

第73回福井しあわせ元気国体 公開競技パワーリフティング実施要項

1 期 日 平成30年9月22日（土）から9月23日（日）まで（2日間）

種 別	9月22日（土）	9月23日（日）
成年男子	59～66kg級 決勝	74～+120kg級決勝
成年女子	全階級 決勝	

2 会 場 大野市 越前おおのまちなか交流センター

3 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加都道府県	小 計	合 計
成年男子		1～8	45	140	205
成年女子		1～3	20	20	
監督（共通）	1		45	45	

※各都道府県の成年男子及び成年女子の選手数は、ブロック大会の結果による。

※監督については、男子・女子種別共通として1名推薦すること。

4 競技上の規定及び方法

(1) 競技規則

公益社団法人日本パワーリフティング協会(以下「J P A」という)の競技規則による。

(2) 競技方法

ア 実施種目はスクワット、ベンチプレス、デッドリフトの3種目。各種目を3試技行い、トータル挙上重量で順位を決定する。

イ 成年男子の階級は次のとおりとし、階級ごとに決勝を行う。

階級：59、66、74、83、93、105、120、+120 kg級

ウ 成年女子の階級は、次のとおりとし、2つのクラスに分けて決勝を行い、それぞれを体重換算記録(フォーミュラ記録)で順位を決定する。

階級：47、52、57、63、72、84、+84 kg級

軽量級：47～57kg級 重量級63kg級以上

(3) 服装

ア J P A 競技規則のノーギアによる服装に準ずる。

5 予選方法

(1) 都道府県大会

ア 都道府県大会は、J P A加盟の各都道府県協会が主管して実施する。

イ ブロック大会の参加標準記録は設定しない。成年男子、成年女子ともに各階級3位までの選手がブロック大会に出場できる。ただし、開催県において公開競技特別枠の人数を充足しない場合、4位以下の選手からフォーミュラ記録が大きい順に選出できる。

ウ 都道府県大会の結果成績は、大会終了後速やかにブロック長に提出すること。

(2) ブロック大会

ア 主管協会は、公開競技実施日及び締切日を考慮して、ブロック内の協会理事長と協議して開催期日、場所を決めること。

イ 本大会への参加標準記録は設定しない。ブロック毎の選手選考に際しては、成年男子は階級毎に1位の選手の中から、フォーミュラ記録の大きい選手から順に下記のブロック毎の枠数に達するまで選考するものとし、1位の選手で充足しない場合は、同様にして2位の選手から選考することができる。更に充足しない場合は3位以下の選手から順次同様にして選考することができる。成年女子は各階級の上位ではなく、フォーミュラ記録の大きい選手から順にブロック毎の枠数に達するまで選考するものとする。

ウ 開催地の都道府県はブロック大会を免除する。

エ ブロック大会の結果成績及びブロック代表選手の選考結果は、ブロック長が大会終了後1週間以内にJPA本部あてに提出すること。

オ ブロック大会の区分及びブロック毎の代表選手枠数は、次のとおりとする。

	都道府県	監督	種別		合計
			成年男子	成年女子	
北海道	北海道	1	6	1	8
東北	青森、岩手県、宮城、秋田、山形、福島	6	7	1	14
関東	茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨	8	52	7	67
北信越	新潟、長野、富山、石川	4	13	2	19
東海	静岡、愛知、三重、岐阜	4	20	2	26
近畿	滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山	6	18	2	26
中国	鳥取、島根、岡山、広島、山口	5	6	1	12
四国	香川、徳島、愛媛、高知	4	4	1	9
九州	福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄	6	8	1	15
開催県	福井	1	6	2	9
合計		45	140	20	205

6 参加資格

(1) 選手について

ア 予選会（都道府県大会、ブロック大会）に参加し、選考された者であること。

イ 原則として、大会開催年の4月1日現在、18歳以上で日本国籍を有するJPA登録選手とする。ただし、日本国籍を有していない者であっても、過去1年以上適法な資格に基づ

いて日本に滞在している 18 歳以上で、J P A に登録している者は参加できる。

ウ 選手の所属都道府県については、住民票によって証明される住所地において 1 年以上の居住をし、かつ、当該住所地の都道府県協会に選手登録していることを必要とする。学生は学生連盟に選手登録していることを必要とする。

なお、選手から希望があれば、勤務地の住所地を管轄する都道府県協会に登録することを選択できるものとする。この場合、勤務先の在籍証明書の提出を要する。ただし、異なる都道府県協会の重複登録は認めない。

エ 健康対策について事前チェックを行うこと。

オ 事前にドーピング防止講習会を受講した選手、セコンド。

平成 29 年度(平成 29 年 4 月 1 日)より全国規模大会への出場は選手とセコンドどちらもドーピング防止講習会の受講証明書が必要となります。大会に参加する選手は、参加申込時にドーピング防止講習会受講証明書の控え(コピー)を提出すること。セコンドは大会当日に受講証明書の原本または控え(コピー)を提出すること。

これまで採用していた Web 研修(アルファ)、履修レポートは、平成 29 年度より廃止し、本大会でも無効です。

1) ドーピング防止講習会の受講証明書は「アンチドーピング研修受講済証明書」と「ドーピング防止講習受講済証」の 2 種類の書式で受講された方に配布されています。

2) アンチドーピング研修受講済証明書には取得日は記載されていますが、有効期間が記載されていません。有効期間は下記の通りとなります。

取得日	有効期間
平成 28 年 3 月 31 日まで	平成 29 年 3 月 31 日まで
平成 28 年 4 月 1 日から 10 月 31 日まで	平成 30 年 3 月 31 日まで
平成 28 年 11 月 1 日以降	平成 31 年 3 月 31 日まで

3) 有効期間内であっても履修レポート、Web 研修を通じて取得したアンチドーピング研修受講済証明書は平成 29 年 3 月 31 日までが有効期間であるため本大会では無効です。

4) ドーピング防止講習受講済証は有効期間が記載されています。

5) アンチ・ドーピング講習会は、本大会の開催時に実施し、この受講者を有効とする。講習会の詳細日程は、J P A ホームページに公開する。本大会の講習会への参加希望者は、事前に「アンチ・ドーピング誓約書及び&摂取サプリメント・摂取医薬品申告書」の下段にある講習会受講申込欄に記入し、受講申込を行うこと。

カ 「アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書」を提出すること。

参加申込書が提出されても記名捺印した「アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント」の同時提出がない場合、本大会公開競技への参加は認められない。申込書を不受理とし返却する。

キ 都道府県体育協会等に加盟していない地方協会であっても、協会として組織活動をしていれば所属の登録選手は参加資格を有する。協会としての組織活動がない都道府県に住所地を置く選手は参加できない。

(2) 監督について

ア 監督は都道府県ごとに 1 名選任するものとし、日本国籍を有する者であること。また公

益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導員の資格を有する者とする。なお、選手は監督を兼任することができる。

イ 監督の所属都道府県については、大会開催年の4月1日現在、住民票によって証明される住所地において1年以上の居住をし、かつ、当該住所地の都道府県協会に役員として所属していることを必要とする。

7 表彰

- (1) 成年男子は階級別に第1位から第3位までに、成年女子は軽量級と重量級の2つのグループとし、それぞれフォーミュラ記録の第1位から第3位までに賞状を授与する。
- (2) 都道府県団体戦の第1位から6位までに表彰状を授与する。

団体戦得点表（1団体、上位5人までが得点対象）

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
12点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

- (3) 選手、監督、競技役員を含めて参加者全員に大会参加記念章を与える。

8 参加申込み方法

- (1) 参加申込みは、都道府県協会単位で平成30年8月22日（水）までに行うこと。
- (2) 参加申込みには、公開競技事務局あてに次の書面を提出すること。
 - ① 参加選手全員の参加申込書（選手登録番号を記入の）
 - ② 監督を含む選手団名簿
 - ③ アンチ・ドーピング講習会の受講証明書
 - ④ アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書
 - ⑤ 監督の資格要件である公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導員の資格の認定が確認できる書類の写し
 - ⑥ 宿泊申込書
 - ⑦ 参加費の口座振り込みを証明する書類の写し
- (3) 送付先は下記のとおりとする。

〒912-0067 福井県大野市右近次郎 40-79
福井県パワーリフティング協会
公開競技事務局 勝矢祐司
TEL 090-1392-3473

- (4) 送付された参加申込書、選手団名簿及び関連書類等は、公開競技事務局又はJPA本部から開催市町村実行委員会へ必要なものを送付する。
- (5) 参加申込み締切り後の選手の交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、所定の様式にてJPA本部に大会14日前までに正当な理由を付して届け出ること。その届け出書は、JPA本部にて受理後、開催市町村実行委員会等に送付する。

★選手交代の届け出先

〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館 4F
公益社団法人 日本パワーリフティング協会

TEL 03 - 3481 - 1020 FAX 03-3481-1021

Eメール powerlifting@japan-sports.or.jp

9 参加料

選手の参加料は一人 10,000 円とする。人数分を都道府県協会単位で取りまとめて、平成 30 年 8 月 22 日（水）までに下記の口座に振込みを完了すること。

★振込先

（銀行名）越前信用金庫 （本支店名）本店 （口座番号）普通 0432677
（名 義）福井県パワーリフティング協会 理事長 武井康弘

10 参加上の注意

- (1) 各都道府県の代表選手及び監督においては、着用するジャージや競技に際して使用するツリパン、Tシャツ等に所属の都道府県名を表示することを推奨する。
- (2) 競技会場では安全上の注意事項を厳守すること。詳細は別途通知する。
- (3) 参加者に傷害保険をかけているため、大会期間中、万一会場で怪我をした場合は、公開競技事務局に申し出ること。

11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書を含む）に記載された個人情報については、以下の福井しあわせ元気国体に関する業務に使用する。又、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 国体参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意等）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真等の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

選手は参加に当たって、付属資料に示す健康対策に基づいて自己診断チェックを行うこと。

パワーリフティング競技

競技日程

大野市

開始式	9月22日(土)	9時00分	越前おおのまちなか交流センター
審判会議	9月22日(土)	9時30分	越前おおのまちなか交流センター

会場	期日	セッション	グループ	種別	階級	開始時刻	
越前おおのまちなか交流センター	9月22日 (土)	1	A	成年女子	軽量級	決勝 10:00~	
			B	成年女子	重量級	決勝 10:40~ (予定)	
		2	C	成年男子	59Kg級	決勝 14:30~ (予定)	
			D	成年男子	66Kg級(A)	決勝 15:30~ (予定)	
			E	成年男子	66Kg級(B)	決勝 16:30~ (予定)	
	9月23日 (日)	A面	3	F	成年男子	74Kg級(A)	決勝 10:00~
				G	成年男子	83kg級(A)	決勝 10:50~ (予定)
			4	H	成年男子	93Kg級	決勝 14:50~ (予定)
				I	成年男子	105kg級	決勝 15:30~ (予定)
		B面	5	J	成年男子	74kg級(B)	決勝 10:00~
				K	成年男子	83kg級(B)	決勝 10:50~ (予定)
			6	L	成年男子	120kg級	決勝 14:50~ (予定)
				M	成年男子	+120kg級	決勝 15:50~ (予定)

※階級ごとの競技日程、グループ構成等はエントリー数が確定後に最終決定する

競技はセッションごとに2つのグループで次の順序で行う。

1セッションの例

セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順 ①	競技順 ③	競技順 ⑤
	B	競技順 ②	競技順 ④	競技順 ⑥

表彰式

【成年女子】	9月22日(土)	19時30分	越前おおのまちなか交流館センター
【成年男子】	9月23日(日)	18時30分	越前おおのまちなか交流館センター
【都道府県団体】	9月23日(日)	19時00分	越前おおのまちなか交流館センター

第 73 回国民体育大会公開競技 選手参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	種別 <input type="checkbox"/> 成年男子 <input type="checkbox"/> 成年女子	申込階級 kg級	氏 名 (ふりがな)	選手登録番号(ID)	生年月日 (西暦) 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
検 量	セッション	所属都道府県		所属クラブ・団体	
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					日本記録挑戦の予定 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

スクワットのラック高さ	c m (穴 個目)	最終選考会の記録	
ベンチプレスのラック高さ	c m (穴 個目)	スクワット	kg
同セーフティバー高さ	c m (穴 個目)	ベンチプレス	kg
同センター補助	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	デッドリフト	kg
		トータル	kg

	第 1 試技	第 2 試技	第 3 試技	ベスト	
スクワット	kg	kg	kg	kg	
	変更 kg				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
	変更 kg				
※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入。			小 計		
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	
	変更 kg		kg		フォーミュラ記録
フォーミュラ係数			トータル	kg	
順 位					

誓 約 書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
福井県パワーリフティング協会 御中

平成 30 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

同封の受講証明書のとおりドーピング防止講習会受講済 大会時、会場で受講予定

住 所 〒 _____

TEL _____ FAX _____

氏 名 _____ 氏 名 _____ E-mail: _____

福井しあわせ元気国体公開競技
パワーリフティング選手団名簿

平成 30 年 月 日

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
福井県パワーリフティング協会 御中

都道府県協会名： _____ パワーリフティング協会

理事長： _____

TEL： _____

E-mail： _____

■ 監 督

氏 名	性 別	生年月日	住 所	電話番号
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			自宅： 携帯：

※緊急時の連絡先として携帯番号を必ず記入して下さい。

■ 選 手：成年女子

氏 名	階 級	選手登録番号	電話番号	
			自 宅	携 帯
	kg級			
	kg級			
	kg級			

■ 選 手：成年男子

氏 名	階 級	選手登録番号	電話番号	
			自 宅	携 帯
	kg級			
	kg級			
	kg級			
	kg級			
	kg級			
	kg級			
	kg級			
	kg級			

- 注 1) 選手は、住民票のある住所地又は勤務地の住所を管轄するいずれかの都道府県協会に登録することができる。ただし、勤務地の場合、勤務先の在籍証明書の提出を要する。
- 注 2) 監督は、資格要件である(公財)日本体育協会公認スポーツ指導員の資格認定が確認できる書類の写しの提出を要する。
- 注 3) 各選手団は、可能な限り審判員を派遣して頂くようお願いします。監督・選手は、都合のつくところで審判員を兼ねることができます。

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中
福井県パワーリフティング協会 御中

この度、平成30年9月に開催される国体公開競技に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

平成30年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名又は 販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	⑩	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称：） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自宅	
	携帯	
ドーピング防止講習会 の受講証明書	無、有	有効期限：_____年3月

★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。シャチハタ及び電子印は認めません。
★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わることを以外に使用しません。

本大会時のドーピング防止講習会受講申込書

受講者には講習会受講終了後、受講証明書を速やかに渡しますので、受講希望者は以下の記入欄に記入し、申込を行って下さい。（講習会は、9月21日、9月22日の夕方を予定）

氏名	住所	電話番号	受講希望日

『ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点』

公益社団法人 日本パワーリフティング協会

スポーツ医科学委員会

平成27年度の全日本男子パワーリフティング選手権大会及びジャパングラシックマスターズパワーリフティング選手権大会において、2名の男子選手のドーピング陽性事例が発生し、両選手の競技会の成績抹消や4年間の資格停止の厳しい処分が決定しました。

JPAは発足以来、アンチ・ドーピングの啓発に勤めてきましたが、同一年度で2名のドーピング違反者は平成22年度以来の不祥事です。現在、2020東京オリンピックに向けて、JOC、(公財)日本体育協会、JADA等の関係諸団体が、「PLAY TRUE」のスロークーガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中で、JPAは大変厳しく危機的な状況におかれています。組織として襟を正して気を引き締め、再発防止に真剣に取り組めます。

選手一人一人においても、ドーピングはスポーツにおける犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、不注意によるドーピング違反も無くす心構えが大切です。ドーピング違反により、選手本人及びJPAの名誉を大きく傷つけることはあまりにも大きな代償です。医療用医薬品、市販薬、サプリメントにドーピング違反物質が含まれていることは稀ではありません。平成27年度の事例を忘れないよう再度、以下の4点を全選手及び関係者に徹底していただき、ドーピング違反を根絶します。

1. サプリメントの注意点

サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。

2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点

医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブックの最新版を提示し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらって下さい。合理的な医学的根拠がある場合、TUEを申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUEが認められるのは医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので該当する方は医師と相談し、TUEの申請を検討して下さい。

3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点

薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているため相談をしながら購入をして下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在の場合がありますので薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブックを持参し、使用可能な医薬品を一言一句商品名を間違えないように購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかかってしまいやすい一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。

- ・ 咳止め：メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会時禁止)
- ・ 胃腸薬：ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会時禁止)
- ・ 育毛薬：メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(全て常時禁止)
- ・ 生薬、漢方薬：海狗腎、麝香、鹿茸は全て常時禁止です。生薬や漢方薬は明らかな禁止物質が含まれていない場合でも意図しない成分が混入している可能性があるため他の治療薬を検討された方が良いでしょう。

4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて

「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」

(http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2017/07/guidebook_web2017_1.pdf)

「Global DRO」

(<http://www.globaldro.com/JP/search>)

どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。不明な点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会またはスポーツファーマシストまたは日本パワーリフティング協会(webmaster@jpa-powerlifting.or.jp)にお問い合わせ下さい。

以上

安全に関する注意事項

公益社団法人 日本パワーリフティング協会

パワーリフティング競技は極限の重量を扱うため、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手、役員、スタッフ等の大会関係者全員は、このことを十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願いします。

《選手の注意事項》

- ①カラー未装着が原因で落下したプレートによる怪我
⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを取付けて実施すること。
- ②スーツ類の破れによる怪我
⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我
⇒選手は慎重にスタートポジションを取ること、シャフトをしっかり握ること。
特に、スクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ大きな怪我につながるおそれがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも、絶対に後ろへ投げ出さないこと。必ず肩に担いだままで、補助員の手助けを借りて立ち上がること。
- ④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我
⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落させないように、スタンスに注意すること。
- ⑤当日、体調不良による怪我
⇒安全を優先して、棄権する勇気も必要です。

《補助員の注意事項》

- ①スクワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我
⇒外したプレート等は、つまずいたりしないように、足元近辺には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ること。
特に、ベンチプレスで万一の場合の補助動作では、プレート内側直近部分のシャフトを絶対に持たないこと。必ず、シャフトの中央部分やプレート外側部分又はプレート自体を持つこと。
- ②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際による怪我
⇒センター補助は、選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。
- ③デッドリフトの後方転倒に伴う怪我
⇒センター補助は、選手と一緒に倒れることを避けるために、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見ること。

《その他の注意事項》

- ①会場設営時や撤収時
⇒プレート、ラック等の重量物運搬中に、手指、足、腰等に怪我をするおそれがあります。十分に注意して作業を行うこと。大会終了後は、疲れているので、慌てずに慎重に行うこと。
- ②見学、応援時
⇒ウォーミングアップ場では、器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③会場内全体
⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項、指示事項、禁止事項等に従うこと

★大会期間中は傷害保険に加入しています。万一、会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は大会実行委員長に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。

★怪我とは別に、気分が悪くなったり、体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、遠慮なく大会事務局に申し出て下さい。

以上

健康対策について

(公社) 日本パワーリフティング協会

スポーツ医科学委員会

参加申込みに際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックをして下さい。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行って下さい。

大会に参加する場合、健康管理には万全を期して、自己責任で参加申込みをしていただきますようお願いいたします。

<p style="text-align: center;">第73回福井しあわせ元気国体公開競技</p> <p style="text-align: center;">パワーリフティング</p> <p style="text-align: center;">参加申込み時 事前健康チェック</p>
--

A 下記の項目（1～4）のうち、1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。かかりつけ医のもと、健康診断や心臓検診を受けて下さい。

- 1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- 3. 血縁者に、いわゆる“心臓マヒ”で突然亡くなった方がいる。（突然死）
- 4. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

B 下記の項目（5～8）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい。

- 5. 血圧が高い。（高血圧）
- 6. 血糖値が高い。（糖尿病）
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い。（高脂血症）
- 8. たばこを吸っている。（喫煙）

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくださっている身近なドクターです。

※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

以上

平成30年5月吉日

審判有資格者 各位

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
技術委員長 塩田 宗廣

第73回国民体育大会公開競技 陪審員・審判員のご協力のお願について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ご案内のとおり、第73回「福井しあわせ元気国体」の公開競技パワーリフティングが、平成30年9月22日、23日に福井県大野市において開催されます。

ついでには、公開競技の陪審員・審判員を募集しますので、何かとご多忙のこととは存じますが、各位のご協力をお願い致します。なお、開催地のブロックにおける各協会所属の審判員(なるべく2級以上)の方には、積極的なご協力をいただきますようお願い致します。

ご協力をいただける審判員の方は、お手数ですが、下記に必要事項をご記入の上、この書面のまま、平成30年8月22日(水)までに、郵送、又はE-mailにて、JPA技術委員長あて、送付して下さい。eメールで申込みをされる方は、申込の際に使用されたもの、または下記記載のメールアドレス宛に審判員構成表を配信しますので、申込の際は必ずアドレスを記入いただきます様お願い致します。なお、JPA ホームページの「ダウンロード」のところにある「陪審員・審判員申込書」をご利用されると容易に申込書が作成できます。ご協力いただく方には、お弁当、謝金(薄謝)が支給されます。

なお、送付先は大会事務局宛てではありませんので、ご注意願います。

敬具

第73回福井しあわせ元気国体公開競技 陪審員・審判員申込書

平成30年 月 日

〒663-8114

兵庫県西宮市上甲子園3丁目6-17

JPA 技術委員長塩田宗廣様

TEL 090-1907-7139

E-Mail;jpa.gijyutu@gmail.com

_____都道府県パワーリフティング協会
代表者

下記のとおり、連絡します。

ご氏名	級	9月22日	9月23日	ご連絡先住所・電話番号・E-mail
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	

★セコンドに付かれる場合は、該当階級から外しますので、下記に記入してください。

男子 kg 級 kg 級 kg 級

女子 kg 級 kg 級 kg 級

平成 30 年 5 月 吉日

関係各位

福井県パワーリフティング協会
理事長 武井 康弘

パワーリフティング競技別プログラムへの広告掲載について（お願い）

拝啓、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご支援及びご協力を賜り、有難く厚く御礼申し上げます。

さて、早速ですが、平成 30 年 9 月 22 日(土)、23 日(日)に福井県大野市の越前おおのまちなか交流センターにおいて、福井しあわせ元気国体の公開競技としてパワーリフティング競技を実施する運びとなりました。

今回、全国各地から選り抜かれた選手を迎えるにあたり、精一杯の準備・運営を行う所存ではありますが、何分にも微力な財政基盤のため、十分な大会運営の資金調達に苦心しております。

ついては、大会プログラムへのご協賛広告を通じてより一層のご支援を賜りたく、下記の通り募集を致します。何卒、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

- 1 プログラムへの掲載サイズと料金は、以下の通りです。

プログラムA4版	サイズ(縦×横)	料 金	備 考
1 ページ	265mm×180mm	¥30,000	
1/2ページ	130mm×180mm	¥20,000	
1/4ページ	62mm×180mm	¥10,000	
1/8ページ	62mm×90mm	¥ 5,000	
個人協賛広告	個人名記載	¥ 3,000	

- 2 原稿（版下）又はデータ等の送付先は、以下の通りです。

- (1) 原稿申込み先

〒912-0067 福井県大野市右近次郎 40-79 福井県パワーリフティング協会 公開競技事務局 勝矢祐司 TEL 090-1392-3473 e-mail spez4n79@helen.ocn.ne.jp

- (2) 掲載料振込先

(銀行名) 越前信用金庫 (本支店名) 本店 (口座番号) 普通 0432677 (名 義) 福井県パワーリフティング協会 理事長 武井康弘

- 3 申込締切日 平成 30 年 8 月 22 日 (水)

以上

第73回福井しあわせ元気国体公開競技パワーリフティング大会 大会会場案内

〒912-0083 福井県大野市明倫町 3-37

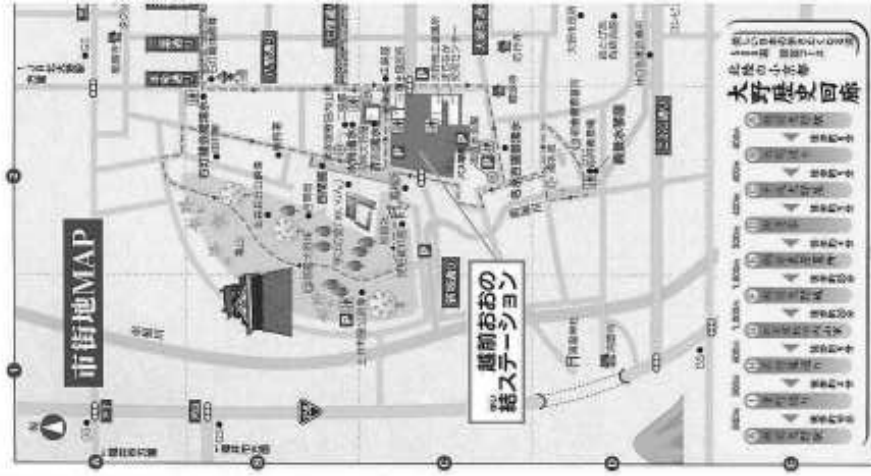
TEL 0779-66-1230

※大会会場は大野商工会議所の隣です

最寄り駅から JR 越美北線 越前大野駅から徒歩 15 分

車で 北陸自動車道 福井 IC 下車 国道 158 号線を岐阜方面へ。約 30 分で大野城付近の三叉路へ突き当たり右折し岐阜方面へ⇒2本目の三叉路を左折⇒橋を渡ってすぐに右折⇒2本目の三叉路を左折して約 500 メートル。





ようこそ越前おおのへ



観光・交流拠点のご案内

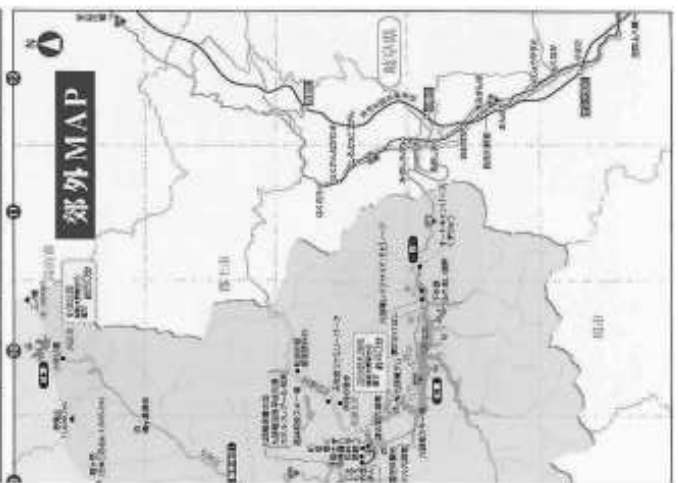


まちなか観光の拠点である「越前おおの結ステーション」と「城下町楽広場」には四季を通じたイベントや観光の情報が集まっています。
 様々な体験活動や風光明媚な自然を楽しむことができます。まちなか周辺部の観光情報も発信していますので、「越前おおの」の魅力を体感するための発着点としてご利用ください。

「はゆい」とは
 越前おおのでは、夏作業などでお互いを助け合い、支え合うことを「はゆい」といいます。様々な人々の情報を結びつけることで観光・文化の新たな視点も生まれるという意味に加え、過酷な状況により事業が停滞する恐れがある中、互いに支え合い、支え合うことで事業が再開し、地域が元気になることを目指しています。



大野市産業経済部
 産業振興課・観光振興課
 TEL 0779-66-1111 FAX 0779-65-8371





旧城下町の東の玄関口
 旧城下町の東の玄関口
 旧城下町の東の玄関口

城下町東広場



お野立所

福井市の一乗谷で開催された、第60回全国植樹祭のときに、天皇皇后両陛下がお入りになられ、式典を観覧された施設です。市が福井県から譲り受け、城下町東広場に移築しました。建物の中には植樹祭の式典をご記憶される天皇皇后両陛下の御写真も展示してあります。また、お祭りに開催される「お祭りの城まつり」の中、学生パフォーマンスなどに活用している新神輿を展示しています。



駐車場兼多目的広場

駐車場としての利用のほか、各種イベント会場として活用できます。普通車78台、大型バス20台が駐車可能です。

観光案内所

城下町の風情が伝わる中町や、新市が開催される七間通りなど、まちなかをはじめとした、大野の魅力あふれるスポットをご案内します。公共トイレと筒孔室も設置されています。

開業時間 午前9時～午後5時
 観光案内所 0779-64-5280

交流スペース

ものづくりや物産展、売イベントなどに活用でき、観光客との交流に活用できます。ガスや電気設備が設置されています。観光バスの運転手が休憩できるスペースもありません。



越前おおの結スーパースタイル

人・もの・情報の結節点

さまざまな観光や商店街での買物をはじめ、四季を通じたイベント、夏祭りの開催、お祭りなど、越前おおのの魅力を楽しめる拠点です。

平成大野屋

郷土料理を味わえる「はいから茶園」のある津原は、柑橘物の生産地として栄えた大野を象徴する歴史建物です。工作体験のできる二階建てコンクリートなどが整備される平庭が併設されています。はいから茶園 0779-69-9200(火曜定休)

越前おおの結茶座

大野の産品や土産品を扱う「おの結」が、おの結茶座では個性豊かな商品が並びます。結茶座店舗 0779-69-9200(年中無休) ワゴン/観光スペースのご利用は催し要予約まで。



脚センター

まちなかナビゲーターが常駐し、商店街や観光の知見や情報を教えてくれます。前店でお得な買物ができ、マップも販売しています。越前大野城が見えるオーブンデッキで休憩もできます。



まちなか交流センター

各種イベント・スポーツ利用が可能。多目的ホールを備え、会議室の貸出も可能です。



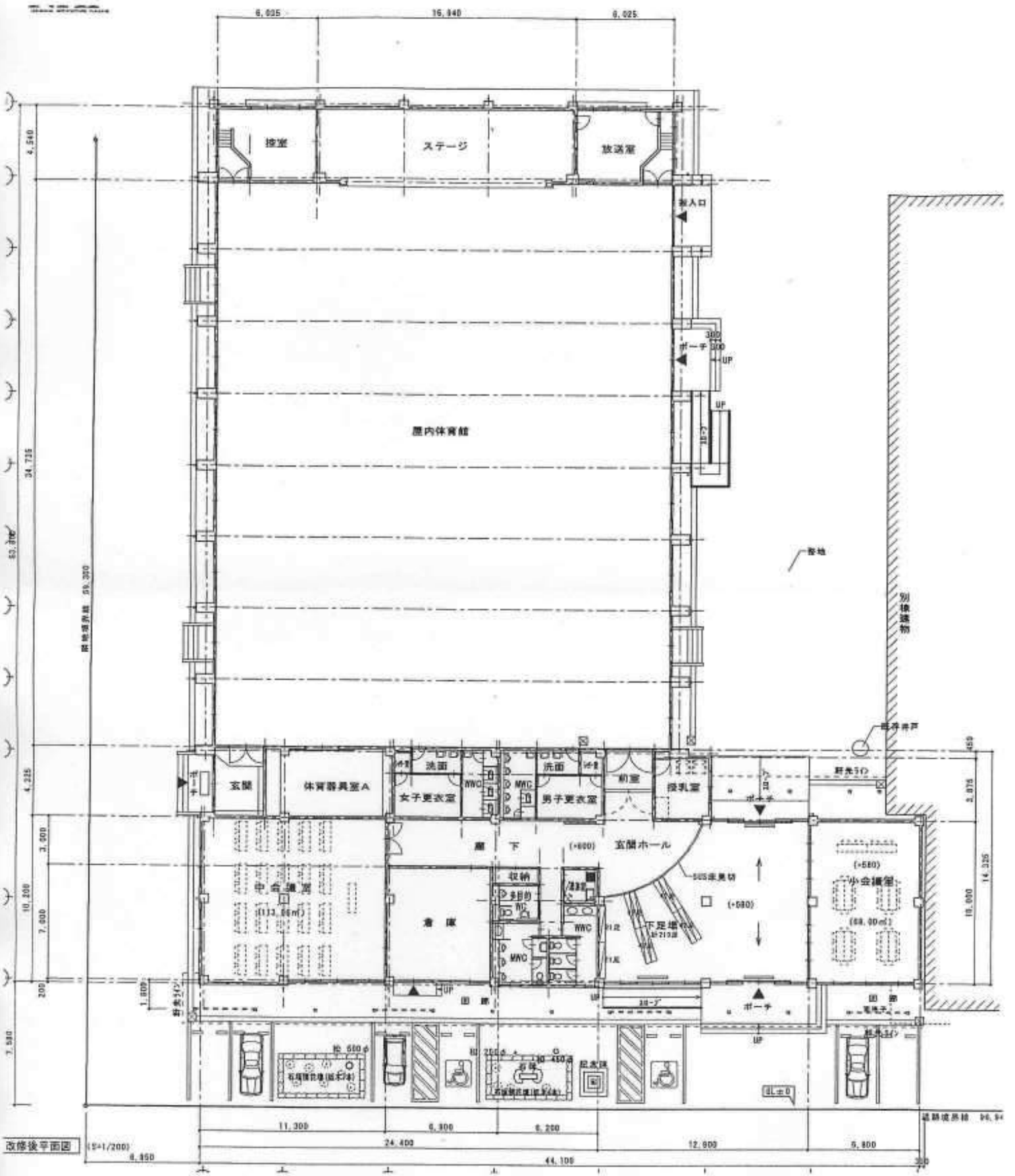
藩主隠居所

藩主の隠居所。大野藩主、土井利忠(大野藩士井家七代)が家督を譲った後、生活していた隠居所だったと伝えられている建物。藩政の中心から、藩主の隠居所に改装された。当時の様子を知り、おの結から体感してみてください。

開業時間 午前9時～午後5時
 藩主隠居所 0779-64-5567

多目的駐車場 A・B

駐車場Aは大型バス用、Bは普通車用となっており、イベントの開催も可能です。大型バスの駐車予約の申し込みは市観光課まで。市役所 0779-66-1111



改修後平面図 (1/41/200)

2018年5月吉日

パワーリフティング競技 ご関係者 様

大野観光自動車 株式会社

福井しあわせ元気国体 2018 公開競技 パワーリフティング競技
ご宿泊について

立夏の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より、標記大会の開催に向けた多大なるご協力を賜り暑く御礼申し上げます。

本大会の宿泊関係手配に関して、福井県パワーリフティング協会様より、弊社大野観光自動車 株式会社が一括して承ることとなりました。

つきましては、別紙資料をご確認の上、お申し込みをよろしくお願いいたします。

ご不明な点は、下記まで御連絡をよろしくお願いいたします。

尚、本大会周辺日は、他競技等で大変宿泊が混んでおります。お早めにお申し込み下さい。

福井県知事登録旅行業第2種204号

大野観光自動車 株式会社 旅行事業部

旅行業務取扱管理者：藤堂 規行

担当者：杉本 亜依

TEL：0779-66-3023 FAX：0779-66-1550

営業時間：月曜～金曜日 09：00～17：00

(土・日・祝 休業)

福井しあわせ元気国体 2018 公開競技 パワーリフティング競技 宿泊要項

1. 総則

- (1) この宿泊要項は、『福井しあわせ元気国体 2018 公開競技 パワーリフティング競技』に参加する各選手団（選手・監督・コーチ・本部役員）及び視察員、大会役員、報道員（以下、「大会参加者」という）等の宿泊についての割り当て等の業務を定める。
- (2) 宿泊割り当て等の業務については、原則として大野観光自動車(株)旅行事業部が会場地及び宿泊施設等と連絡をとり、これを担当するものとする。
- (3) 宿泊に関する紛議等については原則として大野観光自動車(株)旅行事業部が調停斡旋を行うものとする。
- (4) 大会参加者の宿泊申込は、各選手・選手団を通じて大野観光自動車(株)旅行事業部「福井しあわせ元気国体 2018 公開競技 パワーリフティング競技」係で行うものとする。

2. 宿泊施設について

宿泊期間：2018年9月21日(金)・22日(土)・23日(日) の3泊分

宿泊施設：①大野市内（大野・和泉地区） ②福井市内

※詳しい施設、料金は別紙をご参照ください

- (1) 大会会場まではお車にて大野市内約5分～40分、福井市内約30～50分かかります。
- (2) ご宿泊先は第三希望までお書きください。
できる限り、ご希望に添えるようご配慮させていただきます。
大野市内での宿泊先は限りがございますので、ご希望に添えない場合はご了承ください。
- (3) ご宿泊先決定のご連絡は、書類の発送をもって替えさせていただきます。
- (4) 上記以外の宿泊日、又はご不明な点はお問合せください。

3. 宿泊の申し込みについて

別紙、申込書にご記入の上、お申し込みください。

① 宿泊申込書

- ・ 宿泊の申し込みは、各選手・選手団で取りまとめの上、代表の方がお申し込みください。

② 御宿泊名簿

- ・ 今大会へ派遣する予定人数を記入の上、下記期日までに大野観光自動車(株)旅行事業部まで FAX 又は Eメールにてご報告下さい。
- ・ 電話によるお申し込みは、誤手配等のトラブルの原因になりますので、ご遠慮ください。
- ・ 変更や取消・追加についても必ず書面にてご連絡ください。（申込書の控えを必ず保管して下さい）

宿泊概要お申込締切日：2018年7月20日（金）

宿泊正式お申込締切日：2018年8月24日（金）

4. 検量計について

- ・ 検量計は、本大会会場隣の「まちなか交流センター」小会議室に設置予定です。
- ・ 金曜日の午後から検量計を設置し、大会期間中もこちらの小会議室が検量室になります。
- ・ 予備検量は、検量の合間に実施してください。

5. 最終確認、宿泊確認書及びご請求書について

- ・ 宿泊正式お申込締切後、宿泊確認書・請求書をご送付させていただきます。
- ・ 宿泊確認書・請求書等は 2018 年 8 月 10 日(月)頃発送予定です。お申し込み受付後、弊社からの回答は宿泊確認書等の書面にて行いますが、データ整理や手配の都合上、送付までしばらくお時間を頂戴致します。予めご了承ください。
- ・ 2018 年 9 月 18 日になりましても弊社からの書面が到着しない場合は、お手数ですが、弊社担当者までご連絡ください。(書類の未着や、弊社からの送付物誤発送も考えられます)
- ・ ご利用代金は、お手元に届く請求書に記載の振込先に、2018 年 9 月 18 日(火)までにお振込みください。お振込み手数料は、恐れ入りますがお客様ご負担にてお願いいたします。

6. 通信費について

今回、通信費としてお一人様あたり「300 円」を付加してご請求させていただきます。

必要書類発送に関わる費用です。予めご了承ください。

7. 取消料について

- (1) ご予約お取消の場合、下記取消料を頂戴します。
- (2) 発生次第、お早めに FAX 又は E メールにてご連絡をお願いします。間違い防止の為、電話だけでの変更・取消は受付できませんのでご了承ください。
- (3) ご予約の変更・取消につきましては下記の料金を申し受けます。

取消日	取消料率
2018 年 9 月 13 日まで	無料
2018 年 9 月 14 日～2 日前まで	20%
前日	50%
当日又は無連絡不参加	100%

※ お取消のご連絡は当社営業時間内にいただいた日を基準といたします。

※ ご返金は、大会終了後、当該取消料、通信費、送金（振込）手数料を差し引き、送金させていただきます。

8. 申込日程について

以上、上記各項目日程をまとめましたので、ご参照ください。

2018年	07月20日(金)	宿泊概要お申込締切日
	08月24日(金)	宿泊正式お申込締切日
	09月10日(月)頃	宿泊確認書・請求書等発送(順次)
	09月13日(木)	変更締切日(キャンセル料 対象外日)
	09月18日(火)	振込み締切日

9. 申込先・問合せ先

申込先 〒912-0021 福井県大野市中野 57-11-2

大野観光自動車 株式会社 旅行事業部

『福井しあわせ元気国体 2018 公開競技 パワーリフティング競技』係

TEL : 0779-66-3023 FAX : 0779-66-1550

営業時間 : 月曜～金曜日 09:00～17:00 (土・日・祝 休業)

Eメールアドレス : sugimoto@onokanko.co.jp

旅行業務取扱管理者 : 藤堂 規行

本大会担当者 : 杉本 亜依 (090-8091-9935)

『福井しあわせ元気国体2018 公開競技 パワーリフティング競技』 ①申込書

《申込日》平成30年 月 日 《申込区分》 新規 変更 取消

団体名・個人名										
代表者氏名	フリガナ							代表者連絡先(携帯)		
参加形態	団体				個人					
代表者連絡先	〒	TEL					FAX			
書類物送付先	〒	TEL					FAX			
Eメール	@									
お車で お越しの方	車種				台数			到着時間		
	宿泊	宿泊人数	9 月 21 日 (金)	男性	名	女性	名	合計	名	
9 月 22 日 (土)			男性	名	女性	名	合計	名		
9 月 23 日 (日)			男性	名	女性	名	合計	名		

返金時の 振込先	金融機関名									
	支店名									
	口座名義									
	口座番号	普通 ・ 当座								

- ※ 別紙宿泊者名簿をご記入の上、本申込書と一緒に送り下さい。
- ※ ご郵送でお申込みされる場合は必ず本書をコピーし保管下さい。
- ※ **変更・取消の場合は本書をご利用下さい。**

【個人情報の利用について】	<input type="checkbox"/>
申込書に記載の個人情報については、本指導会に関する管理・運営の目的に利用させて頂く他、お申込まれた旅行において、 運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービス受領の為に必要な範囲で利用させていただきます。	【左記内容に同意します】
個人情報の取扱いに関するお問合せ先 大野観光自動車(株) 藤堂 0779-66-3023	

宿泊概要お申込締切日

2018年 7月 20日(金)

宿泊正式お申込締切日

2018年 8月 24日(金)

- ※ 申込書の変更・取消につきましては、FAXにてご連絡下さい。
なお、変更・取消につきましては変更・取消日より下記の取消料を申し受けますのでご了承願います。
- ※ 変更・取消FAXは弊社営業日・営業時間内にお申し出いただいたものを基準と致します。

＜旅行企画・実施 福井県知事登録旅行業第2-204号＞
大野観光自動車 株式会社 旅行事業部

《お申込・お問合せは》

〒912-0021 福井県大野市中野57-11-2

TEL 0779-66-3023

E-Mail oktour@onokanko.co.jp

FAX 0779-66-1550

総合旅行取扱管理者 藤堂 規行

携帯 090-8091-9935(杉本)

本大会担当者 杉本 亜依

営業時間 9:00～17:00(土日祝日は休み)

**『福井しあわせ元気国体2018 公開競技 パワーリフティング競技』
宿泊施設・料金 一覧**

施設番号	宿泊地	素泊 1人部屋	素泊 2~4人部屋	朝食	夕食
A	大野市内・和泉地区 旅館・ホテル	7,000~9,000円	7,000~8,000円	1,080~1,500円	2,160~4,500円
B	福井市内 ホテル	8,500円		1,100円	
C		8,300円	7,500円	1,500円	
D		8,000円		700円	
E		7,800円		軽朝食付	

※ 上記料金には、通信費(300円)が含まれております。

※ 大野市内・和泉地区のお宿は、宿によって料金が変わります。
ご希望がありましたら、ご記入ください。

《大野市内・和泉地区 旅館・ホテル一覧》

施設番号	地区	施設名	部屋様式	食事	住所	電話番号
A	大野	扇屋旅館	和室	素泊/朝/夕	大野市泉町6-10	0779-65-5858
	大野	旅館 ふじや	和室	素泊	大野市明倫町6-18	0779-66-2259
	大野	弥生旅館	和室	素泊/朝/夕	大野市元町10-19	0779-66-2860
	大野	こし路荘	和室	素泊/朝/夕	大野市大和町4-23	0779-66-0012
	大野	にしき旅館	和室	素泊/朝/夕	大野市日吉町5-13	0779-65-2275
	大野	三浦屋旅館	和室	素泊/朝/夕	大野市明倫町11-13	0779-66-2505
	和泉	ホテルフレアール和泉	和室 コテージ(ベット)	素泊/朝/夕	大野市下山63-2-24	0779-78-2536
	和泉	国民宿舎 パークホテル九頭竜	和室	素泊/朝/夕	大野市角野14-3	0779-78-2326

※ 大野市内宿泊希望の場合、施設はお選びいただけません。

※ 部屋タイプは和室のみ(一部コテージ/4名様定員)になります。希望部屋数もご記入ください。

《福井市内 ホテル一覧》

施設番号	地区	施設名	部屋様式	食事	住所	電話番号
B	福井	ユアーズホテルフクイ	シングル	素泊/朝	福井市中央1-4-8	0776-25-3200
C		ホテルフジタ福井	シングル/ツイン	素泊/朝	福井市大手3丁目12-20	0776-27-8811
		福井フェニックスホテル	シングル	素泊/朝	福井市大手2-4-18	0776-21-1800
D		ホテル京福 福井駅前 (旧 ターミナルホテルフクイ)	シングル	素泊/朝	福井市日之出1-18-1	0776-24-8800
E		ホテルルートイン福井駅前	シングル	軽朝食付	福井市大手2-1-14	0776-30-2130
		東横INN福井駅前	シングル	軽朝食付	福井市大手2-1-1	0776-29-1045

※ 福井駅近くのホテルになります。駐車場がないホテルの場合、駐車場は近くのコインパーキングになります。

※ 部屋タイプは洋室(一部ツインルーム有)になります。希望部屋数もご記入ください。

『福井しあわせ元気国体2018 公開競技 パワーリフティング競技』 ②御宿泊名簿

団体名・個人名

宿泊希望施設	施設番号	施設名	希望部屋数
第一希望			
第二希望			
第三希望			

No.	フリガナ 宿泊者氏名	性別	部屋希望		ご宿泊日	食事条件 (該当に○)	備考
例	オオノ タロウ 大野 太郎	男性 女性	シングル ツイン	禁煙 喫煙	21日・ 22日 ・ 23日 (計 2 泊)	○食事なし 朝食付・夕朝食付	大野市内旅館8,000円くらい希望。
1		男性 女性	シングル ツイン	禁煙 喫煙	21日・22日・23日 (計 泊)	食事なし 朝食付・夕朝食付	
2		男性 女性	シングル ツイン	禁煙 喫煙	21日・22日・23日 (計 泊)	食事なし 朝食付・夕朝食付	
3		男性 女性	シングル ツイン	禁煙 喫煙	21日・22日・23日 (計 泊)	食事なし 朝食付・夕朝食付	
4		男性 女性	シングル ツイン	禁煙 喫煙	21日・22日・23日 (計 泊)	食事なし 朝食付・夕朝食付	
5		男性 女性	シングル ツイン	禁煙 喫煙	21日・22日・23日 (計 泊)	食事なし 朝食付・夕朝食付	
6		男性 女性	シングル ツイン	禁煙 喫煙	21日・22日・23日 (計 泊)	食事なし 朝食付・夕朝食付	
7		男性 女性	シングル ツイン	禁煙 喫煙	21日・22日・23日 (計 泊)	食事なし 朝食付・夕朝食付	
8		男性 女性	シングル ツイン	禁煙 喫煙	21日・22日・23日 (計 泊)	食事なし 朝食付・夕朝食付	
9		男性 女性	シングル ツイン	禁煙 喫煙	21日・22日・23日 (計 泊)	食事なし 朝食付・夕朝食付	
10		男性 女性	シングル ツイン	禁煙 喫煙	21日・22日・23日 (計 泊)	食事なし 朝食付・夕朝食付	