

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会開催要項

- 日 時 令和3年10月31日（日）検量9:00、開会式10:00、競技開始11:00
- 会 場 富士市立富士川体育館（〒421-3304 富士市木島89-1 TEL 0545-81-2111）
- 主 催 富士市パワーリフティング協会
- 後 援 富士市スポーツ協会
- 階 級 女子 8階級 47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg超級
男子 8階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg超級
- 競技方法 JPAルールに基づくラウンドシステム、ノーギア、フルギア、男女別、個人戦
- 服 装 JPA競技規則のノーギア及びフルギアの服装に準ずる。（詳細はルールブック参照）

（注）デッドリフト時に使用する膝下までの靴下を忘れないこと。
- 表 彰 1～3位にメダル、1～6位に賞状、最優秀選手賞1人
- 参加資格 富士市民、または富士市近隣のアマチュア競技者
（令和3年度JPA登録選手のこと）
- 出場費用 ベンチプレス2,000円、パワーリフティング3,000円
- 選手登録 直接JPA本部登録事務所へ登録する。（ホームページから）
- 申込方法 令和3年10月18日(月)までに必着とする。
参加の意思を事務局に電話でご連絡ください。（電話 0545-64-0281）
- そ の 他 ○スポーツ傷害保険加入
○大会当日のゴミ等は、必ず各自で持ち帰ってください。
○一度納めた参加費は返却いたしません。
○マナーの悪い選手については、失格退場を命じる場合があります。

問い合わせ先

富士市パワーリフティング協会 理事長 福島勇輝

〒416-0908 富士市柚木24-6

TEL/FAX 0545-64-0281、携帯090-2938-9438

E-mail ; goodlift123@gmail.com

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会[参加申込書兼記録票]

令和3年10月31日(日)検量：午前9時

会場：富士川体育館

階級	Sラック高さ	Bラック高さ	B補助	足台	参加区分 (○をつけること)		
kg級			センター サイド	要 不要	男子 女子	ノーギア フルギア	パワー ベンチ

選手登録No.

No	氏名(フリガナ)	検量	生年月日	西暦	年	月	日	()歳
		kg	所属ジム					

コスチュームチェック

スパースーツ	吊りパン	ベンチシャツ	Tシャツ	リストラップ	ニーリーブ	バンテージ	シューズ	ベルト	ハイソックス

	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	順位
スクワット					
ベンチプレス					
デッドリフト					
			トータル	kg	

※今大会にかける意気込み/コメント				
ベスト	スクワット kg	ベンチプレス kg	デッドリフト kg	トータル kg

<誓約書> 令和 3年 月 日 (申込日)

富士市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来にわたって、一切の請求を行わないことを誓約いたします。

〒

住所

電話

E-mail

氏名

印