

一般男子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

皆級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	佐竹優典	1996	58.80	262.5	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	BP	田村陽	1999	58.55	200.5	2020/8/29	第49回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	久保元人	1989	58.95	259.0	2018/12/9	第36回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	佐竹優典	1996	58.90	688.0	2018/6/16	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	田村陽	1999	57.70	230.0	2022/10/9	第33回関東ブロックベンチプレス大会	茨城
66	SQ	佐竹優典	1996	65.64	312.5	2022/11/14~19	2022世界パワーリフティング選手権大会	デンマーク
	BP	佐竹優典	1996	65.40	222.0	2021/11/8~14	2021世界パワーリフティング選手権大会	ノルウェー
	DL	木内陽介	1996	65.55	290.5	2018/9/4	2018世界パワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	TOT	佐竹優典	1996	65.70	785.0	2022/7/8~10	2022ワールドゲームズパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	S-BP	福田将志	1984	65.75	251.5	2022/2/12	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
74	SQ	大谷憲弘	1980	73.65	330.0	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	大谷憲弘	1980	73.29	250.0	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	DL	鈴木豪	1994	73.45	305.5	2020/8/30	第49回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	大谷憲弘	1980	73.65	840.0	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	児玉大紀	1979	73.60	300.5	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
83	SQ	濱田展行	1969	79.55	331.0	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	大室豪槻	1993	82.65	305.5	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	DL	荒川大介	1978	82.90	303.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	山本航平	1991	82.80	850.0	2021/4/25	第50回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	福島勇輝	1986	81.65	322.5	2015/11/1	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
93	SQ	鈴木喜稀	1993	92.44	365.0	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	BP	佐藤優輝	1983	88.20	310.5	2016/12/10	第34回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	鈴木喜稀	1993	92.80	322.5	2023/11/13-18	2023世界パワーリフティング選手権大会	リトアニア
	TOT	鈴木喜稀	1993	92.90	940.5	2023/5/21	第52回全日本男子パワーリフティング大会	沖縄
	S-BP	山下保樹	1991	92.35	320.0	2020/11/22	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
105	SQ	阿久津貴史	1982	101.45	360.5	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	山下保樹	1991	94.55	305.0	2023/12/17	第14回赤穂忠臣蔵近畿パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	林直明	1991	104.60	313.0	2023/5/21	第52回全日本男子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	阿久津貴史	1982	100.55	920.0	2020/8/30	第49回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	長谷川直輝	1992	100.80	326.5	2022/2/13	第34全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
120	SQ	間嶋秀伍	1991	119.80	375.0	2023/5/21	第52回全日本男子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	梶井俊宏	1980	113.30	304.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	立花浩二	1966	118.10	300.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	間嶋秀伍	1991	119.80	882.5	2023/5/21	第52回全日本男子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	上田真司	1972	119.25	360.0	2016/7/10	第28回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
120+	SQ	三土手大介	1972	139.84	420.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	BP	三土手大介	1972	139.84	315.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	DL	伊藤永太	1995	154.65	308.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	三土手大介	1972	139.84	1000.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	S-BP	藤本竜希	2000	140.60	380.5	2021/7/4	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一般女子日本記録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

皆級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	福島友佳子	1970	46.70	192.5	2023/5/20	第47回全日本女子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	福島友佳子	1970	46.30	173.5	2023/5/20	第47回全日本女子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	福島友佳子	1970	46.55	496.5	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	S-BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
52	SQ	瀬尾あおい	1998	51.40	172.0	2023/5/20	第47回全日本女子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	赤川智子	1984	51.35	125.5	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	赤川智子	1984	51.35	165.0	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	赤川智子	1984	51.35	440.5	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	白川カオリ	1963	52.00	140.0	2012/10/14	第25回関東ブロックベンチプレス大会	茨城
57	SQ	小林展代	1997	56.20	180.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	赤川智子	1984	56.40	136.5	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	池谷あや子	1969	56.52	457.5	2011/8/28	第35回全日本パワーリフティング選手権大会	静岡
	S-BP	赤川智子	1984	56.85	153.0	2023/10/15	第34回関東ブロックベンチプレス大会	千葉
63	SQ	北村真由美	1967	62.60	208.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	2016世界パワーリフティング選手権大会	アメリカ
	DL	北村真由美	1967	62.60	201.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	北村真由美	1967	62.60	570.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	2016世界パワーリフティング選手権大会	アメリカ
69	SQ	北村真由美	1967	66.20	200.0	2023/5/20	第47回全日本女子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	北村真由美	1967	66.60	157.5	2023/11/13-18	2023世界パワーリフティング選手権大会	リトアニア
	DL	北村真由美	1967	66.60	180.0	2023/11/13-18	2023世界パワーリフティング選手権大会	リトアニア
	TOT	北村真由美	1967	66.20	530.0	2023/5/20	第47回全日本女子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	溝口久美	1988	68.65	161.0	2024/2/17	第36全日本ベンチプレス選手権大会	東京
76	SQ	照屋利恵	1975	69.50	160.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	照屋利恵	1975	69.50	140.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	伊藤治美	1975	69.50	160.0	2023/5/20	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	照屋利恵	1975	69.50	455.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	阪口愛莉	2003	75.10	183.0	2024/2/17	第36全日本ベンチプレス選手権大会	東京
84	SQ	後藤あゆみ	1992	75.70	200.0	2013/6/2	第32回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	照屋利恵	1975	74.50	145.0	2015/6/27	第39回全日本パワーリフティング選手権大会	神奈川
	DL	竹谷美和子	1980	81.50	170.0	2016/7/10	第2回北海道・東北ブロックパワーリフティング大会	青森
	TOT	照屋利恵	1975	76.40	477.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	溝口久美	1988	77.35	183.0	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
84+	SQ	佐々木 尚子	1992	90.20	205.5	2022/5/20	第47回全日本女子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	佐々木 尚子	1992	90.20	110.0	2022/5/20	第47回全日本女子パワーリフティング選手権	沖縄
	DL	加藤みどり	1971	88.40	175.5	2014/6/21	第38回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	佐々木 尚子	1992	90.20	485.5	2022/5/20	第47回全日本女子パワーリフティング選手権	沖縄
	S-BP	水野綾乃	1990	98.05	155.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア男子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
53	SQ	松崎涼	1999	52.49	200.0	2017/8/28	2017世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	山田真哉	2001	53.00	200.0	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	TOT	田村陽	1999	52.94	540.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
59	SQ	佐竹優典	1996	58.80	235.0	2014/9/2	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	BP	田村陽	1999	58.91	185.0	2017/8/28	2017世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	DL	星野航平	2005	58.75	222.5	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr・Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	TOT	田村陽	1999	58.91	635.0	2017/8/28	2017世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	S-BP	田村陽	1999	58.91	185.0	2017/8/28	2017世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
66	SQ	木内陽介	1996	65.20	255.0	2014/9/2	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	BP	岡田治也	1996	65.10	190.0	2014/8/3	第32回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	木内陽介	1996	64.60	255.0	2014/6/21	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	木内陽介	1996	65.20	667.5	2014/9/2	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	S-BP	岡田治也	1996	64.72	192.5	2014/11/29	第26回全日本ベンチプレス選手権大会	大阪
74	SQ	古川潤	1996	72.90	242.5	2014/9/3	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	BP	斎藤瑞祈	2005	72.86	172.5	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr・Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	DL	古川潤	1996	72.75	250.0	2014/6/4	2014世界サブジュニアクラシックパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	TOT	斎藤瑞祈	2005	72.86	647.5	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr・Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	S-BP	小島悠生	2005	71.30	187.5	2023/10/15	第34回関東ベンチプレス選手権大会	千葉
83	SQ	富田慎之介	2001	82.74	285.0	2019/8/30	2019世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	富田慎之介	2001	82.85	202.5	2019/4/28	第18回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	後藤優誠	2002	82.50	245.5	2020/8/30	第19回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	富田慎之介	2001	82.74	720.0	2019/8/30	2019世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	富田慎之介	2001	82.75	207.5	2019/10/27		神奈川
93	SQ	富田慎之介	2001	89.55	277.5	2018/9/8	2018世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アフリカ
	BP	村野知永	1994	84.54	205.0	2012/3/25	第11回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	シルバ英樹	1999	86.00	280.0	2017/5/28	第16回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	富田慎之介	2001	89.55	707.5	2018/9/8	2018世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	アフリカ
	S-BP	飯塚照元	2006	92.20	205.5	2024/2/18	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
105	SQ	比嘉雄紀	1994	98.84	277.5	2012/9/1	2012世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
	BP	田中章太	1995	98.65	205.0	2012/11/4	第29回関東ブロックパワーリフティング大会	神奈川
	DL	中谷光宏	1994	100.94	245.5	2012/3/25	第11回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	堀口耀介	1993	103.16	705.0	2011/9/3	2011世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	藤本竜希	2000	104.70	295.0	2015/5/20	2015世界サブジュニアベンチプレス選手権大会	スウェーデン
120	SQ	須藤健介	1997	118.42	290.5	2015/8/2	第33回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	須藤健介	1997	118.42	240.0	2015/8/2	第33回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	坂口諒丞	1996	109.50	287.5	2014/9/6	2014世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	TOT	須藤健介	1997	118.42	750.5	2015/8/2	第33回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	須藤健介	1997	118.42	240.0	2015/8/2	第33回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
120+	SQ	須藤健介	1997	128.65	300.0	2015/11/1	第32回関東ブロックパワーリフティング大会	栃木
	BP	須藤健介	1997	128.65	230.0	2015/11/1	第32回関東ブロックパワーリフティング大会	栃木
	DL	伊藤永太	1995	135.02	270.0	2013/11/4	第30回関東ブロックパワーリフティング大会	東京
	TOT	伊藤永太	1995	135.02	770.0	2013/11/4	第30回関東ブロックパワーリフティング大会	東京
	S-BP	藤本竜希	2000	129.20	370.0	2016/7/10	第28回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア女子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
43	SQ	浜田華澄	2000	41.70	112.5	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	BP	浜田華澄	2000	41.70	62.5	2017/5/28	第16回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	長野
	DL	浜田華澄	2000	41.70	107.5	2017/5/28	第16回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	早川琴果	1995	42.50	267.0	2013/7/28	第31回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	鈴木凜	2003	42.70	83.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
47	SQ	菊地雅	1998	46.50	132.5	2016/8/29	2016世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
	BP	菊地雅	1998	46.58	82.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	菊地雅	1998	46.58	126.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	菊地雅	1998	46.58	339.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	鈴木凜	2003	44.65	85.0	2021/7/3	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
52	SQ	澤山あおい	1998	51.38	157.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	澤山あおい	1998	50.70	85.0	2016/8/29	2016世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
	DL	澤山あおい	1998	51.38	135.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	澤山あおい	1998	51.38	376.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	澤山あおい	1998	50.70	85.0	2016/8/29	2016世界サブジュニアパワーリフティング選手権大会	ポーランド
57	SQ	小堀美穂	1999	54.36	148.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	赤澤恋	1999	56.05	87.5	2016/5/27	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	小堀美穂	1999	55.32	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	小堀美穂	1999	54.36	361.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	赤澤恋	1999	56.05	92.5	2017/3/11	第28回全日本ベンチプレス選手権大会	静岡
63	SQ	来栖彩	1998	57.04	137.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	来栖彩	1998	57.04	76.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	藤原志帆	2002	62.60	146.5	2018/5/26	第17回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	藤原志帆	2002	62.60	341.5	2018/5/26	第17回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	来栖彩	1998	57.04	76.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
69	SQ	阪口愛莉	2003	67.75	140.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	阪口愛莉	2003	67.75	140.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	阪口愛莉	2003	67.75	130.5	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	阪口愛莉	2003	67.75	410.5	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	阪口愛莉	2003	67.75	155.0	2021/9/12	第33回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
76	SQ				82.5			
	BP				60.0			
	DL				82.5			
	TOT				225.0			
	S-BP	阪口愛莉	2003	72.10	130.0	2021/7/3	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
84	SQ	オヌ花	2000	75.70	125.5	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP				77.5			
	DL	オヌ花	2000	83.10	160.0	2017/3/26	第14回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	オヌ花	2000	83.10	352.5	2017/3/26	第14回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP				90.0			
84+	SQ				112.5			
	BP				80.0			
	DL				112.5			
	TOT				295.0			
	S-BP				95.0			

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア男子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
53	SQ	石井宏典	1991	52.78	210.0	2013/8/26	2013世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	森脇滉人	1995	52.80	200.5	2017/5/28	第36回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	石井宏典	1991	52.85	545.0	2014/10/26	第33回近畿ブロックパワーリフティング大会	大阪
	S-BP	田村陽	1999	52.94	170.0	2016/8/7	第34回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
59	SQ	佐竹優典	1996	58.80	262.5	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	BP	田村陽	1999	58.55	200.5	2020/8/29	第49回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	佐竹優典	1996	58.90	258.0	2018/6/16	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	佐竹優典	1996	58.90	688.0	2018/6/16	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	S-BP	田村陽	1999	57.70	230.0	2022/10/9	第33回関東ブロックベンチプレス大会	茨城
66	SQ	佐竹優典	1996	65.42	292.5	2019/8/30	2019世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	佐竹優典	1996	65.42	200.0	2019/8/30	2019世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	DL	木内陽介	1996	65.55	290.5	2018/9/4	2018世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	TOT	木内陽介	1996	65.55	745.5	2018/9/4	2018世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	S-BP	水野瑛	1992	65.20	225.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
74	SQ	芦原徹	1990	73.55	305.0	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	菊地洋介	1995	72.40	230.0	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	DL	比嘉善浩	1991	73.50	291.0	2011/11/20	第63回沖縄県パワーリフティング大会	沖縄
	TOT	芦原徹	1990	73.55	762.5	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	神戸
	S-BP	菊池洋介	1995	73.30	275.0	2018/10/14	第30回全日本ベンチプレス選手権大会	新潟
83	SQ	富田慎之介	2001	82.90	316.0	2023/5/21	第52回全日本男子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	逢野崇大	1994	82.35	262.5	2016/12/10	第34回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	後藤喜誠	2002	81.60	283.0	2023/5/21	第52回全日本男子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	富田慎之介	2001	82.90	826.0	2023/5/21	第52回全日本男子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	村野知永	1994	81.60	267.5	2017/5/25	2017世界ジュニアベンチプレス選手権大会	リトアニア
93	SQ	古川潤	1996	91.95	325.0	2019/12/15	第37回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	大室豪槻	1993	85.65	285.0	2016/12/10	第34回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	シルバ英樹	1999	91.50	290.0	2019/4/28	第38回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	堀口耀介	1993	92.25	860.5	2015/6/28	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	神奈川
	S-BP	大室豪槻	1993	86.28	300.0	2016/4/24	2016世界ベンチプレス選手権大会	デンマーク
105	SQ	松下大樹	1999	102.55	325.5	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	堀口耀介	1993	95.80	291.0	2016/5/28	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	松下大樹	1999	102.55	300.5	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	堀口耀介	1993	96.90	900.5	2015/5/31	第34回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	岩手
	S-BP	藤本竜希	2000	104.70	295.0	2015/5/20	2015世界ベンチプレス選手権大会	スウェーデン
120	SQ	間嶋秀伍	1991	115.20	340.0	2014/9/6	2014世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	ハンガリー
	BP	横山恭平	1994	109.20	242.5	2016/12/10	第34回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	佐野誓建	1995	110.70	300.0	2016/6/23	2016世界クラシックパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	TOT	間嶋秀伍	1991	115.54	840.0	2014/11/2	第31回関東ブロックパワーリフティング大会	埼玉
	S-BP	名越勇樹	1998	110.40	290.0	2019/10/27	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川
120+	SQ	伊藤永太	1995	154.65	350.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	BP	須藤健介	1997	135.65	270.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	DL	伊藤永太	1995	154.65	308.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	伊藤永太	1995	154.65	908.0	2018/6/17	第47回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	S-BP	藤本竜希	2000	140.60	380.5	2021/7/4	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア女子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
43	SQ	青木千明	1992	42.72	127.5	2013/8/26	2013世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	BP	造酒泰子	1990	41.91	67.5	2011/8/30	2011世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	カナダ
	DL	根本梢	1992	42.75	140.0	2015/8/31	2015世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	チェコ
	TOT	根本梢	1992	42.75	325.0	2015/11/1	第32回関東ブロックパワーリフティング大会	栃木
	S-BP	鈴木凜	2003	42.70	83.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
47	SQ	澤山あおい	1998	46.65	152.5	2018/9/8	2018世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	アフリカ
	BP	菊地雅	1998	46.95	120.0	2019/4/27	第38回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	早川琴果	1995	46.70	167.5	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	TOT	早川琴果	1995	46.70	430.0	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	S-BP	菊地雅	1998	46.95	120.0	2019/4/27	第38回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
52	SQ	澤山あおい	1998	48.80	171.5	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	菊地雅	1998	50.59	117.5	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	DL	酒巻依子	1991	51.95	157.5	2013/11/5	2019世界パワーリフティング選手権大会	ノルウェー
	TOT	田邊智子	1997	48.40	421.0	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	菊地雅	1998	51.85	125.0	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
57	SQ	小林展代	1997	56.20	180.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	藤原のどか	1992	56.85	115.5	2012/10/28	第31回近畿ブロックパワーリフティング大会	大阪
	DL	小堀美穂	1999	55.32	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	小林展代	1997	56.20	430.0	2019/4/27	第38回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	藤原のどか	1992	56.65	117.5	2014/10/12	第26回近畿ブロックベンチプレス大会	京都
63	SQ	堤彩夏	1995	62.70	200.5	2017/12/10	第35回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	寺原万留々	1992	62.40	120.0	2015/7/12	第42回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	寺原万留々	1992	62.45	170.0	2015/5/31	第34回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	岩手
	TOT	寺原万留々	1992	62.10	472.5	2015/9/2	2015世界ジュニアパワーリフティング選手権大会	チェコ
	S-BP	藤原のどか	1992	57.45	125.0	2014/6/29	第26回東海ブロックベンチプレス大会	岐阜
69	SQ	阪口愛莉	2003	67.75	140.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	阪口愛莉	2003	67.35	145.0	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	阪口愛莉	2003	67.35	131.0	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	阪口愛莉	2003	67.35	413.5	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	阪口愛莉	2003	68.25	156.0	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
76	SQ	藤原志帆	2002	73.60	160.0	2023/5/20	第42回全日本JRパワーリフティング大会	沖縄
	BP	藤原志帆	2002	73.60	85.0	2023/5/20	第42回全日本JRパワーリフティング大会	沖縄
	DL	藤原志帆	2002	73.60	155.0	2023/5/20	第42回全日本JRパワーリフティング大会	沖縄
	TOT	藤原志帆	2002	73.60	400.0	2023/5/20	第42回全日本JRパワーリフティング大会	沖縄
	S-BP	阪口愛莉	2003	75.10	183.0	2024/2/17	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
84	SQ	後藤あゆみ	1991	75.70	200.0	2013/6/2	第32回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	仲野衣美	1993	72.30	115.0	2014/4/27	第36回四国ブロックパワーリフティング大会	高知
	DL	仲野衣美	1993	72.30	152.5	2014/4/27	第36回四国ブロックパワーリフティング大会	高知
	TOT	後藤あゆみ	1991	75.70	440.0	2013/6/2	第32回全日本ジュニアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	仲野衣美	1993	72.30	115.0	2014/4/27	第36回四国ブロックパワーリフティング大会	高知
84+	SQ	水野綾乃	1990	100.40	200.0	2011/12/6	2011アジアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	水野綾乃	1990	98.05	155.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	水野綾乃	1990	98.05	125.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	水野綾乃	1990	98.05	470.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	水野綾乃	1990	98.05	155.0	2011/8/7	第38回全日本学生パワーリフティング選手権大会	大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 1 男子 日本記録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	伊差川浩之	1953	58.65	232.5	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	水野貴章	1967	58.50	185.0	2015/6/27	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	神奈川
	DL	太田一人	1948	58.90	225.0	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	水野貴章	1967	58.85	625.0	2017/11/3	第31回全日本教職員パワーリフティング大会	千葉
	S-BP	野田俊彦	1979	58.60	222.0	2022/2/12	第34回全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
66	SQ	佐藤義宏	1982	65.85	260.0	2022/5/21	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	佐藤義宏	1982	65.85	202.5	2022/5/21	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	川島督司	1975	65.55	260.0	2018/4/22	第40回四国ブロックパワーリフティング大会	徳島
	TOT	佐藤義宏	1982	65.85	692.5	2022/5/21	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	中山久幸	1963	65.05	236.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
74	SQ	大谷憲弘	1980	73.65	330.0	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	大谷憲弘	1980	73.60	250.0	2021/4/25	第50回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	伊藤学	1962	73.18	280.0	2014/6/22	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	大谷憲弘	1980	73.65	840.0	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	児玉大紀	1979	73.50	287.5	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
83	SQ	濱田展行	1969	79.55	331.0	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	伊藤禎浩	1969	82.30	240.0	2012/6/3	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	荒川大介	1975	82.90	303.0	2018/6/16	2018世界パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	小早川渉	1975	82.67	837.5	2017/11/15	2017世界パワーリフティング選手権大会	チェコ
	S-BP	児玉大紀	1979	80.05	310.0	2024/2/18	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
93	SQ	新田昌和	1962	92.60	340.5	2011/11/20	第30回近畿ブロックパワーリフティング大会	和歌山
	BP	伊藤禎浩	1969	90.74	245.0	2014/6/22	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	DL	荒川孝行	1978	91.13	305.0	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	TOT	荒川孝行	1978	91.13	852.5	2019/11/22	2019世界パワーリフティング選手権大会	ドバイ
	S-BP	渡辺雄次	1980	92.50	307.5	2021/7/4	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
105	SQ	阿久津貴史	1982	101.45	360.5	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	千田耕平	1968	98.80	290.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	DL	阿久津貴史	1982	100.00	305.0	2023/5/21	第52回全日本男子パワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	阿久津貴史	1982	101.45	900.5	2022/5/22	第51回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	葛西昌彦	1971	103.75	326.0	2019/10/27	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川
120	SQ	柴田道郎	1978	114.90	325.0	2021/4/25	第50回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	梶井俊宏	1980	113.30	304.0	2021/12/12	第38回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	立花浩二	1966	118.10	300.0	2011/7/24	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	柴田道郎	1978	113.10	840.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	上田真司	1972	119.25	360.0	2016/7/10	第28回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
120+	SQ	三土手大介	1972	137.70	355.0	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	三土手大介	1972	138.50	315.0	2012/6/3	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	三土手大介	1792	137.70	270.0	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	三土手大介	1972	137.70	915.0	2013/6/1	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	上田真司	1972	124.30	362.5	2012/10/7	第24回近畿ブロックベンチプレス大会	京都

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ1女子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	福島友佳子	1970	46.70	192.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	福島友佳子	1970	46.30	173.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	福島友佳子	1970	46.55	496.5	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	S-BP	福島友佳子	1970	46.25	140.0	2019/4/27	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
52	SQ	寺村美香	1962	51.70	155.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	新井拡子	1963	50.90	115.0	2011/6/18	第29回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	木村初子	1951	51.20	163.0	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	寺村美香	1962	51.70	408.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	白川カオリ	1963	52.00	140.0	2012/10/14	第25回関東ブロックベンチプレス大会	茨城
57	SQ	加藤幸枝	1974	56.00	175.5	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	BP	池谷あや子	1969	56.52	107.5	2011/8/28	第35回全日本女子パワーリフティング選手権大会	静岡
	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	池谷あや子	1969	56.52	457.5	2011/8/28	第35回全日本女子パワーリフティング選手権大会	静岡
	S-BP	赤川智子	1984	56.65	145.0	2024/2/17	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
63	SQ	北村真由美	1967	62.60	208.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	2016世界パワーリフティング選手権大会	アメリカ
	DL	北村真由美	1967	62.60	201.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	北村真由美	1967	62.60	570.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	北村真由美	1967	62.85	173.0	2016/11/16	2016世界パワーリフティング選手権大会	アメリカ
69	SQ	北村真由美	1967	66.20	200.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	北村真由美	1967	66.60	157.5	2023/11/13-18	2023世界パワーリフティング選手権大会	リトアニア
	DL	北村真由美	1967	66.60	180.0	2023/11/13-18	2023世界パワーリフティング選手権大会	リトアニア
	TOT	北村真由美	1967	66.20	530.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	北村真由美	1967	63.65	160.5	2022/2/12	第34回全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
76	SQ	照屋利恵	1975	69.50	160.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	照屋利恵	1975	69.50	140.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	伊藤治美	1978	69.70	160.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	照屋利恵	1975	69.50	455.0	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	田島瞳	1982	74.20	140.5	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
84	SQ	梅村優子	1974	83.05	165.5	2017/5/21	第43回東海ブロックパワーリフティング大会	三重
	BP	照屋利恵	1975	74.50	145.0	2015/6/27	第39回全日本パワーリフティング選手権大会	神奈川
	DL	加藤みどり	1971	83.20	160.5	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	照屋利恵	1975	74.50	440.0	2015/6/27	第39回全日本パワーリフティング選手権大会	神奈川
	S-BP	大沼陽子	1967	76.60	160.0	2013/2/10	第24回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
84+	SQ	加藤みどり	1971	88.40	205.0	2014/6/21	第38回全日本女子パワーリフティング選手権大会	富山
	BP	加藤みどり	1971	90.45	102.5	2011/12/8	2011アジアパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	加藤みどり	1971	88.40	175.5	2014/6/21	第38回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	加藤みどり	1971	88.40	478.0	2014/6/21	第38回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	S-BP	小松麻実	1969	106.45	130.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 2 男子 日本記録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	伊差川浩之	1953	58.65	232.5	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	水野貴章	1967	58.85	185.0	2017/11/3	第31回全日本教職員パワーリフティング大会	千葉
	DL	太田一人	1948	58.90	225.0	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	水野貴章	1967	58.85	625.0	2017/11/3	第31回全日本教職員パワーリフティング大会	千葉
	S-BP	中田和夫	1967	58.30	188.0	2021/7/3	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
66	SQ	高橋雅之	1960	65.80	243.0	2016/5/28	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	深河正	1972	65.40	183.5	2022/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	丹羽弘典	1961	65.45	240.0	2012/12/9	第25回中国ブロックパワーリフティング大会	岡山
	TOT	高橋雅之	1960	66.00	625.0	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	中山久幸	1963	65.05	236.0	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
74	SQ	濱田展行	1969	73.25	320.5	2019/4/28	第48回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	高橋雅之	1960	71.25	200.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	DL	伊藤学	1962	73.18	280.0	2014/6/22	第43回全日本パワーリフティング選手権大会	富山
	TOT	濱田展行	1969	73.25	788.0	2019/4/28	第48回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	亀谷充男	1971	69.05	224.0	2022/12/3	第30回全中国ブロックベンチプレス大会	広島
83	SQ	濱田展行	1969	79.55	331.0	2022/12/125	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	濱田展行	1969	79.55	220.0	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	濱田展行	1969	78.00	270.0	2021/4/25	第50回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	濱田展行	1969	79.55	821.0	2022/12/25	第39回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	上月敦雄	1961	81.80	242.5	2013/12/1	第25回全日本ベンチプレス選手権大会	栃木
93	SQ	新田昌和	1962	87.40	305.0	2016/5/29	第34回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	佐藤和則	1961	91.50	241.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	DL	福島和文	1966	91.95	282.5	2017/7/16	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	福島和文	1966	91.95	762.5	2016/5/28	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	伊東永悟	1968	91.85	245.0	2024/2/18	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
105	SQ	浅間成敏	1959	93.50	300.0	2011/11/6	第16回神奈川県パワーリフティング大会	神奈川
	BP	中谷幸市	1960	100.80	250.0	2012/7/8	第26回全日本教職員パワーリフティング大会	埼玉
	DL	飯島玄洋	1967	104.30	277.5	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	TOT	浅間成敏	1959	93.50	747.5	2011/11/6	第16回神奈川県パワーリフティング大会	神奈川
	S-BP	和田高平	1964	104.10	303.5	2014/11/30	第26回全日本ベンチプレス選手権大会	大阪
120	SQ	南茂樹	1965	114.10	290.0	2015/10/2	2015世界マスターズパワーリフティング選手権大会	アメリカ
	BP	南茂樹	1965	112.42	245.0	2016/10/7	2016世界マスターズパワーリフティング選手権大会	エストニア
	DL	渡辺明彦	1958	114.45	285.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	南茂樹	1965	112.45	775.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	和田高平	1964	119.30	317.5	2021/7/4	第33回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
120+	SQ				252.5			
	BP				182.5			
	DL				235.0			
	TOT				665.0			
	S-BP	和田高平	1964	121.00	300.0	2018/7/15	第23回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	大阪

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 2 女 子 日 本 記 録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	福島友佳子	1970	46.70	192.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	福島友佳子	1970	46.35	132.5	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	福島友佳子	1970	46.70	173.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	福島友佳子	1970	46.70	493.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	福島友佳子	1970	46.35	132.5	2021/4/24	第45回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
52	SQ	寺村美香	1962	51.70	155.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	寺村美香	1962	51.70	97.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	木村初子	1951	51.20	163.0	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	寺村美香	1962	51.70	408.0	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	白川カオリ	1963	51.85	132.5	2013/11/30	第25回全日本ベンチプレス選手権大会	栃木
57	SQ	渚上宏恵	1967	56.21	170.0	2017/11/14	2017世界パワーリフティング選手権大会	チェコ
	BP	渚上宏恵	1967	56.35	97.5	2020/8/29	第44回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	木村初子	1951	53.35	402.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	酒巻智子	1965	54.90	115.0	2018/10/13	第30回全日本ベンチプレス選手権大会	新潟
63	SQ	北村真由美	1967	62.90	205.0	2019/4/27	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	北村真由美	1967	62.85	170.0	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	DL	北村真由美	1967	62.60	192.5	2018/11/8	2018世界パワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	TOT	北村真由美	1967	62.85	562.5	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	北村真由美	1967	62.85	170.0	2017/7/15	第41回全日本パワーリフティング選手権大会	長野
69	SQ	北村真由美	1967	66.20	200.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	北村真由美	1967	66.60	157.5	2023/11/13-18	2023世界パワーリフティング選手権大会	リトアニア
	DL	北村真由美	1967	66.60	180.0	2023/11/13-18	2023世界パワーリフティング選手権大会	リトアニア
	TOT	北村真由美	1967	66.20	530.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	北村真由美	1967	63.65	160.5	2022/2/12	第34回全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
76	SQ				92.5			
	BP				62.5			
	DL				105.0			
	TOT				260.0			
	S-BP	徳武恵美	1964	74.25	138.0	2022/5/21~29	2022世界ベンチプレス選手権大会	カザフスタン
84	SQ	後藤啓恵	1966	72.15	120.0	2016/10/5	2016世界マスターズパワーリフティング選手権大会	エストニア
	BP	小松麻実	1969	82.90	87.5	2023/5/7	第44回四国パワーリフティング選手権大会	徳島
	DL	後藤啓恵	1966	72.15	130.0	2016/10/5	2016世界マスターズパワーリフティング選手権大会	エストニア
	TOT	後藤啓恵	1966	72.15	320.0	2016/10/5	2016世界マスターズパワーリフティング選手権大会	エストニア
	S-BP	徳武恵美	1964	76.15	140.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川
84+	SQ				112.5			
	BP				80.0			
	DL				112.5			
	TOT				295.0			
	S-BP	小松麻実	1969	106.45	130.0	2019/10/26	第31回全日本ベンチプレス選手権大会	神奈川

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3男子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	伊差川浩之	1953	58.65	232.5	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	伊差川浩之	1953	58.65	165.0	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	太田一人	1948	58.90	225.0	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	伊差川浩之	1953	58.65	607.5	2013/5/31	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	伊差川浩之	1953	58.60	170.0	2013/2/9	第24回全日本ベンチプレス選手権大会	兵庫
66	SQ	高橋雅之	1960	64.90	218.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	高橋雅之	1960	65.30	162.5	2020/8/30	第38回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	丹羽弘典	1961	65.45	218.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	高橋雅之	1960	64.90	545.5	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	中山久幸	1963	63.20	187.5	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
74	SQ	中根明宏	1956	72.75	220.0	2017/7/17	第35回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	BP	谷川達朗	1952	73.40	152.5	2013/8/4	第33回北信越ブロックパワーリフティング大会	福井
	DL	小仁田弘	1957	67.80	220.5	2021/4/25	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	中根明宏	1956	72.75	555.0	2017/7/17	第35回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	三島忠	1962	73.30	190.0	2023/9/12-17	2023年アジアベンチプレス選手権大会	北海道
83	SQ	北野利雄	1946	82.85	246.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	伊藤順三	1954	81.95	170.0	2017/12/10	第35回近畿ブロックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	北野利雄	1946	82.60	246.0	2013/6/2	第31回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	北野利雄	1946	82.70	642.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	S-BP	牛嶋敏裕	1960	81.50	235.0	2020/11/22	第32回全日本ベンチプレス選手権大会	福岡
93	SQ	大森了	1952	91.15	232.5	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	BP	渡辺和利	1952	87.00	185.0	2013/4/28	第35回四国ブロックパワーリフティング大会	高知
	DL	大森了	1952	91.80	222.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	TOT	大森了	1952	91.80	615.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	S-BP	北川武志	1958	86.36	220.0	2019/5/25	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会	千葉
105	SQ	和田滋	1950	95.70	215.0	2014/5/24	第32回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	BP	秋山克己	1962	104.36	167.5	2022/10/14	2022世界マスターズパワーリフティング選手権大会	カナダ
	DL	香西和義	1956	99.35	218.0	2020/8/30	第38回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	香西和義	1956	99.35	565.5	2020/8/30	第38回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	小野和久	1962	97.75	202.5	2023/10/29	第2回日本グランプリ2023姫路大会	兵庫
120	SQ				217.5			
	BP				160.0			
	DL				205.0			
	TOT				567.5			
	S-BP	和田高平	1964	119.30	280.0	2024/2/18	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
120+	SQ				220.0			
	BP				160.0			
	DL				205.0			
	TOT				580.0			
	S-BP	古城資久	1958	127.10	245.5	2018/1/28	第29回全日本ベンチプレス選手権大会	和歌山

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 3 女 子 日 本 記 録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	大森聖子	1951	46.56	140.0	2011/8/28	第35回全日本パワーリフティング選手権大会	静岡
	BP	滝沢嘉恵	1957	45.40	77.5	2019/4/27	第37回マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	DL	滝沢嘉恵	1957	45.35	125.5	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	大森聖子	1951	46.56	335.0	2011/8/28	第35回全日本パワーリフティング選手権大会	静岡
	S-BP	新井拡子	1963	46.30	95.0	2023/2/18	第35回全日本ベンチプレス選手権大会	愛知
52	SQ	大森聖子	1951	50.65	147.5	2012/6/2	第36回全日本パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	寺村美香	1962	51.85	90.0	2022/5/21	第46回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	木村初子	1951	51.20	163.0	2018/6/16	第42回全日本パワーリフティング選手権大会	茨城
	TOT	菊入広子	1949	50.25	357.5	2011/6/18	第29回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	白川カオリ	1963	51.80	110.0	2024/2/17	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
57	SQ	大森聖子	1951	56.20	155.5	2016/5/27	第40回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	大森聖子	1951	56.20	77.5	2017/11/3	第34回関東ブロックパワーリフティング大会	千葉
	DL	木村初子	1951	53.35	182.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	木村初子	1951	53.35	402.5	2013/5/31	第37回全日本パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	寺村美香	1962	55.45	97.5	2022/2/12	第34回全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
63	SQ	林和美	1963	62.50	141.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	澤千代美	1949	62.72	110.0	2011/7/17	第9回さいたま市パワーリフティング大会	埼玉
	DL	林久子	1951	60.69	150.5	2014/9/21	2014世界マスターズパワーリフティング選手権大会	チェコ
	TOT	林和美	1963	62.50	378.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	古味良子	1955	62.85	115.5	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
69	SQ				80.0			
	BP				57.5			
	DL				80.0			
	TOT				217.5			
	S-BP	徳武恵美	1964	68.30	110.0	2024/2/17	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
76	SQ				82.5			
	BP				60.0			
	DL				82.5			
	TOT				225.0			
	S-BP	澤千代美	1949	75.35	110.0	2022/2/12	第34回全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
84	SQ	作馬真由美	1954	74.30	100.0	2016/2/27	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	BP				67.5			
	DL	作馬真由美	1954	74.30	105.0	2016/2/27	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	作馬真由美	1954	74.30	257.5	2016/2/27	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	S-BP	澤千代美	1949	77.30	127.5	2018/4/24	2018世界マスターズベンチプレス選手権大会	南アフリカ
84+	SQ				97.5			
	BP				70.0			
	DL				97.5			
	TOT				257.5			
	S-BP				82.5			

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 4 男 子 日 本 記 録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	谷内政宏	1948	58.10	160.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	伊差川浩之	1953	58.50	135.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	谷内政宏	1948	58.10	180.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	TOT	谷内政宏	1948	58.10	435.0	2019/4/27	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	S-BP	馬籠徹	1943	57.95	132.5	2013/11/30	第25回全日本ベンチプレス選手権大会	栃木
66	SQ	鈴木弘明	1936	65.40	192.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	BP	岩上勝夫	1944	64.65	105.0	2013/6/2	第31回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	沖浦克治	1945	65.75	198.0	2017/9/16	第22回ジャパングラシックパワー	兵庫
	TOT	鈴木弘明	1936	65.40	472.5	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	S-BP	田中勉	1946	63.30	152.5	2016/9/24	第29回関東ブロックベンチプレス大会	東京
74	SQ	大澤充	1941	72.75	205.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	BP	市川 勞	1947	73.45	145.0	2022/5/22	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	沖浦克治	1945	69.66	208.0	2015/6/5	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	TOT	大澤充	1941	72.75	505.0	2012/5/12	第30回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	北海道
	S-BP	山本茂樹	1943	73.05	170.0	2017/10/15	第30回関東ブロックベンチプレス大会	埼玉
83	SQ	北野利雄	1946	82.85	246.0	2019/4/28	第37回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	大阪
	BP	北野利雄	1946	82.40	161.0	2016/5/29	第34回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	北野利雄	1946	82.85	226.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	北野利雄	1946	82.40	611.0	2016/5/29	第34回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	今泉春樹	1947	81.20	166.0	2019/5/25	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会	千葉
93	SQ	大森了	1952	88.50	200.0	2023/5/21	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	鈴木康弘	1944	85.20	135.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	大森了	1952	91.10	190.5	2022/5/22	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	鈴木康弘	1944	85.20	500.0	2018/5/26	第36回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	飯島修	1954	86.70	180.0	2024/2/18	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
105	SQ				177.5			
	BP				130.0			
	DL				167.5			
	TOT				470.0			
	S-BP	長島義孝	1944	98.15	150.0	2018/7/15	第23回近畿ブロックベンチプレス大会	大阪
120	SQ				185.0			
	BP				135.0			
	DL				177.5			
	TOT				487.5			
	S-BP				150.0			
120+	SQ				190.0			
	BP				137.5			
	DL				175.0			
	TOT				500.0			
	S-BP				152.5			

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ4女子日本記録《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ				62.5			
	BP				42.5			
	DL				62.5			
	TOT				160.0			
	S-BP	松岡眞智子	1952	46.55	51.5	2024/2/17	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
52	SQ				67.5			
	BP				45.0			
	DL				67.5			
	TOT				177.5			
	S-BP	古川芳子	1939	51.80	63.5	2015/10/31	第27回全日本ベンチプレス選手権大会	岐阜
57	SQ	大森聖子	1951	56.30	135.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	大森聖子	1951	56.30	67.5	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	大森聖子	1951	56.25	122.5	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	大森聖子	1951	56.30	323.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	長尾優子	1950	55.10	78.0	2024/2/17	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
63	SQ	村野千恵子	1949	60.75	95.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	村野千恵子	1949	60.75	60.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	村野千恵子	1949	60.75	125.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	村野千恵子	1949	60.75	280.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	村野千恵子	1949	60.75	60.0	2022/5/21	第40回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
69	SQ				77.5			
	BP				55.0			
	DL				77.5			
	TOT				210.0			
	S-BP				57.5			
76	SQ				80.0			
	BP				57.5			
	DL				80.0			
	TOT				217.5			
	S-BP	澤千代美	1949	75.45	110.5	2024/2/17	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
84	SQ				80.0			
	BP				57.5			
	DL				80.0			
	TOT				217.5			
	S-BP	澤千代美	1949	80.74	115.0	2019/5/25	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会	千葉
84+	SQ				82.5			
	BP				60.0			
	DL				82.5			
	TOT				220.0			
	S-BP				70.0			

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 5 男 子 日 本 記 録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	大城新順	1943	57.50	80.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	大城新順	1943	57.50	80.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	大城新順	1943	57.50	100.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	大城新順	1943	57.50	260.0	2023/5/20	第41回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	高橋清一郎	1939	56.30	87.5	2022/2/12	第34回全日本ベンチプレス選手権大会	茨城
66	SQ	大澤充	1941	63.65	120.5	2023/11/5	第38回関東ブロックパワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	大澤充	1941	63.40	80.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	大澤充	1941	63.40	140.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	大澤充	1941	63.40	340.0	2021/4/24	第39回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	段安忠信	1944	64.25	130.0	2024/2/17	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
74	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				145.0			
	S-BP	山本茂樹	1943	71.90	130.0	2024/2/18	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
83	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				155.0			
	S-BP	三木宣彦	1939	75.80	90.0	2024/2/18	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
93	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				170.0			
	S-BP	河部勝次	1942	90.35	90.0	2024/2/18	第36回全日本ベンチプレス選手権大会	東京
105	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				187.0			
	S-BP				55.0			
120	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
120+	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 5 女 子 日 本 記 録 《フルギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年2月18日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
47	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				110.0		
	S-BP	児玉洋子	1941	44.10	25.0	2022/9/18	第34回近畿ブロックベンチプレス大会 大阪
52	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				122.5		
	S-BP	飯田徳子	1936	50.60	50.0	2024/2/17	第36回全日本ベンチプレス選手権大会 東京
57	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				130.0		
	S-BP				30.0		
63	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				137.5		
	S-BP				32.5		
69	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				150.0		
	S-BP				35.0		
76	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				165.0		
	S-BP				37.5		
84	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84+	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最 高 齢 日 本 記 録 《フルギア》

2024年2月18日

男子

階級	種目	氏 名	年齢	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
66	SQ	竹井保満	85, 02	63. 50	115. 0	2013/11/4	第32回近畿ブロックパワーリフティング大会 大阪
66	BP	竹井保満	85, 02	63. 50	85. 0	2013/11/4	第32回近畿ブロックパワーリフティング大会 大阪
66	DL	竹井保満	85, 02	63. 50	100. 0	2013/11/4	第32回近畿ブロックパワーリフティング大会 大阪
66	TOT	竹井保満	85, 02	63. 50	300. 0	2013/11/4	第32回近畿ブロックパワーリフティング大会 大阪
59	S-BP	竹井保満	86, 10	58. 30	75. 0	2015/7/5	第27回近畿ブロックベンチプレス大会 大阪

2024年2月18日

女子

階級	種目	氏 名	年齢	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
47	S-BP	奥村正子	90	46. 20	40	2020/11/21	第32回全日本ベンチプレス選手権大会 福岡