

**第12回岐阜県パワーリフティング選手権大会
兼 第77回いちご一会とちぎ国体公開競技岐阜県選考会 開催要項**

- 主催** 岐阜県パワーリフティング協会
- 日時** 令和3年10月17日(日) 8時30分受付、検量開始。
競技開始は第36回秋季ベンチプレス選手権大会終了後(進行状況による)
- 会場** あじさいエコパーク
〒505-0051 岐阜県美濃加茂市加茂野町鷹之巣2158-2
- 問い合わせ** 岐阜県パワーリフティング協会事務局 宮本覚道 TEL 090-1411-5054
- 出場区分** ①N部門×一般(成年)男子/女子 →国体公開競技岐阜県代表選考部門
②F部門×一般男子/女子 (※①、②ダブルエントリー不可)
男子59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg超級
女子47kg 52kg 57kg 63kg 69kg 76kg 84kg 84kg超級
- 競技方法** JPA競技規則に基づく。スクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。
N部門・F部門同時進行のラウンド制。各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。
- 参加資格** 令和3年度JPA登録選手で、岐阜県在住の満14歳以上の男女アマチュア選手であること。
(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため他都道府県登録選手のオープン参加は不可)
国体公開競技岐阜県代表選考部門対象選手
原則として、大会開催年(令和3年)の4月1日現在、18歳以上の男子・女子で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づいて日本に滞在している18歳以上の男子・女子で、令和元年度JPAに登録している選手は参加できる。選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ当該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。
なお、選手から希望があれば、勤務地の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする。この場合、勤務先の在籍証明書の提出を要する。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。
※国体公開競技への参加資格※
岐阜県選考会にて、成年男子、成年女子とも各階級の1位および2位の選手が東海ブロック選考会への出場権利を得る。東海ブロック選考会(令和4年5月)にて、成績上位より国体公開競技(令和4年9月)への参加権利を得る。
- 服装** JPA競技規則のノーギア及びフルギアの服装に準ずる。(詳細はルールブック参照)
- 参加費** 選手1名につき 4,000円
- 表彰** 各階級、各部門の1位~3位にメダル、1位~6位に賞状
最優秀選手賞に盾、賞状
- 申込方法** 参加費を下記口座に振込み、記入捺印済みの指定申込書を、申込先まで郵送して下さい。
第36回秋季岐阜県ベンチプレス選手権大会とのWエントリーも可
- 振込先 ゆうちょ銀行 12480-15227601 岐阜県パワーリフティング協会
(他行から ゆうちょ銀行 二四八支店 普通 1522760)
- 申込先** 〒501-3217 岐阜県関市下有知 5055-1 龍泰寺内
岐阜県パワーリフティング協会 事務局 宮本覚道
TEL 090-1411-5054 ✉kakudo@sage.ocn.ne.jp
- 申込〆切** 令和3年9月24日(金) 必着

使用器具 ラック（POWER LINE） シャフト（ザオバBULL）

その他

- 入金のない参加申し込みは受け付けません。
- 申込み入金後の参加取り止めの場合、返金は致しません。
- 競技中に発生した事故・怪我等は傷害保険を適用し、主催側は一切責任を負いません。
- 各地方大会・ブロック大会のエントリー表は JPA ホームページには記載されないこととなりました。エントリー表は岐阜県パワーリフティング協会 Facebook に投稿しますのでご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

感染状況により中止になる場合もありますのでご了承ください。

無観客とします。

※ノーギア部門は、セコンド(コーチ)無しとなりますが、やむを得ない事情が認められる場合には主催協会の許可により 1 名のみ就く事ができます。

※ギア部門は、セコンド（コーチ）1 名のみ就く事ができます。

2021 年度の選手登録および団体登録は、JPA ホームページより行ってください。

ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

各団体、審判員・補助員の選出にご協力をお願いします。

第12回岐阜県パワーリフティング選手権大会

兼 第77回いちご一会とちぎ国体公開競技岐阜県選考会大会 申込書・記録カード

大会日	令和3年10月17日(日)	会場	あじさいエコパーク
-----	---------------	----	-----------

太枠内および誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込みをしてください。※記入していただいた個人情報は、他団体等への流出は一切致しません。

選手登録番号				
NO	階級	検量体重	氏名	生年月日
	男・女 kg級		ふりがな	西暦 月 日 (歳)
現住所	〒			
連絡先	Tel - -		携帯 - -	
	メールアドレス:			

所属(所属先のない場合は個人と記入)	ラック高	セーフティーバー高	ベンチプレス用の足台	センター補助
	スクワット cm	上から 段目	有	有
	ベンチプレス cm	段目	無	無

種目	第1試技	第2試技	第3試技	
スクワット				サブトータル
ベンチプレス				トータル
デッドリフト				

コスチュームチェック

Tシャツ	ツリパン・スパッツ	リストラップ	ニーズリーブ	シューズ	ベルト	ソックス
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
枚	枚	組	組	足	本	足

大会に向けての意気込み、自己アピール

《誓約書》 岐阜県パワーリフティング協会 御中

私は、岐阜県パワーリフティング協会主催

『第12回岐阜県パワーリフティング選手権大会 兼 第77回いちご一会とちぎ国体公開競技岐阜県選考会大会』の参加に当たり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって

一切の請求を行わないことを誓約いたします。

令和 年 月 日 氏名 印