



SPORTS MASTERS JAPAN

## 日本スポーツマスターズ2021岡山大会記念事業

### 第26回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会

2021世界マスターズパワーリフティング選手権大会・選考競技会  
2021アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 選考競技会  
2022 アジアパシフィック大会 選考競技会

### 開催要項

- ・ 日 時 : 令和3年度7月23日(金)24日(土)25日(日)  
競技開始 10:30~  
※開会式無しの予定
- ・ 会 場 : 赤磐市山陽ふれあい公園 赤磐市総合体育館 (別紙案内図参照)  
住 所 : 709-0832 岡山県赤磐市正崎 1368 TEL : 086-955-4432  
当日の問合せ・連絡先 : 岡山県パワーリフティング協会事務局 TEL : 0791-43-2000
- ・ 主 催 : 日本スポーツマスターズ2021岡山大会実行委員会  
公益社団法人 日本パワーリフティング協会
- ・ 主 管 : 岡山県パワーリフティング協会
- ・ 協 力 : パワーリフティング協会近畿ブロック  
パワーリフティング協会中国ブロック  
関西学生連盟
- ・ 後 援 : [予定]  
スポーツ庁 (公財)日本スポーツ協会 (公財)日本オリンピック委員会  
岡山県、岡山県教育委員会、岡山県スポーツ協会、赤磐市、赤磐市教育委員会、山陽新聞社
- ・ 階 級 : 男子8階級 : 59、66、74、83、93、105、120 kg、+120 kg級  
女子8階級 : 47、52、57、63、69、76、84、+84 kg級
- ・ 参加区分 : ①マスターズⅠ カレンダーイヤー40~49歳  
②マスターズⅡ カレンダーイヤー50~59歳  
③マスターズⅢ カレンダーイヤー60~69歳  
④マスターズⅣ カレンダーイヤー70~79歳  
⑤マスターズⅤ カレンダーイヤー80歳以上  
カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢)。

- ・競技方法：ノーギア競技。JPAルールによる。ラウンド制。1面で実施。  
申込階級と当日の検量が相違する場合は、**失格とする。**
- ・参加資格：①令和3年度JPA登録選手で、標準記録(令和元年度美濃加茂大会から申込締切日迄有効)を突破して、大会当日カレンダーイヤーで40歳以上、且つ日本国籍を有する選手。  
又は上記に該当し日本に1年以上在住する外国人。  
標準記録の詳細は3ページに示す。
- ②大会時はカレンダーイヤー39歳だが、翌年の国際大会出場時は40歳になる場合、オープン参加することができる。
- ③主管協会に所属する選手であって、主管協会理事長の推薦に基づき技術委員会が認めた選手(男女合計3名まで)。
- ④本大会でのアンチドーピング講習会は、COVID-19防止によるソーシャルディスタンス対応として中止します。  
それに伴い、過去に講習会を受講したことのない選手及び、講習会有効期限切れの選手がエントリーした場合、今大会は有効とさせていただきます。
- ⑤セコンドは、④と同様に COVID-19 防止によるソーシャルディスタンス対応として中止とします。
- ⑥参加申込書とともに自筆署名した「摂取医薬品・サプリメント申告書」を提出すること。参加申込書の誓約書部分に署名捺印が無い場合、又、「摂取医薬品・サプリメント申告書」の同時提出がない場合、本大会への参加は認められない。申込書等を不受理として返却する。  
⇒平成27年度、平成30年度において、ドーピング規程違反者を出したことを踏まえ、アンチ・ドーピング活動を更に徹底推進することになり、選手一人一人のアンチ・ドーピングに関する意識付け強化のために、義務付けられたもの。
- ⑦参加選手は、所属の地方協会にて必ず選手登録を完了しておくこと。  
JPAホームページ <https://www.jpa-powerlifting.or.jp/>より、「団体・選手・審判・登録」にアクセスして登録すること。
- ⑧実績と異なる階級への出場について、新設の女子69kg76kg出場以外の選手は、標準記録以上の成績を納めた際の階級と異なる階級へは出場はできないものとする。  
但し、体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場は認められる。  
(例：74kg級で出場した際に、83kg級の標準記録まで突破している選手は、66kg級には出場できないが、83kg級には出場できる)
- ⑨地方協会が未組織又は活動休止状態の場合は、次のブロック長の所属する都道府県協会に連絡をとり、その協会に所属する選手として登録をすること。

ブロック	氏名	所属県	電話	E-mail
北海道・東北	太田 勇吉	青森県	017-718-1775	ootay@lemon.plala.or.jp
関東	寺門 浩之	茨城県	029-298-2407	fumi.23@d6.dion.ne.jp (酒井)
北信越	北澤 国彦	長野県	090-2831-8509	info@nagano-power.org
近畿	門 眞一郎	和歌山県	090-9111-3040	kado.sinitirou@violet.plala.or.jp
中国	濱本 清司	広島県	090-2095-5721	supportlife@support-l.jp
四国	高井 隆義	徳島県	088-663-4705	takap1091@yahoo.co.jp
九州・沖縄	濱里 一	沖縄県	098-995-8459	hajime_strongest@yahoo.co.jp

- ☆公式競技会において参加標準記録以上の成績を収めていること
- ☆有効期限は、当該全国大会の前々年度開催日の初日から当年度の申込締切日までとする。  
(令和元年度同大会の成績は有効である。また、同大会以降開催のほかの公認大会の成績も有効)  
(令和元年9月14日～令和3年6月11日(申込締切日)まで有効)
- ☆原則カテゴリー(ノーギア)、競技種別(パワーリフティング)は同一であること。

	階級 Kg 級	マスターズ I	マスターズ II	マスターズ III
男子	59	355	315	215
	66	390	347.5	240
	74	425	380	260
	83	460	407.5	280
	93	482.5	427.5	292.5
	105	505	445	310
	120	520	465	320
	+120	530	475	325

	階級 Kg 級	マスターズ I	マスターズ II	マスターズ III
女子	47	172.5	150	115
	52	187.5	167.5	127.5
	57	202.5	180	135
	63	212.5	187.5	142.5
	69	212.5	187.5	142.5
	76	225	195	150
	84	232.5	202.5	152.5
	+84	235	205	157.5

(注) 男子マスターIV, Vの標準記録は設定しないが、有効期限内に最低1回以上の公認大会の参加実績が必要である。

☆実績と異なる階級への出場について

選手は、標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級へは、出場できないものとする。但し、体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場は認められる。

例) 74kg級で出場した際に83kg級の標準記録まで突破している選手は、66kg級へは出場できないが、83kg級には出場できる。

注) 上記は、技委発第20-5号通達「令和3・4年度JPAが主催する全国規模の競技会における出場標準記録について(変更有り)」を一部抜粋したものであり、詳細はJPAホームページを参照すること。

- ・服装 : JPA競技規則のノーギアによる服装に準じる。(詳細はルールブックを参照の事)
  - ・リフティングスーツ(ツリパン)とTシャツとする。
  - ・ベルト・リストラップ・ニースリーブ使用可  
ただし、リストラップ・ニースリーブはIPF公認品のみ使用可
  - ・スパッツ・ベンチシャツ・スーパースーツ・ニーラップ使用不可
  - ・ツリパンを着用しないと失格
- ・表彰 : 個人戦 男女別各階級1~3位=メダルと賞状 4~6位=賞状  
 団体戦 ①クラブ対抗団体戦=3位まで楯、1~6位まで賞状  
 ②都道府県別団体戦=1~6位まで賞状  
 <団体戦は令和3年度JPA登録団体で、1団体3名以上>

得点 1位=12点、2位=9点、3位=8点、4位=7点、5位=6点、6位=5点、7位=4点、8位=3点、9位=2点、10位以下=1点（1団体上位5名までが得点計算対象）

★点数配分は以下の通りである。

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

※点数計算対象は得点上位5名まで。マスターズは其中での年齢区分は無く、一括りとする。

特別賞 優秀選手賞=男女各1名（IPF Pointsで選考する。）

・参加費：個人戦：10,000円（紙媒体での申込みは+1,000円）  
団体戦=無料

・申込方法：WEBエントリーフォーム、または郵送にて申込みをおこなう。郵送の場合は事前に参加費を銀行振り込みで入金の上、必要書類を同封し送付先へ郵送すること。

事務局の負担軽減のため、WEBエントリー推薦

◆WEBエントリーの場合（推薦）

全日本パワー専用WEBエントリーフォームより申込み

「WEBエントリー専用フォーム」

リンク先 <https://ws.formzu.net/dist/S10556193/>

尚、摂取医薬品、サプリメント申込書を郵送して下さい。

WEBエントリー及び振り込みに掛る手数料等は自己負担をお願いします。

◆郵送エントリーの場合

参加費を所定の口座に振り込み、以下の書類を忘れずに同封し大会事務局へ郵送のこと（同封されていない場合は受理せずに返却となるので注意すること）。各加盟団体はまとめて、個人は各々で申し込むこと。

《添付するもの》

①参加申込書兼記録カード（必要事項を記入し、署名、捺印をすること）

②振込書控のコピー（通信欄に選手名を忘れずに記載して下さい）

③団体戦参加チームは、団体戦申込書

④アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書

☆送付先

〒 678-0239

兵庫県赤穂市加里屋98-16

日本パワーリフティング協会 事務局

☆参加費の振り込み先は次のとおり。なお、振り込み手数料は各自負担願います。

銀行名：ゆうちょ銀行

支店名：〇一九

口座番号：普通 0292551

口座名義：日本パワーリフティング協会

・申込締切：令和3年6月11日（期日厳守）

注）①電話・FAXでの申込み、締切日を過ぎての申込みは受け付けません。

②締切日を過ぎてから参加を取りやめても、参加費は返却されません。

# スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

- ・国際大会選考：選考方法は、JPA国際大会選手選考基準に基づく。
- ・ドーピング検査：①本大会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会である。  
②本大会参加者は、本大会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続きの対象となることに同意したものとみなす。  
※ドーピング検査事業は日本スポーツ振興センターくじ助成を受けて実施しています。
- ・宿泊  
メインホテルは指定しません。各自でご予約ください。※体重計は会場にのみ設置します。
- ・その他：①ゴミは、必ず各自持ち帰って下さい。  
②会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。  
③競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営及び国際大会選手選考のためにのみ利用します。申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

☆本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ等、JPAの事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承下さい。☆日程については、参加選手の状況によって判断しますので、エントリーの公表と同時に提示します。

☆大会使用器具はエレイコを予定しています。

# 第26回ジャパンクラシックマスターズ「パワーリフティング」選手権大会

## 参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏 名 (ふりがな)	性 別	生年月日 (西暦)
	kg級 ( )		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	19 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分(○をつける)		<input type="checkbox"/> マスターズⅠ <input type="checkbox"/> マスターズⅡ <input type="checkbox"/> マスターズⅢ <input type="checkbox"/> マスターズⅣ <input type="checkbox"/> マスターズⅤ		
検 量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体
kg		A B		
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等				日本記録挑戦の予定
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)	標準記録達成 ( 令和 年 月 日)	
<同セーフティバー高さ>	c m (穴 個目)	大会名:	
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)	スクワット	kg
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)	ベンチプレス	kg
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	デッドリフト	kg
		トータル	kg

※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg	変更 kg		
IPFポイント			トータル	kg		
順 位			特別表彰			

国際大会参加希望 (該当するものに○をつける)	アジア大会 <input type="checkbox"/> 参加希望 <input type="checkbox"/> 不参加 <input type="checkbox"/> 検討中 世界大会 <input type="checkbox"/> 参加希望 <input type="checkbox"/> 不参加 <input type="checkbox"/> 検討中	連絡方法 <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> FAX
----------------------------	---	---

※国際大会参加希望欄に「○」をつけなかった場合、参加希望がないものとします。

### 誓 約 書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中  
 岡山県パワーリフティング協会 御中 令和 年 月 日

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。

・本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。

・日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒 \_\_\_\_\_  
 TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_  
 氏 名 \_\_\_\_\_ ㊞ E-mail: \_\_\_\_\_

## 第26回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 クラブ対抗団体戦参加申込書兼集計票

第26回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会事務局 御中

下記のとおり、クラブ対抗団体戦（3名以上）に参加申し込みします。

団 体 名		責 任 者	
責任者連絡先	住所	TEL	

男 子 (            名)

階 級 Kg	選 手 氏 名	カ テ ゴ リ ー			カテゴリー別	
					順 位	点 数
※1団体得点上位5名までが、同一階級は2名までが得点の対象となる。			得点合計			
			総合順位			

女 子 (            名)

階 級 Kg	選 手 氏 名	カ テ ゴ リ ー			カテゴリー別	
					順 位	点 数
※1団体上位5名までが、同一階級は2名までが得点の対象となる。			得点合計			
			総合順位			

クラブ対抗・都道府県対抗一般団体戦得点

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
点数	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

選手数が多すぎて書ききれない場合は、この用紙をコピーして使用のこと。

# 健康対策について

公益社団法人 日本パワーリフティング協会  
スポーツ医科学委員会

参加申込みに際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックをして下さい。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行って下さい。

大会に参加する場合、健康管理には万全を期して、自己責任で参加申込みをしていただきますようお願いいたします。

## 第26回ジャパクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 参加申込み時 事前健康チェック

A 下記の項目（1～4）のうち、1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。かかりつけ医のもと、健康診断や心臓検診を受けて下さい。

- 1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- 3. 血縁者に、いわゆる“心臓マヒ”で突然亡くなった方がいる。（突然死）
- 4. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

B 下記の項目（5～8）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい。

- 5. 血圧が高い。（高血圧）
- 6. 血糖値が高い。（糖尿病）
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い。（高脂血症）
- 8. たばこを吸っている。（喫煙）

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくださっている身近なドクターです。

※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

以上



## ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点

令和3年2月  
(公社)日本パワーリフティング協会  
アンチ・ドーピング委員会  
委員長 鈴木 光

平成27年度に続き、平成30年度において又しても男子選手のドーピング陽性事例が発生し、誠に残念なことに、大会の成績抹消、4年間の資格停止等の厳しい処分が決定しました。

現在、JOC、(公財)日本スポーツ協会、JADA等の関係諸団体は、2020東京オリンピックに向け、「PLAY TRUE」のスローガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中での事案発生であったため、JPAは大変に厳しい状況に置かれております。

JPAは、発足以来、アンチ・ドーピングの啓発・推進に努めてきましたが、新たに、アンチ・ドーピング規則違反者を出したことは極めて重大事と認識し、改めて、再発防止に真剣に取り組んで参ります。

アンチ・ドーピング規則違反は、選手本人のみならず、周囲の選手やJPAの名誉を大きく傷つけ、社会的な信頼を失うこととなります。今後、選手一人一人においても、ドーピングは犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、「市販薬、医療用医薬品にドーピング禁止物質が含まれていることは稀ではない」と心得て、不注意によるうっかりドーピングも絶無にする心構えが必要です。

ついては、アンチ・ドーピング規則違反の根絶に向けて、以下の4点を徹底していただくようお願い致します。

### 1. サプリメントの注意点

サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。

### 2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点

医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の最新版を提示し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらって下さい。合理的な医学的根拠がある場合、TUEを申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUEが認められるのは、医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので、該当する方は医師と相談して、TUEの申請を検討して下さい。

### 3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点

薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているので、相談をしながら購入して下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在の場合がありますので、「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」を持参し、使用可能な医薬品や商品名を間違えないように、番線の注意を払って購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかかり易い一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。

- ・かぜ薬、咳止め：メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会の時には使用禁止)
- ・胃腸薬：ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会の時には使用禁止)
- ・育毛薬：メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(常時、全て使用禁止)
- ・生薬、漢方薬：海狗腎、麝香、鹿茸(常時、全て使用禁止)

※生薬や漢方薬は、明らかな禁止物質が含まれていない場合でも、意図しない成分が混入している可能性があるため、他の治療薬を検討された方が良いでしょう。

### 4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて

「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の掲載場所は、日本薬剤師会のURLは、

「<https://www.nichiyaku.or.jp/activities/anti-doping/about.html>」。

「Global DRO」(<https://www.globaldro.com/JP/search>)

どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。不明な点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会、スポーツファーマシスト又はJPAホームページの「問い合わせフォーム」にお問い合わせ下さい。

## 摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中  
岡山県パワーリフティング協会 御中

この度、2021年7月に開催される第26回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会に出場するに際して、以下の医薬品及びサプリメントの摂取について申告致します。

年 月 日

署名（自署） \_\_\_\_\_ (印)

※日頃摂取している医薬品、サプリメント及び大会日より1か月以内に摂取予定の医薬品、サプリメントは次の通りです。何も無い場合は、「なし」とご記入下さい。

製品名	メーカー又は販売元	摂取（予定）時期

※正直に申告して下さい。摂取医薬品・サプリメントが3製品を超える場合は、別紙1に記載して下さい。

住 所	〒	
氏 名	ふりがな：	
所 属	<input type="checkbox"/> 団体（名称： _____ ） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先	E-mail	
	電話番号	固定： _____ 携帯： _____
	F A X	
アンチ・ドーピング講習会の受講証明書	<input type="checkbox"/> 有（有効期限： _____ 年 _____ 月） <input type="checkbox"/> 無（下記により受講申込み）	

- ・署名（自署）は必ず手書きして下さい。
- ・アンチ・ドーピング規則違反がご心配の方は、スポーツ医科学委員がご相談を受けます。お気軽にご連絡下さい。尚、E-mail、SMS、FAX、手紙等で回答や返事を差し上げますので、医薬品、サプリメントを含めて、連絡先を漏れなくご記入下さい。
- ・入手した個人情報は、ドーピング防止対応と本大会の運営に関わることに以外に使用しません。



## 安全に関する注意事項

公益社団法人日本パワーリフティング協会

パワーリフティング競技は極限の重量を扱うため、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手、役員、スタッフ等の大会関係者全員は、このことを十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願いします。

### 《選手の注意事項》

- ①カラー未装着が原因で落下したプレートによる怪我  
⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを取付けて実施すること。
- ②スーツ類の破れによる怪我  
⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我  
⇒選手は慎重にスタートポジションを取ることで、シャフトをしっかり握ること。  
特に、スクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ大きな怪我につながるおそれがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも、絶対に後ろへ投げ出さないこと。必ず肩に担いだままで、補助員の手助けを借りて立ち上がること。
- ④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我  
⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないよう、スタンスに注意すること。
- ⑤当日、体調不良による怪我  
⇒安全を優先して、棄権する勇気も必要です。

### 《補助員の注意事項》

- ①スクワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我  
⇒外したプレート等は、つまずいたりしないように、足元近辺には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ること。  
特に、ベンチプレスで万一の場合の補助動作では、プレート内側直近部分のシャフトを絶対に持たないこと。必ず、シャフトの中央部分やプレート外側部分又はプレート自体を持つこと。
- ②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際による怪我  
⇒センター補助は、選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。
- ③デッドリフトの後方転倒に伴う怪我  
⇒センター補助は、選手と一緒に倒れることを避けるために、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見ること。

### 《その他の注意事項》

- ①会場設営時や撤収時  
⇒プレート、ラック等の重量物運搬中に、手指、足、腰等に怪我をするおそれがあります。十分に注意して作業を行うこと。大会終了後は、疲れているので、慌てずに慎重に行うこと。
- ②見学、応援時  
⇒ウォーミングアップ場では、器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③会場内全体  
⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項、指示事項、禁止事項等に従うこと

★大会期間中は傷害保険に加入しています。万一、会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は大会実行委員長に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。

★怪我とは別に、気分が悪くなったり、体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、遠慮なく大会事務局に申し出て下さい。

以上

令和3年5月吉日

審判有資格者 各位

公益社団法人 日本パワーリフティング協会  
技術委員長 二宮 正晴

第26回 ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会  
陪審員・審判員のご協力のおお願いについて

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ご案内のとおり、JPAが主催する標記の大会が、令和3年7月23日から25日に岡山県協会の主管により開催されます。

ついては、標記大会の陪審員・審判員を募集しますので、何かとご多忙のこととは存じますが、各位のご協力をお願い致します。なお、主管協会のブロックにおける各協会所属の審判員の方には、積極的なご協力をいただきますようお願い致します。

尚、ご協力をいただける審判員の方は、お手数ですが、JPAホームページのオンライン登録よりお申込み下さい。ご協力いただく方には、お弁当、日当が支給されますので、準備の都合上、必ず連絡ください。web申込みの出来ない環境の方は以下に記入の上、この書面のまま令和3年6月11日(金)までに下記の送付先へ郵送でお願い致します。

敬具

第26回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会陪審員・審判員申込書

令和3年 月 日

〒444-0840

愛知県岡崎市戸崎町字東山38番地7-104

JPA技術委員長 二宮 正晴

パワーリフティング協会

下記のとおり、協力者について連絡します。

※構成表はメールにて配信しますので、メールアドレス記入にご協力願います。

氏名	審判級	7月23日	7月24日	7月25日	連絡先住所・電話番号・E-mail
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	

★選手の方は、該当階級から外しますので、下記に記入してください。

男子 kg 級

女子 kg 級

関係各位

日本スポーツマスターズ2021岡山大会記念事業  
第26回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会  
大会実行委員長 三浦 孝仁

プログラム等への協賛広告掲載について（お願い）

拝啓、時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご支援及びご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、令和3年7月23日（金）から25日（日）に岡山県赤磐市において、日本スポーツマスターズ岡山大会協賛事業として「第26回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会」が開催されます。

今回、全国各地から選手を迎えるにあたり、精一杯の準備・運営を行う所存ではありますが、何分にも微かな財政基盤のため、十分な大会運営の資金調達に苦心しております。

つきましては、大会プログラムへのご協賛広告を通じて、より一層のご支援を賜りたく、下記のとおり募集をいたしますので、特段のご配慮、ご協力を賜りますよう、願申し上げます。

記

プログラムA4版	サイズ（縦×横）	料 金	備 考
1ページ	265mm×180mm	¥30,000	
1／2ページ	130mm×180mm	¥20,000	
1／4ページ	62mm×180mm	¥10,000	
1／8ページ	62mm×90mm	¥5,000	

2 原稿（版下）又はデータ等の送付先

(1) 原稿申し込み先

〒678-1241  
兵庫県赤穂市加里屋98-16  
日本パワーリフティング協会 事務局

(2) 掲載料振込先

銀行名：ゆうちょ銀行  
支店名：〇一九  
口座番号：普通 0292551  
口座名義：日本パワーリフティング協会

3 申込締切日 令和3年6月11日（金）

## 大会会場案内図

- ・会場: 赤磐市山陽ふれあい公園 赤磐市総合体育館
- ・交通アクセス
- バス: 宇野バス(美作線:「林野駅」「仁掘」行き:約45分)→「正崎(しょうさき)」バス停 徒歩約10分

