さい。
 - ③ベルト・リストラップ・ニースリーブ着用も認めます。
- ※記録挑戦会参加者のコスチュームチェックは行いません

階級 男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超（ジュニアのみ53kg級）
女子7階級=47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超（ジュニアのみ43kg級）
※記録挑戦会に階級はございません。但し、記録挑戦会の選手も検量を行います。

表彰 各階級1位～3位まで賞状
各部門の総合1～3位（フォーミュラ記録）に賞状

※各階級1～3位までが北海道・東北ブロック大会に出場できますが、ブロック大会への出場意思のある選手の上位3選手から選出させていただきます。

参加資格 **パワーリフティング選手権・ベンチプレス選手権**
アマチュア選手で2021年度のMPA登録選手（県外の登録選手はオープン参加）
記録挑戦会（非公認大会）
アマチュア選手であれば誰でも参加可

参加費 **パワーリフティング選手権大会** 5,000円（スポーツ障害保険料込み）。
ベンチプレス選手権大会 4,000円（スポーツ障害保険料込み）。
記録挑戦会 2,000円（スポーツ障害保険料込み）。

申し込み方法 メール・ラインで申し込んでください。

・メールの場合

- ① 参加料を銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ miyagipowerlifting@gmail.com から下記必要事項を書き込み②の画像を添付して送信してください。
- ④ 事務局より受付完了メールが届いて完了。

・LINEの場合

- ① 参加料を銀行に振り込む。
- ② 振込票をカメラで撮る。
- ③ LINE→ホーム→友だち追加→QRコードから下記QRコードを読み込んでください。
- ④ 宮城県パワーリフティング協会事務局のアカウントから下記必要事項を書き込み②の画像を添付して送信してください。
- ⑤ 事務局より受付完了メールが届いて完了。



・必要事項は以下の通りです。

公式大会（選手登録した選手）	記録挑戦会
① パワー大会 or ベンチ大会	① パワー(3種目)orベンチ(1種目)
② 階級 ○○kg級	② 性別
③ 性別	③ 氏名（漢字・ふりがな）
④ 氏名（漢字・ふりがな）	④ 所属（漢字・ふりがな）
⑤ 種別（ノーギア・フルギア）	⑤ 生年月日（西暦）
⑥ 所属（漢字・ふりがな）	⑥ 電話番号
⑦ 選手ID	⑦ 住所
⑧ 生年月日（西暦）	
⑨ 住所	
⑩ 勤務先および勤務先住所 ※1	
⑪ ブロック大会出場○or× ※2	

※1.国体出場には宮城県在住者もしくは勤務先が宮城県である必要があります。

※2 パワー大会出場者のみご入力下さい。

※入力いただいた個人情報は大会エントリー書類作成以外には使用いたしません。

支払い方法 **銀行振り込み**でお願いいたします。

七十七銀行 将監支店 普通
口座番号 5334306
宮城県パワーリフティング協会 理事長 北野利雄

申込期間 2021年10月1日(金)～10/22(金)

申込条件 パワーリフティング選手権は先着40名、
ベンチプレス選手権は先着20名とし、
締め切り後に余裕があれば10/23(土)～10/29(金)まで県外の選手を募集します。
※記録挑戦会は県内選手で先着10名とさせていただきます。

使用機材 メイン競技場 使用ラック Power Line (パワーライン) 使用シャフト Eleiko (エレイコ)
アップ場 使用ラック ONI 鬼 コンボラック 使用シャフト BULL (ブル)

お問合せ先 宮城県パワーリフティング協会事務局長 瀬野尾純一

Mobile:090-2843-4957

Mail:miyagipowerlifting@gmail.com

- ◆ 進行(検量、競技開始等)は新型コロナウイルス感染症の状況等で変更される場合があります。当協会HPをご確認ください。
- ◆ 会場近くにコンビニエンスストアがあります。(会場に飲食施設はありません)
- ◆ 個人を特定できる情報は目的以外には使用しません。
- ◆ 誕生日、年齢は大会パンフレットに記載され、大会結果と共に公表されます。