



東日本大震災復興支援

第27回全日本ベンチプレス選手権大会

(世界ベンチプレス選手権大会、世界ジュニア・サブジュニアベンチプレス選手権大会、世界マスターズベンチプレス選手権大会、アジアベンチプレス選手権大会選考競技会)

- ・日 時 : 平成27年10月31日(土)~11月1日(日)
※具体的な競技スケジュールは、申込み締め切り後にJPAホームページで発表します。
- ・会 場 : 美濃加茂市中央体育館 プラザちゅうたい 大ホール (別紙案内図参照)
住 所 : 岐阜県美濃加茂市太田町1916-1 TEL : 0574-26-3241
当日の問合せ・連絡先 : 九野 毅 携帯 TEL090-1721-1643
- ・主 催 : 公益社団法人 日本パワーリフティング協会 (JPA)
- ・主 管 : 岐阜県パワーリフティング協会
- ・協 力 : 東海ブロック各府県協会
- ・後 援 : 文部科学省 (予定)、(公財)日本体育協会 (予定)
- ・階 級 : 男子9階級 : 53、59、66、74、83、93、105、120kg、+120kg級
女子8階級 : 43、47、52、57、63、72、84、+84kg級
⇒男子53kg級と女子43kg級は、ジュニアとサブジュニアのみ実施。一般とマスターズでは設定しない。

- ・参加区分 : ①サブジュニア 大会当日満14歳以上~カレンダーイヤー18歳
②ジュニア カレンダーイヤー19~23歳
③一般の部 満14歳以上無制限
④マスターズI カレンダーイヤー40~49歳
⑤マスターズII カレンダーイヤー50~59歳
⑥マスターズIII カレンダーイヤー60~69歳
⑦マスターズIV カレンダーイヤー70歳以上
カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢 (大会開催年の12月31日時点の年齢)。

- ・競技方法 : フルギア競技。JPAルールによる。ラウンド制。1面で実施。
申込階級と当日の検量が相違する場合は、失格とする。

- ・参加資格 : ①平成27年度のJPA選手登録済みで、大会当日満14才以上の日本国籍を有する男女及び過去1年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している満14才以上の外国籍の男女であって、標準記録を突破した選手。
②標準記録に満たない選手であっても、都道府県大会優勝者又は各ブロック大会上位入賞者で、当該ブロック長の推薦に基づき技術委員会が認めた選手 (ブロック毎に男女合計3名まで)。
③主管協会 (岐阜県) に所属する選手であって、主管協会理事長の推薦に基づき技術委員会が認めた選手 (男女合計3名まで)。
④事前にアンチ・ドーピングに関する講習会を受講した選手。大会に参加する選手は事前にアンチ・ドーピングに関する講習会を受講しなければならない。受講していない選手は、大会に参加することはできない。参加申込書とともに受講証明書の控え(コピー)を送付すること。
また Web 環境の無い人は、アンチ・ドーピング履修レポートをJPA本部への提出により、受講証明

書を発行しますので、その控え(コピー)を送付すること。

アンチ・ドーピング履修レポート用紙はJPAホームページのダウンロードの「アンチ・ドーピング履修レポート」にありますので、Web環境のある管轄協会の事務局等から入手して下さい。

アンチ・ドーピング履修レポートの提出先

〒150-8050	東京都渋谷区神南1-1-1
	岸記念体育会館4F 公益社団法人日本パワーリフティング協会
TEL: 03-3481-1020	FAX: 03-3481-1021
E-mail :	powerlifting@japan-sports.or.jp

★アンチ・ドーピング講習会は、10月31日(土)競技終了後に大会会場で実施します。
この講習会の受講も有効とします。詳細は、JPAホームページにエントリーを掲載時に示します。

★Web研修でのReal Winnerは、2015年世界アンチ・ドーピング規程変更に伴い、3月末で停止しましたので、利用はできなくなりました。

★受講証明書及び修了証の有効期限は、受講した年度の翌々年度末まで。

- ⑤世界アンチ・ドーピング規定が改定され、2015年1月1日より未成年者が今大会に参加する場合は、親権者の同意書を得ることが義務付けられました。改訂版2015年世界アンチ・ドーピング規定では、「未成年」を「18歳未満」と規定しています。しかし日本の法律上、「未成年」は「20歳未満」となります。
- ⑥参加選手は、所属の地方協会にて選手登録を完了しておくこと。全日本大会の会場での選手登録は受けません。なお、大会主管協会(岐阜県)に登録料を直接送金された場合は、受理せずに返金されるので注意すること。
- ⑦地方協会が未組織又は活動休止状態の場合は、下記のブロック長の所属する県協会にて選手登録をすること。

ブロック	氏名	〒	住所	電話
北海道・東北	伊藤 和弘	018-1523	秋田県南秋田郡井川町坂本三獄下138	018-874-2541
関東	小森 正昭	272-0137	千葉県市川市福栄 3-23-1-713	047-395-5048
北信越	渡辺 智康	929-1114	石川県かほく市狩鹿野二36	076-283-1439
東海	伊藤 教雄	443-0045	愛知県蒲郡市旭町8-21	0533-67-4123
近畿	仲 博幸	673-0424	兵庫県三木市自由ヶ丘本町 3-5	079-482-4275
中国	石本 直樹	708-0115	岡山県津山市神戸 800-1	0868-28-0535
四国	神岡 俊輔	781-0241	高知県高知市横浜新町4-931	088-841-2312
九州	濱里 一	901-0244	沖縄県豊見城市字宜保 118	098-995-8459

・標準記録 :

☆公式競技会において参加標準記録以上の成績を収めていること

☆有効期限は、当該全国大会の前年度開催日の初日から当年度の申込締切日までとする。

(平成26年度同大会の成績は有効である。また、同大会以降開催のほかの全国大会の成績も有効)

(平成26年11月29日~平成27年9月30日(申込締切日)まで有効)

☆IPF・APF主催及び傘下協会主催の各世界選手権大会

☆原則カテゴリー(フルギア・ノーギア)、競技種別(パワーリフティング・ベンチプレス)は同一であること。但しノーギア大会でフルギア大会の標準記録を突破した場合は、それを認める。

	階級 Kg 級	一般	ジュニア マスターズ I	サブジュニア マスターズ II	マスターズ III
男子	※53	—	107.5	97.5	—
	59	135	120	107.5	87.5
	66	147.5	132.5	117.5	95
	74	160	145	127.5	105
	83	172.5	155	137.5	115
	93	185	165	147.5	122.5
	105	195	175	155	130
	120	200	180	160	135
	+120	205	185	165	140
	階級 Kg 級	一般	ジュニア	サブジュニア	
女子	※43	—	50	45	
	47	60	55	47.5	
	52	65	60	50	
	57	70	65	55	
	63	75	70	60	
	72	82.5	75	65	
	84	90	80	70	
		+84	95	85	75

※男子53kg級、女子43kg級は、サブジュニア、ジュニアのみ。一般とマスターズでは設定しない。

※男子マスターズIV、女子マスターズに関しては、標準記録を設けていないが、標準記録の有効期限内に最低1回以上の公式戦参加を必要とする。参加が無い場合は、標準記録の有無にかかわらず、当該競技会への参加要件を満たさないものとして扱う。

☆実績と異なる階級への出場について

選手は、標準記録以上の成績を取めた際の階級と異なる階級へは、出場できないものとする。

但し、体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場は認められる。

例) 74kg級で出場した際に83kg級の標準記録まで突破している選手は、66kg級へは出場できないが、83kg級には出場できる。

注) 上記は、技委発第14-6号通達「平成27年度JPAが主催する全国規模の競技会における出場標準記録について」を一部抜粋したものであり、詳細はJPAホームページを参照して下さい。

・服装 : JPAルールに基づく服装 (吊りパン着用、スパッツは禁止)

・表彰 : 個人戦 男女別各階級1~3位=メダルと賞状 4~6位=賞状

特別賞 ①文部科学大臣杯 (最優秀選手賞) = 1名

②優秀選手賞=男女各1名 (フォーミュラ重量で選考する)

団体戦 ①クラブ対抗団体戦=男女別<3位まで楯> 1~6位まで賞状

②都道府県別団体戦=男女別<3位までトロフィー> 1~6位まで賞状

<団体戦は平成27年度JPA登録団体で、1団体3名以上>

《団体戦の得点配分》

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位 以下
一般	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1
サブジュニア	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1
ジュニア	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1
マスターズ	8	7	6	5	4	3	2	1	1	1

※一般、サブジュニア、ジュニア、マスターズの合計得点とし、得点上位5名を対象とする。

- ・参加費：個人戦：一般、マスターズ＝10,000円、ジュニア、サブジュニア＝8,000円、
☆一般の部とダブルエントリー＝16,000円
団体戦＝無料
- ・申込方法：参加料を指定口座に振り込み、以下の書類を忘れずに同封し大会事務局へ郵送して下さい。
各加盟団体はまとめて、個人は各々で申し込んで下さい。
 - ①参加申込書兼記録カード（必要事項を記入し、署名・捺印をして下さい）
 - ②選手証のコピー
 - ③振込書控のコピー（通信欄に選手名を忘れずに記載して下さい）
 - ④アンチ・ドーピングに関する受講証明書（又はWeb研修の終了証）のコピー
 - ⑤団体登録書のコピー（クラブ対抗戦申込のみ）
 - ⑥ドーピング検査同意書（対象：20歳未満の選手…親権者の同意が必要 2015より新設）

☆送付先

〒507-0061 岐阜県多治見市姫町7-115-1 アマ・デトワール305
岐阜県パワーリフティング協会 事務局 加藤 健児 宛

☆参加費の振り込み先は次のとおり。なお、振り込み手数料は各自負担願います。

ゆうちょ銀行 二四八支店 預金種目:普通
口座番号: 1522760
口座名: 岐阜県パワーリフティング協会
※ゆうちょ銀行から振り込む際には、記号 12480, 番号 15227601 をご利用ください

- ・申込締切：平成27年9月30日（水）
- ・国際大会選考：選考方法は、JPA国際大会選手選考基準に基づく。
- ・ドーピング検査：数名をランダムに選んで検査を実施する。
- ・宿泊：別紙案内に従って申し込んで下さい。体重計は、ホテル『シティホテル美濃加茂』に設置します。
- ・物品販売：物品販売及び販売目的のビデオ撮影を希望される場合には、JPA財務委員会へ届出をして下さい。連絡先は次のとおりです。

〒272-0137 千葉県市川市福栄 3-23-1-713
財務委員会 委員長 小森 正昭
TEL：047-395-5048
Eメール powerkomori@khc.biglobe.ne.jp

- ・その他：①電話・FAXでの申込み、締切日を過ぎての申込みは受け付けません。
②口座振り込みのコピー、アンチ・ドーピングに関する受講証明書及び選手証のコピーが同封されていない参加申込みは、受け付けません。

- ③締切日を過ぎてから参加を取りやめても、参加費は返却されません。
- ④会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。
- ⑤競技エリアには選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営及び国際大会選手選考のためにのみ利用します。申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

☆本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承ください。

第27回 全日本ベンチプレス選手権大会 参加申込書 兼 記録表

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申込んで下さい。

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	性別	生年月日(西暦)	
	kg級	()	<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳	
参加区分(○をつける) <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> マスターズI <input type="checkbox"/> マII <input type="checkbox"/> マIII <input type="checkbox"/> マIV <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> サブジュニア					
検量	セッション	所属都道府県	所属クラブ・団体		
kg					
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等				日本記録挑戦の予定	
				<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	
ラックの高さ	セーフティバー高さ	足台	センター補助		
cm	cm (個目)	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要		
	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	
変更	kg	第3試技変更 1	kg	/	/
※ 会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること。		第3試技変更 2	kg	順位	位
標準記録達成：平成 年 月 日 記録： kg				自己ベスト記録	
大会名： 選手権大会				kg	
国際大会参加希望 (カテゴリーは記入。該当するものに○をつける)					
世界大会：カテゴリー<		> <input type="checkbox"/> 参加希望 <input type="checkbox"/> 不参加		<input type="checkbox"/> 検討中	
アジア大会：カテゴリー<		> <input type="checkbox"/> 参加希望 <input type="checkbox"/> 不参加		<input type="checkbox"/> 検討中	
連絡方法	<input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> FAX				

※国際大会参加希望欄に「○」をつけなかった場合、参加希望がないものとします。

誓 約 書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
岐阜県パワーリフティング協会 御中

平成 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。
同封の受講証明書のとおりアンチ・ドーピングに関する講習会受講済み。 大会時、会場で受講予定。

住 所 〒 _____

TEL _____

FAX _____

氏 名 _____

⑩ _____

E-mail: _____

>

**第27回全日本ベンチプレス選手権大会
クラブ対抗団体戦参加申込書（9/30締切）兼集計票**

岐阜県パワーリフティング協会 御中

下記の通り、クラブ対抗団体戦（3名以上）に参加申し込みします。

団 体 名		責 任 者	
責任者連絡先	住所	TEL	

男 子 (名)

階 級 Kg	選 手 氏 名	カ テ ゴ リ ー	一 般		カ テ ゴ リ ー 別	
			順 位	点 数	順 位	点 数
※1団体得点上位5名までが、同一階級は2名までが得点の対象となる。			得点合計			
			総合順位			

女 子 (名)

階 級 Kg	選 手 氏 名	カ テ ゴ リ ー	一 般		カ テ ゴ リ ー 別	
			順 位	点 数	順 位	点 数
※1団体上位5名までが、同一階級は2名までが得点の対象となる。			得点合計			
			総合順位			

クラブ対抗・都道府県対抗一般団体戦得点

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
点数	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

一般大会にダブルエントリーの場合、サブジュニア、ジュニア、マスターズ部門の団体戦得点

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位以下
点数	8	7	6	5	4	3	2	1

選手数が多すぎて書ききれない場合は、この用紙をコピーして使用のこと。

同意書

私、【親権者氏名】 は、【20歳未満の競技者】 (以下「甲」) の親権者として、甲を含む公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構（以下、「JADA」）に加盟している競技団体に登録するすべての競技者に、世界アンチ・ドーピング規程、国際基準、及び日本アンチ・ドーピング規程（以下「日本アンチ・ドーピング規程等」といいます。）が適用されることを理解します。

更に、JADA ウェブサイト <http://www.playtruejapan.org/> の『U20 未成年同意書』にて、日本アンチ・ドーピング規程等を含むドーピング検査やその後の検体の分析、結果の管理その他の日本アンチ・ドーピング規程等において定められる一連の手続（以下「ドーピング・コントロール手続」といいます。）等について説明しているすべての内容を熟読し、理解し、甲へ当該内容を指導した上で、甲がドーピング検査の対象となり、採取検体の種類を問わずドーピング検査を受けることに同意し、ドーピング・コントロール手続に服することに対して異議を申し述べません。また、日本アンチ・ドーピング規程等が随時更新されることも理解します。

本同意は、甲が満 20 歳となるまで有効とし、本人が 20 歳になるまでの間に親権者が私以外にかわった場合には遅滞なく私から公益社団法人日本パワーリフティング協会に通知し、新たな親権者から同意を得ることを誓約します。

なお、ドーピング・コントロール手続においては、2015 年 1 月 1 日に効力発生予定の日本アンチ・ドーピング規程等で定義されている通り、18 歳未満の者を未成年 (Minor) として扱うものとし、18 歳、19 歳については、原則として、成人と同様の手続にてドーピング検査をはじめとするドーピング・コントロール手続が実施される旨も理解いたしました。

また、私は、私及び甲に関する個人情報並びに本同意書を、ドーピング・コントロール手続に使用する目的で、JADA、その他のアンチ・ドーピング機関及びその関係団体に提供することに同意します。

平成 年 月 日

【親権者】

住所：_____

自署：_____ 印

上記内容について確認致しました。

【競技者】(甲)

住所：_____

自署：_____ 印

生年月日： 西暦 年 月 日

※当書面に記載された個人情報は、ドーピング・コントロール手続目的以外では使用いたしません。

Ver.20141224

平成27年7月吉日

審判有資格者 各位

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
技術委員長 阿南 喜裕

第27回 全日本ベンチプレス選手権大会 陪審員・審判員のご協力のおお願いについて

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ご案内のとおり、JPAが主催する標記の大会が、平成27年10月31～11月1日に岐阜県協会の主管により開催されます。

については、標記大会の陪審員・審判員を募集しますので、何かとご多忙のこととは存じますが、各位のご協力をお願い致します。なお、主管協会のブロックにおける各協会所属の審判員の方には、積極的なご協力をいただきますようお願い致します。

ご協力をいただける審判員の方は、お手数ですが、下記に必要事項をご記入の上、この書面のまま、平成27年10月10日(水)までに、郵送、FAX又はE-mailにて、阿南喜裕宛、送付して下さい。

Eメールで申込みをされる方は、JPA ホームページの「ダウンロード」のところにある「陪審員・審判員申込書」をご利用されると容易に申込書が作成できます。

ご協力いただく方には、お弁当、謝金(3,000円)が支給されます。手配の関係上、必ずご連絡ください。

なお、送付先は、大会事務局宛てではありませんので、ご注意願います。

敬具

第27回全日本ベンチプレス選手権大会陪審員・審判員申込書

平成27年 月 日

〒703-8241

岡山県岡山市中区高島新屋敷206-15

JPA技術委員長 阿南 喜裕 様

TEL 090-4140-8270 Fax 086-899-6970

E-mail: anany1975@yahoo.co.jp

_____ パワーリフティング協会

下記のとおり、協力者について連絡します。 ※Eメールアドレスの記入を忘れないようお願いします。

ご氏名	級	○月○日	○月○日	ご連絡先住所・電話番号・E-mail
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	

★セコンドに付かれる場合は、該当階級から外しますので、下記に記入してください。

男子 kg 級 kg 級 kg 級

女子 kg 級 kg 級 kg 級

健康対策について

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
スポーツ医科学委員会

参加申込みに際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックをして下さい。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行って下さい。

大会に参加する場合、健康管理には万全を期して、自己責任で参加申込みをしていただきますようお願いいたします。

<p style="text-align: center;">全日本ベンチプレス選手権大会 参加申込み時 事前健康チェック</p>

A 下記の項目（1～4）のうち、1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。かかりつけ医のもと、健康診断や心臓検診を受けて下さい。

- 1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- 3. 血縁者に、いわゆる“心臓マヒ”で突然亡くなった方がいる。（突然死）
- 4. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

B 下記の項目（5～8）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい。

- 5. 血圧が高い。（高血圧）
- 6. 血糖値が高い。（糖尿病）
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い。（高脂血症）
- 8. たばこを吸っている。（喫煙）

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくださっている身近なドクターです。

※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

以上

アンチ・ドーピングに関する大切なお知らせ

平成27年4月
(公社) 日本パワーリフティング協会
スポーツ医科学委員会
委員長 蜂須 貢

昨年7月にお知らせしましたように、昨年の全日本マスターズパワーリフティング選手権大会にて、男子選手のドーピング陽性事例が発生し、当該選手の同競技会の成績抹消および3か月の資格停止が決定しております。

J P Aは、発足以来、アンチ・ドーピングに勤めてきましたが、5例目(国内3例、国外2例)のドーピング違反者が出ております。過去の違反内容はステロイド剤による確信的ドーピング違反が2例、サプリメントに違反物質が入っていた者が1名、市販風邪薬を服用し、薬に違反物質が入っていた者が2名です。

確信的ドーピングの廃絶は当然ですが、不注意によるドーピング違反は誠に残念なことです。不注意からのドーピング違反により、選手本人およびJ P Aの名誉を大きく傷つけることは、あまりにも大きな代償です。

「市販薬、医療用薬剤にドーピング違反物質が含まれていることは稀ではありません。」昨年の事例を受けて、再度以下の3点を全選手および関係者に徹底していただき、不注意によるドーピング違反を廃絶したいと思います。

1. 医師から処方された医薬品を使用する場合

J A D Aのホームページ内にある「Global DRO JAPAN」<http://www.globaldro.com/jp-ja/search/>にて処方薬がドーピング違反とならないか確認してから使用して下さい。全ての医師、薬剤師がドーピングに関する知識を十分に有しているとは言えません。薬剤師に相談する場合はスポーツファーマシストの看板を掲げている薬局で相談して下さい。以下のマークのある薬局です。



2. 市販薬を購入し使用する場合

「2014 薬剤師のためのドーピング防止ガイドブック」http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2014/07/guidebook_web2014_1.pdf

に使用可能と書いてあるものしか使わないようにして下さい。よく似た名前、同じ名前でも銘柄や用量が違えば使わないこと。

なお、風邪薬(総合感冒薬、鎮咳去痰薬)に関しては、「2014 薬剤師のためのドーピング防止ガイドブック」p 24~27を必ず確認して下さい。ここに「使用可能薬例」として記載のないものでも、ドーピング違反とならない薬もありますが、この冊子の「使用可能薬例」から薬を選びましょう。

3. 特に気を付けたい市販薬、健康食品、サプリメントの知識を持つ

「2014 薬剤師のためのドーピング防止ガイドブック」のp 21~23を読んでおくこと。

1) 胃腸薬、2) 滋養強壮薬、3) 毛髪・体毛用薬、4) 鎮咳去痰薬、5) 漢方薬、6) 風邪薬、7) その他の薬品、8) 健康食品・サプリメントに関する諸注意が、簡潔にまとめられています。

以上の3点をJ P A登録選手は徹底して下さい。なお、各県協会、各加盟ジムにおいても所属の選手への指導と啓発をお願い致します。

なお、具体的な薬剤名に関して不安がある場合は、蜂須 (mhachisu@pharm.showa-u.ac.jp) までメールをいただければ、鋭意回答致します。

以上

安全に関する注意事項

公益社団法人 日本パワーリフティング協会

パワーリフティング競技は極限の重量を扱うため、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手、役員、スタッフ等の大会関係者全員は、このことを十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願いいたします。

《選手の注意事項》

- ①カラー未装着が原因で落下したプレートによる怪我
⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを取付けて実施すること。
- ②スーツ類の破れによる怪我
⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我
⇒選手は慎重にスタートポジションを取ることに、シャフトをしっかり握ること。
特に、スクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ大きな怪我につながるおそれがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも、絶対に後ろへ投げ出さないこと。必ず肩に担いだままで、補助員の手助けを借りて立ち上がることに。
- ④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我
⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないよう、スタンスに注意すること。
- ⑤当日、体調不良による怪我
⇒安全を優先して、棄権する勇気も必要です。

《補助員の注意事項》

- ①スクワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我
⇒外したプレート等は、つまずいたりしないように、足元近辺には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ることに。
特に、ベンチプレスで万一の場合の補助動作では、プレート内側直近部分のシャフトを絶対に持たないこと。必ず、シャフトの中央部分やプレート外側部分又はプレート自体を持つこと。
- ②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際による怪我
⇒センター補助は、選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。
- ③デッドリフトの後方転倒に伴う怪我
⇒センター補助は、選手と一緒に倒れることを避けるために、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見ること。

《その他の注意事項》

- ①会場設営時や撤収時
⇒プレート、ラック等の重量物運搬中に、手指、足、腰等に怪我をするおそれがあります。十分に注意して作業を行うこと。大会終了後は、疲れているので、慌てずに慎重に行うこと。
- ②見学、応援時
⇒ウォーミングアップ場では、器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③会場内全体
⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項、指示事項、禁止事項等に従うこと

★大会期間中は傷害保険に加入しています。万一、会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は大会実行委員長に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。

★怪我とは別に、気分が悪くなったり、体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、遠慮なく大会事務局に申し出て下さい。

以上

美濃加茂市中央体育館プラザちゅうたい

付近の地図



〒505-0041 岐阜県美濃加茂市太田町 1916-1

JR 高山線・太多線、長良川鉄道

- ・美濃太田駅 南口から徒歩 10 分

主要交通機関

- ・東海環状道 美濃加茂 IC より 国道 41 号線名古屋方面 約 10 分
- ・東名・名神高速道路 小牧 IC より 国道 41 号線高山方面 約 40 分
- ・名古屋高速 小牧北出口より 国道 41 号線高山方面 約 40 分
- ・名古屋駅（新幹線）から約 70 分（名鉄名古屋-新鵜沼（JR 鵜沼）-美濃太田）
- ・中部国際空港セントレアから約 120 分

第27回全日本ベンチプレス選手権大会 宿 泊 案 内

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当協会の諸活動に対し格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、来る平成 27 年 10 月 31 日(土)～11 月 1 日(日)に、標記大会を岐阜県美濃加茂市において岐阜県パワーリフティング協会の主管の下、開催する運びとなりました。

本大会開催に伴う宿泊に関しまして、下記の施設を準備いたしましたので、ご案内申し上げます。

数に限りがございますので早々にご検討いただきますようお願いいたします。

以上、よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

1. 施設名 : シティホテル美濃加茂
住所 : 〒505-0041 岐阜県美濃加茂市太田町 2565-1
TEL/FAX : 0574-27-1122 / 0574-27-1126
U R L : <http://www.cityhotel-minokamo.jp/>
料 金 : シングルルーム 5,400 円(1 泊 1 部屋)
ツインルーム 9,100 円(1 泊 1 部屋 2 名分)
駐 車 場 : 無料
申込方法 : 電話にて直接ホテルに申し込んでください。
※申し込みの際、パワーリフティング関係者だと伝えてください。
備 考 : 検量器は、この施設に設置します。
2. 施設名 : いろは旅館
住所 : 〒505-0034 岐阜県美濃加茂市古井町下古井 2973-1
TEL/FAX : 0574-25-2085 / 0574-27-3366
U R L : <http://168iroha.com/>
料 金 : 旅館に直接ご確認ください。
駐 車 場 : 無料 ※予約制
申込方法 : 電話にて直接旅館に申し込んでください。予約専用ダイヤル:0120-168-366
※申し込みの際、パワーリフティング関係者だと伝えてください。

3. 施設名 : 料理旅館 かつや
住所 : 〒509-0304 岐阜県加茂郡川辺町中川辺 63
TEL/FAX : 0574-53-2025 / 0574-53-2047
U R L : <http://www10.ocn.ne.jp/~ryokan/index.html/>
料金 : 旅館に直接ご確認ください。
駐車場 : 無料
申込方法 : 電話にて直接旅館に申し込んでください。
※申し込みの際、パワーリフティング関係者だと伝えてください。
4. 施設名 : 観光旅館 元禄荘
住所 : 〒505-0041 岐阜県美濃加茂市太田町 4297
TEL/FAX : 0574-25-2651 / 0574-25-3247
U R L : <http://www4.ocn.ne.jp/~genroku/>
料金 : 旅館に直接ご確認ください。
駐車場 : 無料
申込方法 : 電話にて直接旅館に申し込んでください。
※申し込みの際、パワーリフティング関係者だと伝えてください。
5. 施設名 : ビジネス旅館 栄屋
住所 : 〒505-0034 岐阜県美濃加茂市古井町下古井 505
TEL/FAX : 0574-26-3138 / 0574-27-3028
U R L : <http://www.sakae8.com/>
料金 : 旅館に直接ご確認ください。
駐車場 : 無料
申込方法 : 電話にて直接旅館に申し込んでください。
※申し込みの際、パワーリフティング関係者だと伝えてください。
6. 施設名 : 料理旅館 福美
住所 : 〒505-0042 岐阜県美濃加茂市太田町 1896-3
TEL/FAX : 0574-25-2850 / 0574-26-7300
料金 : 旅館に直接ご確認ください。
駐車場 : 無料
申込方法 : 電話にて直接旅館に申し込んでください。
※申し込みの際、パワーリフティング関係者だと伝えてください。

7. 施設名 : 料理旅館 富士

住所 : 〒505-0042 岐阜県美濃加茂市太田町本町 4-4-7

TEL/FAX : 0574-25-2208 / 0574-25-2649

料金 : 旅館に直接ご確認ください。

駐車場 : 無料

申込方法 : 電話にて直接旅館に申し込んでください。

※申し込みの際、パワーリフティング関係者だと伝えてください。

宿泊施設案内図



シティホテル美濃加茂

美濃加茂市中央体育館 プラザちゅうたい までシャトルバス運行 (徒歩 10分)

<アクセス>

JR 高山本線・太多線、長良川鉄道 美濃太田駅 南口より徒歩 1分

東海環状道 美濃加茂 ICより 国道 41号線名古屋方面 約 10分

〒505-0041 岐阜県美濃加茂市太田町 2565-1 (JR 美濃太田駅前)

TEL : 0574-27-1122 FAX : 0574-27-1126

平成 27 年 9 月 吉日

関係各位

岐阜県パワーリフティング協会
理事長 九野 毅
(公印省略)

第 27 回全日本ベンチプレス選手権大会開催ご協賛について (お願い)

拝啓、時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご支援及びご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、平成27年10月31日(土)、11月1日(日)、美濃加茂市中央体育館 プラザちゅうたいにおいて第27回全日本ベンチプレス選手権大会を開催する運びとなりました。

今回、全国各地から選り抜かれた選手を迎えるにあたり、精一杯の準備・運営を行う所存ではありますが、何分にも微力な基盤のため、十分な大会運営資金の調達ができず苦心しております。

ついては、より一層のご支援を賜りたく、ご協賛広告を募集申し上げます。何卒、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

★プログラムご協賛広告掲載サイズと料金は、下記の通りです。

プログラムA4版	サイズ(縦×横)	料金	備考
1ページ	265mm×180mm	¥30,000	先着5社様
1/2ページ	130mm×180mm	¥20,000	
1/4ページ	62mm×180mm	¥10,000	
1/8ページ	62mm×90mm	¥5,000	
個人協賛	個人名記載	¥3,000	

尚、原稿(版下)又はデータを下記送付先に掲載料を振込みでお願いします。

<記入例>キョウサン ピースジム

・原稿申込

〒509-0203 岐阜県可児市下恵土305 フェニックスジム 可児 暢也 TEL/FAX 0574-62-2264 / 0574-62-2294 E-mail power@poprint.net

・掲載料振込先

ゆうちょ銀行 二四八支店 預金種目:普通 口座番号: 1522760 口座名: 岐阜県パワーリフティング協会 ※ゆうちょ銀行から振り込む際には、記号 12480, 番号 15227601 をご利用ください。
--

・申込締切日 平成27年10月21日(水)