

## 《健常者・障がい者交流大会》

# 第24回 ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会

## 一般女子・サブジュニア・ジュニア

< 2020 ワールドクラシックパワーリフティング選手権大会 代表選考会 >

< 2020 アジアクラシックパワーリフティング選手権大会 代表選考会 >

### 開催要項

- ◇日 時：2019年11月15日（金）～17日（日）  
受付・検量は15日8：00 開会式9：15 競技開始10：00
- ◇会場：白馬村多目的研修集会施設（別紙案内図参照）  
〒399-9393 長野県北安曇郡白馬村大字北城 7025  
当日の問合せ・連絡先（長野県協会 北澤国彦）：携帯 TEL：090-2831-8509
- ◇主催：公益社団法人 日本パワーリフティング協会（JPA）
- ◇主管：長野県パワーリフティング協会
- ◇協力：北信越ブロック各県協会、松本市・伊那市・白馬村パワーリフティング協会
- ◇後援：（予定）スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本オリンピック委員会、白馬村
- ◇階級：男子9階級（kg級）：53（サブジュニア・ジュニアのみ）、59、66、74、83、93、105、120、120kg超級  
女子8階級（kg級）：43（サブジュニア・ジュニアのみ）47、52、57、63、72、84、84kg超級
- ◇参加区分：①サブジュニア（カレンダーイヤー18歳以下）  
②ジュニア（カレンダーイヤー19歳～23歳以下）  
③一般（年齢制限はありません）  
※カレンダーイヤーとは、開催年、令和元年12月31日時点の年齢
- ◇競技方法：JPAルールによるノーギア競技の個人戦と団体戦。ラウンド制。1面で実施予定。  
※申込階級と当日の検量が相違する場合は、失格とする。
- ◇競技進行スケジュール：エントリー締め切り後、10月中旬にJPAのホームページに掲載予定。
- ◇参加資格：①2019年度のJPA選手登録済みで、日本国籍を有する男女及び過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女であって、以下の標準記録を突破（2019年2月10日～2019年締切日迄有効）若しくは過去1年以内に突破した選手。  
※選手登録については、必ず事前にJPAのホームページにおいて、オンライン手続きにより、済ませておくこと。  
  
②標準記録に満たない選手であっても、都道府県大会の優勝者又はブロック大会の上位入賞者で、当該ブロック長の推薦により技術委員会が認めた選手（一般のみ）は、ブロック推薦枠として、ブロック毎に男女合計3名まで出場できる。  
※上記の推薦枠行使に際しては、本大会の標準記録獲得期間内に公式競技会に出場した選手であり、かつ、本大会の会申込み締切り前に推薦手続き及び出場申込が完了した場合に限り有効とする。

③標準記録に満たない選手であっても、上記②にかかわらず、大会を主管する長野県協会に登録している選手で、長野県協会理事長の推薦により技術委員会が認める選手は、長野県協会推薦枠として、男女合計3名まで出場できる。カレンダーイヤー（39歳）で、来年の国際大会参加を希望する選手のオープン参加を認める。（国際大会出場時は40歳になる場合、マスターIの優勝者と記録を比べ、上回った方が優先権を得る。）

④事前に、JPAが主催するアンチ・ドーピング講習会を受講した選手。

平成29年度（2017年4月1日）より、アンチ・ドーピング講習会の受講証明書の提示が義務付けられているので、本大会に参加する選手は、参加申込み時にアンチ・ドーピング講習会受講証明書の控え（コピー）を添付すること。

1) アンチ・ドーピング講習会の受講証明書の有効期限は、2019年度までの受講は受講日より2年間。なお、2020年度の受講からは受講日より1年間。

2) アンチ・ドーピング講習会は、次の通り本大会の開催時に実施する。

日 時：1回目 2019年11月15日（金）19時より（講師：須藤ゆき）

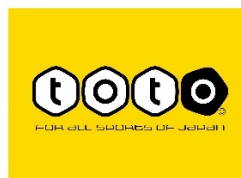
2回目 2019年11月16日（土）19時より（講師：須藤ゆき）

場 所：11/15,16 白馬村ふれあいセンター

※本大会参加選手がこの講習会を受講する場合、有効として扱う。

※アンチ・ドーピング講習会は、くじ助成を受けて実施しています。

# スポーツくじ



⑤セコンド（コーチ）については、受講資格は不要。ただし、以下の資格条件を満たしていること

1) JADAの「日本アンチ・ドーピング規程」違反を理由として、資格停止の対象となっていないこと

2) ドーピングに関連して、刑事上有罪となっていないこと

3) ドーピングに関連して、JPAの「ドーピング防止規程」に基づく処分を受けていないこと

4) ドーピングに関連して、所属する団体、事業所等で職務上の処分を受けていないこと

⑥参加申込書とともに自筆署名した「摂取医薬品・サプリメント申告書」を提出すること。参加申込書の誓約書部分に署名捺印が無い場合、又、「摂取医薬品・サプリメント申告書」の同時提出がない場合、本大会への参加は認められない。申込書等を不受理として返却する。

⑦参加選手は、JPAのホームページからオンライン手続きにより選手登録を完了しておくこと。交付された「IDナンバー」の記載がない参加申込書は受付けません。不受理とし返却します。

⑧地方協会が未組織又は活動休止状態の場合は、次のブロック長の所属する都道府県協会に連絡をとり、その協会に所属する選手として登録をすること。

ブロック	氏 名	所属県	電 話	E-mail
北海道・東北	太田 勇吉	青森県	017-718-1775	ootay@lemon.plala.or.jp
関 東	寺門 浩之	茨木県	029-298-2407	fumi.23@d6.dion.ne.jp（酒井）

北信越	相馬 満信	新潟県	025-269-0093	nangoku1213@ybb.ne.jp
東海	伊藤 教雄	愛知県	0533-67-4123	norio20120610@yahoo.co.jp
近畿	門 眞一郎	和歌山県	090-9111-3040	kado.sinitirou@violet.plala.or.jp
中国	石本 直樹	岡山県	0868-28-0535	naoki.73@io.ocn.ne.jp
四国	高井 隆義	徳島県	088-663-4705	takap1091@yahoo.co.jp
九州	濱里 一	沖縄県	098-995-8459	hajime_strongest@yahoo.co.jp

◇参加標準記録

男子	S Jr	Jr	女子	S Jr	Jr	一般
53 kg	195	320	43 kg	105	157.5	-
59 kg	215	355	47 kg	115	172.5	190
66 kg	240	390	52 kg	127.5	187.5	210
74 kg	260	425	57 kg	135	202.5	225
84 kg	280	460	63 kg	142.5	212.5	235
93 kg	292.5	482.5	72 kg	150	225	247.5
105 kg	310	505	84 kg	152.5	232.5	257.5
120 kg	320	520	84 kg超	157.5	235	262.5
120 kg超	325	530				

<注>マスターIVの標準記録は設定しない。ただし、有効期限内に最低1回以上の公認大会の参加実績が必要。

- ◇服装：シングレット（ツリパン）とTシャツの着用が原則。  
リストラップ・ベルト・膝用サポーターは使用可。スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップは使用禁止。デッドリフトにおいては、ひざ下までのハイソックスを着用のこと。  
コスチュームチェックは通常通り実施します。未検査のコスチュームは使用できません。
- ◇表彰：①個人戦 男女別各階級1～3位＝トロフィー又はメダルと賞状 4～6位＝賞状  
②団体戦 1) クラブ対抗団体戦＝1～6位まで賞状  
2) 都道府県別団体戦＝1～6位まで賞状  
<団体戦は2019年度JPA登録団体で、1団体3名以上>  
団体戦の得点は以下の通り（1団体上位5名までが得点計算対象）

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
点数	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- ③特別賞 優秀選手賞＝男女各1名（トロフィー又はメダルと賞状）  
※IPFポイントで選考する。

◇参加費：一般10,000円 サブジュニア・ジュニア8,000円 <団体戦＝無料>  
尚、障がい者はカテゴリーを問わず3,000円、  
ダブルエントリー（一般+サブジュニア、ジュニア）14,000円

- ◇申込方法：参加費を指定の口座に振り込み、以下の書類を忘れずに同封し大会事務局へ郵送のこと。同封されていない場合、受理せず返却する。  
各加盟団体はまとめて、個人は各々で申し込むこと。  
①大会参加申込書兼記録カード（必要事項を記入し、署名・捺印をすること。捺印が無い場合、申込書は不受理となり、参加は不可）  
②参加費振込書控のコピー（通信欄に選手名を忘れずに記載すること）

- ③アンチ・ドーピング講習会に関する受講証明書のコピー
- ④摂取医薬品・サプリメント申告書
- ⑤団体登録書のコピー（クラブ対抗戦申込みのみ）
- ⑥ドーピング検査親権者同意書（対象：18歳未満の選手）

★書類の送付先

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城27721-389  
 長野県パワーリフティング協会 事務局 北澤 佳代  
 TEL 090-4644-9054 FAX 0261-85-2522

★参加費の振り込み先は次のとおり。なお、振り込み手数料は各自の負担とする。

長野県パワーリフティング協会  
 ●ゆうちょ銀行 00530-2-50116  
 ●他金融機関からの振込 ○五九店(ゼロロキウ店)当座 0050116

◇申込締切： **2019年10月3日（木）**

- ・今回、特例として、参加申し込みの締め切りとは別に、「標準記録獲得のために10月3日から17日までの猶予期間」を設ける。
- ・これにより、推薦枠以外の選手が、本大会の参加申し込み期限までに標準記録が達成できなくても、10月3日までに一旦参加申し込みをしておき、この猶予期間内に行われる公認大会で標準記録を達成すれば、本大会への参加ができる。この場合、速やかに標準記録を達成したことを書面で主管協会に届け出をしなければならない。
- ・10月3日以降、申し込み階級の変更は認めない。
- ・出場辞退等の大会不参加の事情があっても、参加費は返金しない。又、上記猶予期間に標準記録獲得ができない場合も、参加費は返金しない。

◇国際大会選考：選考方法は、JPA国際大会選手選考基準に基づく。

◇ドーピング検査：①本大会は、JADAの日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会であり、数名をランダムに選んで検査を実施する。

②本大会参加者は、本大会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続きの対象となることに同意したものとみなす。

③18歳未満の選手は、ドーピング検査を含むドーピング・コントロール手続きに関する親権者の同意書を大会開催主管協会へ提出しなければならない。同意書の提出がない場合、大会への参加はできない。

※18歳未満の競技者の「ドーピング・コントロールに関する親権者の同意書」はJPAのホームページからダウンロードのこと。

④本大会は、TUE事前申請対象競技会となっているので、治療目的で禁止物質を使用している選手は、JADAにTUE申請を行うこと。

◇宿 泊：各自で申し込むこと。

◇体 重 計：白馬村多目的研修集会施設に、以下の通り設置。

14日（木）15：00～19：00

15日（金）、16（土）、17日（日）は、競技時間中（検量時間を除く）の設置を予定。

◇物品販売等：物品販売及び販売目的のビデオ撮影を希望される場合には、JPA財務委員会へ届け出をすること。連絡先は次のとおり。

〒651-2131 兵庫県神戸市西区持子3丁目32-6

財務委員会 委員長 善本 光彦

TEL：080-3776-3215

E-mail：zenmoto\_mitsuhiko@yahoo.ne.jp

- ◇その他：①電話・FAXでの申込み、締切日を過ぎての申込みは受理しない。
- ②口座振り込みのコピー、アンチ・ドーピング講習会に関する受講証明書が同封されていない参加申込書は、受理しない。
- ③IDナンバーが参加申込書に記入されていない場合、参加申込書は受理せず、返却する。
- ④締切日を過ぎてから参加を取りやめても、参加費は返却しない。
- ⑤会場内では安全上の注意事項を厳守のこと。
- ⑥競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止。

★本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営及び国際大会選手選考のためにのみ利用します。申込み時点で本人の同意が得られたものとします。

★本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承ください。

# 大会会場案内

## 白馬村 多目的研修集会施設

(白馬村役場 隣接)

住 所：〒399-9301

長野県北安曇郡白馬村北城北 7024

電 話：0261-72-5000 (白馬村役場)

最寄駅：JR 大糸線 白馬駅

(駅より徒歩 5分)

外観



## 第24回ジャパクラシックパワーリフティング選手権大会 参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名 (ふりがな)	IDナンバー	性別	生年月日 (西暦)
	kg級	( )		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分(○をつける)		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズI <input type="checkbox"/> マII <input type="checkbox"/> マIII <input type="checkbox"/> マIV <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア			
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体	
kg		A			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					日本記録挑戦の予定
					<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)	標準記録達成 ( 年 月 日)
<同セーフティバー高さ>	cm (穴 個目)	大会名:
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)	スクワット
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)	kg
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	ベンチプレス
		kg
		デッドリフト
		kg
		トータル
		kg

※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更					
フォーミュラ係数				kg		
順位			トータル			
			特別表彰			

国際大会参加希望 (該当するもの○をつける)	アジア大会 <input type="checkbox"/> 参加希望 <input type="checkbox"/> 不参加 <input type="checkbox"/> 検討中 世界大会 <input type="checkbox"/> 参加希望 <input type="checkbox"/> 不参加 <input type="checkbox"/> 検討中	連絡方法
		<input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> FAX

※国際大会参加希望欄に「○」をつけなかった場合、参加希望がないものとします。

### 誓約書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中  
 長野県パワーリフティング協会 御中

年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページへの掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類並びにJPAのドーピング防止規程を遵守します。

同封の受講証明書のとおりアンチ・ドーピングに関する講習会受講済み。

本大会時、会場で受講予定 (11/15 19時～ 11/16 19時～いずれかにチェックのこと)。

住所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

※セコンド担当 (最大2名まで。付けなくても構わないし、大会当日でも良いが、事前届け出に協力願います)

氏名	① _____	② _____	
----	---------	---------	--

# 健康対策について

公益社団法人 日本パワーリフティング協会  
スポーツ医科学委員会

参加申込みに際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックをして下さい。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行って下さい。

大会に参加する場合、健康管理には万全を期して、自己責任で参加申込みをしていただきますようお願いいたします。

## 第24回ジャパンクラシックパワーリフティング協会選手権大会 参加申込み時 事前健康チェック

A 下記の項目（1～4）のうち、1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医によく相談して下さい。場合によっては、かかりつけ医のもとで、健康診断や心臓検診を受けて下さい。

- 1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など）の診断を受けている、又は、治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- 3. 血縁者に、いわゆる“心臓マヒ”で突然亡くなった方がいる。（突然死）
- 4. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

B 下記の項目（5～8）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい。

- 5. 血圧が高い（高血圧）。
- 6. 血糖値が高い（糖尿病）。
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い（高脂血症）。
- 8. たばこを吸っている（喫煙）。

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理して下さっている身近なドクターです。

※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査の可否や大会参加の可否について相談しましょう。

以上



## 安全に関する注意事項

公益社団法人 日本パワーリフティング協会

パワーリフティング競技は極限の重量を扱うため、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手、役員、スタッフ等の大会関係者全員は、このことを十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願いいたします。

### 《選手の注意事項》

- ①カラー未装着が原因で落下したプレートによる怪我  
⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを取付けて実施すること。
- ②スーツ類の破れによる怪我  
⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我  
⇒選手は慎重にスタートポジションを取ることで、シャフトをしっかり握ること。  
特に、スクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ大きな怪我につながるおそれがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも、絶対に後ろへ投げ出さないこと。必ず肩に担いだままで、補助員の手助けを借りて立ち上がること。
- ④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我  
⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないように、スタンスに注意すること。
- ⑤当日、体調不良による怪我  
⇒安全を優先して、棄権する勇気も必要です。

### 《補助員の注意事項》

- ①スクワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我  
⇒外したプレート等は、つまずいたりしないように、足元付近には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ること。  
特に、ベンチプレスで万一の場合の補助動作では、プレート内側直近部分のシャフトを絶対に持たないこと。必ず、シャフトの中央部分やプレート外側部分又はプレート自体を持つこと。
- ②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際による怪我  
⇒センター補助は、選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。
- ③デッドリフトの後方転倒に伴う怪我  
⇒センター補助は、選手と一緒に倒れることを避けるために、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見ること。

### 《その他の注意事項》

- ①会場設営時や撤収時  
⇒プレート、ラック等の重量物運搬中に、手指、足、腰等に怪我をするおそれがあります。十分に注意して作業を行うこと。大会終了後は、疲れているので、慌てずに慎重に行うこと。
- ②見学、応援時  
⇒ウォーミングアップ場では、器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③会場内全体  
⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項、指示事項、禁止事項等に従うこと

★大会期間中は傷害保険に加入しています。万一、会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は大会実行委員長に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。

★怪我とは別に、気分が悪くなったり、体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、遠慮なく大会事務局に申し出て下さい。

## 第 24 回 ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会 クラブ対抗団体戦参加申込書 兼 集計票

長野県ワーリフティング協会 御中

下記の通り、クラブ対抗団体戦（3名以上）に参加申し込みします。

※太線内をもれなく記入してください。

団 体 名		団体登録番号	
責 任 者	住所	TEL	

男 子 (            名)

階 級 Kg	選 手 氏 名	カ テ ゴ リ ー	順 位	点 数
※各階級内のカテゴリー毎の順位で計算する。			得点合計	
※1団体得点上位5名までが、同一階級は2名までが得点の対象となる。			総合順位	

女 子 (            名)

階 級 Kg	選 手 氏 名	カ テ ゴ リ ー	順 位	点 数
※各階級内のカテゴリー毎の順位で計算する。			得点合計	
※1団体上位5名までが、同一階級は2名までが得点の対象となる。			総合順位	

クラブ対抗・都道府県対抗一般団体戦得点

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
点数	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

※参加選手の数が多くて書ききれない場合は、この用紙をコピーして使用のこと

## ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点

令和元年 9 月  
(公社) 日本パワーリフティング協会  
スポーツ医科学委員会  
委員長 蜂須 貢

平成 27 年度に続き、平成 30 年度において又しても男子選手のドーピング陽性事例が発生し、誠に残念なことに、大会の成績抹消、4 年間の資格停止等の厳しい処分が決定しました。

現在、JOC、(公財) 日本スポーツ協会、JADA 等の関係諸団体は、2020 東京オリンピックに向け、「PLAY TRUE」のスローガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中での事案発生であったため、JPA は大変に厳しい状況に置かれております。

JPA は、発足以来、アンチ・ドーピングの啓発・推進に努めてきましたが、新たに、アンチ・ドーピング規則違反者を出したことは極めて重大事と認識し、改めて、再発防止に真剣に取り組んで参ります。

アンチ・ドーピング規則違反は、選手本人のみならず、周囲の選手や JPA の名誉を大きく傷つけ、社会的な信頼を失うこととなります。今後、選手一人一人においても、ドーピングは犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、「市販薬、医療用医薬品にドーピング禁止物質が含まれていることは稀ではない」と心得て、不注意によるうっかりドーピングも絶無にする心構えが必要です。

については、アンチ・ドーピング規則違反の根絶に向けて、以下の 4 点を徹底していただくようお願い致します。

### 1. サプリメントの注意点

サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。

### 2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点

医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の最新版を提示し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらって下さい。合理的な医学的根拠がある場合、TUE を申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUE が認められるのは、医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので、該当する方は医師と相談して、TUE の申請を検討して下さい。

### 3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点

薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているので、相談をしながら購入をして下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在の場合がありますので、「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」を持参し、使用可能な医薬品や商品名を間違えないように、番線の注意を払って購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかかり易い一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。

- ・かぜ薬、咳止め：メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会の時には使用禁止)
- ・胃腸薬：ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会の時には使用禁止)
- ・育毛薬：メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(常時、全て使用禁止)
- ・生薬、漢方薬：海狗腎、麝香、鹿茸(常時、全て使用禁止)

※生薬や漢方薬は、明らかな禁止物質が含まれていない場合でも、意図しない成分が混入している可能性があるため、他の治療薬を検討された方が良いでしょう。

### 4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて

「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の掲載場所は、日本薬剤師会の URL は、

「<https://www.nichiyaku.or.jp/activities/anti-doping/about.html>」。

「Global DRO」(<https://www.globaldro.com/JP/search>)

どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。不明な点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会、スポーツファーマシスト又は JPA ホームページの「問い合わせフォーム」にお問い合わせ下さい。

## 摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中  
 ジャパンクラシックパワーリフティング大会主管協会 御中

この度、 年 月に開催される第24回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会に出場するに際して、以下の医薬品及びサプリメントの摂取について申告致します。

年 月 日

署名(自署) \_\_\_\_\_ (印)

※日頃摂取している医薬品、サプリメント及び大会日より1か月以内に摂取予定の医薬品、サプリメントは次の通りです。何も無い場合は、「なし」とご記入下さい。

製品名	メーカー又は販売元	摂取(予定)時期

※正直に申告して下さい。摂取医薬品・サプリメントが3製品を超える場合は、別紙1に記載して下さい。

住 所	〒		
氏 名	ふりがな：		
所 属	<input type="checkbox"/> 団体(名称： ) <input type="checkbox"/> 個人		
連絡先	E-mail		
	電話番号	固定：	携帯：
	F A X		
アンチ・ドーピング講習会の受講証明書	<input type="checkbox"/> 有(有効期限： 年 月) <input type="checkbox"/> 無(下記により受講申込み)		

- ・署名(自署)は必ず手書きして下さい。
- ・アンチ・ドーピング規則違反がご心配の方は、スポーツ医科学委員がご相談を受けます。お気軽にご連絡下さい。尚、E-mail、SMS、F A X、手紙等で回答や返事を差し上げますので、医薬品、サプリメントを含めて、連絡先を漏れなくご記入下さい。
- ・入手した個人情報は、ドーピング防止対応と本大会の運営に関わる以外に使用しません。

.....

### 本大会時のアンチ・ドーピング講習会受講申込書

受講者には講習会受講終了後、受講証明書を速やかに渡しますので、受講希望者は以下の記入欄に記入し、申込みを行って下さい。3名以上の申し込みの場合は、別紙にご記入下さい。

希望日	氏 名	住 所	電話番号

別紙 1 : 摂取医薬品・サプリメント申告書

製品名	メーカー又は販売元	摂取予定時期

年 月 日

自 署 \_\_\_\_\_

## 18歳未満の競技者の親権者同意書

私、【親権者氏名】 \_\_\_\_\_ (ふりがな： \_\_\_\_\_) は、

【18歳未満の競技者氏名】 \_\_\_\_\_ (ふりがな： \_\_\_\_\_)  
 (以下「甲」) の親権者として、

公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構に加盟している競技団体において、登録する全ての競技者に、世界アンチ・ドーピング規程、国際基準及び日本アンチ・ドーピング規程、そして、JPAのドーピング防止規程（以下、「規程等」という）が適用されることを理解します。

更に、ドーピング検査や検体分析、結果管理その他の規程等において定められる一連の手続（以下、「ドーピング・コントロール手続」という）の内容を理解し、甲に当該内容を理解させます。

又、甲がドーピング検査の対象となり、採取検体の種類を問わず、ドーピング検査を受けることに同意し、ドーピング・コントロール手続に服することに対して異議を申し述べません。尚、規程等が随時更新されることも理解します。

本同意は、甲が満18歳となるまで有効とし、本人が18歳になるまでの間に、親権者が私以外に代わった場合には、遅滞なく私から貴協会に通知し、新たな親権者から同意を得ることを誓約します。

又、私は、過去の情報を含め、甲に関する全ての情報（個人情報を含む）及び本同意書が、検査やインテリジェンス活動等のアンチ・ドーピング活動に必要な範囲で、世界アンチ・ドーピング機構、国内外の競技連盟、主要総合大会組織、独立行政法人日本スポーツ振興センター等に提供されることに同意します。

\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

【親権者】

住所： \_\_\_\_\_

自署： \_\_\_\_\_ (印)

上記内容について確認致しました。

【競技者】 (甲)

住所： \_\_\_\_\_

自署： \_\_\_\_\_ (印)

生年月日：西暦 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

2019年9月吉日

各位

長野県パワーリフティング協会  
理事長 北澤 国彦  
(公印省略)

**第24回ジャパクラシックパワーリフティング選手権大会  
(一般女子・サブジュニア・ジュニア)  
開催のお知らせ及びご協賛のお願い**

拝啓 残暑の候、皆様におかれましては益々ご清栄のことと存じます。

また、平素から何かとご高配を賜り、有難く厚く御礼申し上げます。

さて、この度、11月15日～17日の期間、長野県白馬村多目的集会研修施設において、第24回ジャパクラシックパワーリフティング選手権大会(女子・ジュニア・サブジュニア)を開催する運びとなりました。

全国各地より御来道される皆様をお迎えすべく、長野県協会を挙げて精一杯の準備・運営を行う所存でございます。

しかしながら、年々大会運営に御尽力頂ける志ある方の減少等により、開催準備に携わる人員の確保及び運営資金の確保に苦心しているのが現状であります。

ついては、本大会が無事に開催できますように、下記の通り、ここに御協賛を賜りたくお願い申し上げます次第であります。

令和という新しい時代が幕を開けた昨今、皆さまに対し大変恐縮な申し出ではございますが、温かいご支援・ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

敬具

記

1 プログラム協賛広告のサイズと料金

プログラム A4版	サイズ 縦×横	料金
1ページ	265mm × 180mm	30,000円
1/2ページ	130mm × 180mm	15,000円
1/4ページ	60mm × 180mm	10,000円
個人協賛	氏名記載	3,000円

2 原稿送付先

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村神城 27721-389 北澤 佳代 宛

※メールでデータを送付いただける場合、下記アドレスへお願いします

E-mail:oknpa@yahoo.co.jp

3 掲載料振込先

長野県パワーリフティング協会

●ゆうちょ銀行 00530-2-50116

●他金融機関からの振込 ○五九店(ゼロゴキウ店)当座 0050116

4 申込締切日

2019年10月17日(木)

令和元年9月吉日

審判有資格者 各位

公益社団法人 日本パワーリフティング協会  
技術委員長 二宮 正晴

第24回全日本クラシックパワー（一般女子・SJ・JR）  
陪審員・審判員のご協力のおお願いについて

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ご案内のとおり、JPAが主催する標記の大会が2019年11月15日～17日に長野県協会の  
主管により開催されます。

については、標記大会の陪審員・審判員を募集しますので、何かとご多忙のこととは存じますが、各位のご  
協力をお願い致します。なお、主管協会のブロックにおける各協会所属の審判員の方には、積極的なご協力を  
いただきますようお願い致します。

ご協力をいただける審判員の方は、お手数ですが、下記に必要事項をご記入いただいた上、この書面のま  
ま、2019年10月17日（木）までに、郵送、FAX又はE-mailにて、大会主管協会あてに送  
付して下さい。ご協力いただく方には、お弁当、手当（3,000円）が支給されます。

送付先はJPA技術委員長あてではありませんので、ご注意ください。

尚、JPAホームページの大会関連情報において掲載される本大会の開催要項とともに、「陪審員・審判  
員申込」の入力フォームを設けますので、オンライン手続きでの申し込みも可能です。

敬具

第24回全日本クラシックパワー（一般女子・SJ・JR）陪審員・審判員申込書

2019年 月 日

〒399-9211

長野県北安曇郡白馬村神城27721-389

大会主管都道府県協会 北澤 様

TEL：0261-85-2522（FAX兼用）

E-mail:oknpa@yahoo.co.jp

都道府県パワーリフティング協会

下記のとおり、協力者について連絡します。

ご氏名	IDナンバー	級	月日	月日	ご連絡先電話番号及びE-mail
		<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
		<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
		<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	

★セコンドに付かれる場合は、該当階級から外しますので、下記に記入して下さい。

- 男子 kg 級 kg 級 kg 級  
女子 kg 級 kg 級 kg 級