

第 111 回関東学生パワーリフティング選手権大会 開催要項

日程 令和 3 年 11 月 14 日(日)

会場 東京大学駒場キャンパス新第二体育館 <所在地> 〒153-8902 東京都目黒区駒場
3 - 8 - 1

<交通> 井の頭線駒場東大前駅下車、徒歩 3 分

出場費用 3,000 円

主催 主管 関東学生パワーリフティング連盟

公認 (公社)日本パワーリフティング協会(JPA)

階級

ノーギアの部のみ

女子: 52Kg 級・63Kg 級・63Kg 超級の 3 階級

男子: 53kg~105kg 超級の 8 階級

出場資格

- 1) 関東学生パワーリフティング連盟所属大学(クラブ 同好会等)の学生であること。
- 2) 関東学生パワーリフティング連盟登録選手であること。
- 3) 令和 3 年度 JPA 登録選手であること。

大会スケジュール **コロナウイルス感染症対策により予定変更**

11 月 14 日(日)

8:30~9:30 第一セッション A グループ・B グループ検量・コスチュームチェック等開始
(女子更衣室、会場内を使用)

10:00 第一セッション競技開始

12:30~13:30 第二セッション C グループ・D グループ検量・コスチュームチェック等開始
(男子更衣室、会場内を使用)

第二セッション C・D グループ ラック高等の確認は第一セッションベンチプレス終了後

14:00 第一セッション競技終了

14:30 第二セッション競技開始

18:30 第二セッション競技終了

表彰

○個人戦

- 1)各階級 1 位から 6 位までを表彰します。
- 2)男子 105kg 超級と女子 3 階級 (52Kg 級・63Kg 級・63Kg 超級) は、複数階級にまたがって出場選手がいる場合に限り、ipf ポイント (GL) を使用して順位を決定します。

○団体戦

団体得点は個人戦の順位によるものとし、得点は男子の部の各階級の順位に、女子の部は全階級、まとめてフォーミュラ係数を使用して決定する順位に点数を与え、合計して各大学の順位を決定します。

なお 得点は1位に12点、2位に9点、3位に8点、4位に7点、5位に6点、6位に5点、7位に4点、8位に3点、9位に2点、10位以下失格者以外に1点を与えます。また、各大学上位5名までが加点の対象になります。

使用器具

(ラック)BULL (バー)ELEIKO

連絡先

大会に関するご質問等がございましたら下記までご連絡ください。 関東学生パワーリフティング連盟技術部長 堀越百恵

mail: momoeart2451@gmail.com

注意事項

大会会場は、土足禁止となっておりますので、上靴を必ずご用意下さい。

大会時の新型コロナウイルスの対策は JPA 発表の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに沿って行います。

第 111 回関東学生パワーリフティング選手権大会記録カード

男子

女子 _____ kg 級 No. _____ 大学 _____ 年

ラック
スクワット _____ 段
ベンチプレス _____ 段
センター(要/不要)
足台(要/不要)

検量 認可 コスチューム認可

kg	印
----	---

	第一試技	第二試技	第三試技	小計
SQ				
BP				
DL				
			トータル kg (F)	順位 位

フリガナ	生年月日	年齢
名前	西暦 年 月 日	歳
住所	電話 ()	

誓約書関東学生パワーリフティング連盟御中

年 月 日

私は、関東学生パワーリフティング連盟主催による第 111 回関東学生パワーリフティング選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故について、その責任の一切は私に有ることを認め、大会主催者に対して将来にわたって一切の請求を行わないことを誓約いたします。また、本大会に際して、JPA 発表の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインの確認並びに遵守することを誓います。

氏名

印