

# 第 43 回宮城県ベンチプレス選手権大会

## － 開催要項 －

開催日時 2021 年 7 月 11 日 (日)  
検 量 10:00 予定 競技開始 12:00 予定  
会 場 三幸学園 仙台リゾート&スポーツ専門学校  
住 所 〒983-0852 宮城県仙台市宮城野区榴岡 5 丁目 13-3  
主 催 宮城県パワーリフティング協会  
主 管 宮城県パワーリフティング協会  
共 催 宮城県スポーツ協会

### 競技方法

JPA ルールによる 1 面開催によるラウンド制。

①ノーギア：T シャツ・ツリパン着用を基本としますがスパッツも可。

②フルギア：ベンチシャツの着用を認めます。

※①②ともに滑り止め・弾力のある T シャツは禁止。

全員コスチュームチェックを受けて下さい。

※競技ルール詳細については JPA ルールブックをご覧ください。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/2020data/rule20201222.pdf>

### 使用機材

項 目	使用ラック	使用シャフト
メイン競技場	BULL (予定)	BULL (予定)

表 彰 各階級にて 1～6 位を表彰

階 級 ※2021 年より階級変更に伴い女子 72kg 級は廃止となります。

項目	階 級							
男子	59kg	66kg	74kg	83kg	93kg	105kg	120kg	120kg 超級
女子	47kg	52kg	57kg	63kg	69kg	76kg	84kg	84kg 超級

### 出場資格

2021 年度の J P A 選手登録済みで、日本国籍を有する男女、及び過去 1 年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女でありパワーリフティング協会の所属または個人選手であること。

※選手登録方法はこちら [http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration\\_main](http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main)

当日会場での選手登録はできませんので事前に選手登録を済ませてください。

出場費 4.000 円(スポーツ障害保険料含む) ※申込み締め切り後の返金は認められません。

#### 申込書期間

**2021年6月1日(月)～6月11日(金)** 宮城県内選手受付

**6月11日(金)～6月18日(金)** 県外のオープン参加選手受付

※会場の三密回避のため45名限定といたします。

6/11までに県内選手で45名に達した場合は県外選手の募集はいたしません。

6/11に45名に達しなかった場合はHPならびにSNSで募集の案内をいたします

#### 申込方法

出場を希望する選手は、参加費を振り込んだ後に下記の必要事項を記入し

LINE@またはメールにて申し込んでください。

#### 振込先

七十七銀行 将監支店 普通口座 5334306 宮城県パワーリフティング協会 理事長 北野利雄

#### 必要事項

- ① 氏名 (漢字・ふりがな)
- ② 所属 (漢字・ふりがな)
- ③ 階級
- ④ ノーギア・フルギア
- ⑤ 生年月日 (西暦)
- ⑥ 電話番号
- ⑦ 振り込み証明書の画像添付 (写メ)

#### 送信先

宮城県パワーリフティング協会事務局

LINE

<https://liff.line.me/1645278921->

[kWRPP32q?accountId=023lmamb&openerPlatform=native&openerKey=talkroom%3Aheader#mst\\_challenge=g7PgYiRUa7qkk4FWqD9neONOIwOTqkhU05SUoz84YIE](https://liff.line.me/1645278921-kWRPP32q?accountId=023lmamb&openerPlatform=native&openerKey=talkroom%3Aheader#mst_challenge=g7PgYiRUa7qkk4FWqD9neONOIwOTqkhU05SUoz84YIE)

Mail [miyagipowerlifting@gmail.com](mailto:miyagipowerlifting@gmail.com)

ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

問い合わせ先 [miyagipowerlifting@gmail.com](mailto:miyagipowerlifting@gmail.com)

宮城県パワーリフティング協会事務局長 瀬野尾純一

会場案内 ※競技会場は、**本館**となります。

アクセス 仙台駅東口より徒歩10分 仙石線榴ヶ岡駅より徒歩3分  
会場に駐車場はありません。

乗用車の方はコインパーキングをご利用ください。

(タイムズ・NPC24・仙台サンプラザ駐車場)



# 宮城県ベンチプレス大会

エントリーNO

## 参加申込書・記録票・誓約書

出場種目 <small>※重複しての参加は出来ません。ひとつにのみ○を付けて下さい</small>				階級			
大会名	部	性別	○	kg級			
第43回宮城県ベンチプレス選手権大会	フルギアの部	男	参加				
		女	参加				
	ノーギアの部	男	参加				
		女	参加				
住所	〒 マンション・アパート名						
氏名	フリガナ						
TEL		FAX					
メールアドレス							
生年月日	(西暦)	年	月	日生	大会当日	満	歳
勤務先・学校(任意)	TEL						
所属都道府県		トレーニング施設名・所属クラブ・団体					TEL(代表)
選手ID	ID:						

※記録票(点線枠内)は大会当日に記入します

	ベンチプレス ラック高さ	ベンチプレス セーフティー高さ	ベンチプレス センター補助	ベンチプレス 足台	
	cm	穴 個	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	
ベンチプレス	第1試技	第2試技	第3試技	検量	印
	kg	kg	kg	kg	
変更	kg	kg	kg	kg	
トータル	kg	順位	位	フォーミュラ	総合順位

### 誓約書

2021年 月 日

MPA・宮城県パワーリフティング協会御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生したいかなる事象においても、貴協会、関係機関、及び個人に対して一切の迷惑をおかけしないととも将来にわたって一切の請求をしないことを誓います。また、開催期間中に撮影された自身が含まれる画像を、貴協会の事業に関してのみ使用する事を承諾いたします。

氏名

⑩ ※サインは不可