

2021年 福岡県ウインターベンチプレス記録会(記録公認)

2021年 福岡県**チャレンジ※1**ベンチプレスカップ(非公認)

※1 **チャレンジ**とは、『公式大会に出てみたいけどルール等がちょっと分からない』『いきなり公式大会は敷居が高いけど興味はある』と感じている方に気軽に公式大会と同じ経験が出来る大会になります。

ルールは公式大会と全く同じで審判も公式通り主審1名・副審2名でジャッジします。来年度の JPA 公認大会出場のステップとして気軽に参加してください。

記録は JPA 公認とはなりませんので**選手登録も必要ありません**。(チャレンジ出場者のみ!!)

日時:2021年12月5日(日) 検量開始予定時刻 8:00~(詳細は締め切り後発表)

(申込み締め切り2021年11月19日(金) 必着)

会場:リアル筋力トレーニングGYM鍛錬福岡店

福岡県大野城市紫台16-6 パセオ南ヶ丘2002号室

※会場については下記電話番号までお問い合わせください。

TEL 092-986-0213(大会に関するお問い合わせは協会事務局までご連絡ください)

主催:福岡県パワーリフティング協会

理事長 小野寺 京介(大会実行委員長)

事務局長 篠原 孝志(大会副実行委員長)

後援:公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA)

競技:【ベンチプレスのみ】ノーギア、フルギア両競技実施いたします。

階級:男子:53kg、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級

女子:43kg、47kg、52kg、57kg、63kg、**69kg・76kg(新階級)**、84kg、84kg 超級

(男子53kg、女子43kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)

※ 申し込み階級と当日の検量が相違する場合はオープン参加とします

参加区分:サブジュニア・・・ 大会当日満14歳以上からカレンダーイヤー18歳

ジュニア …… カレンダーイヤー19~23歳

一般の部 …… 満14歳以上

マスターズⅠ …… カレンダーイヤー40~49歳

マスターズⅡ …… カレンダーイヤー50~59歳

マスターズⅢ …… カレンダーイヤー60~69歳

マスターズⅣ …… カレンダーイヤー70~79歳

マスターズⅤ …… カレンダーイヤー80歳以上

※カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日と

なった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢)

競技方法：ノーギア、フルギア競技のJPAルールによる、ラウンド制(1面)で実施予定

参加資格：【公式大会】 令和3年度のJPA選手登録済み(※2・3)で、大会当日満14歳以上の日本国籍を有する男女及び、過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14歳以上の外国籍の男女

【チャレンジ】 年齢制限など特になし

参加費： 一般 4,000 円

学生 3,000 円

ダブルエントリー(一般とマスターズもしくはジュニア) 一般 6,000 円、学生 5,000 円

※2 令和3年度の選手登録のお済みでない方は登録も必要になります。

※3 選手、団体登録は、シクミネットを通して申し込む様になっていますので、各個人、各団体でそれぞれ申し込みをお願いします

表彰内容：参加者全員に賞状のみ(記録会の為、順位は付きません)

今大会は表彰式は実施致しません。大会終了後に直ぐに賞状をお渡しするか、後日送付(着払いにて)いたしますのでご了承ください。

★ 申し込み方法：参加費を所定の口座に振り込み、参加申込書に必要事項を記入の上、【公式大会出場者のみ】選手IDを必ず申込書に記入して下記申し込み先宛に送付してください。(チャレンジ参加者はID 要りません)

選手 ID の記入の無い場合は受付いたしませんのでご注意ください!!

【福岡県パワーリフティング協会からのお願い】

ここ数大会、選手IDを未記入で送付する選手が多く、その確認及び照合作業に手間取っております。JPA公認大会では原則選手IDがないと参加できません。選手IDの取得が分からない方は、気軽に事務局までご連絡ください。ID取得も手間がかかりますが、皆様必ず行っております。

また、選手登録費の今年度(2021年度)分をお支払い頂いていない選手も同様に参加できません。IDはあるけど、今年度の登録費を支払いしていない選手も受付完了となりませんのでお気を付けください。

11月19日(金)の参加締め切り日まで必ず登録費及び参加費のお支払いをお願い致します。

【申し込み及びお問い合わせ先】

住所:〒812-0894

福岡県福岡市博多区諸岡6丁目31-26 B-202

福岡県パワーリフティング協会常任理事 中ノ瀬 啓作

TEL:080-5240-6644

E-mail:one7dari@ruby.plala.or.jp

【振込先】

1. 福岡銀行 井尻支店 普通口座 1632853

2. ゆうちょ銀行

- ・ゆうちょ銀行同士の場合

記号 17410 普通 2709391 中ノ瀬 啓作

- ・ゆうちょ銀行に他行からの振込みの場合

店名 七四八 店番 748 普通 0270939 中ノ瀬 啓作

申し込み締切日:2021年11月19日(金)必着

その他:・お問い合わせはメール又はお電話にてお願い致します。

- ・振込み控えは必ず保管してください。振込み控えを領収証とさせていただきます。
- ・現金書留の申し込みは出来ません。
- ・20歳未満の出場者は別紙の親権者同意書を同封してください。
- ・申込書に参加費、振込人名義を記入する欄がありますので申込書と金額の合わせ確認をする際に間違いのない様にするために必要ですので、記入お願い致します
- ・団体など複数人でお振込みをされる方は別紙にて振込各人の詳細も同封お願いします。
- ・電話でのご連絡は行き違い防止のため、原則こちらからの連絡は致しません。
- ・参加費お振り込み後はいかなる理由でも返金いたしません。(運営側の都合を除く)
- ・会場内では安全上注意事項を厳守してください。
- ・本大会の申し込みにあたって取得した個人情報は、本大会関連業務遂行に関して利用致します。申し込み時点で本人の同意が得られたものと致します。
- ・本大会に参加される、選手、関係者の写真等をブログ、ポスター等の情報発信などの為に利用することがあります。予めご了承ください。
- ・ベンチ台はパワーライン、シャフトは BULL(銀)を使用予定です。
- ・ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
- ・その他、情報や変更等は福岡協会ホームページとブログにて公表いたします。定期的なチェックをお願い致します。

<https://fukuokapowerh31.wixsite.com/fukuoka-power> (福岡協会ホームページ)

<http://profile.ameba.jp/fukuoka-power/> (福岡協会ブログ)

大会時の新型コロナウイルスの対策は JPA 発表の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに沿って行います。

大会日に一番近いガイドラインを適用いたしますので、選手の皆さんも大会前に必ず JPA のホームページで確認しておいてください。

※ 昨年の秋大会時にセコンドを付けられるかの問い合わせがありました。秋大会時の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインにはセコンドの付き添いは駄目でした。当協会としては、新人選手の為にも各ジム代表の方や普段から一緒に練習している仲間の方にノーギアのセコンドを付いてもらった方が良いのは重々承知しておりますが、大会を運営する上でJPAからもセコンドの入室は禁止と言われました。そういった背景からノーギアのセコンドの付き添いは許可できませんでした。福岡県パワーリフティング協会としては『選手が最大限にパフォーマンスを発揮できる環境を整える』をコンセプトに日々大会の準備をしております。常に選手に不利な状況を作る様なことは断固として致しませんので、ご理解の上で参加して頂けたらと思います。

また、上記の通りに新型コロナウイルス感染対策運用ガイドラインをご確認ください。内容も緩和された部分があったり、新しい項目が追加されたりと日々変わっております。当協会では、最新のガイドラインに基づいて大会運営を致しますので、お手数お掛け致しますが選手の皆様にも常に確認をお願い致します。

【2021年度 注意事項】

コスチュームチェックにおいて、不備の点が初出場の選手に多く見られました。以下の通り、試合に出る際に着用・使用できるものをご確認くださいませ。

①靴下に関して

5 本指ソックスの着用が出来るようになりました。但し、滑り止めが付いたソックスは如何なるソックスも着用できません。

②シューズに関して

5 本指シューズと靴底にエアーのようなクッションの入ったものは使用できません。

③Tシャツに関して

ハイネックやVネック、ノースリーブやロングTシャツは着用できません。基本、2分丈もしくは3分丈のTシャツになります。また素材に関しても、身体にピチットしたタイプや背中に滑り止め(バークリップ付き)が付いたTシャツなども着用できません。

④ベルトやリスト、ノースリーブなど

メーカーによって、公認大会で使用できるできないがございます。

特に、SBD・武器屋・A7・インザー・タイタン などの公認品以外は基本使用ができません。

初めて参加される選手の方で、コスチュームに関して不安の方は当協会(092-986-0213:小野寺)まで気軽にご連絡ください。

日本パワーリフティング協会のホームページにも記載されております(ルールページになります)

2021年 福岡県ウインターベンチプレス大会
2021年 福岡県チャレンジベンチプレスカップ
【参加申込書 兼 記録表】

・予め**太枠内**及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

※1・**カレンダーイヤー**とは、2021年1月1日から2021年12月31日の間になる年齢のことになります。

| | | | | | |
|--|--|-----------------|-----------------------------|---|---------|
| No. | 申込階級 | 氏名(ふりがな) | 性別 | 生年月日 | |
| | kg級 | () | <input type="checkbox"/> 男子 | 西暦 年 月 日 | |
| | | | <input type="checkbox"/> 女子 | カレンダーイヤー 歳※1 | |
| 参加区分 <input checked="" type="checkbox"/> を入れる | <input type="checkbox"/> ウインターベンチ(選手ID:) <input type="checkbox"/> チャレンジカップ(選手IDの記載不要) | | | | |
| カテゴリ <input checked="" type="checkbox"/> を入れる | <input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア | | | | |
| 検量 | 選手サイン | 所属都道府県 | 所属クラブ・団体名(個人選手は記載不要) | | |
| kg | | | | | |
| 本大会への意気込み、キャッチフレーズ等 | | | | 大会スタッフ参加 | |
| | | | | <input type="checkbox"/> OK (協力お願いします) | |
| ラックの高さ | | セーフティバー高さ | | 足台 | |
| 上から | 段目 | 上から | 段目 | <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要 | |
| | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | ベスト | IPFポイント |
| ベンチプレス | kg | kg | kg | kg | |
| 第1試技変更 | kg | 第3試技変更 1 | kg | / | |
| ※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること。 | | 第3試技変更 2 | kg | 最高記録 | kg |

| | |
|----------------|--------------|
| 振込人名義 様 | 参加費 円 |
|----------------|--------------|

誓約書

福岡県パワーリフティング協会 御中

令和 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、FPAが作成する各種のPR用ポスター、FPAが主催する大会案内用ポスター、FPAのホームページ、FPA時報への掲載等、FPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住所: 〒 - _____

携帯番号: _____ **FAX:** _____

氏名 _____ **Ⓜ E-mail:** _____