



第 28 回一般男女
第 29 回ジュニア・サブジュニア
ジャパンクラシック パワーリフティング選手権大会

【2024 世界選手権大会及び 2024 アジア選手権大会
2024 アジアパシフィック選手権大会 代表選考会】

開 催 要 項

日時：2024 年 2 月 29 日（木）～3 月 2 日（土）

*ジュニア・サブジュニアは、3 月 2 日（土）に実施予定。

但し、一般とダブルエントリーの場合は、3 月 2 日には出場不可となります。（失格含む）
理由）ジュニア・サブジュニアのグループ分けに影響する可能性有りの為

会場：クアスポくちたん（口丹波勤労者福祉会館）

（〒629-0134 京都府南丹市八木町西田金井畠 9 ☎：0771-42-5484）

主催：公益社団法人 日本パワーリフティング協会（J P A）

主管：京都府パワーリフティング協会

協力：JPA 近畿ブロック 南丹市 京都先端科学大学

後援：スポーツ庁、（公財）日本スポーツ協会、（公財）日本オリンピック委員会

参加区分：①一般男女（年齢制限無し）

②サブジュニア（満 14 歳～カレンダーイヤー18 歳）

③ジュニア（カレンダーイヤー19 歳～23 歳）

※カレンダーイヤー＝大会開催年の 12 月 31 日時点における満年齢

実施階級：男子 53 kg 級（SJr・Jr のみ）59 kg 級,66 kg 級,74 kg 級,83 kg 級

93 kg 級,105 kg 級,120 kg 級,120 kg 超級

女子 43 kg 級（SJr・Jr のみ）47 kg 級,52 kg 級,57 kg 級,63 kg 級

69 kg 級,76 kg 級,84 kg 級,84 kg 超級

出場資格：①2023 年度の J P A 選手登録済みで日本国籍を有する男女、及び過去 1 年以上適法な在留資格に基づき日本に滞在している外国籍の男女

(<https://powerlifting.shikuminet.jp/>より登録、登録費未納・会員番号未記載の申込は受付不可)

※地方協会が未組織又は活動休止状態の場合は、下記のブロック長に連絡をとり、当該ブロック内の都道府県協会に所属する選手として選手登録をすること

ブロック	氏名	所属県	E-mail	TEL
北海道・東北	太田 勇吉	青森県	ootay@lemon.plala.or.jp	017-718-1775
関東	寺門 浩之	茨城県	sakai236725@gmail.com (酒井)	029-295-7806
北信越	北澤 国彦	長野県	info@nagano-power.org	090-2831-8509
東海	伊藤 教雄	愛知県	powerfit@mx2.tees.ne.jp (川辺)	0533-67-4123
近畿	門 眞一郎	和歌山県	kado.sinitirou@violet.plala.or.jp	090-9111-3040
中国	濱本 清司	広島県	supportlife@support-l.jp	090-2095-5721
四国	高井 隆義	徳島県	takap1091@yahoo.co.jp	088-663-4705
九州・沖縄	実島 可斉	鹿児島県	yokahoyo@yahoo.co.jp	090-7453-9973

②取得有効期限内 (2023 年 3 月 17 日～2024 年 1 月 26 日) に、下記 URL の参加標準記録を突破している者 <https://www.jp-powerlifting.or.jp/pdf/technical23-2.pdf>

- 以下の推薦枠に該当する者 (一般のみ) は、**B 標準記録**突破を条件に申し込みを認める
 - a. **ブロック推薦** : 都道府県大会優勝者又は各ブロック大会上位入賞者で、当該ブロック長の推薦に基づき JPA 技術委員会が認めた者 (ブロック毎に男女合計 3 名まで)
- 以下の推薦枠に該当する者 (全カテゴリー) は、当該大会の申し込みを認める但し、一般カテゴリーは **B 標準記録**突破を必要とする
 - b. **大会主管協会推薦** : 大会を主管する都道府県協会 (京都府協会) に選手登録しており、主管協会理事長の推薦に基づき JPA 技術委員会が認めた者 (各カテゴリー合わせて男女合計 3 名まで)
※実績と異なる階級への出場について : 体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場は認められる (例 : 74kg 級で出場した際に、83kg 級の標準記録を突破している選手は、83kg 級に出場することができる)
 - c. **学連推薦** : 全日本学生選手権優勝者で、全日本学生連盟理事長の推薦に基づき JPA 技術委員会が認めた者 (男女合計 3 名まで)

③アンチ・ドーピング講習会を受講の者 (受講日を申し込みフォームに入力してください。)

なお、本大会におけるアンチ・ドーピング講習会は、

2/28 日 : 19:00～、2/29 日 : 19:00～、3/1 : 19:00～より、大会会場にて開催予定。

申し込みはシクミネットの「イベント」より選択、応募多数の際は先着順となります

④日本アンチ・ドーピング機構（JADA）のアンチ・ドーピング規程により 18歳未満の選手が大会参加する場合、「18歳未満競技者親権者同意書」の大会期間中の携帯を必要とする

⑤セコンド（コーチ）については、以下の資格条件を満たしていること

- 1) JADA の日本アンチ・ドーピング規程違反を理由として、資格停止の対象となっていないこと
- 2) ドーピングに関連して、刑事上有罪となっていないこと
- 3) ドーピングに関連して、JPAの「ドーピング防止規程」に基づく処分を受けていないこと
- 4) ドーピングに関連して、所属する団体、事業所等で職務上の処分を受けていないこと

服装：JPA競技規則の服装規定に準じる（詳細はルールブックを参照）。

リフティングスーツ（シングレット）を着用すること

シングレットとベルトは、JPA競技規則による規格に適合していなければならない

リストラップ、ニースリーブはIPF公認品のみ使用可

※コスチュームチェックにおいて、通過した個人の服装に検印を押します。

表彰：個人戦：男女別各階級各カテゴリー別 1～3 位はメダルと賞状、4～6 位は賞状を授与します。

・優秀選手賞：一般・ジュニア・サブジュニアより各1名、盾またはトロフィーと賞状を授与

※最優秀選手を選出したカテゴリーでは、IPF ポイント 2 位の選手に対し上記の賞を授与する

・最優秀選手賞（文部科学大臣杯）：IPF ポイントにて選出、盾またはトロフィーと賞状を授与

・団体戦：①都道府県別団体戦＝男女混合 1～6 位まで賞状

②クラブ対抗戦＝男女混合 1～6 位まで賞状

団体戦参加資格は 2023 年度の JPA 登録団体で、1 団体 5 名以上

※ダブルエントリーの場合、得点上位のカテゴリーを対象とする

団体戦 得点（1団体 上位5名までを集計対象とする）										
順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
得点	12点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

ドーピング検査：①本大会は、JADAの日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会であり、数名をランダムに選んで検査を実施する

②本大会参加者は、本大会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング・コントロール手続きの対象となることに同意したものとみなす

③18歳未満の選手は「18歳未満競技者親権者同意書」を大会中は携帯し、ドーピング検査を含むドーピング・コントロール手続きの際は、その「18歳未満競技者親権者同意書」を提出しなければならない。

④本大会は、TUE事前申請対象競技会であり、治療目的で禁止物質を使用している選手は、JADAにTUE申請を行うこと。（大会開催 30 日前までに JADA に必着）

※JPAはドーピング防止を徹底する団体であり、違反者にはドーピング防止規程に基づき、厳しい制裁を課しています。くれぐれも違反をしないよう、体内に摂り入れるもの全てに注意を払い、責任を持った行動を心がけてください。



本大会におけるアンチ・ドーピング活動は、スポーツ振興くじの助成を受けて実施いたします

申込方法：<https://powerlifting.shikuminet.jp/> より「会員ログイン」→「イベント情報」を選択し、当該大会を選択して申し込み手続きを行ってください

※本大会では、郵送による申込は受付出来ません

※出場標準記録は重要情報です。間違いがないよう慎重に入力してください。

※情報の入力間違いは本人の責任となります。

参加料：・一般 10,000 円

・サブジュニア・ジュニア 8,000 円

※一般+ジュニア・サブジュニアのWエントリー 18,000 円

・団体戦 無料

申込締切：2024年1月26日(金)

※参加費支払い期限：2024年1月31日(水)

※Web エントリーフォームは1月26日の23:59を以て受付終了とする

・入力内容に不備のある場合や、電話・FAXによる申込については受理出来ません

・1月26日以降に申込階級の変更や、出場辞退等による返金の申し出は受け付けません

・領収書の取り扱いについては、「振り込み控え」又は「シミネットの領収書」、「コンビニ支払い領収書」これに代える

世界選手権大会代表選手の選考：JPA国際大会選手選考基準に基づき選考

※日本独自階級のマスターズVはIPFルール階級のマスターズIVに合算して選考する。

物品販売及びビデオ撮影：JPA 財務委員会（下記連絡先）まで申請をする事

〒678-0239 兵庫県赤穂市加里屋 98-16

財務委員会 委員長 芦崎高志

TEL：0791-43-2000

e-mail：powerlifting@japan-sports.or.jp

※会場内で物品販売は本協会規程による承認が必要です。

注意・周知事項：・JPAフルギアルールによる個人戦及び団体戦、ラウンド制

・申込階級と大会当日の検量体重が相違した場合は失格となる

・使用機材：ラック：エレイコ、シャフト：エレイコ

- ・ 3日間とも1面開催を予定していますが、**申し込み人数により変動します。**
- ・ 事前検量用体重計は、2/28（水）17：00～会場に設置の予定です。
- ・ 本大会ではJPAのアカウントによるライブ中継を予定しております。

その他

- ①ゴミは、必ず各自持ち帰って下さい。
- ②別途定めるJPA規程類及び方針並びに会場のルール等の厳守をして下さい。
- ③競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。
- ④試途中及び表彰式中の選手や被表彰者を除き、会場内での撮影、録画、録音は個人的にまたは家庭内その他これに準ずる限られた範囲での使用に限ります。また、本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の映像を、JPAが作成する配信、各種のPR用ポスター、大会案内用ポスター、ホームページ等、JPAの事業活動のために利用することがあります。
- ⑤本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営及び国際大会選手選考のためにのみ利用します。
- ⑥タイムテーブルは、参加者数によって変動しますので、エントリーの公表と同時に提示します。
- ⑦本大会の参加に際して発生した事故やトラブルは、参加者本人が自らの責任において解決するものとします。
- ⑧体調不良の場合は会場に入場することができません。
- ⑨大会記録が抹消されるような事案を起こした場合には、順位繰上げや国際派遣選考の変更に係る費用等が請求されることがあります。
- ⑩会場は2足制となっております。必ず屋内履きをお持ちください。

※大会当日の欠場報告は義務です（主管協会へ必ず連絡をする事）

京都府パワーリフティング協会 事務局（八木）TEL：090-1913-0249

大会会場案内：クアスポくちたん（JR 八木駅より徒歩 15 分）

※JR 京都駅⇒JR 八木駅（40 分程度）



宿泊案内：JR 亀岡駅周辺の宿泊施設をご利用ください。

「健康対策について」

参加申込に際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックをして下さい。当てはまる項目があれば掛かり付け医に相談し、自己の責任において必要な対応を行って下さい。大会に参加する場合、健康管理には万全を期して自己責任で参加申込をしていただきます様、お願いいたします。

参加申込時 事前健康チェック

A：下記の項目（1～4）の内、1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について掛かり付けの医師によく相談して下さい。掛かり付け医のもと、健康診断や心臓検診を受けて下さい

- 1. 心臓病（心筋梗塞・狭心症・心筋症・弁膜症・不整脈等）の診断を受けている、もしくは治療中である
- 2. 突然、気を失った事（失神発作）がある
- 3. 血縁者に、いわゆる「心臓マヒ」で突然亡くなった方がいる（突然死）
- 4. 最近1年以上健康診断を受けていない

B：下記の項目（5～8）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば掛かり付け医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい

- 5. 血圧が高い（高血圧）
- 6. 血糖値が高い（糖尿病）
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い（高脂血症）
- 8. たばこを吸っている（喫煙）

※掛かり付け医とは、皆さんの健康や体調を管理して下さっている身近な医師です

※掛かり付け医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加等について相談しましょう

「安全に関する注意事項」

パワーリフティング競技は極限の重量を扱う為、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手・役員・スタッフ等の大会関係者全員は、この事を十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願い致します。

◇選手の注意事項

①カラー未装着に起因して落下したプレートによる怪我

⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを付けて実施する事

②スーツ類の破れによる怪我

⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底する事

③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我

⇒選手は慎重にスタートポジションを取る事、シャフトをしっかり握る事。特にスクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ怪我に繋がる恐れがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも絶対に後ろへ投げ出さない事、必ず肩に担いだままで補助員の手助けを借りて立ち上がる事

④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我

⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないように、スタンスを注意する事

⑤大会当日の体調不良による怪我

⇒安全を優先して棄権する勇気も必要です

◇補助員の注意事項

①スクワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我

⇒外したプレート等はつまずいたりしないように、足元付近には絶対に置かない事。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取る事

②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際に伴う怪我

⇒センター補助は選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行う事

③デッドリフトの後方転倒による怪我

⇒センター補助は選手と一緒に倒れる事を避ける為に、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見る事

◇その他の注意事項

①会場設営時・撤収時

⇒プレート・ラック等の重量運搬中に、手指・足・腰等に怪我をする恐れがありますので、十分に注意して作業を行う事。大会終了後は疲れているので慌てず慎重に行う事

②見学・応援時

⇒ウォームアップ場では器具周辺から離れて見学し、足元に注意する事

③会場全体

⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項・指示事項・禁止事項に従う事

※大会期間中は傷害保険に加入しています。万一会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は

大会実行委員に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。

※怪我とは別に気分が悪くなったり体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、大会事務局に申し出て下さい

『ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点』

平成27年度に続き、平成30年度において又しても男子選手のドーピング陽性事例が発生し、誠に残念なことに、大会の成績抹消・4年間の資格停止等の厳しい処分が決定しました。現在、JOC、(公財)日本スポーツ協会、JADA等の関係諸団体は、2020東京オリンピックに向け、「PLAY TRUE」のスローガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中での事案発生であったため、JPAは大変に厳しい状況に置かれております。JPAは、発足以来、アンチ・ドーピングの啓発・推進に努めてきましたが、新たに、アンチ・ドーピング規則違反者を出したことは極めて重大事と認識し、改めて、再発防止に真剣に取り組んで参ります。アンチ・ドーピング規則違反は、選手本人のみならず、周囲の選手やJPAの名誉を大きく傷つけ、社会的な信頼を失うこととなります。今後、選手一人一人においても、ドーピングは犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、「市販薬、医療用医薬品にドーピング禁止物質が含まれていることは稀ではない」と心得て、不注意によるうっかりドーピングも絶無にする心構えが必要です。ついては、アンチ・ドーピング規則違反の根絶に向けて、以下の4点を徹底していただくようお願い致します。

1. サプリメントの注意点：サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。
2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点：医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の最新版を提示し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらって下さい。合理的な医学的根拠がある場合、TUEを申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUEが認められるのは、医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので、該当する方は医師と相談して、TUEの申請を検討して下さい。
3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点：薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているので、相談をしながら購入して下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在の場合がありますので、「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」を持参し、使用可能な医薬品や商品名を間違えないように、番線の注意を払って購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかかり易い一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。

- ・かぜ薬、咳止め：メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会の時には使用禁止)
- ・胃腸薬：ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会の時には使用禁止)
- ・育毛薬：メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(常時、全て使用禁止)
- ・生薬、漢方薬：海狗腎、麝香、鹿茸(常時、全て使用禁止)

※生薬や漢方薬は、明らかな禁止物質が含まれていない場合でも、意図しない成分が混入している可能性があるため、他の治療薬を検討された方が良いでしょう。

4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」の掲載場所は、[「https://www.nichiyaku.or.jp/activities/anti-doping/about.html」](https://www.nichiyaku.or.jp/activities/anti-doping/about.html)

日本薬剤師会のURLは、「Global DRO」(<https://www.globaldro.com/JP/search>)

どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。不明な点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会、スポーツファーマシスト又はJPAホームページの「問い合わせフォーム」にお問い合わせ下さい。

2023年12月吉日

JPA公認審判員有資格者 各位

(公社)日本パワーリフティング協会
技術委員長 二宮 正晴
(公印省略)

2023年度 ジャパンクラシック パワーリフティング選手権大会
陪審員・審判員ご協力のお願い

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素はパワーリフティング競技への御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、御案内の通りJPAが主催する標記の大会が2024年2月29日～3月2日にかけて京都府協会の主管により開催されます。

つきましては、標記大会の陪審員・審判員の募集を致しますので、何かとご多忙とは存じますが、皆さまのご協力をお願い申し上げます。尚、近畿ブロック内の各協会所属の審判員の方には、積極的なご出席をいただきますようお願い申し上げます。

御協力いただける審判員有資格者の方は、お手数ですがJPAホームページの「**審判員・陪審員申込** (<https://ws.formzu.net/fgen/S80557408/>)」より申し込み頂きたく存じます。

御協力いただける審判員の方々に対しては、昼食及びわずかながらの謝礼金をご用意致しますので、手配の関係上必ず御連絡をいただきたくお願い申し上げます。

尚、**Web環境の無い方**につきましては、この書面のまま、下記の送付先まで郵送頂きたく存じます
(※主管協会宛ではございません)。

敬具

2023年度 ジャパンクラシック パワーリフティング選手権大会

陪審員・審判員 参加申込書

年 月 日

〒444-0840 愛知県岡崎市戸崎町字東山 38-7 ベリスタ岡崎戸崎 104号

JPA 技術委員長 二宮 正晴 e-mail:ninomiymasaharu@ozziojp

氏名	会員番号	級	2月29日	3月1日	3月2日	ご連絡先 住所・メールアドレス・電話番号
		<input type="checkbox"/> 国内 級	<input type="checkbox"/> 午前	<input type="checkbox"/> 午前	<input type="checkbox"/> 午前	〒
		<input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午後	e-mail TEL
		<input type="checkbox"/> 国内 級	<input type="checkbox"/> 午前	<input type="checkbox"/> 午前	<input type="checkbox"/> 午前	〒
		<input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午後	e-mail TEL

都道府県協会 所属

※出場選手、又はセコンドに就かれる場合は該当階級から外しますので、下記にご記入下さい。 kg 級 kg 級

2024年12月吉日

パワーリフティング関係者 各位

京都府パワーリフティング協会
理事長 八木為総
(公印省略)

2023年度 ジャパンクラシック パワーリフティング選手権大会
開催のお知らせ 及び 御協賛のお願い

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素はご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度、第28回(一般)、第29回(サブジュニア・ジュニア) ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会を、2024年2月29日～3月2日に京都府はクアスポくちたんにて開催の運びとなりました。全国各地より来られる皆様をお迎えすべく、京都府協会を挙げて精一杯の準備・運営を行う所存でございます。

しかしながら、大会運営に御尽力頂ける志ある方の減少等により、開催準備に携わる人員の確保及び運営資金の確保に苦心しているのが現状であります。

つきましては、本大会が無事に開催できますように、ここに御協賛を賜りたくお願い申し上げます。皆さまに対し大変恐縮な申し出ではございますが、温かいご支援・ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

敬具

プログラム協賛広告サイズと料金は下記の通りです

プログラムA4版	サイズ(縦×横)	料金
1ページ	265mm×180mm	30,000円
1/2ページ	130mm×180mm	15,000円
個人協賛	氏名記載	3,000円

◇原稿送付先

送信先：7110masafumi@gmail.com

件名：2023年度ジャパンクラシックパワー大会京都大会協賛広告の送信

文面：「協賛広告担当宛、添付ファイルにて広告データを送信します、氏名、電話番号」

添付：PDFにて

◇掲載料振込先：○ゆうちょ銀行からのお振込み

- ・銀行名：ゆうちょ銀行
- ・口座番号：00160-8-292551
- ・口座名義：(公社)日本パワーリフティング協会

○ゆうちょ銀行以外からのお振込み

- ・銀行名：ゆうちょ銀行 ○一九(ゼロイチキュー店) 当座
- ・口座番号：0292551

※振込手数料はご負担ください。申込締切 2024年1月31日(水)