

国民体育大会パワーリフティング公開競技 第7回北海道代表選考会
第34回 北海道団体戦
全日本高校パワーリフティング選手権大会 第5回北海道予選会
「開催要項」

1. 日時 2021年5月8日～9日
検量 8日(土)：13時00分 9日(日)：8時00分
開会式 8日(土)：14時30分
競技開始 8日(土)：15時00分 9日(日)：10時00分
※8日：高校選手権・国体女子・国体男子59kg級 9日：国体男子66～120kg超級
2. 会場 江別市民体育館 〒069-0821 江別市野幌町9番地 Tel.011-384-5001
※駐車スペースに限りがあります、満車の際は江別市役所裏(同市向ヶ丘26)の臨時駐車場をご利用下さい(近隣の商業施設等への駐車は厳禁です)。
3. 主催 北海道パワーリフティング協会(主管：江別パワーリフティング協会)
4. 後援 (公社)日本パワーリフティング協会
北海道 北海道スポーツ協会 江別市 江別市教育委員会 江別市スポーツ協会 北海道新聞社
5. 競技方法 JPAルールに基づき3種目すべてラウンド・システムによるノーギア個人戦及び団体戦
※パワーベルト・リストラップ及びニー Sleevesのみ装具と認める
※デッドリフトではハイソックスの着用を義務付ける
※申込み後の階級変更はオープン参加とする(記録は公認されません)
6. 階級 a. 国体男子 : 59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・120kg級・120kg超級
国体女子 : 47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・69kg級・76kg級・84kg級・84kg超級
b. 高校選手権：上記の他に男子53kg級・女子43kg級有り
c. 団体戦 : 2021年度のJPA団体登録選手で1チーム3名以上5名まで
7. 参加資格 ①北海道在住で満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手
②過去一年以上北海道に適法滞在している外国籍の選手
③2021年度のJPA選手登録(登録費の支払い)を完了している選手
8. 参加料 a. 国体代表選考会 : 5,000円
b. 高校選手権 : 2,000円
c. 団体戦 : 無料
9. 表彰 a. 国体代表選考会：失格者を除く全出場選手に賞状を授与
男女それぞれ全階級の成績を(フォーミュラ係数にて)比較して、1～3位にメダルを授与する
b. 高校選手権 : aに同じ
c. 団体戦 : 1～3位まで賞状・メダル、4位～6位に賞状を授与
d. 最優秀選手賞 : 「国体」「高校」それぞれフォーミュラ係数最上位の選手に授与
10. 申込み方法 所定の申込み用紙に必要事項を記入し、「誓約書」に署名捺印のうえ、下記の大会事務局に、参加料を添えて現金書留にて申込み事
※選手登録番号の記入が無い、或いはJPA登録費未納の選手の申込みは受理出来ません
※三重国体に出場を希望する選手は、申込書の「出場希望欄(有)」をチェックする事
11. 申込み先 〒089-3399 本別町南2丁目 本別郵便局留 北海道パワーリフティング協会 実行委員・高橋 宛
12. 申込締切 **2021年4月4日(日)必着** ※期日を過ぎて到着した申込みは受理出来ません

2021年度 春季北海道パワーリフティング選手権大会における 新型コロナウイルス感染症対策について

令和2年5月30日に（公社）日本パワーリフティング協会より公示された「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」に基づき、本大会の開催方法を以下に示しますので、参加を希望される選手並びに運営協力者におかれましては、ご理解・ご協力の程を宜しくお願い致します。

来場についての諸注意

- ① 本大会は**無観客**となる為、**出場選手及び運営協力者（司会進行・審判員・補助員）**以外の関係者の来場はご遠慮頂きます。但し、**未成年（＝高校選手権予選）出場選手のセコンドのみ、**入場受付時に申請し、承認された者に限り1名の入場を認めます。
- ② 会場前で行う検温にて、**体温が37,5℃以上の者**は入場をお断り致します。その他、**体調の優れない者・身近に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる者・入国制限や渡航制限のある国や地域の方との濃厚接触者の来場**はご遠慮願います。
- ③ 会場入場時に「**来場者名簿**」に来場理由や連絡先を記入し、**マスクの着用と手のアルコール消毒**を遵守して頂きます。

競技進行中の諸注意

- ④ アップ場にて使用したシャフト及びプレート等は使用の都度、**アルコールで消毒**して下さい。順番を待つ方は2m程度の間隔を空けて下さい。
- ⑤ 国体代表選考会出場選手の**セコンドの配置は不可**となります。未成年（＝高校選手権予選）出場選手のみ1名のセコンド配置を可とします（上記①参照）。
- ⑥ **炭酸マグネシウムの使用は不可**となります。JPA技術委員会推奨の**液体滑り止めのみ**、使用を認めます（大会当日に会場で販売致します・1本1,000円）。尚、使いまわしによる感染を防止する為、1選手につき1本の使用を推奨致します。
- ⑦ 選手は**試技中以外**、常時マスク着用を遵守願います。

表彰について

- ⑧ 従前の**手交による賞状やメダルの授与は行いません**。会場の撤収作業が終了した後、各団体・個人毎にテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせて頂きます（従前通り、不備がある物を除いて郵送は致しません）。

**国民体育大会パワーリフティング公開競技 第7回北海道代表選考会
全日本高校パワーリフティング選手権大会 第5回北海道予選会
申込書 兼 記録表**

No. ※	鹿児島国体 出場希望	階級 男子・女子	氏名(フリガナ) ()	生年月日 (西暦で記入) 年 月 日 (満 歳)	
	有 無	kg級		選手ID (要記入)	
		所属 高校予選は学校名			

※無記入は希望無として処理します

検量体重 ※	コスチューム								
	Tシャツ	シューズ	ベルト	ツリパン	リストラップ	ニースリーブ	スーツ	ベンチシャツ	ニーラップ
, kg	枚	足	本	枚	組	組	枚	枚	組
スクワット ラック高	ベンチプレス ラック高		ベンチセーフティ ラック高		ベンチプレス 補助		ベンチプレス 足台		
段目	段目		段目		要・不要		要・不要		

種目	第1試技	第2試技	第3試技	記録
スクワット				
ベンチプレス				
デッドリフト				

トータル	kg
フォーミュラ	
順位	位

※は、主催側が記入

誓約書

私は、本大会参加に際して、大会開催中の事故並びに事故により発生した障害・疾病等について、その責任の全てにおいて自身にある事を認め、大会主催者に対し将来に渡って、一切の請求を行わない事を誓約いたします。

令和 年 月 日

住所:

TEL _____

氏名:

_____ 印

※署名及び捺印の無い申し込みの取り扱いは出来ません

※用紙不足はコピーしてお使い下さい