

中国五県 パワーリフティング選手権大会

兼 三重とこわか国体公開競技 中国ブロック最終予選
(一般・ノーギア大会)
参加申込書兼申込書

1. 期 日 2021年(令和3年) 5月30日(日) 検量 8時30分 競技開始10時30分
2. 会 場 竹原トレーニングクラブ 〒725-0022 広島県竹原市本町2丁目11番17号
3. 競技種目 パワーリフティング(ノーギアのみ)
4. 競技場の規定及び方法
 - (1) 競技種目 スクワット・ベンチプレス・デッドリフト
 - (2) 階 級 男子 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, 120kg 超級
女子 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, 84kg 超級
※サブジュニア・ジュニアのみ、女子43kgと男子53kgの階級があります。
 - (3) 競技規則は、公益社団法人 日本パワーリフティング協会競技規則による。
 - (4) 申し込み後の階級変更はできません。
5. 大会参加費 6,000円(スポーツ保険含む)
食事は各自でご用意ください。
6. 参加資格 満14歳以上、参加選手は所属の地方協会にて必ず2021年度の選手登録を完了しておくこと。
参加申込書に選手IDナンバーの記入が必要です。
参加者多数の場合は、グループ分けしますので第1試技を鉛筆でご記入願います。

2021年度の選手登録費

登録された所属団体に在籍しない競技者は8,000円

登録された所属団体に在籍する競技者は5,000円

大学生2,000円 中学生・高校生1,000円

選手の登録及び登録費の納付は、本協会のホームページにおいて所定のオンライン手続きにより行うものとする。

7. 参加申し込み

参加申込書を下記まで、参加費を同封の場合は簡易書留でお送りください。

〒747-0037 山口県防府市八王子1-10-13

山口県パワーリフティング協会事務局(代行) 電話0835(22)1358

参加費を銀行振り込みの場合は下記口座にお振込みください。

山口銀行 防府支店(店番51)普通6467788

口座名 山口県パワーリフティング協会 理事長 国弘 竹二

(ヤマグチケンパワーリフティングキョウカイ)

申込み締め切り **5月16日(必着)**

8. 表 彰 記録認定書(メダルはありません)

大会当日は審判員、補助員のご協力もお願いいたします。

役員をされる方は、保険に加入しますので5月16日までに氏名(ふりがな)、年齢、男女をお知らせ願います。

中国五県 パワーリフティング選手権大会

兼 三重とこわか国体公開競技 中国ブロック最終予選
（一般・ノーギア大会）
参加申込書兼申込書

日時：2021年5月30日（日） 検量 午前8時30分 競技開始10時30分

氏 名	ふりがな	性別	（西暦）生年月日	
		男・女	年 月 日	当日満年齢（ 歳）
住 所	〒 ー ー ー ー ー ー ー ー ー ー 電話（固定・携帯）			
登 録	所属市町村（その他は所属県）		IDナンバー	
参加部門	出場者の県名	出場階級	本日の計量	チェック
		kg級		1. 参加費
				2. 選手登録

コスチュームチェック	シングレット	ベルト	ソックス	シューズ
	ニースリーブ	リストラップ	鉢巻バンダナ	スパッツ
	マウスピース			

ラック高さ	段	段	IPF ポイント		
セーフティバー	段	段			
種 目	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト		
第1試技	kg	kg	kg	階級	
第2試技	kg	kg	kg	Kg級	
第3試技	kg	kg	kg	トータル	順 位
	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト		
	kg	kg	kg	kg	位

誓 約 書

山口県パワーリフティング協会（代行） 御中 ※選手、役員はスポーツ保険加入済です。

私はこの大会の参加に際して、競技中に発生した種々の事故・障害については、その責任の一切についても私自身にあることを認め、大会主催者に対して一切の請求をおこなわないことを約束します。もしも、当日体調がすぐれない場合は欠場いたします。

また、日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則を遵守し、JPAのアンチドーピング活動に従います。

2021年 年 日 氏名： 印

JPA の新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに基づき本大会は下記のとおり行います。

【全般】

1. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人はマスクを着用し、手洗いを常に行ってください。ただしウォームアップ中、試技中の選手においてはマスク着用は任意とします。
2. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等は以下のような事例があった場合は参加を見合わせてください。
 - a. 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - b. 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、若しくは感染が疑われる人と接触した場合
 - c. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察機関を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

【大会中】

1. 入場時に検温および手指のアルコール消毒を行います。体温が37.5度以上の場合は入場できません。
2. 会場の入場は検量開始5分前から可能とします。
3. 試技が終了し、症状を受け取ったら速やかに帰宅してください、会場に留まっただけの観戦はできません。
4. ウォームアップ及び待機時は他人との間隔をできるだけ2m以上あけるようにしてください。
5. 大声を出す、声援等は禁止です。
6. 無観客としセコンド（コーチ）も無しとします。