

# 第28回 全日本実業団ベンチプレス（ノギヤ）選手権大会 開催要項

[主催・主管]：全日本実業団パワーリフティング連盟

[公認]：(公社)日本パワーリフティング協会

[後援・協力]：埼玉県パワーリフティング協会・東京都パワーリフティング協会・栃木県パワーリフティング協会  
千葉県パワーリフティング協会・日産自動車(株)・NEC・他、大会プログラム記載

## 1. 日時・会場

〔日時〕 平成30年 5月 13日(日)

受付8:40 ・検量8:55～ ・開会式9:45～ ・競技開始10:40～

〔会場〕 日産自動車株式会社 栃木工場体育館

所在地 〒329-0692 栃木県河内郡上三川町上蒲生 2500

TEL : 0285-56-1204

交通 別紙案内図を参照してください。

## 2. 参加資格・競技内容

〔参加資格〕 ①勤務先が日本国内にある勤労者であり、勤務先名を所属として参加できる者  
尚、JPA選手登録上の所属先は問わない

②個人戦参加：平成30年度JPAの「選手ID」を有する者

③団体戦参加：平成30年度の所属団体登録された団体（同一所属で構成したチーム）

④全日本実業団パワーリフティング連盟が定める標準記録に達する者

⑤事前にドーピング防止講習会を受講した選手、セコンド。

平成29年度(平成29年4月1日)より全国規模大会への出場は選手とセコンドどちら  
もドーピング防止講習会の受講証明書が必要となります。大会に参加する選手は、参加申  
込時にドーピング防止講習会受講証明書の控え(コピー)を提出すること。

セコンドは大会当日に受講証明書の原本または控え(コピー)を提出すること。

これまで採用していたWeb研修(アルファ)、履修レポートは、平成29年度より、  
廃止し、本大会でも無効です。

※有効期限は、いずれも受講年度の翌年度末まで(最大2年)

★ドーピング防止講習会について

未受講者を配慮し大会前日に実施致します。

本大会申込時に、ドーピング防止講習会受講申込書に明記してください。

受講の選手や大会当日にセコンドを控えている方もこのドーピング防止講習会を受講後  
に有効と認めます。

日時：平成30年 5月12日(土) 15時00分より予定(約1時間)

会場：日産自動車株式会社 栃木工場体育館内(大会会場と同じ)

〔規則〕 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 競技規則

〔特記〕 JPAリフティングスーツ(ツリパン)を着用のこと(スパッツは不可)

〔クラス〕 ①男子・女子の一般の部

②男子・女子のマスターズの部

・Ⅰ(40歳以上) ・Ⅱ(50歳以上) ・Ⅲ(60歳以上) ・Ⅳ(70歳以上)

〔階級〕 男子：59.0 66.0 74.0 83.0 93.0 105.0 120.0 +120級

女子：47.0 52.0 57.0 63.0 72.0 84.0 +84.0級

〔団体戦〕 所属団体登録した同一所属の選手で構成し、1チーム8名までの男女(補欠2名含む)

・選手変更は、補欠登録者からのみ可能(大会当日選手受付終了時締め切り)

〔得点方法〕 団体戦登録者を対象として階級ごとに個人成績の順位をつけ

1位8点・2位6点～6位2点・以下1点とする

尚、失格又は、オープン参加となった選手は得点に含まれない

〔表彰〕 個人：カテゴリー・階級ごとに1位～6位(1位～3位メダル)以下記録証兼賞状

実業団選考基準：最優秀選手・優秀選手賞(男子・女子)の授与

団体戦：1位～全参加団体(1位～6位、賞状・トロフィー、以下賞状のみ)

〔ドーピング〕 全選手の中からランダムに数名の薬物検査を実施する

## 3. 登録費・参加費・申し込み方法

〔①所属団体登録・費用〕平成30年度所属団体登録費 10,000円(大会参加費と同時受付可)

但し、JPA本部へ団体登録済みの場合は、実業団連盟登録費(団体名)として5,000円

(内訳) JPA所属団体登録費5,000円+実業団所属団体登録費5,000円

〔②個人登録・費用〕3,000円(上記、①所属団体登録をしていない選手の登録費)

注) ①、②のいずれかの登録(納金)が必須条件

- [大会参加費] 個人戦参加費 1名 7,000円・団体戦参加費 1チーム 5,000円  
 [選手登録] 事前にJPA本部へ登録申請して必ず平成30年度の「選手ID」を取得すること  
 ★2016年7月以降、選手登録の方法が変更になりました。詳細は、JPA HP 参照  
 JPA HP : <http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration/>  
 [申込先] 所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記へ郵送及び、振り込みのこと  
 \*登録された個人情報、代表者(参加者)への連絡及び成績集計目的以外で使用致しません。  
 尚、集計された成績表については、JPAホームページ等で発表されます事をご了承願います。  
 [必要書類]  
 ・平成30年度 所属団体登録及び個人登録申請書  
 ・第28回 全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会参加申込書  
 ・アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書  
 ・ドーピング防止講習会受講証明書の控え(コピー)  
 ・試技カード(大会当日、持参のこと。提出不要)  
 ・申込先 〒300-1153 茨城県稲敷郡阿見町実穀 1529-112 田口敏見 宛  
 ・参加費 全日本実業団パワーリフティング連盟口座  
 \*郵便振替口座: 00150 - 1 - 661296  
 [締め切り] 平成30年 4月 21日(土) 必着

#### 4. 問い合わせ

- [大会運営等の問い合わせ先] 全日本実業団パワーリフティング連盟 大会運営委員会  
 五十嵐 清一郎 TEL 090-3003-9175 i\_kiyoshirou@ybb.ne.jp  
 寺田 茂弘 TEL 090-5505-1513 s-terada1969@cf7.so-net.ne.jp  
 ※メールする場合は、五十嵐/寺田の両宛先に送信願います。

#### 5. 諸注意

- ① 申込みは、必ず個人登録の場合でも勤務先名を所属として下さい。  
 \*練習先のジム名や体育館名等では受け付けません。
- ② 電話での申し込み及び参加費振り込みのないものは受け付けません。
- ③ 申込締切日を過ぎてからの階級変更はオープン参加となります。
- ④ 申込締切日を過ぎてからの参加取り消しの場合は参加費の返却はいたしません。

#### 6. 標準記録

以下を平成30年度全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会の標準記録とし、有効期限を平成29年1月1日~大会申込締切日までのJPA都道府県協会主催、主管の選手権大会(ノギア)の記録とする。(昨年度の実業団ベンチ大会の記録は有効とする。)

ただし、男子MIV 及び女子MI・II・III・IVについては、標準記録は設定しない。

\*標準記録を満たさない選手には、各企業(クラブ)の代表者、もしくは実業団の理事の推薦がある場合には出場できるとする。また、推薦を得ることができない選手については、大会事務局へ相談して下さい。

なお、推薦で出場した選手は、団体戦へのエントリーはできません。また、日本記録を更新しても日本記録として認めません。(実業団記録も同様)

男子	一般	マスターズ		
		I	II	III
59 kg級	75	75	70	65
66 //	85	85	80	72.5
74 //	95	95	90	80
83 //	105	102.5	97.5	85
93 //	115	110	102.5	90
105 //	122.5	117.5	110	95
120 //	130	125	115	100
+120 //	135	130	120	105

女子	一般
47 kg級	37.5
52 //	42.5
57 //	47.5
63 //	52.5
72 //	60
84 //	67.5
+84 //	72.5

#### 7. 日本記録、実業団記録についての注意事項

- ・2.5kgの倍数でない端数の日本記録に挑戦する際は、挑戦するカテゴリーにエントリーしている場合のみ新記録として認める。(〈例〉マスターズの日本新記録(端数の場合)に挑戦する際は、当該カテゴリーにエントリーされていること。)なお、2.5kgの倍数の日本記録に挑戦する際は、上記の限りではない。
- ・実業団記録については、日本記録と同様、500g単位での記録更新が可能です。

# 全日本実業団ベンチプレス選手権大会 会場案内

## 1. アクセスマップ

### 交通機関

< 車 > 北関東自動車道宇都宮上三川インターより約5分

< 電車 > JR東北本線(宇都宮線)石橋駅下車、車で約10分



注) 会場の体育館は、工場の敷地外にありますので、工場内へ(正門、南門から)入ることはできません。

## 2. 駐車場案内

大会会場の周りに駐車場があります。



## 平成30年度 所属団体登録及び個人登録申請書

全日本実業団パワ - リフティング連盟 御中

\*登録種別は、以下のいずれかに 印を記入願います。

平成30年 月 日記入

登録種別	所属団体登録 (10,000円)	個人登録 (3,000円)	JPA本部への所属団体登録済み (実業団連盟登録費 5,000円)
登録名称 (会社名)	(フリガナ) ----- *登録名称は、個人の場合でも会社名称を記入願います。		
クラブ・同好会 名称		会員数 クラブ員数	名 (男 名・女 名)
登録 代表者氏名	(フリガナ) ----- *案内等の受け取り代表者氏名を記入して下さい。		
代表者 連絡先・住所	〒 FAX ( ) - ( ) - (電子メ - ルアドレス)		
トレーニング施設	主にどこで練習しているか、練習場所をご記入ください ・企業内施設 ( ) ・外部施設 ( )		
勤務先所在地	〒 FAX ( ) - ( ) - ( )		
平成30年度登録JPA公認審判員			
・氏名 ( ) 級) ・氏名 ( ) 級) ・氏名 ( ) 級)			
・氏名 ( ) 級) ・氏名 ( ) 級) ・氏名 ( ) 級)			
・氏名 ( ) 級) ・氏名 ( ) 級) ・氏名 ( ) 級)			
～通信欄～			
領収書が必要な方は、以下に宛名を記入下さい。なお、大会当日、事務局まで受取りに来て下さい。 郵送などの対応は致しません。			
*領収書宛名： 様			

## &lt;所属団体登録費及び個人登録費について&gt;

\*実業団連盟主催の大会に参加するには、もしくは の登録が必要です。

\* を既に登録された団体に所属されている方は、 は必要ありません。

平成30年度所属団体登録費、10,000円(年間登録費)

(内訳) JPA登録費：5,000円+実業団登録費5,000円

但し、JPA本部へ所属団体登録がされている場合は、実業団登録費5,000円のみ

個人登録費、3,000円

\*実業団ベンチ大会及びパワー大会へ個人登録で参加される方は、それぞれの大会毎に登録費が必要です。

&lt;申し込み先&gt; 〒300-1153 茨城県稲敷郡阿見町実穀 1529-112

(全日本実業団パワ - リフティング連盟 事務局) 田 口 敏 見 宛

&lt;登録費振込先&gt; 郵便振替 口座名称：全日本実業団パワ - リフティング連盟

口座番号：00150-1-661296

\*郵送料・振込手数料は申込者のご負担にてお願いします。

&lt;問い合わせ先&gt; 全日本実業団パワ - リフティング連盟 大会事務局

五十嵐 清四郎 : 090-3003-9175 E-MAIL: i\_kiyoshirou@ybb.ne.jp

寺田 茂弘 : 090-5505-1513 E-MAIL: s-terada1969@cf7.so-net.ne.jp

\*メールでのご連絡は、五十嵐/寺田の両名にお願いします。

## 第 28 回 全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会 参加申込書

全日本実業団パワーリフティング連盟 御中

平成 30 年 月 日

所属団体名		名称	
申込み 代表者氏名	連絡先	〒	Tel:                      Fax:

性別	カテゴリ - 階級 (kg)	生年月日 (満 歳)	氏 名	選手 I D 番号	団体戦 選 手
			住 所		
			大会名	自己記録 kg	
(例) 男子 女子	一般・ <u>マスターズ</u> ○  66kg 級	西暦 1969 年 10 月 14 日  (満 48 歳)	実業 団 十 郎	選手 I D : * * * * *	
			〒                      県                      市                      町 1 - 1 - 1		
			2017/ 5/ 28 第 27 回全日本実業団ベンチプレス選手権大会 記録 100 kg		
			標準記録を満たしていますか? <u>はい</u> ・ いいえ (推薦) いいえの方は、日本記録挑戦、団体戦選手になることはできません。		
			アンチドーピング誓約書に記入しましたか? <u>はい</u> ・ いいえ いいえの方は、参加できません。		
男子 女子	一般・マスターズ  kg 級	西暦                      年  月                      日  (満                      歳)	選手 I D :		
			〒                      県                      市		
			20                      /                      / 第                      回                      大会                      記録                      kg		
			標準記録を満たしていますか?    はい ・ いいえ (推薦) いいえの方は、日本記録挑戦、団体戦選手になることはできません。		
			アンチドーピング誓約書に記入しましたか?    はい ・ いいえ いいえの方は、参加できません。		
男子 女子	一般・マスターズ  kg 級	西暦                      年  月                      日  (満                      歳)	選手 I D :		
			〒                      県                      市		
			20                      /                      / 第                      回                      大会                      記録                      kg		
			標準記録を満たしていますか?    はい ・ いいえ (推薦) いいえの方は、日本記録挑戦、団体戦選手になることはできません。		
			アンチドーピング誓約書に記入しましたか?    はい ・ いいえ いいえの方は、参加できません。		

- \* 1 . 年齢は大会当日の満年齢を記入して下さい。  
但し、平成 30 年中に、40 歳になる方は「マスターズ」として出場可。(50・60・70 歳も同様 . . . )
- \* 2 . 標準記録を満たしている当該大会名および記録を記載して下さい。
- \* 3 . 団体戦参加の場合は、団体戦選手欄へ正選手：    ・ 補欠：    印を記入して下さい。  
注) 正選手 6 名・補欠 2 名で 1 チームを構成する (但し、6 名以下の選手人数でも登録可)
- \* 4 . 必要事項全てに記入をお願いします。全てに記入がない場合は、選手申込みをお受けすることができませんので、ご協力をお願いします。特に、連絡先、カテゴリー、階級は明確に記載願います。
- \* 5 . 選手参加費 7,000 円/人・団体戦参加費 5,000 円/チーム
- \* 6 . 登録された個人情報、代表者 (参加者) へのご連絡及び成績集計目的以外では使用致しません。  
尚、集計された成績表については、JPA ホームページ等で公開されます事をご了承願います。

【 申し込み詳細 】

選手参加費	7,000 円 ×	名 =	円
団体戦参加費	5,000 円 ×	組 =	円
合 計			円

# アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

( 公 社 ) 日 本 パ ワ ー リ フ テ ィ ン グ 協 会 御 中  
全日本大会主管協会 御中

この度、栃木県河内郡上三川町で開催される第28回全日本実業団ベンチプレス選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

平成30年 5月13日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント(常用を含む)は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名 又は販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒	
ご氏名	(印)	
所 属	団体(名称: ) 個人	
連絡先 電話番号	自 宅	
	携 帯	

必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。  
 シャチハタ及び電子印は認めません。  
 今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる  
 こと以外に使用しません。

## 本大会時(5/12)のドーピング防止講習会受講申込書

受講希望の方は、以下の記入欄に記入し、申し込んでください。

氏名	住 所	電話番号

本試技カードは、大会当日、必要事項記入して持参願います。

第28回 全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会

試技力 - ド

平成30年 5月13日 : 日産自動車 栃木工場体育館

種 別 ・ 階 級		検 量	コスチュームチェック
性 別	男子 ・ 女子	体重   kg	・ヘルム ( ) ・シューズ ( ) ・Tシャツ ( )
種 別	一般 ・ M		・リストバンド ( ) ・ツバ ( )
	・ ・ ・		・その他 ( ) スパッツNG
階 級	kg級	検量担当者氏名 :	コスチュームチェック 担当者氏名

選手ID	
------	--

	氏 名 (ふりがな)	選手登録 都道府県	所 属 (ふりがな)
	( )		( )
	生年月日 T S H 年 月 日 歳		標準記録(ノギア) : 保有 ・ 非保有 どちらかに を付けてください。 (推薦)

ベンチラック高さ		足台	要 不要	センター補助	要 ・ 不要
----------	--	----	------	--------	--------

選手コメント	* 今大会について、目標・成果等何でも一言コメント下さい。
--------	-------------------------------

種 目	1 回目	2 回目	3 回目	記 録	順 位
ベンチプレス					

誓約書

全日本実業団パワ - リフティング連盟 殿

私は、全日本実業団パワ - リフティング連盟主催、第28回全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会の参加にあたり、当該競技により発生した障害等の事故についてその責任の一切は私にあることを認め、大会主催者に対し将来に渡って一切の請求を行わないことを誓約致します。

住 所	〒 - -
-----	-------

平成30年 5月13日(日) 署 名 \_\_\_\_\_ 印





各位

平成30年2月吉日  
 全日本実業団パワ-リフティング連盟  
 会長 甘利 明  
 理事長 河部 勝次  
 \*公印省略

第28回 全日本実業団ベンチプレス選手権大会  
 大会プログラム広告ご協賛のお願い

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。  
 平素は当連盟の諸活動に対し、格別のご高配、ご援助を賜り厚く御礼申し上げます。  
 さて、来る5月13日(日)日産自動車 栃木工場体育館におきまして、表記大会を道府県協会及び、各団体のご協力を賜りながら、開催する運びとなりました。  
 本大会は、全国の勤労者パワ-リフタ-の祭典として、また、健康と体力づくりの促進に大きな役割を担っておりますので、実行役員一同、全国各地から遥々参加する選手達を迎えるにあたり、精一杯の準備・運営を行う所存であります。  
 つきましては、本大会の主旨をご賢察いただき、大会が盛大に開催できますよう、広告・ご協賛を賜りたく、宜しくお願い申し上げます。  
 尚、詳細は下記の通りでございます。 敬具

## 記

## 1. 掲載タイプ

タイプ：30,000円	1頁(A4版)	160mm×260mm
タイプ：20,000円	1/2頁	160mm×130mm
タイプ：10,000円	1/3頁	160mm×85mm
タイプ：5,000円	1/6頁	160mm×40mm

## 2. 申込先(原稿郵送先)

申込用紙に必要事項を記入し、返信封筒がない場合は、下記へ郵送及び、払い込み願います。

- ・申込書：〒300-1153 茨城県稲敷郡阿見町実穀 1529-112 田口敏見 宛
- ・広告協賛費振り込み先：全日本実業団パワ-リフティング連盟 郵便振替口座  
「00150-1-661296」

## 3. 問い合わせ先

全日本実業団パワ-リフティング連盟 事務局  
 五十嵐 清四郎 090-3003-9175 E-MAIL: i\_kiyoshirou@ybb.ne.jp  
 寺田 茂弘 090-5505-1513 E-MAIL: s-terada1969@cf7.so-net.ne.jp

< 締め切り > 平成30年 4月21日(土)必着

第28回 全日本実業団ベンチプレス選手権大会 広告協賛申込書

全日本実業団パワ-リフティング連盟 殿

全日本実業団パワ-リフティング連盟の、表記大会に広告協賛を申し込みいたします。

申込者：

住所：

申し込みタイプ( . . . ) 金額 \_\_\_\_\_ 円

領収書宛名

様 ・ 必要なし