

# 第7回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会 第11回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会

## 開催要項

- 公認 公益社団法人日本パワーリフティング協会
  - 主催 茨城県パワーリフティング協会
  - 主管 那珂市パワーリフティング協会
  - 後援 茨城県・茨城県議会・茨城県教育委員会・茨城県スポーツ協会・茨城新聞社  
読売新聞水戸支局・那珂市・那珂市スポーツ協会・那珂市教育委員会
  - 協力 パワーハウスつくば・コスモスポーツクラブ・パワーハルクジム
- 日時 令和3年12月12日(日)
- 受付 検量・・・ 9時30分 競技開始・・・11時30分
- 会場 那珂総合公園内  
〒311-0121 茨城県那珂市戸崎428-2 TEL029-297-0077
- 出場資格 ・大会当日満14歳以上の県内に在住・勤務・在学する者、及び所属ジム・クラブ・同好会が茨城県内にある者。  
・令和3年度日本パワーリフティング協会登録選手で茨城県登録選手であること。
- 試合方法 ・茨城県クラシックベンチプレス(N)ノーギアの部、那珂市近隣ベンチプレス(F)フルギアの部  
公式公認競技(JPA)公益社団法人日本パワーリフティング協会ルールで行う。  
**※ 原則、無観客で開催する**
- 階級 ・女子 47kg級・52kg級・57kg級・57kg超級 4階級  
・男子 59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・93kg超級 6階級
- 服装 ・ツリパン、スパッツ(ロングスパッツ、短パンは不可)及びTシャツ着用を原則とする。  
・リーストラップ、ベルト(ループが2本取り付けられていたり、背中の部分だけが厚くなっているようなベルト不可)は使用可能、但しベンチシャツは(F)フルギアのみ。
- 表彰 ・最優秀選手・特別優秀賞(山本杯・柏杯) 団体(所属チーム)  
・各階級賞状を授与する。

締め切り

**令和 3年11月27日(土)必着**

参加費

一般、4,000円 中学生・高校生・大学生、3,000円

★ 参加費・申込み書は現金書留

申込み先

〒311-0131 茨城県那珂市北酒出819

大会事務局 寺門 浩之宛

電話番号 029-295-7806

携帯電話 090-8562-9340

選手登録

所属団体登録費は日本協会に 一般 5,000円 大学生 2,000円 中高生 1,000円

個人登録選手 8,000円

注意事項

- \* 当日及び、締め切り後の階級変更は認めない。オープン参加扱いとなる。
- \* 電話及び、ファックスの申し込みは、受け付けない。
- \* 申込み後の参加取りやめは、参加費は返却されない。
- \* 開会式・閉会式は行わない。
- \* 検量30分まえに会場には入場できない。
- \* 新型コロナウイルス感染症への対応について(別紙)確認をお願い致します。
- \* 施設利用者名簿を作成し、那珂総合公園管理事務所へ提出致します。

☆本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためのみ利用する。

# 第11回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会参加申込兼記録カード

令和3年12月12日(日)  
会場 那珂総合公園内

↑太線の部分を記入して下さい。不備がある場合は受付出来ません。

NO	F (フルギア)	階級	氏名	所属団体名	区分
		男女	フリガナ	フリガナ	中学生・高校生
		kg級			一般 マスターズ I・II・III・IV

住所	TEL	コスチューム	確認印
〒		Tシャツ・リストラップ・ベルト ツリパン・スパッツ・シューズ (F) ベンチシャツ	
西暦	年 月 日生 (年齢 歳)		

↑西暦はカレンダーイヤー

検量体重	確認印	ラック高さ	補助バー高さ	足台	補助	大会での目標・意気込み
kg		段	段	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
ベンチプレス				
	変更		変更	順位
			変更	第 位

## 誓約書

那珂市パワーリフティング協会 御中

第11回那珂市近隣ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和 3年 月 日

住所 \_\_\_\_\_ ID番号 \_\_\_\_\_ 血液型 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ ⑩ \_\_\_\_\_ 自宅電話 \_\_\_\_\_ 携帯 \_\_\_\_\_

# 第7回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会参加申込兼記録カード

令和3年12月12日(日)  
会場 那珂総合公園内

↑太線の部分を記入して下さい。不備がある場合は受付出来ません。

NO	N (ノーギア)	階級	氏名	所属団体名	区分
		男女	フリガナ	フリガナ	中学生・高校生
					一般
		kg級			マスターズ I・II・III・IV

住所	TEL	コスチューム	確認印
〒		Tシャツ・リーストラップ・ベルト ツリバン・スパッツ・シューズ	
西暦	年 月 日生 (年齢 歳)		

↑西暦はカレンダーイヤー

検量体重	確認印	ラック高さ	補助バー高さ	足台	補助	大会での目標・意気込み
kg		段	段	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録	
ベンチプレス					
	変更			変更	順位 第 位
				変更	

## 誓約書

茨城県パワーリフティング協会 御中

第7回茨城県クラシックベンチプレス選手権大会の参加にあたり、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約致します。

令和 3年 月 日

住所 \_\_\_\_\_ ID番号 \_\_\_\_\_ 血液型 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ (印) \_\_\_\_\_ 自宅電話 \_\_\_\_\_ 携帯 \_\_\_\_\_