

第34回全日本ジュニア・第33回全日本マスターズ パワーリフティング選手権大会

世界ジュニア&マスターズパワーリフティング選手権大会・
アジアジュニア&マスターズパワーリフティング選手権大会 代表選考会

開催要項

- ◇主 催：公益社団法人日本パワーリフティング協会（JPA）
- ◇主 管：岩手県パワーリフティング協会
- ◇後 援：文部科学省、日本体育協会、岩手県、岩手県体育協会、平泉町、平泉町教育委員会、平泉町体育協会、朝日新聞盛岡総局、読売新聞盛岡支局、毎日新聞盛岡支局、産経新聞盛岡支局、河北新報社、岩手日報社、岩手日日新聞社、IBC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ
- ◇日 時：平成27年5月30日（土）、31日（日）
（開会式）5月30日（土）9：30
（競技日程）＊多少の変更あり、要確認
30日（土）／マスターズ（男女）
31日（日）／ジュニア（男女）
- ◇会 場：平泉町立平泉小学校体育館
〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字倉町 155（TEL／0191-46-2202）
当日の問合せ・連絡先：伊藤英伸 携帯 TEL：080-6042-1393
- ◇実施階級：女子8階級（43＝ジュニアのみ、47、52、57、63、72、84、+84）
男子9階級（53＝ジュニアのみ、59、66、74、83、93、105、120、+120）
- ◇参加区分：①ジュニア（1992年1月1日～1996年12月31日生まれの者）
②マスターズI（1966年1月1日～1975年12月31日生まれの者）
③マスターズII（1956年1月1日～1965年12月31日生まれの者）
④マスターズIII（1946年1月1日～1955年12月31日生まれの者）
⑤マスターズIV（1945年12月31日以前に生まれた者）※IV女子が今年から新設
参加申込書には、生年月日とカレンダーイヤーを記入する。カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢。
（大会開催年の12月31日時点の年齢）
- ◇競技方法：JPAルールに基づく個人戦及び団体戦（都道府県対抗及びクラブ対抗）
- ◇競技進行：両日とも1面を予定しております。
- ◇競技進行スケジュール：申込締切後、JPAホームページに掲載いたします。
※暫定的に30日：男女マスターズ、31日：男女ジュニアを予定しておりますが、正式な競技進行スケジュールは、申込締切日後の参加人数確定まで確約できない事をご了承下さい。
（参加人数によっては、変更になる可能性もあります）
- ◇出場資格：①日本国籍を有する者、また過去1年以上日本に適法滞在している外国籍の男女。
②平成27年度のJPA登録選手である者（大会当日に選手証を提示してもらいます）
地方協会が未組織・活動休止の場合は、下記のブロック長に連絡し選手登録を行って下さい。
※大会会場での選手登録は行いません。

ブロック域	氏名	郵便番号	住所	電話
北海道・東北	伊藤 和弘	018-1523	秋田県南秋田郡井川町坂本三獄下 138	018-874-2541
関東	小森 正昭	272-0137	千葉県市川市福栄 3-23-1-713	047-395-5048
北信越	渡辺 智康	929-1114	石川県かほく市狩鹿野二 36	076-283-1439
東海	伊藤 教雄	443-0045	愛知県蒲都市旭町 8 - 21	0533-67-4123
近畿	仲 博幸	673-0424	兵庫県三木市自由が丘本町 3-5	079-482-4275
中国	石本 直樹	708-0015	岡山県津山市神戸 800 - 1	0868-28-0535
四国	神岡 俊輔	781-0241	高知県高知市横浜新町 4-931	090-4782-1241
九州	藤井 正通	817-0015	長崎県対馬市巖原町西里 77-4	0920-52-3463

③ジュニア・マスターズの該当カテゴリーの年齢制限をクリアしている者。

④標準記録を突破している選手

・公式競技会において参加標準記録以上の成績を収めていること。

有効期限は、当該全国大会の前年度開催日の初日から当年度の申込締切までとする。

(平成 26 年の同大会は有効である。また、同大会以降開催の他の全国大会の成績も有効)

(平成 26 年 5 月 24 日～平成 27 年 4 月 30 日(申込締切日)まで有効)

・IPF、APF 主催及び傘下協会主催の各世界選手権大会

⑤ブロック推薦枠

都道府県大会優勝者またはブロック大会上位入賞者で、当該ブロック長の推薦があり、技術委員会が認めた選手(ブロック毎に男女合計 3 名まで。標準記録に満たなくてもよい。)

⑥大会主管協会推薦枠

岩手県協会に登録している選手で、岩手県協会理事長推薦の上、技術委員会が認めた選手(男女合計 3 名まで。標準記録に満たなくてもよい。)

⑦事前にアンチ・ドーピング講習会を受講した者

大会に参加する選手は事前にアンチ・ドーピングに関する講習会を受講しなければならない。受講していない選手は、大会に参加することはできない。参加申込書とともに受講証明書の控え(コピー)を送付すること。

なお、JADA公式HPからWeb研修で「Real Winner」を受講修了した選手は、別途JADA修了証の控え(コピー)を提出することにより、上記講習会を受講したものとみなす。

又、Web環境の無い人は、アンチ・ドーピング履修レポートをJPA本部への提出により、受講証明書を発行しますので、その控え(コピー)を送付すること。

アンチ・ドーピング履修レポート用紙はJPAホームページのダウンロードの「アンチ・ドーピング履修レポート」にありますので、Web環境のある管轄協会の事務局又は役員等から入手して下さい。

アンチ・ドーピング履修レポートの提出先

〒150-8050	東京都渋谷区神南1-1-1
	岸記念体育会館4F 公益社団法人日本パワーリフティング協会
TEL: 03-3481-1020	FAX: 03-3481-1021
E-mail :	powerlifting@japan-sports.or.jp

★受講証明書及び修了証の有効期限は、受講した年度の翌々年度末まで。

★ご注意…今大会では、大会前日・当日のアンチ・ドーピング講習会は行いません。

◇参加標準記録 ※はジュニアのみ、マスターズⅣは標準記録無し

男子	Jr/MI	MⅡ	MⅢ	女子	Jr/MI	MⅡ	MⅢ
53kg	※415			43kg	※210		
59kg	465	410	310	47kg	230	200	155
66kg	515	455	340	52kg	250	225	170
74kg	560	500	370	57kg	270	240	180
83kg	605	535	400	63kg	285	250	190
93kg	640	570	425	72kg	300	260	200
105kg	670	600	450	84kg	310	270	205
120kg	700	620	465	+84kg	315	275	210
+120kg	710	635	475				

実績と異なる階級への出場について

選手は、標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級へは出場出来ないものとする。

但し、体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場は認められる。

例) 74kg級で出場した際に、83kg級の標準記録まで突破している選手は、66kg級へは出場できないが、83kg級には出場できる。

(技委発第14-2号通達「平成27年度 JPA が主催する全国規模の競技会における出場標準記録について」から一部抜粋)

注) 検量時間内に 体重の過不足で 申込階級の規定体重とならなかった場合は失格とする。

オープン参加は認めない。

◇物品販売及びビデオ撮影:

物品販売及び販売目的のビデオ撮影を希望される場合には、JPA財務委員会へ届出をして下さい。連絡先は次のとおりです。

〒272-0137 千葉県市川市福栄3-23-1-713

JPA財務委員会 委員長 小森 正昭 (TEL : 047-395-5048)

Eメール: powerkomori@khc.biglobe.ne.jp

◇ドーピング検査: 全選手の中から無作為に数名を選びドーピング検査を実施する。

◇世界選手権大会代表選手の選考: JPA国際大会選手選考基準に基づいて選考されます。

◇表彰: 個人戦 最優秀選手=トロフィー・賞状、1~3位=メダル・賞状、4~6位=賞状

団体戦 都道府県対抗: 1~6位=賞状 クラブ対抗: 1~6位=賞状

・都道府県対抗・クラブ対抗とも男女総合表彰

・ジュニアとマスターズは個々に表彰する。

<団体戦資格は平成27年度のJPA登録団体で、1団体3名以上>

団体戦の得点

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
一般	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

※1 団体得点上位5名までが得点対象とする。

注) 文部科学大臣杯を獲得した選手は、カップを次年度大会の開会式の場で返還すること。

◇参加料: ジュニア/ 8,000円

マスターズ/ 10,000円

※団体戦は無料です。

◇申込方法：参加料を指定口座に振り込み、以下の書類を忘れずに同封し大会事務局へ郵送して下さい。

各加盟団体はまとめて、個人は各々で申し込んで下さい。

- ①参加申込書兼記録カード（必要事項を記入し、署名・捺印をして下さい）
- ②選手証のコピー
- ③振込書控のコピー（通信欄に選手名を忘れずに記載して下さい）
- ④アンチ・ドーピングに関する受講証明書（又はWeb研修の終了証）のコピー
- ⑤団体登録書のコピー（クラブ対抗戦申込のみ）
- ⑥ドーピング検査同意書（対象：20歳未満の選手…親権者の同意が必要 2015より新設）

◇申込締切：平成27年4月30日（木）必着

参加料振込先	(銀行名) 北日本銀行 (支店名) 水沢支店 (口座番号) 普通 7007565 (名義) <small>いわてけんぱわーりふていんぐきょうかい</small> 岩手県パワーリフティング協会 <small>りしちよう</small> 理事長 <small>いとろひでのぶ</small> 伊藤英伸
申込書郵送先	〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字樋の沢 39-5 平泉アスリートセンター内 伊藤英伸

◇検量計について

各ホテル内における検量計の利用につきましては、宿泊施設が分散するといった事情もあり、ホテルに備え付けの体重計を利用させていただくこととなりますのでご了承願います。(一般宿泊客の迷惑にならないよう配慮願います。)

※大会当日使用する検量計は、大会前日(5/29) 17時～21時の間、大会会場(平泉小学校体育館)にて利用することができます。

◇大会記念Tシャツについて

大会参加選手につきましては、記念Tシャツを贈呈(1枚)いたします。下記サイズ表を参照のうえ申込書に記入願います。(贈呈分以外に購入希望の方は、別紙大会記念Tシャツ予約申込書にてお申し込みください)

サイズ	S	M	L	LL	3L	4L	5L
身丈	65	68	71	74	77	80	82
身巾	47	50	53	56	60	64	68
肩巾	44	46	48	50	53	56	59
袖丈	20	21	22	23	25	26	27

■ 申込における注意事項 ■

- ・選手登録は必ず所属する都道府県協会にて済ませること。
(直接登録料を実行委員会に送金した際は、参加申込自体を受理せずに返還致します)
- ・上記の提出書類に不備のある申込(署名・捺印漏れ等)については受理致しません。
- ・4月30日以降に到着した申込書については如何なる理由があろうとも受理致しません。
- ・4月30日以降に申込階級の変更や、出場辞退による返金の申し出は一切受け付けません。

その他：会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。

の同意が得られたこととする。

☆本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承ください。

■会場案内図

平泉町立平泉小学校（体育館） 〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字倉町 155

(TEL/0191-46-2202)

交通アクセス

交通手段	区間	所要時間	備考
JR 東北新幹線	東京駅 ~ 一ノ関駅	2 時間 26 分	
	仙台駅 ~ 一ノ関駅	32 分	
	盛岡駅 ~ 一ノ関駅	43 分	
	新花巻駅 ~ 一ノ関駅	30 分	
JR 東北本線	一ノ関駅 ~ 平泉駅	9 分	
	花巻駅 ~ 平泉駅	47 分	
	盛岡駅 ~ 平泉駅	1 時間 27 分	
東北自動車道	浦和 I.C ~ 一関 I.C	約 5 時間	約 435km
	仙台宮城 I.C ~ 一関 I.C	約 55 分	約 89km
	盛岡 I.C ~ 一関 I.C	約 1 時間	約 93km
国道 4 号線	一関 I.C ~ 大会会場	約 15 分	約 10km
	平泉・前沢 I.C ~ 大会会場	約 10 分	約 7 km

※平泉駅より平泉小学校まで 0.7km（徒歩 7 分、車 3 分）



◇駐車場について

毛越寺横の駐車場をご利用ください。なお、通常は有料駐車場となっておりますが、「全日本パワーリフティング大会へ行きます」と駐車場係へ伝えていただければ無料となります。

健康対策について

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
スポーツ医科学委員会

参加申込みに際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックをして下さい。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行って下さい。

大会に参加する場合、健康管理には万全を期して、自己責任で参加申し込みをしていただきますようお願いいたします。

第34回全日本ジュニア・第33回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会 参加申込時事前健康チェック

A 下記の項目（1～4）のうち、1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。かかりつけ医のもと、健康診断や心臓検診を受けて下さい。

- 1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- 3. 血縁者に、いわゆる“心臓マヒ”で突然亡くなった方がいる。（突然死）
- 4. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

B 下記の項目（5～8）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい。

- 5. 血圧が高い。（高血圧）
- 6. 血糖値が高い。（糖尿病）
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い。（高脂血症）
- 8. たばこを吸っている。（喫煙）

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理している身近なドクターです。

※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

以上

アンチ・ドーピングに関する大切なお知らせ

平成26年7月
(公社)日本パワーリフティング協会
スポーツ医科学委員会
委員長 蜂須 貢

2014年7月18日、ドーピング防止規律パネルより発表のあったように、5月24日に開催された全日本マスターズパワーリフティング選手権大会にて、男子選手のドーピング陽性事例が発生し、当該選手の同競技会の成績抹消、6月18日より3か月の資格停止が決定しました。

JPAは、発足以来、アンチ・ドーピングに勤めてきましたが、5例目（国内3例、国外2例）のドーピング違反者を出してしまいました。過去の違反内容はステロイド剤による確信的ドーピング違反が2例、サプリメントに違反物質が入っていた者が1名、市販風邪薬を服用し、薬に違反物質が入っていた者が2名です。

確信的ドーピングの廃絶は当然ですが、不注意によるドーピング違反は誠に残念なことです。不注意からのドーピング違反により、選手本人及びJPAの名誉を大きく傷つけることは、あまりにも大きな代償です。

過去のドーピング防止講習会において「市販薬、医療用薬剤にドーピング違反物質が含まれていることは稀なことではない」との説明がありましたが、今回の事例を受けて、以下の3点を全選手及び関係者に徹底していただき、不注意によるドーピング違反を廃絶したいと思います。

1. 医師から処方された医薬品を使用する場合

JADAのホームページ内にある「Global DRO JAPAN」<http://www.globaldro.com/jp-ja/search/>にて処方薬がドーピング違反とならないか確認してから使用して下さい。残念ですが、全ての医師、薬剤師がドーピングに関する知識を十分に有しているとは言い切れません。

2. 市販薬を購入し使用する場合

「2013薬剤師のためのドーピング防止ガイドブック」

http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2013/07/guidebook_web2013_1.pdfに使用可能と書いてあるものしか使わないようにして下さい。よく似た名前、同じ名前でも銘柄や用量が違えば使わないこと。

なお、風邪薬（総合感冒薬、鎮咳去痰薬）に関しては、「2013薬剤師のためのドーピング防止ガイドブック」p25~26を必ず確認して下さい。ここに「使用可能薬例」として記載のないものでも、ドーピング違反とならない薬もありますが、この冊子の「使用可能薬例」から薬を選びましょう。

3. 特に気を付けたい市販薬、健康食品、サプリメントの知識を持つ

「2013薬剤師のためのドーピング防止ガイドブック」のp21~23を読んでおくこと。

1) 胃腸薬、2) 滋養強壮薬、3) 毛髪・体毛用薬、4) 鎮咳去痰薬、5) 漢方薬、6) 風邪薬、7) その他の薬品、8) 健康食品・サプリメントに関する諸注意が、簡潔にまとめられています。

以上の3点をJPA登録選手は徹底して下さい。各県協会、各加盟ジムにおいても所属の選手への指導と啓発をお願い致します。

なお、具体的な薬剤名に関して不安がある場合は、古城 (kojoh@pearl.ocn.ne.jp) までメールをいただければ、鋭意回答致します。

以上

安全に関する注意事項

公益社団法人 日本パワーリフティング協会

パワーリフティング競技は極限の重量を扱うため、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手、役員、スタッフ等の大会関係者全員は、このことを十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願いします。

《選手の注意事項》

- ① カラー未装着が原因で落下したプレートによる怪我
⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを取付けて実施すること。
- ② スーツ類の破れによる怪我
⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③ スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我
⇒選手は慎重にスタートポジションを取ること、シャフトをしっかり握ること。
特に、スクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ大きな怪我につながるおそれがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも、絶対に後ろへ投げ出さないこと。必ず肩に担いだままで、補助員の手助けを借りて立ち上がること。
- ④ デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我
⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないように、スタンスに注意すること。
- ⑤ 当日、体調不良による怪我
⇒安全を優先して、棄権する勇気も必要です。

《補助員の注意事項》

- ① クワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我
⇒外したプレート等は、つまずいたりしないように、足元付近には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ること。
特に、ベンチプレスで万一の場合の補助動作では、プレート内側直近部分のシャフトを絶対に持たないこと。必ず、シャフトの中央部分やプレート外側部分又はプレート自体を持つこと。
- ② ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際による怪我
⇒センター補助は、選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。
- ③ デッドリフトの後方転倒に伴う怪我
⇒センター補助は、選手と一緒に倒れることを避けるために、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見ること。

《その他の注意事項》

- ① 場設営時や撤収時
⇒プレート、ラック等の重量物運搬中に、手指、足、腰等に怪我をするおそれがあります。十分に注意して作業を行うこと。
大会終了後は、疲れているので、慌てずに慎重に行うこと。
- ② 見学、応援時
⇒ウォーミングアップ場では、器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③ 会場内全体
⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項、指示事項、禁止事項等に従うこと。

★大会期間中は傷害保険に加入しています。万一、会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は大会実行委員長に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。

★怪我とは別に、気分が悪くなったり、体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、遠慮なく大会事務局に申し出て下さい。

以上

各 位

岩手県パワーリフティング協会

会 長 春 本 実
 理事長 伊 藤 英 伸
 (公印省略)

第 34 回全日本ジュニア・第 33 回全日本マスタースパワーリフティング選手権大会
 ご協賛のお願い

拝啓 時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は当協会の諸活動に対して温かいご支援、ご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、来る平成 27 年 5 月 30、31 日の両日、標記大会を岩手県平泉町におきまして開催する運びとなりました。

この大会の成功に向けて、ぜひとも多数の選手のご参加を岩手県協会役員並びにスタッフ一同お待ち申し上げております。大変微力ではございますが、参加される選手をお迎えするに当たり、精いっぱい準備をさせて頂く所存でございます。しかしながら誠に厳しい経済情勢や、微力な基盤のため、色々苦心しているのが現状でございます。つきましては、アマチュアスポーツの振興へご理解頂き、下記のとおりプログラム等への協賛広告を募集させていただきます。何卒ご査収頂き、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

記

1. 協賛広告掲載料

区 分	サイズ (縦×横)	色	料 金
プログラム A4 版裏表紙	約 265mm×約 180mm	白黒	30.000 円
プログラム A4 版 1 ページ	約 265mm×約 180mm	白黒	20.000 円
プログラム A4 版 1/2 ページ	約 130mm×約 180mm	白黒	6.000 円
プログラム A4 版 1/4 ページ	約 62mm×約 180mm	白黒	4.000 円
プログラム A4 版 1/8 ページ	約 62mm×約 90mm	白黒	3.000 円
個人協賛	ご芳名掲載	白黒	2.000 円

2. 広告原稿締切り 平成 27 年 4 月 21 日 (月) 必着

3. 原稿送付先

〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字樋の沢 39-5
 岩手県パワーリフティング協会 理事長 伊藤英伸
 電話:0191-46-4782 携帯:080-6042-1393 E-mail:ito3232@yahoo.co.jp

4. 広告料振込先

(銀行名)北日本銀行 (店名)水沢支店 (口座番号)普通 7007565
 (名 義) いわてけんばわーりふていんぐきょうかい りじちょう 岩手県パワーリフティング協会 理事長 いとうひでのぶ 伊藤英伸

※恐れ入りますが、振込手数料はご負担頂きますようお願いいたします。

以 上

平成 27 年 1 月吉日

審判有資格者 各位

公益社団法人 日本パワーリフティング協会

技術委員長 阿南 喜裕

**第 34 回全日本ジュニア・第 33 回全日本マスタースパワーリフティング選手権大会
陪審員・審判員ご協力のお願い**

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ご案内のとおり、JPA が主催する標記の大会が、平成 27 年 5 月 30、31 日の両日、岩手県協会の主管により開催されます。ついては、標記大会の陪審員・審判員を募集しますので、何かとご多忙のこととは存じますが、各位のご協力をお願い致します。なお、主管協会のブロックにおける各協会所属の審判員の方には、積極的なご協力を頂きますようお願い致します。

ご協力を頂ける審判員の方は、お手数ですが下記に必要事項をご記入の上、この書面のまま平成 27 年 5 月 7 日（木）までに、郵送、FAX 又は E-mail にて、JPA 技術委員長宛てに送付願います。

Eメールで申込みをされる方は、JPA ホームページの「ダウンロード」のところにある「陪審員・審判員申込書」をご利用されると容易に申込書が作成できます。

ご協力頂く方には、お弁当、謝金（薄謝）が支給されます。手配の関係上、必ずご連絡下さい。

なお、送付先は大会事務局宛てではありませんので、ご注意願います。

敬具

**第 34 回全日本ジュニア・第 33 回全日本マスタースパワーリフティング選手権大会
陪審員・審判員申込書**

平成 27 年 月 日

〒703-8241

岡山県岡山市中区高島新屋敷 206-15

JPA 技術委員長 阿南 喜裕様

TEL 086-275-0370 FAX 086-899-6970

(E-mail) anany1975@yahoo.co.jp

・ _____ 都道府県パワーリフティング協会

下記のとおり、協力者について連絡します。

※E メールアドレスの記入を忘れないようお願いいたします。

ご氏名	級	5月30日	5月31日	ご連絡先住所・電話番号・E-mail
		<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
		<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
		<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	

★セコンドに付かれる場合は、該当階級から外しますので、下記に記入してください。

男子 kg 級 kg 級 kg 級

女子 kg 級 kg 級 kg 級

宿泊のご案内

宿泊の申込については、下記の旅行会社が受付窓口となります。岩手県協会では一切受け付けませんので、お間違えのないようよろしくお願いいたします。

旅行会社	一関ツーリストサービス（近畿日本ツーリスト特約店）
窓口担当	千田 薫（ちだ かおる）
住 所	〒021-0051 岩手県一関市山目字三反田 248-1
電 話	0191-31-8331 携帯 090-4476-4769
F a x	0191-31-8332
E-mail	itourist@abeam.ocn.ne.jp

◇申込方法

- ・別紙「宿泊申込書」に必要事項をご記入の上、FAX・メール・郵送のいずれかにてお申し込み願います。ご質問等については電話でも承ります。
- ・宿泊希望施設は、必ず第3希望までご記載願います。
- ・予約確定後、一関ツーリストサービスよりメール又はFAXでご案内します。
- ・駐車場は、原則として先着順となります。

◇宿泊費の支払いについて

- ・宿泊費のお支払いは各自宿泊先ホテルにてお願いいたします。旅行会社では受け付けません。

◇開催地の宿泊事情（お願い）

今大会の会場となる岩手県平泉町は、中尊寺や毛越寺などの世界遺産を抱えておりますので、多くの観光客が訪れます。その為、平泉町や隣接する一関市の宿泊事情が非常に厳しく、ホテル等の部屋数が不足気味となっております。

私ども主幹協会と致しましては、できるかぎり多くの部屋の確保に努めて参りますが、どうかその事情をご賢察頂き、早目に予約手続きを済ませて頂きますようお願い申し上げます。

また、各宿泊施設のサービスにより、送迎の有無が別れますので、別紙のホテル詳細を確認の上ご予約願います。

◇検量計について

ホテル内における検量計の利用につきましては、宿泊施設が分散するといった事情もあり、各ホテルに備え付けの体重計を利用していただくこととなりますのでご了承願います。（一般宿泊客の迷惑にならないようご配慮願います。）

※大会当日使用する検量計は、**大会前日（5/29）17時～21時の間、大会会場（平泉小学校体育館）にて利用することができます。**

何卒、諸事情のご理解を賜りますよう重ねてお願い申し上げます。

◇宿泊施設一覧

下記以外のホテルもありますが、その場合は各自で予約するか、窓口担当の千田（一関ツーリストサービス）にお問い合わせください。その際は、「パワーリフティング大会関係者」である事をお伝えください。

ホテル名／住所	部屋定員	食 事	料金（1名）	送迎の有無	備 考
武蔵坊 平泉町平泉字大沢 15 Tel0191-46-2241	1室4名以上	1泊2食付き	平日 12,030円 土曜 13,110円	なし	会場まで徒歩約5分
衣川荘 奥州市衣川区日向 60-2 Tel0197-52-3311	1室3名以上	1泊2食付き	平日 7,344円 土曜 7,344円	有り	会場まで送迎バスで約5分
いづくし園 一関市巖美町南滝ノ上 15 Tel0191-29-2101	1室4名以上	1泊2食付き	平日 9,870円 土曜 12,030円	有り	会場迄送迎バスで約10分
サンルート一関 一関市上大槻街 2-37 Tel0191-26-4311	シングル（77室）	あり	7,000円	なし	JR一関駅～平泉駅下車。平泉駅から徒歩約10分
		なし	6,200円		
	ツイン（14室）	あり	6,500円		
		なし	5,500円		
ルートイン一関インター 一関市赤荻字鶴巻 33-1 Tel0191-33-2011	シングル（140室）	あり	7,000円	なし	自家用車かタクシーで約15分
	ツイン（18室）	あり	6,000円		

※宿泊料金につきましては、年度が変わりますと変更の可能性がありますのでご注意ください。

**第 34 回全日本ジュニア・第 33 回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会
参加申込書兼記録表(4月30日締切)**

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏 名(ふりがな)		性 別	生年月日(西暦)
	kg級()			<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	19 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分(○をつける)	<input type="checkbox"/> ジュニア	<input type="checkbox"/> マスターズⅠ	<input type="checkbox"/> マスターズⅡ	<input type="checkbox"/> マスターズⅢ	<input type="checkbox"/> マスターズⅣ
検 量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体	
kg		1面実施			
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等					日本記録挑戦の予定
					<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)	標準記録達成 (平成 年 月 日)	
<同セーフティバー高さ>	cm (穴 個目)	大会名:	
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)	スクワット	kg
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)	ベンチプレス	kg
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	デッドリフト	kg
		トータル	kg

※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること。

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小 計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg 変更 kg			
フォーミュラ係数			トータル	kg		
順 位			特別表彰			

国際大会参加希望 (該当するものに○をつける)	アジア大会 <input type="checkbox"/> 参加希望 <input type="checkbox"/> 不参加 <input type="checkbox"/> 検討中	連絡方法 <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> メール <input type="checkbox"/> FAX
	世界大会 <input type="checkbox"/> 参加希望 <input type="checkbox"/> 不参加 <input type="checkbox"/> 検討中	

※国際大会参加希望欄に「○」をつけなかった場合、参加希望がないものとします。

誓 約 書	
(公社)日本パワーリフティング協会 御中 岩手県パワーリフティング協会 御中	平成 年 月 日
<ul style="list-style-type: none"> ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。 ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。 ・又、日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。 <input type="checkbox"/> 同封の受講証明書のとおりにアンチ・ドーピングに関する講習会受講済み。	
住 所 〒 _____	
TEL _____	FAX _____
氏 名 _____	Ⓔ E-mail: _____

第34回全日本ジュニア・第33回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会 宿泊申込書

平成 27 年 月 日

団体名 : _____
 ご氏名 : _____ (印)
 住 所 : _____
 電 話 : _____
 E-mail : _____

■送り先 (申込受付責任者)

旅行会社 : 一関ツーリストサービス 千田 薫 (ちだ かおる)
 住 所 : 〒021-0051 岩手県一関市山目字三反田 248-1
 電 話 : 0191-31-8331 Fax0191-31-8332 携帯 090-4476-4769
 E-mail : itourist@abeam.ocn.ne.jp

ご氏名 (ふりがな)	性別	ご希望ホテル名	部屋タイプ <small>サンルート・ルートインのみ</small>	29 日	30 日	31 日	ご住所・電話番号・FAX・E-mail	その他	備考
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	①	<input type="checkbox"/> シングル <input type="checkbox"/> ツイン					<input type="checkbox"/> 禁煙 <input type="checkbox"/> 喫煙	
		②							
		③							
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	①	<input type="checkbox"/> シングル <input type="checkbox"/> ツイン					<input type="checkbox"/> 禁煙 <input type="checkbox"/> 喫煙	
		②							
		③							
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	①	<input type="checkbox"/> シングル <input type="checkbox"/> ツイン					<input type="checkbox"/> 禁煙 <input type="checkbox"/> 喫煙	
		②							
		③							
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	①	<input type="checkbox"/> シングル <input type="checkbox"/> ツイン					<input type="checkbox"/> 禁煙 <input type="checkbox"/> 喫煙	
		②							
		③							

※ホテルは第 3 希望まで正確にご記入頂き、宿泊希望日を上記表の 29 日・30 日・31 日の欄に○印を、部屋タイプ (サンルート、ルートインのみ)、禁煙・喫煙項目にもチェックを入れてください。

但し必ずしもご希望通りにならない場合もありますのでご了承願います。

この宿泊の申し込みに当たり取得した個人情報、本大会開催に伴う宿泊関連の案内にのみ利用させていただきます。

平成 27 年 1 月吉日

関係各位

岩手県パワーリフティング協会
理事長 伊藤英伸

第 34 回全日本ジュニア・第 33 回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会 記念Tシャツ予約販売について

今大会の記念Tシャツを予約販売いたします。プリントデザインは、裏面又は岩手県パワーリフティング協会のホームページをご覧ください。

大会の記念として、お土産として、大会運営資金の協力として、是非ご購入いただきたくお願いいたします。

なお、予約申し込みは、この用紙の下半分を切り取り、下記に郵送（大会参加申込書と同封も可）してください。また、代金は下記口座にお振り込みください。代金納入の確認が取れ次第予約書を送付しますので、その予約書と引き換えに、大会当日受付にてお受け取りください。

☆価格 2,500円（税込）

☆色 紺

☆サイズ S、M、L、LL、3L、4L、5L

サイズ	S	M	L	LL	3L	4L	5L
身丈	65	68	71	74	77	80	82
身巾	47	50	53	56	60	64	68
肩巾	44	46	48	50	53	56	59
袖丈	20	21	22	23	25	26	27

☆申込書送付先

〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字樋の沢 39-5 平泉アスリートセンター内
岩手県パワーリフティング協会 伊藤英伸

☆代金振込先

（銀行名）北日本銀行 （支店名）水沢支店 （口座番号）普通 7007565
（口座名義）岩手県パワーリフティング協会 理事長 伊藤英伸

※申込み締め切り

平成 27 年 4 月 1 5 日

.....

第 34 回全日本ジュニア・第 33 回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会 大会記念Tシャツ予約申込書

氏名			選手（階級 kg級） ・ 選手外
住所	〒		（電話番号）
サイズ（予約数）	S（着）、M（着）、L（着）、LL（着）、 3L（着）、4L（着）、5L（着）		

（合計金額

円）