

# 文部科学大臣杯争奪・第46回全日本学生パワーリフティング選手権大会

## 開催要項

日 程	令和元年 6月30日(日)
会 場	阪南大学 <所在地> 〒580-8502 大阪府松原市天美東5-4-33 <交 通> 河内天美駅から徒歩6分
主 催	全日本学生パワーリフティング連盟
主 管	関西学生パワーリフティング連盟
公 認	(公社)日本パワーリフティング協会(JPA)
後 援	スポーツ庁
協 力	(公社)日本パワーリフティング連盟公認審判員
競技部門	ノーギアの部
階 級	女子の部は52kg級・63kg級・63kg超級の3階級 男子の部は53kg級・59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・105kg超級の8階級

### セッション分け

プラットA		プラットB	
第一セッション		第一セッション	
A(女子)	B(男子53、59)	E(男子66前半)	F(男子66後半)
第二セッション		第二セッション	
C(男子83)	D(男子93)	G(男子74)	H(男子105,105超)

プラットAでは、

Aグループスクワット→Bグループスクワット→Aグループベンチプレス→・・・→Bグループデッド

### リフト

→Cグループスクワット→・・・

という順序で進行してまいります。

プラットBも同様です。

### スケジュール

8:00	開場、受付、コスチュームチェック
8:30	第一セッション検量
9:40	開会式
10:30	第一セッション試技開始
12:30	第二セッション検量開始
14:30	第二セッション試技開始
17:30	閉会式

試技の進行具合で多少遅れる場合がございます、ご了承ください。

- 出場資格
- 1) 全日本学生パワーリフティング連盟に所属した大学（クラブ・同好会等）の学生であること。
  - 2) 令和元年度各地方学生連盟選手権大会において、男女共に各階級2位まで、または全日本学生ノーギア標準記録を突破した者であること。
  - 3) 令和元年度（公社）JPA登録選手であること。
  - 4) JPA指定のアンチ・ドーピング講習会の受講を修了していること。
- 申込方法
- 各地方予選が終わり次第、エントリーを受け付けますので、その際ご連絡させていただきます。
- 競技方法
- JPAルールに基づくノーギア個人戦及び団体戦
- 参加費
- 1人 3,000円 団体戦は無料
- 表彰
- 個人戦
- 1) 各階級1位から6位までを表彰します。
  - 2) 男子105kg 超級と女子3階級（52kg級・63kg級・63kg超級）は、複数階級にまたがって出場選手がいる場合に限り、フォーミュラ係数(ウィルクスポイント)を使用して順位を決定します。
  - 3) 1位から3位までメダル 1位から6位まで賞状
- 団体戦
- 1) 個人戦出場者が団体戦対象者となります。
  - 2) 団体戦得点表は下記の表の通りである。
- |     |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 1位  | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 | 9位 | 10位以下 |
| 12点 | 9点 | 8点 | 7点 | 6点 | 5点 | 4点 | 3点 | 2点 | 1点    |
- 3) 団体男子の部と団体女子の部をそれぞれ表彰します。各チーム上位5名の合計点数で、総合団体として表彰します。同じ得点、得点構成の場合、各チーム5名フォーミュラ係数の合計が高い方を上位とします。なお、総合団体の優勝大学には文部科学大臣杯および文部科学大臣賞状が授与されます。
  - 4) 女子の得点計算は去年とは違い、それ以前同様、男子と同じ計算方法となります。
- 使用器具
- バー プレート、IVANKO ラック、ELEIKO
- 講習会
- 大会参加者はアンチドーピング講習会を修了し、有効期限内であることが**必須**となります。アンチドーピング講習会を大会の前日に行いますので、受講されていない方は**必ず**受講するようにしてください。受講する方は名簿に記入の上、下記メールアドレスに送付してください。
- <日時> 6月29日(土) 18:00~19:00 予定 受付は30分前から開始いたします。
- <場所> 阪南大学 GYCホール ※人数によって場所変更の可能性があります。
- <講師> JPA 上田 早穂
- 申込書送付先 poo32jjs@s.okayama-u.ac.jp
- 連絡先
- 大会に関するご質問等がございましたら下記までご連絡ください。
- ・松岡 風樹（全日本学生パワーリフティング連盟 理事長）
- Email: poo32jjs@s.okayama-u.ac.jp Tel: 080-2437-8664
- 注意事項
- 1) 女子の部の大会申し込みにあたっては、各地方学生連盟選手権大会で出場した階級と同じ階級（JPAによる階級を含む）に出場して頂きます。
  - 2) 大会会場は、土足禁止となっておりますので、上靴を必ずご用意ください。
  - 3) 会場である体育館内は原則飲食禁止となります。
  - 4) 駐車場は原則ございません、ご了承ください。
  - 5) 今大会では、試技の様子をライブ配信する予定です。

全日本学生ノーギア標準記録			
女子		男子	
52kg級	190	53kg級	355
63kg級	225	59kg級	395
63 + kg級	247.5	66kg級	435
		74kg級	475
		83kg級	510
		93kg級	535
		105kg級	560
		105 + kg級	580

※各階級1位と2位は標準記録に関係なく全日本学生の参加条件を満たすとする

