

健常者・障がい者 交流大会

第22回ジャパクラシックベンチプレス選手権大会 (一般・サブジュニア・ジュニア)

2021 ワールドクラシックベンチプレス選手権大会
及び 2021 アジアカラシックベンチプレス選手権大会 代表選考会

- ◇日 時:2021年6月5日(土)~6日(日) 両日1面開催
<スケジュール(予定)>
①役員・運営協力者受付:5日・6日両日共に8:00~8:30
②5日第1セッション・6日第3セッション出場選手受付:8:30~10:00(競技開始10:30~)
③5日第2セッション・6日第4セッション出場選手受付:12:00~13:30(競技開始14:00~)
※各階級のグループ配置は、5月上旬にJPAホームページに掲載予定
- ◇会場:江別市民体育館 柔剣道場室(北海道江別市野幌町9番地 Tel:011-384-5001)
- ◇主催:公益社団法人 日本パワーリフティング協会(JPA)
- ◇主管:北海道パワーリフティング協会、江別パワーリフティング協会
- ◇後援:(公財)日本スポーツ協会、(公財)日本オリンピック委員会、
北海道、北海道スポーツ協会、江別市、江別市教育委員会、江別市スポーツ協会、
北海道新聞社
- ◇階級:男子9階級(kg級):※53、59、66、74、83、93、105、120、120超
女子9階級(kg級):※43、47、52、57、63、69、76、84、84超
⇒※男子53kg級と女子43kg級は、ジュニアとサブジュニアのみ実施
- ◇参加区分:①一般の部 年齢を問わない
②ジュニア カレンダーイヤー19~23歳
③サブジュニア 大会当日カレンダーイヤー18歳迄
カレンダーイヤーの年齢とは、大会開催年の12月31日時点の年齢
- ◇競技方法:JPAルールによるノーギア競技の個人戦と団体戦、ラウンド制
※申込階級と当日の検量が相違する場合は、失格とする。
- ◇器具:ラック:ラック・ER、シャフト・ELEIKO
- ◇参加資格:①2021年度のJPA選手登録済みで、日本国籍を有する男女及び過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女であって、参加標準記録は、2019年度開催同大会の一般2020年1月25日(※サブジュニア・ジュニアは2019年11月30日)~2021年4月23日の期間(申込締切日)に開催された公式競技会において下記の参加標準記録を突破している選手
※選手登録については、必ず事前にJPAのホームページにおいて、オンライン手続きにより、済ませておくこと。
②ブロック推薦枠・標準記録に満たない選手であっても、B標準記録を突破した上で、都道府県大会優勝者又は各ブロック大会上位入賞者で、当該ブロック長の推薦に基づき技術委員会が認めた一般(オープン)出場選手。
③学連推薦枠・B標準記録を突破した上で、全日本学生選手権大会優勝者であり、全日本学生連盟理事長の推薦に基づき技術委員長が認めた一般(オープン)出場選手。(男女合計3名まで)
④主管協会に所属する選手であって、B標準記録を突破した上で、主管協会理事長の推薦に基づき技術委員会が認めた選手。(男女合計3名まで)
(ジュニア、サブジュニアはB標準不要)

<参加標準記録>

男子	サブジュニア	ジュニア	一般	B標準	女子	サブジュニア	ジュニア	一般	B標準
53kg	77,5	110			43kg	32,5	37,5		
59kg	85	115	145	137,5	47kg	35	40	65	60
66kg	95	125	150	142,5	52kg	37,5	45	70	65
74kg	102,5	135	160	150	57kg	40	47,5	75	70
83kg	110	145	170	160	63kg	45	52,5	80	75
93kg	117,5	150	180	170	69kg	45	52,5	80	75
105kg	125	155	190	180	76kg	47,5	55	85	80
120kg	127,5	160	195	185	84kg	52,5	60	90	85
+120kg	130	165	200	190	+84kg	55	62,5	95	90

- ⑤ 本大会でのアンチドーピング講習会は、COVID-19 防止によるソーシャルデスタンス対応として中止とさせていただきます。
それに伴い、過去に講習会を受講したことのない選手及び、講習会有効期切れの選手がエントリーした場合も、今大会に限り記録は有効とさせていただきます。
- ⑥ セCOND(コーチ)については、以下の資格条件を満たしていること
- 1) JADAの「日本アンチ・ドーピング規程」違反を理由として、資格停止の対象となっていないこと
 - 2) ドーピングに関連して、刑事上有罪となっていないこと
 - 3) ドーピングに関連して、JPAの「ドーピング防止規程」に基づく処分を受けていないこと
 - 4) ドーピングに関連して、所属する団体、事業所等で職務上の処分を受けていないこと
- ⑦ 参加申込書とともに自筆署名した「摂取医薬品・サプリメント申告書」を提出すること。
参加申込書の誓約書部分に署名捺印が無い場合、又、「摂取医薬品・サプリメント申告書」の同時提出がない場合、本大会への参加は認められない。申込書等を不受理として返却する。
⇒平成27年度、平成30年度において、ドーピング規程違反者を出したことを踏まえ、アンチ・ドーピング活動を更に徹底推進することになり、選手一人一人のアンチ・ドーピングに関する意識付け強化のために、義務付けられたもの。
- ⑧ 日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のアンチ・ドーピング規程により
18歳未満の選手が大会参加する場合は、「18歳未満競技者親権者同意書」を大会中は携帯する。
- ⑨ 参加選手は、所属の地方協会にて必ず選手登録を完了しておくこと。
JPAホームページ <https://www.jpa-powerlifting.or.jp/>より、「団体・選手・審判・登録」にアクセスして登録すること。
- ⑩ 地方協会が未組織又は活動休止状態の場合は、次のブロック長の所属する都道府県協会に連絡をとり、その協会に所属する選手として登録をすること。

ブロック	氏名	所属県	電話	E-mail
北海道・東北	太田 勇吉	青森県	017-718-1775	ootay@lemon.plala.or.jp
関東	寺門 浩之	茨城県	029-298-2407	fumi.23@d6.dion.ne.jp (酒井)
北信越	北澤 国彦	長野県	090-2831-8509	info@nagano-power.org
東海	伊藤 教雄	愛知県	0533-67-4123	powerfit@mx2.tees.ne.jp(川辺)
近畿	門 眞一郎	和歌山県	090-9111-3040	kado.sinitirou@violet.plala.or.jp
中国	石本 直樹	岡山県	0868-28-0535	naoki.73@io.ocn.ne.jp
四国	高井 隆義	徳島県	088-663-4705	takap1091@yahoo.co.jp
九州・沖縄	濱里 一	沖縄県	098-995-8459	hajime_strongest@yahoo.co.jp

- ◇服装: JPAクラシックルールに基づく服装(吊りパン着用、スパッツは禁止)
シングレット(ツリパン)とTシャツの着用が原則、リストラップ・ベルト
コスチュームチェックは通常通り実施します。未検査のコスチュームは使用できません。

◇表彰:①個人戦 各階級1～3位＝メダルと賞状 4～6位＝賞状

②最優秀選手賞:男女別に盾またはトロフィーと賞状。

③文部科学大臣杯(最優秀選手賞):一般男子・一般女子で1名

IPFフォーミュラにて決定する

※前年度文部科学大臣杯を獲得した選手は、カップを開会式の場で返還すること。

④団体戦 1)男女混合クラブ対抗団体戦＝1位～3位まで盾、1～6位まで賞状

2)男女混合都道府県別団体戦＝結果を後日ホームページ上にアップ

<団体戦は2020年度JPA登録団体で、1団体3名以上>

ダブルエントリーの場合、得点上位のカテゴリーを対象とします。

団体戦の得点は以下の通り(1団体上位5名までが得点計算対象)

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
全カテゴリー	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

◇参加費:一般10,000円、ジュニア及びサブジュニア8,000円、

ダブルエントリー16,000円、<団体戦＝無料>

尚、障害者はカテゴリーを問わず3,000円

◇申込方法

WEBエントリーフォーム、または郵送にて申し込みをおこなう。郵送の場合は事前に参加費を銀行振り込みで入金の上、必要書類を同封し送付先へ郵送すること。

※事務局の負担軽減のため、WEBエントリー推奨。

◆WEBエントリーの場合(推奨)

全日本パワー専用WEBエントリーフォームより申込み。

「WEBエントリー専用フォーム」

リンク先 <https://ws.formzu.net/dist/S42819593>

尚、摂取医薬品・サプリメント申告書を郵送してください

WEBエントリー及び振り込みに係る手数料等は自己負担をお願いします。

◆郵送エントリーの場合(Web環境の無い者のみ、以下の書類を下記郵送先へ郵送)

※郵送による申込の場合、事務手数料として別途1,000円の入金を必要とする

①参加申込書兼記録カード(必要事項を記入し、署名・捺印をする事)

②摂取医薬品・サプリメント申告書

③振込書控のコピー(通信欄に選手名を必ず記載する事)

④クラブ対抗団体戦参加申込書 ※クラブ対抗戦参加希望団体のみ

★参加費の振込先、郵送先

振込先: ゆうちょ銀行振替口座(02710-4-69228) 北海道パワーリフティング協会 実行委員会

店名: 二七九店 店番: 279 預金種目: 当座預金 口座番号: 0069228

郵送先: 〒089-3399 北海道中川郡本別町南2丁目 本別郵便局留

北海道パワーリフティング協会 実行委員 高橋克佳

★参加費の振り込み先は次のとおり。なお、振り込み手数料は各自負担願います

注) 締切日を過ぎてからの出場取りやめ、及び参加資格がないことが発覚した場合、

参加費は返却されない。

エントリー締切: 2021年4月23日(金)

WEBエントリーフォームは締切日の23:59を以て受付終了となる。

郵送の場合は必着とする。消印有効ではなく「必着」なので注意すること。

国際大会選考: JPA 国際大会選手選考基準に基づく。

- ◇ドーピング検査:①本大会は、JADAの日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会であり、数名をランダムに選んで検査を実施する。
- ②本大会参加者は、本大会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続きの対象となることに同意したものとみなす。
- ③18歳未満の選手は、「18歳未満競技者親権者同意書」を大会中は携帯し、ドーピング検査を含むドーピング・コントロール手続きの際は、その「18歳未満競技者親権者同意書」を提出しなければならない。
尚、同意書の提出がない場合、後日提出は可能である。
- ④本大会は、TUE事前申請対象競技会である為、治療目的で禁止物質を使用している選手は、JADAにTUE申請を必ず実施する事。
(大会開催30日前までにJADAに必着)

◇宿泊:大会会場周辺には宿泊施設が皆無な為、多数のホテルが隣接しており、電車による移動(30分程度)が可能である「JR札幌駅周辺」での予約を推奨致します

◇体重計:体重計は江別市民体育館・会議室にて、4日(金)・5日(土)共に16:00~18:00の設置を予定

◇物品販売等:販売目的のビデオ撮影を希望される場合には、JPA財務委員会へ届け出をすること。
連絡先は次のとおり。
尚、会場内で物品販売は不可(新型コロナウイルス感染防止対策による)。

〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋 98-16 財務委員会 委員長 三浦 重則 TEL: 0791-43-2000 E-mail: powerlifting@japan-sports.or.jp
--

- ◇その他:①電話・FAXでの申込み、締切日を過ぎての申込みは受理しない。
- ②会場内では安全上の注意事項を厳守のこと。
- ③競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止。

★本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営及び国際大会選手選考のためにのみ利用します。申込み時点で本人の同意が得られたものとします。

★本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承下さい。

第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会における 新型コロナウイルス感染症対策について

令和2年5月30日に（公社）日本パワーリフティング協会より公示された「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」に基づき、本大会の注意点を以下に示しますので、参加を希望される選手並びに運営協力者の皆様におかれましては、ご理解・ご協力の程を宜しくお願い致します。

来場についての諸注意

- ① 本大会は**無観客開催**となる為、**出場選手及び運営協力者（司会進行・審判員・補助員）**以外の関係者の来場はご遠慮頂きます。但し、未成年（＝サブジュニア）出場選手のセコンドのみ、1選手に対し1名の入場を認めます。
- ② 会場となる柔剣道室前で行う検温にて、**体温が37,5℃以上の者**は入場をお断り致します。その他、**体調の優れない者**・身近に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる者・入国制限や渡航制限のある国や地域の方との濃厚接触者の来場はご遠慮願います。
- ③ 会場入場時に「パワーリフティング大会参加の為の間診票」に必要事項及び検温された体温を記入して受付担当者に提出し、**マスクの着用と手のアルコール消毒**を遵守して頂きます。
- ④ 選手並びに運営協力者は、それぞれ定められた所定のエリアに自身の荷物等を置いて下さい。選手は、予め設置された**椅子の位置を移動させない**様ご協力願います。尚、柔剣道室内は**飲食禁止**です。

競技進行中の諸注意

- ⑤ アップ場にて使用したシャフト及びプレート等は使用の都度、**アルコールで消毒**して下さい。順番を待つ方は2m程度の間隔を空けて下さい。
- ⑥ 本大会では、**炭酸マグネシウムの使用は不可**となります。JPA技術委員会推奨の液体滑り止め（BOULDER-X）のみ、使用を認めます（大会当日に会場で販売致します・1本1,000円）。尚、使いまわしによる感染を防止する為、1選手につき1本の使用を推奨致します。
- ⑦ 選手は**試技中以外**、常時マスク着用を遵守願います。試技直前にマスクを外す際は、所定の「**マスクハンガー**」を使用して下さい（マスクハンガーは使用の都度、消毒致します）。
- ⑧ **他の選手への声援や大声で叫ぶ（気合入れ等）**行為は、飛沫感染防止の為、禁止致します。
- ⑨ 第3試技を終えた選手は、自身の荷物等を持って**速やかに会場である柔剣道室から退出**して下さい（前グループの選手が退出しなければ、次グループの選手が柔剣道室に入室出来ません）。

表彰について

- ⑩ **手交による賞状やメダルの授与は行いません**。柔剣道室入口横のテーブルに置かれた物を各自が取りに来る方式とさせていただきます（交付時間は各グループの**最終試技者終了時より10分以内**を予定しています）。尚、「団体戦」の賞状については、各代表者に後日郵送致します。

第22回 ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会参加申込書 兼 記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申込んで下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	IDナンバー	性別	生年月日(西暦)
	kg級	()		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分		<input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> 一般			
検量	セッション	コート	都道府県	所属クラブ・団体	
kg		A B			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					日本記録挑戦の予定
					<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
ラックの高さ	セーフティバー高さ	足台	センター補助		
cm	cm(個目)	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要		
	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
変更	kg	第3試技変更 1	kg		
※会場で検量時、再確認のため第1試技の重量を申告すること。		第3試技変更 2	kg		

標準記録達成:	年 月 日	記録:	kg	自己ベスト記録
大会名:	選手権大会			kg
国際大会参加希望(カテゴリーは記入。該当するものに○をつける)				
世界大会:カテゴリー<	>	<input type="checkbox"/> 参加希望	<input type="checkbox"/> 不参加	<input type="checkbox"/> 検討中
アジア大会:カテゴリー<	>	<input type="checkbox"/> 参加希望	<input type="checkbox"/> 不参加	<input type="checkbox"/> 検討中
大会会場での再確認	<input type="checkbox"/> 参加希望 <input type="checkbox"/> 不参加			

※参加申込時に国際大会参加希望欄に「○」をつけなかった場合、参加希望がないものとします。

誓約書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中
北海道パワーリフティング協会 御中

年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
 - ・本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページへの掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。
 - ・日本アンチ・ドーピング機構が定めるアンチ・ドーピング規程及び関係規則類並びにJPAのドーピング防止規程を遵守します。
- 同封の受講証明書のとおりにアンチ・ドーピングに関する講習会受講済み。 本大会時、会場で受講予定。

住所〒

TEL

FAX

氏名

Ⓜ

E-mail:

※今大会は、ソーシャルディスタンスの関係上セコンドは、不可となります。

第22回 ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会

男女混合クラブ対抗団体戦参加申込書(2021/4/23締切)兼集計票

北海道パワーリフティング協会 御中

下記のとおり、クラブ対抗団体戦(3人以上)に参加申し込みします。

団 体 名		責任者	
責任者連絡先	住所〒	TEL	

男子(人)

階級 Kg	選手氏名	カテゴリー	一般		カテゴリー別	
			順位	点数	順位	点数
			合計得点			
			順位			

女子(人)

級 Kg	選手氏名	カテゴリー	一般		カテゴリー別	
			順位	点数	順位	点数
			合計得点			
			順位			

クラブ対抗・都道府県対抗一般団体戦得点

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
点数	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

※参加選手の数が多くて書ききれない場合は、この用紙をコピーして使用のこと

健康対策について

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
スポーツ医科学委員会

参加申込みに際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックをして下さい。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行って下さい。

大会に参加する場合、健康管理には万全を期して、自己責任で参加申込みをしていただきますようお願いいたします。

第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 参加申込み時 事前健康チェック

A 下記の項目(1~4)のうち、1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医によく相談して下さい。場合によっては、かかりつけ医のもとで、健康診断や心臓検診を受けて下さい。

- 1. 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、又は、治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- 3. 血縁者に、いわゆる“心臓マヒ”で突然亡くなった方がいる。(突然死)
- 4. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

B 下記の項目(5~8)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい。

- 5. 血圧が高い(高血圧)。
- 6. 血糖値が高い(糖尿病)。
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い(高脂血症)。
- 8. たばこを吸っている(喫煙)。

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理して下さっている身近なドクターです。

※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査の要否や大会参加の可否について相談しましょう。

以上

安全に関する注意事項

公益社団法人 日本パワーリフティング協会

パワーリフティング競技は極限の重量を扱うため、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手、役員、スタッフ等の大会関係者全員は、このことを十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願いします。

《選手の注意事項》

- ①カラー未装着が原因で落下したプレートによる怪我
⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを取付けて実施すること。
- ②スーツ類の破れによる怪我
⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我
⇒選手は慎重にスタートポジションを取ることで、シャフトをしっかり握ること。
特に、スクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ大きな怪我につながるおそれがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも、絶対に後ろへ投げ出さないこと。必ず肩に担いだままで、補助員の手助けを借りて立ち上がること。
- ④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我
⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないように、スタンスに注意すること。
- ⑤当日、体調不良による怪我
⇒安全を優先して、棄権する勇気も必要です。

《補助員の注意事項》

- ①スクワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我
⇒外したプレート等は、つまずいたりしないように、足元付近には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ること。
特に、ベンチプレスで万一の場合の補助動作では、プレート内側直近部分のシャフトを絶対に持たないこと。必ず、シャフトの中央部分やプレート外側部分又はプレート自体を持つこと。
- ②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際による怪我
⇒センター補助は、選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。
- ③デッドリフトの後方転倒に伴う怪我
⇒センター補助は、選手と一緒に倒れることを避けるために、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見ること。

《その他の注意事項》

- ①会場設営時や撤収時
⇒プレート、ラック等の重量物運搬中に、手指、足、腰等に怪我をするおそれがあります。十分に注意して作業を行うこと。大会終了後は、疲れているので、慌てずに慎重に行うこと。
- ②見学、応援時
⇒ウォーミングアップ場では、器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③会場内全体
⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項、指示事項、禁止事項等に従うこと

★大会期間中は傷害保険に加入しています。万一、会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は大会実行委員長に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。

★怪我とは別に、気分が悪くなったり、体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、遠慮なく大会事務局に申し出て下さい。

ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点

(公社)日本パワーリフティング協会
スポーツ医科学委員会
委員長 鈴木 光

平成27年度に続き、平成30年度において又しても男子選手のドーピング陽性事例が発生し、誠に残念なことに、大会の成績抹消、4年間の資格停止等の厳しい処分が決定しました。

現在、JOC、(公財)日本スポーツ協会、JADA等の関係諸団体は、2020東京オリンピックに向け、「PLAY TRUE」のスローガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中での事案発生であったため、JPAは大変に厳しい状況に置かれております。

JPAは、発足以来、アンチ・ドーピングの啓発・推進に努めてきましたが、新たに、アンチ・ドーピング規則違反者を出したことは極めて重大事と認識し、改めて、再発防止に真剣に取り組んで参ります。

アンチ・ドーピング規則違反は、選手本人のみならず、周囲の選手やJPAの名誉を大きく傷つけ、社会的な信頼を失うこととなります。今後、選手一人一人においても、ドーピングは犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、「市販薬、医療用医薬品にドーピング禁止物質が含まれていることは稀ではない」と心得て、不注意によるうっかりドーピングも絶無にする心構えが必要です。

については、アンチ・ドーピング規則違反の根絶に向けて、以下の4点を徹底していただくようお願い致します。

1. サプリメントの注意点

サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。

2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点

医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の最新版を提示し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらって下さい。合理的な医学的根拠がある場合、TUEを申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUEが認められるのは、医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので、該当する方は医師と相談して、TUEの申請を検討して下さい。

3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点

薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているので、相談をしながら購入をして下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在の場合がありますので、「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」を持参し、使用可能な医薬品や商品名を間違えないように、番線の注意を払って購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかかり易い一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。

- ・ 咳止薬、咳止め：メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会の時には使用禁止)
- ・ 胃腸薬：ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会の時には使用禁止)
- ・ 育毛薬：メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(常時、全て使用禁止)
- ・ 生薬、漢方薬：海狗腎、麝香、鹿茸(常時、全て使用禁止)

※生薬や漢方薬は、明らかな禁止物質が含まれていない場合でも、意図しない成分が混入している可能性があるため、他の治療薬を検討された方が良いでしょう。

4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて

「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の掲載場所は、日本薬剤師会のURLは、

「<https://www.nichiyaku.or.jp/activities/anti-doping/about.html>」。

「Global DRO」(<https://www.globaldro.com/JP/search>)

どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。不明な点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会、スポーツファーマシスト又はJPAホームページの「問い合わせフォーム」にお問い合わせ下さい。

摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中
ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会主管協会 御中

この度2021年 6月5日、6日に開催される第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会に出場するに際して、以下の医薬品及びサプリメントの摂取について申告致します。

年 月 日

署名(自署) _____ (印)

※日頃摂取している医薬品、サプリメント及び大会日より1か月以内に摂取予定の医薬品、サプリメントは次の通りです。何も無い場合は、「なし」とご記入下さい。

製品名	メーカー又は販売元	摂取(予定)時期

※正直に申告して下さい。摂取医薬品・サプリメントが3製品を超える場合は、別紙1に記載して下さい。

住 所	〒	
氏 名	ふりがな:	
階 級	エントリー表階級 kg級	
所 属	<input type="checkbox"/> 団体(名称: _____) <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先	E-mail	
	電話番号	固定: _____ 携帯: _____
	FAX	
アンチ・ドーピング講習会の受講証明書	<input type="checkbox"/> 有(有効期限: _____年 _____月) <input type="checkbox"/> 無(下記により受講申込み)	

- ・署名(自署)は必ず手書きして下さい。
- ・アンチ・ドーピング規則違反がご心配の方は、スポーツ医科学委員がご相談を受けます。お気軽にご連絡下さい。尚、E-mail、SMS、FAX、手紙等で回答や返事を差し上げますので、医薬品、サプリメントを含めて、連絡先を漏れなくご記入下さい。
- ・入手した個人情報、ドーピング防止対応と本大会の運営に関わる以外に使用しません。

本大会時のアンチ・ドーピング講習会受講申込書

受講者には講習会受講終了後、受講証明書を速やかに渡しますので、受講希望者は以下の記入欄に記入し、申込みを行って下さい。3名以上の申し込みの場合は、別紙にご記入下さい。

希望目	氏 名	住 所	電話番号

別紙1: 摂取医薬品・サプリメント申告書

製品名	メーカー又は販売元	摂取予定時期

年 月 日

自 署 _____

世界アンチ・ドーピング規程改定に伴う 18歳未満競技者親権者からの同意書の取得について

1. 本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。
2. 本競技会参加者（18歳未満の競技者を含む。以下同じ）は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程にしたがい、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなします。18歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たものとみなします。
3. 本競技会に参加する18歳未満の競技者は、親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯して下さい。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト (<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>) からダウンロードできます。（※次ページにも掲載しています。）18歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に親権者の署名が記載された当該同意書を担当検査員に提出して下さい。なお、親権者の同意書の提出は18歳未満時に1回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出て下さい。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後7日以内にJADA事務局へ郵送にて提出して下さい。親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング・コントロール手続に一切影響がないものとします。
4. 本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査（尿・血液等検体の種類を問わず）を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性があります。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意して下さい。
5. 競技会・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となるので留意して下さい。
6. 日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構のウェブサイト (<https://www.playtruejapan.org/>) にて確認して下さい。

私、【親権者氏名】 (ふりがな) は、【18歳未満の競技者】 (ふりがな) (以下「甲」) の親権者として、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構 (以下、「JADA」) に加盟している競技団体に登録するすべての競技者 (甲を含む) に、世界アンチ・ドーピング規程、同国際基準、及び日本アンチ・ドーピング規程 (以下「規程等」といいます。) が適用されることを理解します。

更に、ドーピング検査や検体分析、結果管理その他の規程等において定められる一連の手続 (以下「ドーピング・コントロール手続」といいます。) の内容を理解し、甲に当該内容を理解させます。

また、甲がドーピング検査の対象となり、採取検体の種類を問わずドーピング検査を受けることに同意し、ドーピング・コントロール手続に服することに対して異議を申し述べません。また、規程等が随時更新されることも理解します。

本同意は、甲が満 18 歳となるまで有効とし、本人が 18 歳になるまでの間に親権者が私以外にかわった場合には遅滞なく私から貴団体に通知し、新たな親権者から同意を得ることを誓約します。

また、私は、過去の情報を含む、甲に関するすべての情報 (個人情報を含む) 並びに本同意書が、検査やインテリジェンス活動等のアンチ・ドーピング活動に必要な範囲で、世界アンチ・ドーピング機構、国内外の競技連盟、主要総合大会組織、独立行政法人日本スポーツ振興センター等に提供されることに同意します。

年 月 日

【親権者】	【競技者】 (甲)
住 所： _____	競 技 名： _____
自 署： _____	住 所： _____
	自 署： _____
上記内容について了解いたしました。	生年月日： 年 月 日

2021年3月吉日

審判有資格者 各位

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
技術委員長 二宮 正晴

第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会
陪審員・審判員のご協力のお願について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ご案内のとおり、JPAが主催する標記の大会が2021年6月5日～6日に北海道協会の主管により開催されます。

ついては、標記大会の陪審員・審判員を募集しますので、何かとご多忙のこととは存じますが、各位のご協力をお願い致します。なお、主管協会の北海道・東北ブロックにおける各協会所属の審判員の方には、積極的なご協力をいただきますようお願い致します。

尚、ご協力いただける方は、お手数ですが、JPAホームページのオンライン登録よりお申込み下さい。ご協力いただく方には、お弁当、手当(3,000円)が支給されますので、準備の都合上、必ずご連絡ください。

WEB申込みの出来ない環境の方は、以下に記入の上、下記の送付先へ郵送でお願い致します。

敬具

第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会陪審員・審判員申込書

2021年 月 日

〒444-0840 愛知県岡崎市戸崎町字東山 38 番地 7 ベリスタ岡崎戸崎 104
技術委員会委員長 二宮正晴
e-mail ninomiyamasaharu@ozzio.jp

ご氏名	IDナンバー	級	6月6日	6月5日	ご連絡先電話番号及びE-mail
		<input type="checkbox"/> 国内級 <input type="checkbox"/> 国際級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
		<input type="checkbox"/> 国内級 <input type="checkbox"/> 国際級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
		<input type="checkbox"/> 国内級 <input type="checkbox"/> 国際級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	

2021年3月吉日

パワーリフティング関係者 各位

北海道パワーリフティング協会
理事長 阿部 光弘
(公印省略)

第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 開催のお知らせ 及び 御協賛のお願い

拝啓 盛夏の候、皆さまにおかれましては益々ご清栄のことと存じます。また、平素から何かとご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度、第22回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会を、6月5日、6日の両日に北海道江別市の江別市民体育館 柔剣道場室にて開催の運びとなりました。全国各地より御来道される皆様をお迎えすべく、徳島県協会を挙げて精一杯の準備・運営を行う所存でございます。

しかしながら、年々大会運営に御尽力頂ける志ある方の減少等により、開催準備に携わる人員の確保及び運営資金の確保に苦心しているのが現状であります。

つきましては、本大会が無事に開催できますように、ここに御協賛を賜りたくお願い申し上げます次第であります。

皆さまに対し大変恐縮な申し出ではございますが、温かいご支援・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

敬具

プログラム協賛広告サイズと料金は下記の通りです

プログラムA4版	サイズ(縦×横)	料金
1ページ	265mm×180mm	30,000円
1/2ページ	130mm×180mm	15,000円
個人協賛	氏名記載	3,000円

◇原稿送付先

〒089-3399
北海道中川群本別町南2丁目 本別郵便局留
北海道パワーリフティング協会 実行委員 高橋克佳

※メールでデータを送付する際は下記のアドレスへお願いします
メールアドレス: qqxt5xa9k@earth.ocn.ne.jp

◇掲載料振込先

ゆうちょ銀行振替口座(02710-4-69228)
北海道パワーリフティング協会 実行委員会

◇申込締切 2021年5月7日(金)

大会会場案内図

江別市民体育館（JR野幌駅より徒歩5分）



※駐車スペースに限りがある為、車での来場はご遠慮願います（公共交通機関の利用を推奨致します）