

(健常者・障がい者交流大会)
第31回全日本教職員パワーリフティング選手権大会
第1回全日本教職員ベンチプレス選手権大会開催要項

- ・日時 : 平成29年11月3日(金) 受付・検量 9:00予定 開会式 10:00予定 競技開始 11:00予定
- ・会場 : ゼットエー武道場(別紙案内図参照)
〒290-0011 千葉県市原市能満1474-1 TEL : 0436-41-9825
- ・主催 : 全日本教職員パワーリフティングネットワーク
- ・主管 : 千葉県パワーリフティング協会
- ・協力 : 関東ブロック各県協会、パワーリフティング全日本教職員ネットワーク、千葉市パワーリフティング協会
- ・階級 : 男子8階級 : 59、66、74、83、93、105、120kg、+120kg級
女子7階級 : 47、52、57、63、72、84、+84kg級
申込階級と当日の検量が相違する場合は失格とする。
- ・競技部門 : パワー三種目並びにシングルベンチとともに、フルギア(F)とノーギア(N)部門があります。
- ・競技方法 : JPAルールに基づくフルギア・ノーギア競技、ラウンド制、1面で実施。
 - ① 3種目(スクワット・ベンチプレス・デッドリフト)の合計記録による個人戦
 - ② ベンチプレス単独種目による個人戦

【障がい者限定ルール】

 - ① 障がい者とは、障がい者手帳を持つ人を対象とする。障がいの等級、部位は問わない。
 - ② 体重は、検量体重とし、欠損部位の重量加算は考慮しない。
 - ③ 競技時間は2分とする。(参考:一般の人は1分)
 - ④ ベンチプレスにおける肘の曲がっている選手は、本人からのアピールで可とする。又、試技開始時と終了時の肘の曲がり角度が違う場合は失敗となる。
検量時に障がい者手帳(コピー可)を見せること。検量担当者は、記録カードに障がい者の記入欄をチェックすること。
 - ⑤ 手指欠損者は、デッドリフトにおいてストラップを使用してもよい。
 - ⑥ 順位は、通常通りに絶対巻上げ重量で決める。同記録・同体重の扱いも通常ルール通り。
記録については、JPAの公認記録とする。但し、④、⑤に該当する選手が日本記録を出しても、日本記録として認定しない。又、今大会で出した記録は、JDPFの公認記録にはならない。
- ・参加資格 : ①学校教育法に定める学校に勤務する教職員及びそれらに準ずる者
②平成27年度JPA登録選手で、標準記録を突破している者。なお、初出場を目指している者は下記の教職員ネットワーク代表幹事にお問い合わせ下さい。

〒188-0001 東京都西東京市谷戸町3-13-18
パワーリフティング全日本教職員ネットワーク代表幹事 中谷 幸市
電話番号:042-425-2242(自宅) 090-6122-4727(携帯)
eメール:kn.mogmog.log1960@y7.dion.ne.jp

 - ③事前にアンチ・ドーピングに関する講習会を受講した選手。大会に参加する選手は事前にアンチ・ドーピングに関する講習会を受講しなければならない。受講していない選手は、大会に参加することはできない。参加申込書とともに受講証明書の控え(コピー)を送付すること。

★受講証明書及び修了証の有効期限は、受講した年度の翌々年度末まで。
★ご注意…今大会では、大会前日・当日のアンチ・ドーピング講習会は行いません。
- ④参加選手は、JPAにて選手登録を完了しておくこと。

- ⑤標準記録を突破していること。(パワーリフティング全日本教職員ネットワーク独自の標準記録)
 ※シングルベンチの標準記録は今回設けない。

(単位:Kg)

男子		女子	
階級	標準記録	階級	標準記録
59Kg級	270	47Kg級	105
66Kg級	310	52Kg級	105
74Kg級	340	57Kg級	110
83Kg級	350	63Kg級	110
93Kg級	360	72Kg級	115
105Kg級	360	84Kg級	115
120kg級	360	+84Kg級	115
+120Kg級	360		

・身障者の標準記録はなし。

- ☆公式競技会において参加標準記録以上の成績を収めていること
 ☆有効期限は、当該全国大会の前年度開催日の初日から当年度の申込締切日までとする。

⑥実績と異なる階級への出場について

- ・選手は、標準記録以上の成績を納めた際の階級と異なる階級へは出場はできないものとする。但し、体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場は認められる
 <例>74kg級で出場した際に、83kg級の標準記録まで突破している選手は、66kg級へは出場できないが、83kg級には出場できる。

・服装 : JPAルールに規定されているフルギア・ノーギアの服装に準ずる。

・表彰 : 男女別に各階級1~3位:メダルと賞状、4~6位:賞状 (団体戦はなし)
 全選手の中から1名最優秀選手賞(東郷杯)を授与する。

・参加費 : 健常者・障がい者教職員パワー三種目(F,Nとも), シングルベンチ(F,Nとも) : 6,000円

・申込方法 : 以下の書類を同封し、参加料を添えて大会事務局へ現金書留で郵送して下さい。

- ①参加申込書兼記録カード (必要事項を記入し、署名・捺印をして下さい)
- ②アンチ・ドーピングに関する受講証明書のコピー

《送付先》

〒299-0111 千葉県市原市姉崎 2567-1 千葉県パワーリフティング協会 加藤義治
 TEL : 0436-62-9569 (問い合わせ時間:12時~21時)

・申込締切 : 平成29年10月3日(火)

・ドーピング検査 : 全選手の中から無作為に数名を選び実施します。

・物品販売・ビデオ撮影:

会場内で物品販売及び販売目的でビデオ撮影を希望される場合には、JPA財務委員届出をして下さい。
 連絡先は次のとおり。

〒272-0137 千葉県市川市福栄 3-23-1-713
 JPA財務委員会 委員長 小森 正昭(TEL : 047-395-5048)
 E-mail : powerkomori@khc.biglobe.ne.jp

・エントリー表及び競技スケジュール:

エントリー締め切り後、JPAのホームページにてエントリー表、競技スケジュールを発表します。

- ・その他 :①TEL・FAXでの申込み、締切日を過ぎての申込みは受け付けません。
②アンチ・ドーピングに関する証明書のコピーが同封されていない参加申込みは、受け付けません。
③締切日を過ぎてから参加を取りやめても、参加費は返却されません。
④会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。
⑤競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
⑥上履き、スリッパをご用意下さい。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、大会関連業務遂行に関して利用します。申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

第31回全日本教職員パワーリフティング大会・第1回全日本教職員ベンチプレス大会 参加申込書兼記録表

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、□に☑を入れて、捺印の上、申し込んで下さい。

★パワー三種目(□フルギア □ノーギア) , シングルベンチ(□フルギア □ノーギア)

★障がい者の方は右にチェックを入れて下さい。⇒□身体障がい □視覚障がい □聴覚障がい

⇒□3種目 □ベンチプレスのみ

No.	申込階級	氏名(ふりがな)		性別	生年月日(西暦)
	kg級()			<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分(○をつける)		<input type="checkbox"/> 教職員パワー <input type="checkbox"/> 教職員ベンチ			
検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体	
kg		A・B			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等				日本記録挑戦の予定	
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)	標準記録達成(平成 年 月 日)	
<同セーフティバー高さ>	cm (穴 個目)	大会名:	
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)	スクワット	kg
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)	ベンチプレス	kg
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	デッドリフト	kg
		トータル	kg

※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		kg	kg		
フォーミュラ係数			トータル	kg		順位

誓約書

全日本教職員ネットワーク 御中

千葉県パワーリフティング協会 御中

平成 年 月 日

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。

・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。

・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

□同封の受講証明書のとおりアンチ・ドーピングに関する講習会受講済み。

住所 〒

TEL

FAX

氏名

Ⓔ E-mail:

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

パワーリフティング全日本教職員ネットワーク御中
千葉県パワーリフティング協会御中

この度、平成29年11月に開催される全日本教職員パワーリフティング・ベンチプレス大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。

この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。

又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

平成 年 月 日

3か月以内に摂取した医薬品、サプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名又は 販売元	摂取時期又は期間

ご住所	〒		
ご氏名	Ⓜ		
所属	□団体(名称: _____) □個人		
連絡先 電話番号	自宅		
	携帯		
アンチ・ドーピング講習会 の受講証明書	無	、	有
有効期限:		_____	年 月

★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印してください。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。シャチハタ及び電子印は認めません。

★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わること以外に使用いたしません。

大会会場案内

・会場 ゼットエー武道場 〒290-0011 千葉県市原市能満1474-1

・交通アクセス

〈鉄 道〉東京駅よりJR千葉駅経由 又は、JR蘇我駅経由、JR五井駅まで約1時間10分

〈空 路〉羽田空港から「五井駅行き 12番乗り場」JR五井駅まで約50分

※JR五井駅から大会会場まで
:バス東口より3番線 中央武道館埋蔵文化センター行「中央武道館」下車
:タクシーにて約10分

〈自動車〉館山自動車道 市原 IC から大会会場まで約10分

