



日本スポーツマスターズ 2018 札幌大会 記念事業

# 第 23 回 ジャパンクラシック マスターズ パワーリフティング選手権大会

2019 ワールドクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会  
及び 2019 アジアカラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 代表選考会

## 開催要項

- ◇主催：公益社団法人 日本パワーリフティング協会（J P A）  
日本スポーツマスターズ 2018 札幌大会 実行委員会
- ◇主管：北海道パワーリフティング協会、江別パワーリフティング協会
- ◇後援：スポーツ庁、日本スポーツ協会、北海道、北海道体育協会  
江別市、江別市教育委員会、江別市体育協会、北海道新聞社
- ◇日時：平成 30 年 9 月 8 日（土）・9 日（日）
- ◇会場：江別市民体育館（北海道江別市野幌町 9 番地 Tel：011-384-5001）
- ◇出場資格：①日本国籍を有する者及び、過去 1 年以上日本に適法滞在している外国籍の者  
②2018 年度の J P A 登録選手である者 ※大会会場で選手登録は出来ません  
③マスターズの該当カテゴリーの年齢制限をクリアしている者（下記参加区分参照）  
④平成 29 年 9 月 16 日～平成 30 年 8 月 7 日の期間の公式競技会において、  
下記の参加標準記録を突破している者  
⑤北海道協会理事長の推薦を受け、J P A 技術委員長が承認した者（北海道協会の選手のみ対象）  
⑥平成 28 年 11 月 1 日以降にドーピング防止講習会を受講した者（セコンドも受講必須です）  
※9月7日（金）18:00 及び 8 日（土）19:00 より、大会会場にて講習会を予定しております
- ◇参加区分：①マスターズ I（1969 年 1 月 1 日～1978 年 12 月 31 日生まれの者）  
②マスターズ II（1959 年 1 月 1 日～1968 年 12 月 31 日生まれの者）  
③マスターズ III（1949 年 1 月 1 日～1958 年 12 月 31 日生まれの者）  
④マスターズ IV（1948 年 12 月 31 日以前に生まれた者）  
※1979 年生まれで来年の国際大会参加を希望する者については、オープン参加を認める

### ◇参加標準記録

男子	M I	M II	M III	M IV	女子	M I	M II	M III	M IV
59kg	355	315	215	標準 記録 無し	47kg	172.5	150	115	標準 記録 無し
66kg	390	347.5	240		52kg	187.5	167.5	127.5	
74kg	425	380	260		57kg	202.5	180	135	
83kg	460	407.5	280		63kg	212.5	187.5	142.5	
93kg	482.5	427.5	292.5		72kg	225	195	150	
105kg	505	445	310		84kg	232.5	202.5	152.5	
120kg	520	465	320		+84kg	235	205	157.5	
+120kg	530	475	325						

◇**競技方法**：J P Aルールに基づくノーギア個人戦及び団体戦（都道府県対抗及びクラブ対抗）

※申込階級と大会当日の検量体重が相違した場合は失格となります

◇**競技進行**：8日（土）9日（日）両日1面で予定しています

※出場選手の申し込み状況によっては、8日（土）2面になる場合もあります

◇**競技進行スケジュール**：8月中旬にJ P Aホームページに掲載予定です

◇**物品販売及び販売目的のビデオ撮影**：J P A財務委員会（財務委員長：沖浦克治 Tel. 0261-75-4331

E-mail ok1999rescue@yahoo.co.jp）に問い合わせ下さい

◇**ドーピング検査の実施**：全選手の中からランダムに選考されます

◇**世界選手権大会代表選手の選考**：J P A国際大会選手選考基準に基づいて選考されます

◇**表彰**：個人戦 最優秀選手＝トロフィー・賞状、1～3位＝メダル・賞状、4～6位＝賞状

団体戦 都道府県対抗：1～6位＝賞状 クラブ対抗：1～6位＝賞状

◇**申込方法**：参加料を指定の口座に振り込み、以下の書類を忘れずに同封して下記の宛先まで郵送して下さい

各団体はまとめて、個人は各々で申し込んで下さい

①参加申込書兼記録カード（必要事項を記入し、署名・捺印をして下さい）

②アンチ・ドーピング誓約書 兼 摂取サプリメント申告書

③振込書控のコピー（通信欄に選手名を忘れずに記載して下さい）

④ドーピング防止講習会・受講証明書のコピー

※大会前日に講習会受講を希望する者は、申込書の所定欄に忘れずに記入して下さい

⑤クラブ対抗団体戦参加申込書 ※クラブ対抗戦参加希望団体のみ

◇**参加料**：10,000円 ※団体戦は無料です

振込先：ゆうちょ銀行振替口座 (02710-4-69228) 北海道パワーリフティング協会 実行委員会
---

郵送先：〒080-8799 帯広郵便局留 北海道パワーリフティング協会 実行委員 高橋克佳 宛
---

◇**申込締切**：平成30年8月7日（火）必着

#### 申込における諸注意

- ・選手登録は事前に必ずJ P A登録事務局にて済ませる事（選手IDの記入が無い申込書は受理出来ません）
- ・上記の提出書類に不備のある申込（署名・捺印漏れ等）については受理出来ません
- ・8月8日以降に到着した申込書については如何なる理由があろうとも受理出来ません
- ・8月8日以降に申込階級の変更や、出場辞退等による返金の申し出は受け付けません

◇**周知事項**：本大会に参加される選手・セコンド並びに運営スタッフは、以下の点についてご了承願います

- ・本大会の申し込みの際に取得した個人情報、大会関連業務遂行にのみ使用致します
- ・本大会に参加される選手及び運営スタッフを含めた会場風景や競技中の写真・映像を、J P Aの今後の事業広報活動の為に各種ポスターやホームページへの掲載に使用する事があります

◇**宿泊**：大会会場周辺には宿泊施設が皆無ですので、多数のホテルが隣接しており電車での移動が可能

（30分程度）であるJ R札幌駅周辺で予約される事を推奨致します

- ・メインホテル：ホテルマイステイズ札幌アスペン（札幌市北区北8条西4丁目5 Tel：011-700-2111）

※体重計は江別市民体育館にて、7日（金）15:00～19:00の設置を予定しております



◇大会会場案内：江別市民体育館（北海道江別市野幌町9番地 Tel：011-384-5001）



※駐車スペースに限りがあります、車での来場はご遠慮下さい（公共交通機関をご利用下さい）



# 第23回 ジャパンクラシックマスターズ パワーリフティング選手権大会 参加申込書 兼 記録票

※太枠内を漏れなく記入し、誓約書に捺印の上、申し込んで下さい

No.	性別	出場階級	氏名(ふりがな)	生年月日	
	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	<input type="checkbox"/> M1 <input type="checkbox"/> M2 <input type="checkbox"/> M3 <input type="checkbox"/> M4 kg級	( )	西暦 年 月 日 カレンダーイヤー 歳	
検量体重	セッション	グループ	選手登録ID	所属都道府県	所属団体
, kg					
本大会出場に対する意気込み等のアピールコメント					日本記録 挑戦予定
					<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

スクワット ラック高: 段目	※コスチュームチェック時に、所定の用紙に記入		
ベンチプレス ラック高: 段目	ベンチプレス補助	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
ベンチセーフティラック高: 段目	ベンチプレス足台	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし

参加標準記録 取得大会
大会名:
開催日: 年 月 日 記録: kg

※検量時に記入	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト記録	フォーミュラ記録	種目順位
<b>スクワット</b>	kg					
	変更 kg	kg	kg	kg		
<b>ベンチプレス</b>	kg					
	変更 kg	kg	kg	kg		
			サブトータル	kg		
<b>デッドリフト</b>	kg					
	変更 kg	kg	kg	kg		
フォーミュラ係数	特別表彰		変更 kg	kg		最終順位
			トータル	kg		第 位

※コスチュームチェック時に、所定の用紙に記入

国際大会 参加希望	アジア大会	<input type="checkbox"/> 参加希望	<input type="checkbox"/> 不参加	<input type="checkbox"/> 検討中	<b>連絡方法</b>
	世界大会	<input type="checkbox"/> 参加希望	<input type="checkbox"/> 不参加	<input type="checkbox"/> 検討中	

## 誓約書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中

北海道パワーリフティング協会 御中

平成 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関し、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に対して一切のご迷惑をお掛けしません。又、将来にわたって一切の請求をしない事を成約致します。
- ・本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種PRポスターやJPAが主催する大会案内用ポスターJPAのホームページやJPA時報への掲載等、JPAの事業広報活動の為に使用される事について了承致します。
- ・日本アンチ・ドーピング機構(JADA)が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

同封の受講証明書のとおりドーピング防止講習会を既に受講済み

9月7日 18:00~  9月8日 19:00~ 左記の日時に江別市民体育館会議室でドーピング防止講習会を受講希望

住所: 〒

氏名:



Tel :

Fax :

E-mail :

# 第23回 ジャパンクラシックマスターズ パワーリフティング選手権大会 クラブ対抗団体戦申込書 兼 記録票

※太枠内を漏れなく記入して下さい

下記の通り、クラブ対抗団体戦（男女各3名以上）に参加申し込みします

<b>団体名</b>		<b>団体登録番号</b>	
<b>責任者</b>	<b>連絡先</b>	TEL	

男子（ ）名

階級	選手氏名	カテゴリー	順位※①	得点
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
			得点合計	
			総合順位	

女子（ ）名

階級	選手氏名	カテゴリー	順位※①	得点
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
kg級				
			得点合計	
			総合順位	

※①: 年齢区分に関係なく、同一階級内での順位で計算します  
 ※②: 1団体につき男女それぞれ上位5名までが集計対象です  
 ※③: 同一階級は上位2名までが集計対象となります

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
点数	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1