

ノーギア日本記録一覧表
※2021年IPF階級変更反映

2024年3月24日

男子	種目	一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4	M5	女子	種目	一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4	M5	
53	SQ		160.0	168.0						43	SQ		88.0	88.5						
	BP		115.0	115.0							BP		62.5	63.0						
	DL		195.0	195.0							DL		105.0	137.5						
	TOT		437.5	470.0							TOT		237.5	275.0						
	S-BP		115.0	143.5							S-BP		62.5	62.5						
59	SQ	210.0	192.5	208.0	200.0	195.5	195.5	150.0	115.0	47	SQ	132.0	115.0	115.0	132.0	112.5	95.0	82.5	0.0	
	BP	170.5	170.5	170.5	150.0	140.0	127.5	107.5	85.0		BP	81.5	63.5	65.0	81.5	80.0	62.5	52.5	0.0	
	DL	248.0	228.5	248.0	235.0	220.0	212.5	170.0	150.0		DL	157.5	145.5	145.5	157.5	140.0	127.5	115.0	0.0	
	TOT	587.5	512.5	587.5	572.5	518.5	462.5	380.0	337.5		TOT	366.0	320.5	320.5	366.0	317.5	267.5	250.0	100.0	
	S-BP	171.0	170.5	170.5	165.0	165.0	132.5	122.0	105.0		S-BP	107.5	65.0	80.0	107.5	107.5	70.0	56.5	22.5	
66	SQ	251.0	210.0	228.0	251.0	210.5	210.5	176.0	135.0	52	SQ	140.0	125.5	140.0	137.5	110.0	100.0	90.0	0.0	
	BP	191.0	152.5	190.5	162.5	150.0	132.5	116.0	90.0		BP	100.0	70.5	77.5	100.0	88.0	64.0	57.5	0.0	
	DL	300.0	240.0	280.0	260.5	223.5	217.5	198.5	175.0		DL	162.5	148.0	148.0	162.5	147.5	147.5	110.0	0.0	
	TOT	712.5	565.0	645.0	655.0	535.0	535.0	482.0	400.0		TOT	377.5	331.0	347.5	377.5	323.0	295.0	252.5	110.0	
	S-BP	205.0	152.5	205.0	172.5	160.0	145.0	130.0	90.0		S-BP	101.5	70.0	90.0	101.5	101.5	90.5	57.5	51.0	
74	SQ	283.0	220.0	262.5	240.0	230.0	230.0	190.0	150.0	57	SQ	160.5	142.5	150.0	145.0	115.0	105.0	65.0	0.0	
	BP	212.0	142.5	212.0	171.5	170.0	142.5	122.0	100.0		BP	113.0	82.5	82.5	97.5	83.0	83.0	38.0	0.0	
	DL	305.0	250.5	300.0	271.0	270.5	245.0	208.0	200.0		DL	171.0	150.0	160.0	171.0	150.0	150.0	85.0	0.0	
	TOT	750.0	605.5	722.5	635.0	618.0	602.5	485.0	450.0		TOT	423.0	347.5	375.0	388.5	318.0	308.0	188.0	117.5	
	S-BP	250.5	160.0	212.0	226.0	174.0	149.0	140.0	100.0		S-BP	125.0	82.5	90.0	108.0	105.0	83.0	56.5	35.0	
83	SQ	280.0	235.0	275.0	258.0	250.0	215.0	201.0	0.0	63	SQ	183.0	135.0	177.5	152.5	152.5	122.5	66.0	0.0	
	BP	215.0	172.5	200.0	193.0	175.0	147.5	130.0	0.0		BP	105.5	77.5	97.5	105.0	102.5	73.5	50.0	0.0	
	DL	320.0	260.5	320.0	280.0	250.0	242.5	225.0	0.0		DL	205.0	170.0	205.0	173.0	167.5	138.0	92.5	0.0	
	TOT	750.0	613.0	732.5	682.5	667.5	592.5	545.0	145.0		TOT	457.5	380.0	457.5	430.0	422.5	325.0	200.0	125.0	
	S-BP	230.5	172.5	200.0	230.5	192.5	170.0	140.0	100.0		S-BP	110.0	77.5	97.5	105.0	102.5	75.0	67.5	30.0	
93	SQ	301.5	235.0	282.5	282.5	257.5	207.5	201.0	0.0	69	SQ	172.5	123.0	172.5	150.0	150.0	150.0	150.0	0.0	
	BP	240.0	155.0	195.5	202.5	187.5	155.0	112.5	0.0		BP	95.5	70.0	95.0	95.5	85.0	77.5	77.5	0.0	
	DL	330.0	260.0	330.0	290.0	282.5	222.5	222.5	0.0		DL	211.0	140.5	211.0	152.5	147.5	147.5	147.5	0.0	
	TOT	785.5	625.0	785.5	727.5	727.5	550.0	511.0	160.0		TOT	463.0	330.5	463.0	355.0	372.5	372.5	372.5	132.5	
	S-BP	240.0	155.5	197.5	212.5	197.5	172.5	145.5	85.0		S-BP	98.0	91.0	98.0	97.5	90.5	90.0	80.0	32.5	
105	SQ	321.0	240.0	310.0	285.0	247.5	240.0	122.5	0.0	76	SQ	167.5	125.0	155.0	155.0	140.0	140.0	140.0	0.0	
	BP	220.5	167.5	203.5	195.5	181.0	180.0	90.0	0.0		BP	105.5	67.5	105.5	87.5	95.0	77.5	77.5	0.0	
	DL	325.5	263.0	325.5	311.0	263.0	240.0	140.0	0.0		DL	230.0	142.5	157.5	153.0	145.0	141.0	141.0	0.0	
	TOT	830.0	670.0	785.5	725.0	674.0	660.0	352.5	0.0		TOT	500.0	330.0	397.5	370.0	357.5	357.5	357.5	140.0	
	S-BP	232.5	167.5	230.0	222.5	221.5	185.0	128.5	0.0		S-BP	115.0	87.5	105.5	107.5	107.5	78.0	78.0	35.0	
120	SQ	325.5	230.5	293.5	291.0	270.0	230.0	127.5	0.0	84	SQ	180.0	150.0	150.0	167.0	115.0	115.0	57.5	0.0	
	BP	221.5	148.0	205.0	210.0	210.0	180.0	95.0	0.0		BP	95.0	82.5	87.5	95.0	87.5	60.0	37.5	0.0	
	DL	323.0	280.0	310.0	301.0	285.0	245.0	147.5	0.0		DL	192.5	172.5	192.5	160.0	125.0	125.0	67.5	0.0	
	TOT	835.0	648.0	762.5	761.0	752.5	655.0	365.0	0.0		TOT	430.0	390.0	412.5	401.0	300.0	300.0	162.5	0.0	
	S-BP	275.0	155.0	275.0	230.0	230.0	200.0	115.0	0.0		S-BP	111.0	90.0	90.0	110.5	110.0	85.0	80.0	0.0	
120超	SQ	360.0	260.0	330.0	360.0	250.0	152.5	130.0	0.0	84超	SQ	210.0	152.5	152.5	160.0	155.0	70.0	60.0	0.0	
	BP	240.0	150.0	187.5	240.0	210.0	112.5	95.0	0.0		BP	100.0	88.0	88.0	80.0	77.5	45.0	40.0	0.0	
	DL	335.0	250.0	275.0	300.0	225.0	170.0	147.5	0.0		DL	205.0	167.5	167.5	160.5	155.0	82.5	70.0	0.0	
	TOT	900.0	620.0	737.5	900.0	635.0	435.0	372.5	0.0		TOT	492.5	400.5	400.5	387.5	387.5	192.5	165.0	0.0	
	S-BP	250.0	210.0	250.0	243.0	230.0	155.0	120.0	0.0		S-BP	100.0	88.0	88.0	90.0	82.5	60.0	52.5	0.0	

最高齢男子			最高齢女子		
種目	年齢(歳-月)	階級	種目	年齢(歳-月)	階級
SQ	81.6	66.0	115.0	80.00	0
BP	81.6	66.0	77.5	80.00	0
DL	81.6	66.0	130.0	80.00	0
TOT	81.6	66.0	322.5	80.00	0
S-BP	89.05	66.0	60.0	86.8	52

【2020年迄の記録】								
女子	種目	一般	S J	J R	M1	M2	M3	M4
72	SQ	172.5	145.0	165.5	157.5	135.0	115.0	102.5
	BP	102.5	85.0	87.5	102.5	102.5	80.0	70.0
	DL	200.0	187.5	200.0	165.0	138.5	130.0	132.5
	TOT	430.0	400.0	430.0	395.0	357.5	310.5	305.0
	S-BP	105.0	85.0	87.5	105.0	105.0	85.0	72.5

一般男子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	滝山泰貴	1994	58.30	210.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	田中玲星	1998	58.05	170.5	2022/11/6	第37回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会	東京
	DL	久恒渉	1997	58.95	248.0	2019/12/8	2019アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	カザフスタン
	TOT	久恒渉	1997	58.85	587.5	2019/6/15	2019世界クラシックパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	S-BP	田中玲星	1998	57.95	171.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
66	SQ	井戸豊	1983	65.80	251.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	佐賀
	BP	川島達也	1993	65.85	191.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	DL	牛山恭太	1997	65.80	300.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	佐賀
	TOT	牛山恭太	1997	65.80	712.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	佐賀
	S-BP	飛田渉	1999	65.20	205.0	2022/5/21-29	2022世界クラシックベンチプレス選手権大会	カザフスタン
74	SQ	渋谷優輝	1985	73.40	283.0	2023/9/23	2023年度かごしま国民体育大会	鹿児島
	BP	飛田渉	1999	205.00	212.0	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	DL	比嘉善浩	1991	73.85	305.0	2018/4/29	第3回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会	福岡
	TOT	宇都木悠	1994	73.90	750.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	佐賀
	S-BP	横山晃生	1996	72.70	250.5	2022/11/5	第1回日本グランプリクラシックベンチプレス大会	兵庫
83	SQ	大平圭悟	1999	82.95	280.0	2023/11/5	第38回関東ブロックパワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	鈴木佑輔	1984	79.90	215.0	2019/2/10	第23回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	茨城
	DL	中川哲汰	1997	81.90	320.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	大平圭悟	1999	82.95	750.0	2023/11/5	第38回関東ブロックパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	児玉大紀	1979	82.45	230.5	2023/5/19-27	2023世界ベンチプレス選手権大会	南アフリカ
93	SQ	西村直樹	1987	89.95	301.5	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	臼木翔吾	1992	89.40	240.0	2020/7/12	第22回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	金子万生	2001	91.76	330.0	2023/10/31-11/4	2023年世界学生パワーリフティング選手権大会	スロベニア
	TOT	金子万生	2001	91.20	785.5	2023/9/24	2023年度かごしま国民体育大会	鹿児島
	S-BP	臼木翔吾	1992	89.40	240.0	2020/7/12	第22回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
105	SQ	松下大樹	1999	103.34	321.0	2023/6/24-30	2023アジアパシフィック選手権大会	香港
	BP	田野智徳	1997	104.40	220.5	2023/6/25	第25回近畿クラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	金子万生	2001	93.70	325.5	2023/11/26	第50回全日本学生パワーリフティング選手権大会	岡山
	TOT	武田裕介	1985	104.45	830.0	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	長谷川直輝	1992	101.45	232.5	2022/10/9	第33回関東ブロッククラシックベンチプレス大会	茨城
120	SQ	大原友海	1996	119.40	325.5	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	磯野太暉	1997	114.65	221.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング	兵庫
	DL	山川大希	1996	119.75	323.0	2023/3/19	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	佐賀
	TOT	枝和輝	1987	118.00	835.0	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	名越勇樹	1998	113.90	275.0	2020/11/1	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
120+	SQ	樋田佳大	1978	139.90	360.0	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	樋田佳大	1978	139.90	240.0	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	DL	市川正光	1972	141.40	335.0	2011/10/2	第16回クラシックパワーリフティング選手権大会	神奈川
	TOT	樋田佳大	1978	139.90	900.0	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	藤本竜希	2000	138.95	250.0	2021/6/6	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

一般女子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	可児理恵	1979	46.90	132.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	BP	可児理恵	1979	46.90	81.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	可児理恵	1979	46.70	157.5	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	可児理恵	1979	46.90	366.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	107.5	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス大会	三重
52	SQ	大西翔子	1999	51.80	140.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	古屋典子	1971	51.42	100.0	2015/6/6	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	DL	齊藤恵	1982	50.95	162.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	TOT	可児理恵	1979	47.80	377.5	2022/5/14	第49東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	岩本幸子	1973	51.40	101.5	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
57	SQ	三橋真奈	1999	55.40	160.5	2023/11/5	第38回関東ブロックパワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	福島未里	1991	56.35	113.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	田中まり子	1974	56.00	171.0	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	福島未里	1991	56.35	423.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	石橋茜	1993	56.00	125.0	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
63	SQ	岡田佳奈	1998	62.70	183.0	2023/7/2	令和5年関東ブロック国体予選パワーリフティング大会	栃木
	BP	山下彩	1986	62.80	105.5	2021/6/12	第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	野村優	2000	61.95	205.0	2021/6/12	第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	野村優	2000	62.85	457.5	2021/12/19	第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	福島未里	1992	61.60	110.0	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
69	SQ	森田那奈	2000	67.90	172.5	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	BP	照屋利恵	1975	68.20	95.5	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	野村優	2000	64.10	211.0	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体	栃木
	TOT	野村優	2000	65.40	463.0	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	野村優	2000	66.60	98.0	2022/11/5	第1回日本グランプリクラシックベンチプレス大会	兵庫
76	SQ	野村優	2000	73.30	167.5	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	阪口愛莉	2003	75.10	105.5	2023/6/25	第25回近畿クラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	野村優	2000	73.30	230.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	TOT	野村優	2000	73.30	500.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	溝口久美	1988	75.50	115.0	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道
84	SQ	内山麗	1988	83.50	180.0	2023/11/5	第38回関東ブロックパワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	照屋利恵	1974	72.80	95.0	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会	和歌山
	DL	野村優	2000	73.25	192.5	2019/7/14	第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	内山麗	1988	83.50	430.0	2023/11/5	第38回関東ブロックパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	溝口久美	1988	77.50	111.0	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
84+	SQ	佐藤南	1992	108.95	210.0	2023/12/10-18	2023年アジアクラシックパワーリフティング選手権	マレーシア
	BP	内山麗	1988	90.35	100.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	佐藤南	1992	112.05	205.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	TOT	佐藤南	1992	108.95	492.5	2023/12/10-18	2023年アジアクラシックパワーリフティング選手権	マレーシア
	S-BP	内山麗	1988	90.80	100.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ選手権大会	千葉

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
53	SQ	松崎涼	1999	52.70	160.0	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	愛知
	BP	石井丈翔	2004	49.62	115.0	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	山田真哉	2001	52.75	195.0	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	山田真哉	2001	52.75	437.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	石井丈翔	2004	49.62	115.0	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
59	SQ	星野航平	2005	57.72	192.5	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr・Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	BP	犬伏隆一	2004	58.85	170.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	星野航平	2005	58.40	228.5	2023/3/26	第20回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	星野航平	2005	58.40	512.5	2023/3/26	第20回全日本高校選抜パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	犬伏隆一	2004	58.85	170.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
66	SQ	星野航平	2005	64.60	210.0	2023/12/10-18	2023年アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	マレーシア
	BP	犬伏隆一	2004	59.25	152.5	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	DL	星野航平	2005	64.55	240.0	2023/10/28	第2回日本グランプリ2023姫路大会	兵庫
	TOT	信田悠斗	2006	65.65	565.0	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	犬伏隆一	2004	59.25	152.5	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
74	SQ	上大門終介	2002	73.35	220.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	大澤宝穂	2005	70.35	142.5	2023/10/28	第2回日本グランプリ2023姫路大会	兵庫
	DL	上大門終介	2002	73.35	250.5	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	上大門終介	2002	73.35	605.5	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	本堂正達	1995	72.64	160.0	2013/12/7	2013アジアクラシックベンチプレス選手権大会	フィリピン
83	SQ	西川歩夢	2003	82.60	235.0	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	諏訪椋飛	2003	80.25	172.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	西川歩夢	2003	82.60	260.5	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	西川歩夢	2003	82.60	613.0	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	諏訪椋飛	2003	80.85	172.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
93	SQ	川上壱幸	2001	91.20	235.0	2019/8/4	第37回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	富田慎之介	2001	87.15	155.0	2019/11/24	第36回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会	神奈川
	DL	座安健太朗	2005	92.40	260.0	2023/10/29	第2回日本グランプリ2023姫路大会	兵庫
	TOT	富田慎之介	2001	87.15	625.0	2019/11/24	第36回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会	神奈川
	S-BP	飯塚照元	2006	92.50	155.5	2024/1/21	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
105	SQ	飯塚照元	2006	98.30	240.0	2024/3/2	第29回JR, SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	飯塚照元	2006	98.30	167.5	2024/3/2	第29回JR, SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	DL	原弘二郎	2006	103.55	263.0	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	飯塚照元	2006	98.30	670.0	2024/3/2	第29回JR, SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	飯塚照元	2006	98.30	167.5	2024/3/2	第29回JR, SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
120	SQ	原弘二郎	2006	105.55	230.5	2024/3/2	第29回JR, SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	徳永一樹	2002	116.45	148.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	原弘二郎	2006	105.55	280.0	2024/3/2	第29回JR, SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	TOT	原弘二郎	2006	105.55	648.0	2024/3/2	第29回JR, SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP				155.0			
120+	SQ	佐々木航	2005	133.65	260.0	2023/7/23	第41回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	高橋宏太朗	1999	129.00	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	小柳拓夢	1999	127.90	250.0	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	小柳拓夢	1999	127.90	620.0	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	愛知
	S-BP	藤本竜希	2000	127.70	210.0	2016/5/18	2016世界クラシックベンチプレス選手権大会	南アフリカ

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

サブジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
43	SQ	浜田華澄	2000	42.20	88.0	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	鈴木凜	2003	42.64	62.5	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	浜田華澄	2000	40.70	105.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	浜田華澄	2000	40.70	237.5	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	鈴木凜	2003	42.64	62.5	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
47	SQ	可児遥	2004	46.76	115.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	染谷枝音	2007	46.95	63.5	2023/7/23	第41回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	可児遥	2004	46.76	145.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	可児遥	2004	46.76	320.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	染谷枝音	2007	47.00	65.0	2023/9/12-17	2023年アジアベンチプレス選手権大会	北海道
52	SQ	可児遥	2004	51.95	125.5	2019/11/15	第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	BP	染谷枝音	2007	50.60	70.5	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	可児遥	2004	51.95	148.0	2019/11/15	第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	可児遥	2004	51.95	331.0	2019/11/15	第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	染谷枝音	2007	50.55	70.0	2023/11/5	第38回関東ブロックパワーリフティング選手権大会	埼玉
57	SQ	大西翔子	1999	54.53	142.5	2017/6/19	2017世界クラシックパワーリフティング選手権大会	ベラルーシ
	BP	宝利桃華	2004	56.05	82.5	2022/11/5	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	小堀美穂	1999	55.32	150.0	2017/8/6	第35回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	大西翔子	1999	54.53	347.5	2017/6/19	2017世界クラシックパワーリフティング選手権大会	ベラルーシ
	S-BP	宝利桃華	2004	56.05	82.5	2022/11/5	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
63	SQ	野村優	2000	62.00	135.0	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	野村優	2000	62.00	77.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	野村優	2000	62.00	170.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	野村優	2000	62.00	380.0	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	野村優	2000	62.00	77.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
69	SQ	萩原尊子	2006	68.20	123.0	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	萩原尊子	2006	68.20	70.0	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	萩原尊子	2006	68.20	140.5	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	萩原尊子	2006	68.20	330.5	2024/3/24	第21回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	阪口愛莉	2003	67.70	91.0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
76	SQ	萩原尊子	2006	74.70	125.0	2023/3/17	第28回ジャパンクラシックSJrパワーリフティング選手権	佐賀
	BP	萩原尊子	2006	74.70	67.5	2023/3/17	第28回ジャパンクラシックSJrパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	萩原尊子	2006	71.40	142.5	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr・Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	TOT	萩原尊子	2006	71.40	330.0	2023/8/24-9/3	2023世界SubJr・Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	S-BP	阪口愛莉	2003	72.25	87.5	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道
84	SQ	林美緒	2001	81.02	150.0	2019/6/15	2019世界クラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	BP	林美緒	2001	78.18	82.5	2019/3/24	第16回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	オヌ花	2000	80.89	172.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	林美緒	2001	81.02	390.0	2019/6/15	2019世界クラシックサブジュニアパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	S-BP	小谷星衣良	2005	77.15	90.0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
84+	SQ	林美緒	2001	84.30	152.5	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	BP	林美緒	2001	84.30	88.0	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	DL	オヌ花	2000	84.84	167.5	2018/3/25	第15回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	林美緒	2001	84.30	400.5	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	S-BP	林美緒	2001	84.30	88.0	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア男子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
53	SQ	平井凱斗	1997	52.85	168.0	2019/2/10	第23回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	茨城
	BP	織田一輝	1993	52.65	115.0	2016/6/19	第1回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会	沖縄
	DL	山田真哉	2001	52.75	195.0	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	石井宏典	1991	52.94	470.0	2014/5/10	第40回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	田中玲星	1998	52.25	143.5	2020/10/31	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
59	SQ	吉岡京介	1999	58.60	208.0	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体	栃木
	BP	犬伏隆一	2004	58.85	170.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	久恒渉	1997	59.95	248.0	2019/12/8	2019アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	カザフスタン
	TOT	久恒渉	1997	58.85	587.5	2019/6/15	2019世界クラシックパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	S-BP	犬伏隆一	2004	58.85	170.5	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
66	SQ	西村義人	1990	65.80	228.0	2012/12/9	第25回中国ブロッククラシックパワーリフティング大会	岡山
	BP	飛田渉	1999	65.70	190.5	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	木内陽介	1996	65.20	280.0	2018/12/5	2018アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	モンゴル
	TOT	佐藤大河	2000	65.74	645.0	2023/8/24-9/3	2023世界Sub Jr・Jrパワーリフティング選手権大会	ルーマニア
	S-BP	飛田渉	1999	65.20	205.0	2022/5/21-29	2022世界クラシックベンチプレス選手権大会	カザフスタン
74	SQ	藤井優弥	1998	73.90	262.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	飛田渉	1999	71.00	212.0	2022/2/27	第27回ジャパンクラシック Jr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	DL	藤井優弥	1998	73.35	300.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	藤井優弥	1998	73.90	722.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	飛田渉	1999	71.00	212.0	2022/2/27	第27回ジャパンクラシック Jr・SJrパワー選手権大会	兵庫
83	SQ	石川葵	2001	82.40	275.0	2024/3/2	第29回JR, SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	大平圭悟	1999	82.10	200.0	2022/7/3	関東ブロック国体予選パワーリフティング大会	東京
	DL	中川哲汰	1997	81.90	320.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	大平圭悟	1999	82.50	732.5	2022/11/6	第37回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会	東京
	S-BP	大平圭悟	1999	82.10	200.0	2022/7/3	関東ブロック国体予選パワーリフティング大会	東京
93	SQ	金子万生	2001	91.76	282.5	2023/10/31-11/4	2023年世界学生パワーリフティング選手権大会	スロベニア
	BP	宮内雄基	1998	91.55	195.5	2021/6/13	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	金子万生	2001	91.76	330.0	2023/10/31-11/4	2023年世界学生パワーリフティング選手権大会	スロベニア
	TOT	金子万生	2001	91.20	785.5	2023/9/24	2023年度かごしま国民体育大会	鹿児島
	S-BP	武田大和	2001	92.50	197.5	2024/1/21	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
105	SQ	松下大樹	1999	100.80	310.0	2022/11/6	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	田野智徳	1997	104.60	203.5	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	金子万生	2001	93.70	325.5	2023/11/26	第50回全日本学生パワーリフティング選手権大会	岡山
	TOT	金子万生	2001	93.70	785.5	2023/11/26	第50回全日本学生パワーリフティング選手権大会	岡山
	S-BP	瀧本高博	1996	104.20	230.0	2019/10/6	第19回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会	富山
120	SQ	壺内怜帆	2002	119.15	293.5	2023/3/17	第28回ジャパンクラシック Jrパワーリフティング選手権	佐賀
	BP	高橋秀哉	2001	112.70	205.0	2024//3/2	第29回JR, SJRジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	DL	山川太希	1996	118.20	310.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	山川太希	1996	118.20	762.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	名越勇樹	1998	113.90	275.0	2020/11/1	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
120+	SQ	壺内怜帆	2002	136.05	330.0	2023/11/26	第50回全日本学生パワーリフティング選手権大会	岡山
	BP	壺内怜帆	2002	136.05	187.5	2023/11/26	第50回全日本学生パワーリフティング選手権大会	岡山
	DL	小柳拓夢	1999	122.45	275.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	壺内怜帆	2002	136.05	737.5	2023/11/26	第50回全日本学生パワーリフティング選手権大会	岡山
	S-BP	藤本竜希	2000	138.95	250.0	2021/6/6	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

ジュニア女子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
43	SQ	藤井紗季	2000	42.30	88.5	2023/3/17	第28回ジャパンクラシックJrパワーリフティング選手権大会	佐賀
	BP	藤井紗季	2000	42.30	63.0	2023/3/17	第28回ジャパンクラシックJrパワーリフティング選手権大会	佐賀
	DL	根本梢	1992	42.75	137.5	2013/9/8	第18回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	根本梢	1992	42.75	275.0	2013/9/8	第18回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	S-BP	鈴木凜	2003	42.64	62.5	2021/8/8	第39回全日本高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
47	SQ	可児遥	2004	46.76	115.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	早川琴果	1995	46.80	65.0	2015/3/7	第19回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	和歌山
	DL	可児遥	2004	46.76	145.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	TOT	可児遥	2004	46.76	320.5	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	S-BP	宮崎優花	1998	47.00	80.0	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道
52	SQ	大西翔子	1999	51.80	140.0	2018/6/17	2018世界クラシックパワーリフティング選手権大会	カナダ
	BP	澤山あおい	1998	50.80	77.5	2019/9/21	第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会	茨城
	DL	可児遥	2004	51.95	148.0	2019/11/15	第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	澤山あおい	1998	50.80	347.5	2019/9/21	第74回いきいき茨城ゆめ国体パワーリフティング大会	茨城
	S-BP	菊地雅	1998	51.65	90.0	2020/10/31	第21回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	徳島
57	SQ	大西翔子	1999	54.70	150.0	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	宝利桃華	2004	56.50	82.5	2022/11/5	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	三橋真奈	1999	56.25	160.0	2022/7/3	関東ブロック国体予選パワーリフティング大会	東京
	TOT	三橋真奈	1999	56.15	375.0	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体	栃木
	S-BP	池田未里	1991	55.78	90.0	2014/2/23	第14回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	愛知
63	SQ	岡田佳奈	1998	62.10	177.5	2021/12/19	第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	野村優	2000	62.45	97.5	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	DL	野村優	2000	61.95	205.0	2021/6/12	第23回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	野村優	2000	62.85	457.5	2021/12/19	第48回全日本学生パワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	野村優	2000	62.45	97.5	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックパワーJr・SJr選手権大会	兵庫
69	SQ	森田那奈	2000	67.90	172.5	2022/2/27	第27回ジャパンクラシックJr・SJrパワー選手権大会	兵庫
	BP	野村優	2000	65.40	95.0	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	野村優	2000	64.10	211.0	2022/9/17	第77回いちご一会とちぎ国体	栃木
	TOT	野村優	2000	65.40	463.0	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	野村優	2000	66.60	98.0	2022/11/5	第1回日本グランプリクラシックベンチプレス大会	兵庫
76	SQ	<small>エロナ グリジットプリンセス</small> 阪口愛莉	2001	71.85	155.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	阪口愛莉	2003	75.10	105.5	2023/6/25	第25回近畿クラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	松田美悠	1999	71.50	157.5	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会	富山
	TOT	松田美悠	1999	71.50	397.5	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会	富山
	S-BP	阪口愛莉	2003	75.10	105.5	2023/6/25	第25回近畿クラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
84	SQ	林美緒	2001	81.20	150.0	2019/6/15	2019世界クラシックジュニアパワーリフティング選手権大会	スウェーデン
	BP	飯野暁子	1997	79.45	87.5	2017/9/9	第72回愛顔つなぐえひめ国体パワーリフティング大会	愛媛
	DL	野村優	2000	73.25	192.5	2019/7/14	第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	TOT	野村優	2000	73.25	412.5	2019/7/14	第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	S-BP	小谷星衣良	2005	77.15	90.0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
84+	SQ	林美緒	2001	84.30	152.5	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	BP	林美緒	2001	84.30	88.0	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	DL	オヌ花	2000	84.84	167.5	2018/3/25	第15回全日本選抜高校パワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	林美緒	2001	84.30	400.5	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	S-BP	林美緒	2001	84.30	88.0	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 1 男子 日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	蛭原孝晴	1980	58.70	200.0	2022/6/6~11	2022世界クラシックパワーリフティング選手権大会	南アフリカ
	BP	鶴見康二	1974	58.95	150.0	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	DL	蛭原孝晴	1980	58.50	235.0	2022/3/12	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	鹿児島
	TOT	蛭原孝晴	1980	58.50	572.5	2022/3/12	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	鹿児島
	S-BP	小笠原泰司	1972	57.80	165.0	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
66	SQ	井戸豊	1983	65.80	251.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワー選手権大会	佐賀
	BP	井上雄介	1981	66.00	162.5	2021/7/24	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	山本英立	1980	65.65	260.5	2023/5/7	第44回四国パワーリフティング選手権大会	徳島
	TOT	井上雄介	1981	65.75	655.0	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	斎藤敬太	1982	65.75	172.5	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
74	SQ	井上雄介	1981	67.25	240.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	BP	大谷憲弘	1980	73.25	171.5	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	DL	小泉安弘	1975	73.50	271.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	TOT	井上雄介	1981	67.25	635.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	S-BP	児玉大紀	1979	73.05	226.0	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
83	SQ	小早川渉	1975	82.05	258.0	2023/7/17	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	BP	児玉大紀	1979	74.55	193.0	2019/7/14	第20回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	永井肇	1984	82.75	280.0	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	TOT	永井肇	1984	82.75	682.5	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	児玉大紀	1979	82.45	230.5	2023/5/19-27	2023世界ベンチプレス選手権大会	南アフリカ
93	SQ	岡崎洋平	1984	92.80	282.5	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	高橋真一郎	1979	92.30	202.5	2022/7/18	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	宇佐美清孝	1970	91.75	290.0	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	宇佐美清孝	1970	92.90	727.5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	高取征爾	1975	92.80	212.5	2017/9/24	第26回中国ブロッククラシックベンチプレス大会	岡山
105	SQ	小早川公則	1976	102.90	285.0	2023/9/24	2023年度かごしま国民体育大会	鹿児島
	BP	竹澤明弘	1973	101.85	195.5	2017/10/15	第36回全日本実業団パワーリフティング大会	栃木
	DL	村岡賢和	1981	102.90	311.0	2023/3/19	第27回ジャパンクラシックパワー選手権大会	佐賀
	TOT	小早川公則	1976	102.90	725.0	2023/9/24	2023年度かごしま国民体育大会	鹿児島
	S-BP	金井誠基	1972	102.50	222.5	2021/10/3	第5回九州ブロッククラシックベンチプレス大会	福岡
120	SQ	阪田達也	1976	118.60	291.0	2017/7/2	第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	BP	渡辺明彦	1958	114.45	210.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	DL	阪田達也	1976	117.75	301.0	2018/2/11	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	阪田達也	1976	118.60	761.0	2017/7/2	第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	S-BP	和田高平	1964	119.80	230.0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
120+	SQ	樋田佳大	1978	139.90	360.0	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	樋田佳大	1978	139.90	240.0	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	DL	樋田佳大	1978	139.90	300.0	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	TOT	樋田佳大	1978	139.90	900.0	2024/3/1	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	淵野茂樹	1977	143.30	243.0	2024/1/21	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 1 女子 日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	可児理恵	1979	46.90	132.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	BP	可児理恵	1979	46.90	81.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	可児理恵	1979	46.70	157.5	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	可児理恵	1979	46.90	366.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	107.5	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
52	SQ	可児理恵	1979	47.80	137.5	2023/5/14	第49東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	BP	古屋典子	1971	51.42	100.0	2015/6/6	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	DL	齊藤恵	1982	50.95	162.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	TOT	可児理恵	1979	47.80	377.5	2023/5/14	第49東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	岩本幸子	1973	51.40	101.5	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
57	SQ	田中まり子	1974	56.30	145.0	2020/12/19	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	古屋典子	1971	52.15	97.5	2015/11/1	第32回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会	栃木
	DL	田中まり子	1974	56.00	171.0	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	田中まり子	1974	56.00	388.5	2021/2/20	第25回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	岩本幸子	1973	53.40	108.0	2022/9/18	第27回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	大阪
63	SQ	北村真由美	1967	63.00	152.5	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
	BP	北村真由美	1967	63.00	105.0	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
	DL	北村真由美	1967	62.80	173.0	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会	和歌山
	TOT	北村真由美	1967	63.00	430.0	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
	S-BP	北村真由美	1967	63.00	105.0	2015/5/10	関東ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	埼玉
69	SQ	林久子	1951	67.70	150.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	BP	照屋利恵	1975	68.20	95.5	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	伊藤治美	1978	68.00	152.5	2023/6/24-30	2023アジアパシフィック選手権大会	香港
	TOT	林久子	1951	65.55	355.0	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	S-BP	照屋利恵	1975	68.05	97.5	2021/6/5	第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	北海道
76	SQ	梅村優子	1974	74.95	155.0	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	BP	照屋利恵	1975	69.45	87.5	2022/3/12	第26回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	鹿児島
	DL	伊藤治美	1978	69.50	153.0	2022/10/22	第40回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	梅村優子	1974	74.95	370.0	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	徳武恵美	1964	74.15	107.5	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
84	SQ	梅村優子	1974	82.80	167.0	2019/5/12	第45回東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	三重
	BP	照屋利恵	1974	72.80	95.0	2015/9/20	第70回紀の国わかやま国体パワーリフティング大会	和歌山
	DL	梅村優子	1974	80.10	160.0	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	梅村優子	1974	80.10	401.0	2018/11/23	第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	徳武恵美	1964	73.65	110.5	2012/2/26	第12回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪
84+	SQ	梅村優子	1974	84.75	160.0	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	BP	前田みゆき	1973	88.90	80.0	2022/5/15	第48東海ブロッククラシックパワーリフティング大会	愛知
	DL	前田みゆき	1973	89.55	160.5	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	TOT	前田みゆき	1973	86.95	387.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	矢澤晴子	1975	94.20	90.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ選手権大会	千葉

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 2 男子 日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	丸本秀敏	1947	58.60	195.5	2015/10/18	第34回全日本実業団パワーリフティング協会	栃木
	BP	中田和夫	1967	58.70	140.0	2017/7/2	第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	DL	山口和久	1960	57.95	220.0	2011/5/22	第51回神奈川県クラシックパワーリフティング大会	神奈川
	TOT	伊差川浩之	1953	58.55	518.5	2012/11/4	第29回関東ブロッククラシックパワーリフティング大会	神奈川
	S-BP	小笠原泰司	1972	57.80	165.0	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
66	SQ	丸本秀敏	1947	62.80	210.5	2011/9/4	第2回長野県クラシックパワーリフティング大会	長野
	BP	室田陽一郎	1967	65.65	150.0	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	小澤伸章	1971	65.90	223.5	2023/11/5	第38回関東ブロックパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	蜂須貢	1950	65.28	535.0	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	亀谷充男	1971	65.80	160.0	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
74	SQ	伊藤学	1962	73.70	230.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	BP	松山聡	1972	73.50	170.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	伊藤学	1962	73.70	270.5	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	伊藤学	1962	73.70	618.0	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	S-BP	大場隆俊	1973	69.05	174.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
83	SQ	高山栄規	1967	81.35	250.0	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	BP	高山栄規	1967	81.35	175.0	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	DL	鈴木康之	1965	81.80	250.0	2017/9/17	第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	高山栄規	1967	81.35	667.5	2018/7/1	第19回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	S-BP	安江三千夫	1970	82.40	192.5	2020/1/26	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
93	SQ	宇佐美清孝	1970	92.90	257.5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	BP	宇佐美清孝	1970	92.90	187.5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	DL	宇佐美清孝	1970	92.90	282.5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	TOT	宇佐美清孝	1970	92.90	727.5	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	酒井朋博	1970	90.60	197.5	2023/5/19-27	2023世界ベンチプレス選手権大会	南アフリカ
105	SQ	岡本康央	1972	103.95	247.5	2023/12/10-18	2023年アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	マレーシア
	BP	小野和久	1962	103.35	181.0	2015/9/13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	石川
	DL	岡本康央	1972	104.00	263.0	2023/7/17	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	福井
	TOT	岡本康央	1972	104.00	674.0	2023/7/17	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	福井
	S-BP	葛西昌彦	1971	104.65	221.5	2021/3/28	第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会	兵庫
120	SQ	渡辺明彦	1958	114.20	270.0	2016/9/11	第71回希望郷いわて国体パワーリフティング大会	岩手
	BP	渡辺明彦	1958	114.45	210.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	千葉
	DL	渡辺明彦	1958	114.45	285.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	渡辺明彦	1958	114.20	752.5	2016/9/11	第71回希望郷いわて国体パワーリフティング大会	岩手
	S-BP	和田高平	1964	119.80	230.0	2021/9/12	第26回近畿ブロッククラシックベンチ大会	大阪
120+	SQ	武島多加雄	1972	136.55	250.0	2022/7/18	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	BP	山崎英二郎	1969	126.55	210.0	2022/6/26	第24回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	辻見直樹	1964	121.74	225.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	武島多加雄	1972	136.55	635.0	2022/7/18	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	S-BP	和田高平	1964	124.05	230.0	2020/9/20	第25回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	兵庫

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ2女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦): 2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	森由美	1970	46.50	112.5	2023/9/12	2024年度かごしま国民体育大会	鹿児島
	BP	新井拡子	1963	46.84	80.0	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	藤原久美子	1971	43.75	140.0	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	TOT	森由美	1970	46.50	317.5	2023/9/12	2024年度かごしま国民体育大会	鹿児島
	S-BP	小林ナオコ	1970	46.60	107.5	2020/1/25	第20回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	三重
52	SQ	森由美	1970	50.50	110.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	古屋典子	1971	51.50	88.0	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	木村初子	1951	51.40	147.5	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	古屋典子	1971	51.50	323.0	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	S-BP	岩本幸子	1973	51.40	101.5	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
57	SQ	山崎頼子	1959	56.85	115.0	2015/4/26	第37回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会	高知
	BP	山崎頼子	1959	56.85	83.0	2015/4/26	第37回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会	高知
	DL	木村初子	1951	53.62	150.0	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	山崎頼子	1959	56.85	318.0	2015/4/26	第37回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会	高知
	S-BP	岩本幸子	1973	53.80	105.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ選手権大会	千葉
63	SQ	北村真由美	1967	62.55	152.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	BP	北村真由美	1967	62.55	102.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	DL	北村真由美	1967	62.55	167.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	TOT	北村真由美	1967	62.55	422.5	2018/2/10	第22回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	沖縄
	S-BP	山崎頼子	1959	62.75	102.5	2011/2/27	第11回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪
69	SQ	林久子	1951	67.70	150.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	BP	徳武恵美	1964	68.90	85.0	2023/10/22	第40回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	林久子	1951	67.70	147.5	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	TOT	林久子	1951	67.70	372.5	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	S-BP	津金典子	1971	67.40	90.5	2023/9/12-17	2023年アジアベンチプレス選手権大会	北海道
76	SQ	林久子	1961	69.45	140.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	徳武恵美	1964	73.10	95.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	山本奈津子	1971	70.85	145.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	TOT	林久子	1961	69.45	357.5	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	徳武恵美	1964	74.15	107.5	2022/1/22	第23回ジャパンクラシックベンチプレス選手権	福岡
84	SQ	高橋春美	1961	80.80	115.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	BP	小松麻実	1969	82.90	87.5	2023/5/7	第44回四国パワーリフティング選手権大会	徳島
	DL	高橋春美	1961	80.80	125.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	TOT	高橋春美	1961	80.80	300.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	S-BP	徳武恵美	1964	76.16	110.0	2018/9/24	2018アジアクラシックベンチプレス選手権大会	ドバイ
84+	SQ	前田みゆき	1973	86.95	155.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	BP	前田みゆき	1973	86.95	77.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	前田みゆき	1973	86.95	155.0	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	TOT	前田みゆき	1973	86.95	387.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	小松麻実	1969	105.30	82.5	2019/1/19	第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3男子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦): 2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	丸本秀敏	1947	58.60	195.5	2015/10/18	第34回全日本実業団パワーリフティング大会	栃木
	BP	伊差川浩之	1953	57.75	127.5	2017/5/13	第2回九州ブロッククラシックパワーリフティング大会	福岡
	DL	山口和久	1960	57.50	212.5	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	TOT	丸本秀敏	1947	58.95	462.5	2011/7/3	第1回長野県クラシックパワーリフティング大会	長野
	S-BP	白川猛士	1948	57.55	132.5	2014/4/27	第10回四国ブロッククラシックベンチプレス大会	高知
66	SQ	丸本秀敏	1947	62.80	210.5	2011/9/4	第2回長野県クラシックパワーリフティング大会	長野
	BP	三木浩史	1957	65.80	132.5	2023/6/25	第25回近畿クラシックパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	蜂須貢	1950	65.10	217.5	2012/9/22	第17回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	蜂須貢	1950	65.28	535.0	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	辻安彦	1957	63.20	145.0	2017/7/9	第22回近畿ブロッククラシックベンチプレス大会	大阪
74	SQ	伊藤学	1962	73.70	230.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	BP	信原英之	1952	73.35	142.5	2019/9/15	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	DL	伊藤学	1962	73.70	245.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	TOT	伊藤学	1962	73.70	602.5	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	S-BP	上山雅俊	1960	71.40	149.0	2022/5/8	第17回四国ブロックベンチプレス大会	愛媛
83	SQ	内藤雅文	1960	79.50	215.0	2023/10/29	第2回日本グランプリ2023姫路大会	兵庫
	BP	信原英之	1952	78.60	147.5	2018/4/22	第30回中国ブロッククラシックパワーリフティング大会	岡山
	DL	内藤雅文	1960	79.50	242.5	2023/10/29	第2回日本グランプリ2023姫路大会	兵庫
	TOT	内藤雅文	1960	79.50	592.5	2023/10/29	第2回日本グランプリ2023姫路大会	兵庫
	S-BP	牛島敏裕	1961	81.75	170.0	2021/3/28	第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会	兵庫
93	SQ	安藤亮	1960	91.50	207.5	2023/10/8-15	2023世界マスターズパワーリフティング選手権大会	モンゴル
	BP	羽田野正	1961	92.60	155.0	2021/7/24	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	DL	出口徹文	1947	86.55	222.5	2019/9/15	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	TOT	安藤亮	1960	91.50	550.0	2021/5/23	第47回東海ブロックパワーリフティング大会	愛知
	S-BP	小野和久	1962	93.00	172.5	2023/4/30	第32回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	埼玉
105	SQ	渡辺明彦	1958	104.30	240.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	BP	渡辺明彦	1958	104.30	180.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	DL	渡辺明彦	1958	104.30	240.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	TOT	渡辺明彦	1958	104.30	660.0	2018/9/23	第73回福井しあわせ元気国体パワーリフティング大会	福井
	S-BP	湯浅正信	1962	104.15	185.0	2023/4/30	第32回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	埼玉
120	SQ	渡辺明彦	1958	117.25	230.0	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	BP	渡辺明彦	1958	117.25	180.0	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	DL	渡辺明彦	1958	117.25	245.0	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	TOT	渡辺明彦	1958	117.25	655.0	2022/10/16	第39回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木
	S-BP	和田高平	1964	119.70	200.0	2024/1/21	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
120+	SQ				152.5			
	BP				112.5			
	DL				170.0			
	TOT				435.0			
	S-BP	氏家一郎	1957	136.85	155.0	2017/5/28	第27回全日本実業団ベンチプレス大会	埼玉

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ3女子日本記録 [ノーギア]

生年(西暦): 2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	石澤静江	1961	46.50	95.0	2023/12/10-18	2023年アジアクラシックパワーリフティング選手権大会	マレーシア
	BP	石澤静江	1961	46.55	62.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	DL	菊入広子	1949	46.60	127.5	2013/9/8	第18回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	長野
	TOT	石澤静江	1961	46.65	267.5	2023/3/18	第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権	佐賀
	S-BP	新井広子	1963	46.45	70.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ選手権大会	千葉
52	SQ	木村初子	1951	51.04	100.0	2016/9/17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	秋田
	BP	石橋愛子	1953	49.30	64.0	2022/7/16	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	木村初子	1951	51.40	147.5	2017/2/25	第21回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	木村初子	1951	51.04	295.0	2016/9/17	第21回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	秋田
	S-BP	木場恵美子	1962	49.70	90.5	2022/6/26	第31回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	埼玉
57	SQ	山崎頼子	1959	54.98	105.0	2019/6/30	第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会	香川
	BP	山崎頼子	1959	54.98	83.0	2019/6/30	第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会	香川
	DL	木村初子	1951	53.62	150.0	2014/9/6	第19回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	埼玉
	TOT	山崎頼子	1959	54.98	308.0	2019/6/30	第41回四国ブロッククラシックパワーリフティング大会	香川
	S-BP	山崎頼子	1959	55.95	83.0	2019/5/21	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会	千葉
63	SQ	林久子	1951	61.75	122.5	2015/7/19	第16回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	BP	林久子	1951	61.75	73.5	2015/7/19	第16回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	林久子	1951	61.90	138.0	2017/9/16	第22回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	兵庫
	TOT	林久子	1951	61.69	325.0	2015/6/12	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	S-BP	林久子	1951	61.90	75.0	2019/5/21	2019世界マスターズベンチプレス選手権大会	千葉
69	SQ	林久子	1951	67.70	150.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	BP	林久子	1951	64.70	77.5	2022/11/5	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	林久子	1951	67.70	147.5	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	TOT	林久子	1951	67.70	372.5	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	S-BP	徳武恵美	1964	68.20	90.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
76	SQ	林久子	1961	69.45	140.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	中島美代子	1948	69.10	77.5	2023/7/15	第29回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	中島美代子	1948	69.10	141.0	2023/7/15	第30回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	TOT	林久子	1961	69.45	357.5	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	澤千代美	1949	75.45	78.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
84	SQ	高橋春美	1961	80.80	115.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	BP	高橋春美	1961	80.80	60.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	DL	高橋春美	1961	80.80	125.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	TOT	高橋春美	1961	80.80	300.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	S-BP	澤千代美	1949	76.80	85.0	2016/5/29	第26回全日本実業団ベンチプレス大会	埼玉
84+	SQ				70.0			
	BP				45.0			
	DL				82.5			
	TOT				192.5			
	S-BP				60.0			

◎ SQ:スクワット BP:ベンチプレス DL:デッドリフト TOT:トータル S-BP:シングルベンチプレス を表す。
◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 4 男子 日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	丸本秀敏	1947	58.65	150.0	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	BP	伊差川浩之	1953	58.60	107.5	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	沖浦克治	1945	58.75	170.0	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会	富山
	TOT	沖浦克治	1945	58.75	380.0	2022/6/12	第42回北信越ブロッククラシックパワーリフティング大会	富山
	S-BP	白川猛士	1948	58.70	122.0	2021/3/28	第21回ジャパンクラシックMベンチプレス選手権大会	兵庫
66	SQ	沖浦克治	1945	65.95	176.0	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	BP	蜂須貢	1950	65.30	116.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	蜂須貢	1950	65.30	198.5	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	TOT	蜂須貢	1950	65.30	482.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	S-BP	田中勉	1946	63.50	130.0	2016/11/26	第17回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	東京
74	SQ	沖浦克治	1945	70.80	190.0	2015/9/13	第20回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	石川
	BP	市川努	1947	73.25	122.0	2018/11/24	第23回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	沖浦克治	1945	69.66	208.0	2015/6/5	2015世界クラシックパワーリフティング選手権大会	フィンランド
	TOT	蜂須貢	1950	67.30	485.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	S-BP	信原英之	1952	73.60	140.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
83	SQ	北野利雄	1946	82.45	201.0	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	BP	北野利雄	1946	82.80	130.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	DL	北野利雄	1946	82.80	225.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	TOT	北野利雄	1946	82.80	545.0	2016/2/28	第20回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	千葉
	S-BP	今泉春樹	1947	81.50	140.0	2019/1/20	第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大阪
93	SQ	北野利雄	1946	85.75	201.0	2021/10/17	第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木県
	BP	渡辺和利	1952	83.05	112.5	2023/5/7	第44回四国パワーリフティング選手権大会	徳島
	DL	出口徹文	1947	86.55	222.5	2019/9/15	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	TOT	北野利雄	1946	85.75	511.0	2021/10/17	第38回全日本実業団パワーリフティング選手権大会	栃木県
	S-BP	須山敏博	1954	92.25	145.5	2024/1/21	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
105	SQ				122.5			
	BP				90.0			
	DL				140.0			
	TOT				352.5			
	S-BP	高宮昇八	1953	94.40	128.5	2023/4/30	第32回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	埼玉
120	SQ				127.5			
	BP				95.0			
	DL				147.5			
	TOT				365.0			
	S-BP				115.0			
120+	SQ				130.0			
	BP				95.0			
	DL				147.5			
	TOT				372.5			
	S-BP				120.0			

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ4女子日本記録 [ノーギア]

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
47	SQ	菊入広子	1949	46.15	82.5	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	BP	菊入広子	1949	46.15	52.5	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	DL	菊入広子	1949	46.15	115.0	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	TOT	菊入広子	1949	46.15	250.0	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	岐阜
	S-BP	福田鈴子	1953	46.25	56.5	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ選手権大会	千葉
52	SQ	石橋愛子	1953	48.95	90.0	2023/11/5	第38回関東ブロックパワーリフティング選手権大会	埼玉
	BP	石橋愛子	1953	48.95	57.5	2023/11/5	第38回関東ブロックパワーリフティング選手権大会	埼玉
	DL	杉山奈緒子	1949	48.50	110.0	2021/7/23	第26回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岡山
	TOT	石橋愛子	1953	48.95	252.5	2023/11/5	第38回関東ブロックパワーリフティング選手権大会	埼玉
	S-BP	石橋愛子	1953	48.95	57.5	2023/11/5	第38回関東ブロックパワーリフティング選手権大会	埼玉
57	SQ	杉山奈緒子	1948	53.10	65.0	2023/5/14	第49回東海パワーリフティング選手権大会	愛知
	BP	杉山奈緒子	1948	53.10	38.0	2023/5/14	第49回東海パワーリフティング選手権大会	愛知
	DL	杉山奈緒子	1948	53.10	85.0	2023/5/14	第49回東海パワーリフティング選手権大会	愛知
	TOT	杉山奈緒子	1948	53.10	188.0	2023/5/14	第49回東海パワーリフティング選手権大会	愛知
	S-BP	長尾優子	1950	55.90	56.5	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
63	SQ	中山みどり	1941	60.95	66.0	2017/7/2	第18回近畿ブロッククラシックパワーリフティング大会	和歌山
	BP	嶋岡民栄	1946	59.55	50.0	2020/12/20	第25回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	兵庫
	DL	遠藤順子	1945	58.10	92.5	2015/7/5	北海道・東北ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	宮城
	TOT	遠藤順子	1945	58.10	200.0	2015/7/5	北海道・東北ブロック和歌山国体予選パワーリフティング大会	宮城
	S-BP	星田千鶴子	1953	62.70	67.5	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ選手権大会	千葉
69	SQ	林久子	1951	67.70	150.0	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	BP	林久子	1951	64.70	77.5	2022/11/5	第1回日本グランプリクラシックパワーリフティング大会	兵庫
	DL	林久子	1951	67.70	147.5	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	TOT	林久子	1951	67.70	372.5	2023/7/15	第28回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	S-BP	林久子	1951	67.85	80.0	2023/9/10	第35回近畿ベンチプレス選手権大会	大坂
76	SQ	林久子	1961	69.45	140.0	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	BP	中島美代子	1948	69.10	77.5	2023/7/15	第29回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	DL	中島美代子	1948	69.10	141.0	2023/7/15	第30回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	福井
	TOT	林久子	1961	69.45	357.5	2024/2/29	第28回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会	京都
	S-BP	澤千代美	1949	75.45	78.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
84	SQ				57.5			
	BP				37.5			
	DL				67.5			
	TOT				162.5			
	S-BP	澤千代美	1949	78.90	80.0	2019/5/21	2019世界クラシックマスターズベンチプレス選手権大会	千葉
84+	SQ				60.0			
	BP				40.0			
	DL				70.0			
	TOT				165.0			
	S-BP				52.5			

◎ SQ : スクワット BP : ベンチプレス DL : デッドリフト TOT : トータル S-BP : シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マスターズ 5 男子 日本記録 《ノーギア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会	
59	SQ	須原昌昭	1942	58.50	115.0	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会	愛媛
	BP	小林芳雄	1942	58.70	85.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	須原昌昭	1942	58.50	150.0	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会	愛媛
	TOT	須原昌昭	1942	58.50	337.5	2022/5/8	第43回四国ブロックパワーリフティング大会	愛媛
	S-BP	三谷幹雄	1944	52.50	105.0	2024/1/20	第25回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会	大分
66	SQ	高橋忠廣	1942	65.50	135.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	BP	高橋忠廣	1942	65.50	90.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	DL	高橋忠廣	1942	65.50	175.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	TOT	高橋忠廣	1942	65.50	400.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
	S-BP	高橋忠廣	1942	65.50	90.0	2022/7/17	第27回ジャパンクラシックマスターズパワー選手権大会	岩手
74	SQ	佐藤那良	1943	73.90	150.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	BP	佐藤那良	1943	73.90	100.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	DL	佐藤那良	1943	73.90	200.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	TOT	佐藤那良	1943	73.90	450.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
	S-BP	佐藤那良	1943	73.90	100.0	2023/7/16	第28回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会	福井
83	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				145.0			
	S-BP	谷澤豊	1943	78.20	100.0	2023/10/15	第34回関東ベンチプレス選手権大会	千葉
93	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT				160.0			
	S-BP	河部勝次	1942	92.25	85.0	2023/4/30	第32回全日本実業団ベンチプレス選手権大会	埼玉
105	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
120	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
120+	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

マ ス タ ー ズ 5 女 子 日 本 記 録 《ノ ー ギ ア》

生年（西暦）：2桁は年齢表記

2024年3月24日

階級	種目	氏 名	生年	体重	記 録	樹立年月日	樹 立 大 会
47	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				100.0		
	S-BP	児玉洋子	1941	45.45	22.5	2023/9/10	第35回近畿ベンチプレス選手権大会 大坂
52	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				110.0		
	S-BP	飯田徳子	1936	49.60	51.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ選手権大会 千葉
57	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				117.5		
	S-BP	伊川玲子	1939	52.45	35.0	2023/1/28	第24回ジャパンクラシックベンチ選手権大会 千葉
63	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				125.0		
	S-BP				30.0		
69	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				132.5		
	S-BP				32.5		
76	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT				140.0		
	S-BP				35.0		
84	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84+	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。

最 高 齢 日 本 記 録 [ノーギア]

2024年3月24日

男子 生年（西暦）：2桁は年齢表記

種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
66 SQ	高木寛夫	81.6	63.80	115.0	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
66 BP	高木寛夫	81.6	63.80	77.5	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
66 DL	高木寛夫	81.6	63.80	130.0	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
66 TOT	高木寛夫	81.6	63.80	322.5	2019/9/14	第24回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 岐阜
66 S-BP	門馬孝	89.05	61.28	60.0	2013/10/6	第68回東京国体デモスポーツ競技パワーリフティング大会 東京

2024年3月24日

女子 生年（西暦）：2桁は年齢表記

種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
SQ		80,00				
BP		80,00				
DL		80,00				
TOT		80,00				
52 S-BP	飯田 徳子	86.8	47.50	50.0	2023/5/19-27	2023世界ベンチプレス選手権大会 南アフリカ

◎ SQ：スクワット BP：ベンチプレス DL：デッドリフト TOT：トータル S-BP：シングルベンチプレス を表す。
 ◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。