

第 26 回

神奈川県ノーギアパワーリフティング選手権大会

(併催:フルギアパワーリフティング記録会)

主催:神奈川県パワーリフティング協会 横浜市パワーリフティング協会 後援:横浜市市民局 (公財)神奈川県スポーツ協会 (公財)横浜市スポーツ協会
公認:(公社)日本パワーリフティング協会

2021 年 11 月 21 日(日)

横浜市神奈川スポーツセンター 第一体育室

検量開始 9:00 試技開始 10:30 (いずれも予定時刻)

出場資格:2021 年度の日本パワーリフティング協会の神奈川県登録選手であること

実施階級:男子= 全階級 59、66、74、83、93、105、120、120 kg超 級
女子= 全階級 47、52、57、63、69、76、84、84 kg超 級

大会参加費

一般 7,000 円、大学生 6,000 円、中学・高校生 5,000 円

申込・参加費振込先

神奈川県協会のホームページより WEB にてエントリーしてください
参加費については「イベントペイ」での決済となります

神奈川県パワーリフティング協会ホームページ

<https://kanagawa-power.sakura.ne.jp/wp/>

申込期間: 10 月 3 日(日)10:00~10 月 9 日(土)23:59

○今大会は人数制限はありません○

新型コロナウイルス感染症対策について

- ・大会会場での飲食は一切できません(水分補給を除く)
- ・試技中以外は必ずマスクを着用してください
- ・出場選手以外は第一体育室への入場はできません(ご家族、セコンドの方も入場できません)
但し、フルギア記録会に出場の選手は、1 名のセコンドをつけることができます
- ・会場に炭マグの設置ありません。(液体炭マグのみ使用可 個人でのご用意をお願いします)
- ・詳細は別紙「新型コロナウイルス感染症対策について」をご確認ください
- ・自身の試技終了後は速やかに帰宅してください(表彰式・閉会式は実施いたしません)

表彰

各階級 1～3 位までメダルを授与(後日配送)。1～6 位まで表彰状(後日送信)。

選手登録

- ・選手登録は(公社)日本パワーリフティング協会のホームページで確認し大会当日までに登録を完了してください。 <http://www.jpa-powerlifting.or.jp/>
- ・大会当日までに登録の確認ができない選手の記録は全て無効となります

競技規則

(公社)日本パワーリフティング協会 競技規則

令和 3 年 1 月 1 日より一部規則が変更となっております。

(公社)日本パワーリフティング協会のホームページで確認してください

注意事項

- ① 専門学校生の参加費は大学生と同一です。
- ② WEB 以外での申込はできません
- ③ 表彰状送信のため申込時のメールアドレスは添付ファイルが受信できるアドレスを指定してください
- ④ 参加取止めの場合、参加費・登録費の返却はいたしません。
- ⑤ 選手リスト・検量ロッド番号・競技進行時間の詳細は協会ホームページにて発表します。
- ⑥ 大地震、天候事情等不測の事態により大会が中止となった場合、参加費の返金はいたしません。
- ⑦ 服装用具については JPA 発行のルールブックで許可されているものに限ります。
全国規模競技大会・ブロック地区競技大会と同じ基準となります。

体調について

持病やケガなどがある選手は事前に医師の診察を受けるなど、万全の体調管理で臨んでください。当日体調のすぐれない選手は、無理せず出場を取りやめてください
大会開催中のケガや傷病については損害保険に加入していますが、損害保険以上の責任・保証は負いかねます

個人情報の取扱いについて

- 参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。
 - ・本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)
 - ・今後の大会・講習会等のご案内通知 競技人口・記録等の統計
- 本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を神奈川県協会が作成する大会案内や報告書、神奈川県協会のホームページへの掲載等パワーリフティング競技の普及と発展のために使用することがあります。ご了承ください

本大会へのお問い合わせは mail@kanagawa-power.sakura.ne.jp まで

新型コロナウイルス感染症への対応について

1 入場時の対応

- ・参加選手は大会当日、会場入口にて検温と及び体調確認を行います。
- ・別添の「パワー&ベンチ大会参加のための問診票」を記入の上、検量室に提出してください。
- ・会場入口での検温の結果、発熱があると認められた方、体調不良と思われる方は入場をお断りさせていただきます。この場合大会参加費の返金はできません。予めご承知のほどお願い申し上げます。

2 会場内での遵守事項

- ・場内での飲食はできません
- ・ウォームアップ中・試技中以外は、マスク(口と鼻を完全に覆うもので縁は肌に密着するもの)を着用し、手指の消毒・手洗いをまめに行ってください。
- ・出場選手以外の体育室への入場はできません。ご家族、友人、知人につきましても観戦応援はできませんので予めご了承ください。
- ・参加選手は試技またはアップ時以外は、指定の観覧席での待機となります
- ・筆記用具の貸し出しはありません
- ・飛沫感染防止のため、共用の液体チョークの用意はありません。必要な選手は個人でご用意ください
- ・スポーツセンターの利用制限事項を遵守してください

3 その他の対応

- ・神奈川県内の感染状況により中止となる場合があります。
- ・接触確認アプリ「COCOA」も積極的な利用をお願いします。
- ・JPA「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。
<https://www.jp-powerlifting.or.jp/archives/22349>

パワー&ベンチ大会参加のための問診票

1. 次の1)～10)の質問にこたえてください。「はい・いいえ」のどちらかに○をつけます。裏面がありますのでご注意ください。

- 1) 基礎疾患・免疫疾患がある はい いいえ
(「はい」と答え方は当てはまるものに☑を入れてください)
糖尿病 高血圧 癌 透析 心血管系疾患 慢性呼吸器系疾患
ステロイド長期投与 免疫抑制剤服用
その他()
- 2) 37.5度以上の熱がある はい いいえ
- 検温結果→ _____ 度
- 3) 風邪に似た症状がある(喉の痛みや関節の痛みなど) はい いいえ
- 4) 強いだるさ(倦怠感)や 息苦しさ(呼吸困難)がある はい いいえ
- 5) 味覚・嗅覚に異常がある はい いいえ
- 6) 2週間以内に海外への渡航歴がある はい いいえ
- 7) 新型コロナウイルス感染者、またはその疑いがある者との接触がある はい いいえ
- 8) COVID-19感染症の検査を受けた、または陽性と診断されたことがある はい いいえ
- 9) 現在、花粉症である はい いいえ
- 10) 厚生労働省接触確認アプリをインストールしている はい いいえ
(裏面へ続く)

(表面より続き)

II. 以降は誓約書であり、パワーリフティング、ベンチプレス競技を今後も継続して実施するため、皆さまにおねがいしたい事項をまとめたものです。記載してあることをよく読んで、確認枠に☑をいれてください。チェックを入れ終えたら、下部の署名欄へ署名してください。

誓約内容	確認枠
1 1) 試技をする時以外はマスクを着用し飛沫の拡散防止に努めます。	<input type="checkbox"/>
1 2) 私は、大声を出して他の選手を応援することはいたしません。	<input type="checkbox"/>
1 3) 会場内のあらゆる場所でソーシャルディスタンスを保ち、試合が白熱しても、プラットフォーム周辺で密をつくることはいたしません。	<input type="checkbox"/>
1 4) 私は、こまめに手指消毒を行い、接触感染の予防に努めます。	<input type="checkbox"/>
1 5) 私は、会期中の会食・飲み会へ参加することを控え、感染拡大防止に努めます。	<input type="checkbox"/>
1 6) 自分の試合が終われば速やかに帰宅いたします。	<input type="checkbox"/>

1) ～ 10) の記載内容に間違いありません。また、1 1) ～ 1 6) を遵守することを誓います。

令和 年 月 日

ご署名
