

## 大会要項

IPFとリトアニアパワーリフティング協会より全てのIPFメンバーの協会の皆様へご案内

### **2021年 世界ベンチプレス大会選手権**

**(クラシック・エクイップ)**

**男女/一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ**

**2021年10月21日～10月31日**

**リトアニア ヴィリニウス**

※この文書は情報提供のみを目的としております。大会の代表選考や参加申込み、ホテルの予約は各国単位で行い、個人では行わないでください。

大会実行委員長： Erlandas Petrauskas氏  
電話： +370 610 19313  
メール： erlandaspet@gmail.com

連絡、ビザ担当： Raminta Petrauskaitė氏  
電話： +370 609 72252  
メール： raminta.pet@gmail.com

宿泊・交通について： Raminta Petrauskaitė氏  
電話： +370 609 72252  
メール： raminta.pet@gmail.com

技術委員長： Erlandas Petrauskas氏  
電話： +370 610 19313  
メール： erlandaspet@gmail.com

IPF大会事務局長： Gaston Parage 氏  
住所： 3, route D' Arlon, L-8009 Strassen, Luxembourg  
電話： +352-621165214, Fax: +352-582696,  
メール： [Gaston.Parage@powerlifting.spo](mailto:Gaston.Parage@powerlifting.spo)

開催国： リトアニア ヴィリニウス

期間： 2021年10月21日～31日

会場： Hotel Vilnius Gran Resort  
住所： Ezeraičiu km, Ezeraičiu str 2, Vilniaus raj, Lithuania

テクニカルミーティング： 10月21日 Hotel Vilnius Grand Resortにて

**ホテル :** Hotel Vilnius Gran Resort  
**住所 :** Ezeiraiciu km, Ezeiraiciu str 2, Vilniaus raj, Lithuania  
<https://www.vilniusgrandresort.com/en/>

**ホテル料金 :** 料金は1部屋1泊朝食付き  
シングルルーム (1名) 120ユーロ1泊1部屋あたり  
ツインルーム (2名) 129ユーロ1泊1部屋あたり

**ホテルの客室数には限りがあり、原則「先着順」で予約されます。  
必要に応じて、大会事務局はホテルから会場までの無料送迎付きの宿泊を提供します。**

注意1 : 全選手、コーチ、審判、役員は提供されたコードを提示して予約をし、全員、大会期間中は公式ホテルに宿泊してください。もし公式ホテルに宿泊しない場合は、一人100ユーロを大会事務局に支払って頂きます。前述の事項に従わない場合は、大会参加資格を取り消されます。

大会要項に記載のない限り、全ての部屋の予約は大会実行委員長を通して行わなければなりません。(IPF付則14.4)

注意2 : 大会事務局はホテルの支払いに関しまして一切の責任を負いません。各選手団の団長に責任があります。

**全ての宿泊の予約は最終登録申請日までに遅滞なく済ませ下さい。締切後は大会事務局は宿泊につきまして補償致しかねます。**

**支払について :**

1. 大会事務局からの請求書に基づく銀行振込請求書に記載されている**支払い期限までに**銀行口座へ支払い
2. **到着時に**現金(ユーロ)で支払い

**到着・移動手段について :**

国際空港

到着 : **ヴィリニウス空港 (VNO)**

空港との交通は大会事務局から提供されます。

ヴィリニウス空港と日e Hotel Vilnius Grand Resortの往復の交通は

到着時1名の時 : 70ユーロ (1名/往復)

到着時2名の時 : 36ユーロ (1名/往復)

到着時3名の時 : 30ユーロ (1名/往復)

到着時4名もしくはそれ以上の時 : 24ユーロ (1名/往復)

全ての支払いは遅くとも大会開始の14日前までに銀行振込で送金する必要があります。

**体重計 :** 体重計はホテルにて24時間利用できます。  
体重計は会場でも利用できます。

**トレーニング :** トレーニングは会場の指定エリアにて関係者のみ可能です。

**国旗と国歌について :** 大会事務局にて準備します。

**バンケット :**

**クラシック :** 10月24日 (日) 35ユーロ/1名

**エキイップ :** 10月31日 (日) 35ユーロ/1名

**参加費 :** 1選手につき50ユーロをIPF銀行口座にテクニカルミーティングまでに振り込まなくてはなりません。

**ドーピング検査費 :** 1人60ユーロをIPF銀行口座に振り込まなくてはなりません。

**健康保険と旅行保険 :** 選手団全員の健康保険が有効である事。  
(税関でも加入が義務付けられています) 大会事務局やIPF はいかなる医療費の負担も致しません。荷物の紛失や盗難、飛行機の遅延をカバーする旅行保険への加入をお勧めします。

**COVID19規制 :** 選手権大会は、厳格なCOVID19規則および規制の下で開催されます。 IPF COVID予防策は、次のリンクの下のWebページで公開されています

: [https://www.powerlifting.sport/fileadmin/ipf/data/championships/informations/20\\_21/](https://www.powerlifting.sport/fileadmin/ipf/data/championships/informations/20_21/)

IPF Covid. Precautions. pdf

さらに、IPFは、開催国(リトアニア)からの政府のCOVID規則および規制を100%遵守します。すべての参加者は、IPF COVID感染予防措置の規則およびリトアニア政府の規則と規制に従わなければなりません。そうしないと、失格となり、選手権大会から除外されます。

**重要な注意点 :**

大会事務局は、リトアニア政府の現地の規則および規制に関する詳細な指示を提供します。以下のリンクから確認できます。

<https://www.govilnius.lt/media-news/important-information-regarding-the-coronavirus>

リトアニアに入国するすべての人は、QRコードを取得して入国時に提示するために、オンラインフォームに記入する必要があります。リンクは次のとおりです。

<https://keleiviams.nvsc.lt/en/form>

## アンチドーピング情報：

### 世界ベンチプレス選手権大会において

1. あなたはあなたの体（または検体）で見つかった物質に対して責任を厳格に負います。意図的であるかどうかにかかわらず、禁止されている物質または方法の存在または使用について、ドーピング防止規則違反で起訴される場合があります。

2. 薬やサプリメントを摂取する前に必ずチェックして、WADA禁止リストに含まれている物質や方法が含まれていないことを確認してください。

[WADA Prohibited List](#).

3. サプリメントを服用するリスクについて自分自身で学習し、リスクを最小限に抑えましょう。

[Educate](#)

[taking supplements](#)

サブジュニア・ジュニアの競技者は、世界アンチ・ドーピング機関（WADA）のオンライン教育サイト（ADeL）を通じて教育を無事に完了する**必要があります**。登録を完了するには、ノミネーションとともにADeLから修了した証明書を提出する必要があります。

ADeL <https://adel.wada-ama.org/learn>

4. 選手としてのあなたの権利と責任について理解し、学習することは以下を含みます。

educate

rights and responsibilities

・居場所情報を提出するための要求

・サンプルを収集する為の権利と責任

sample collection

・禁止されている物質および方法の使用を回避する責任

・あなたの情報の使用に同意します

・IPFアンチドーピング規則に従う義務とそこから派生するすべての結果

IPF Anti-Doping Rules

5. この大会に参加する全ての選手は、国際レベルの選手として分類されます。

国際レベルの選手は薬を服用する必要がある、またはWADA禁止リストで禁止されている治療法を使用する必要がある病状がある場合は、治療薬使用の免除（TUE）を適切な組織（IPFまたはNADO）へ使用開始前、および大会の少なくとも30日前に申請する必要があります。

サブジュニアおよびマスターレベルのカテゴリーで競技する選手の場合、テストを受ける前にTUEを申請する必要はありません。ただし、これらのカテゴリーのいずれかで競技し、禁止物質を含む薬を服用している場合、この大会でドーピング検査の対象として選択された場合は、遡及的にTUEを申請する必要があります。

全てのアンチドーピングに関する質問は [ipfantidoping@cces.ca](mailto:ipfantidoping@cces.ca) まで。



ノミネーションについて：登録申込書は大会実行委員長とIPF事務局長へ2021年8月22日までに遅滞なく提出してください。

**仮登録申請**：2021年8月29日  
(申込書には不備がないようにして申請してください。  
仮登録に不備があった場合、最終登録できません)

**最終登録申請**：2021年9月30日 (遅れた場合、受付ません)

テクニカルミーティングの21日前：

9月30日は、登録されたリフター~~の削除~~または予約されたホテルの部屋のキャンセルの最終の日付です。世界選手権会のテクニカルミーティングの21日以降にキャンセルが行われた場合、連盟は、最終的な登録フォームで登録されたすべての選手の予約されたホテルの部屋、参加費およびドーピング検査費を支払う義務があります  
最終登録フォーム (IPF付則14.4および14.5)

：選手権大会に関する電子メールは大会実行委員長およびIPF大会事務局長Gaston Parage ([Gaston.Parage@powerlifting.sport](mailto:Gaston.Parage@powerlifting.sport)) に送信する必要があります。

**表彰式について：** 表彰式は各セッション後に行う予定です。各選手は表彰式において自国の公式ジャージを必ず着用してください。



**暫定タイムスケジュール**  
**IPF世界ベンチプレス選手権大会 2021年 リトアニア ヴィリニウス**

日 程	21日 10月		19:00	<b>テクニカルミーティング</b>			
<b>エキップベンチプレス</b>							
日 程	検量時間	開始時間	プラットフォーム1		プラットフォーム2		
			カテゴリー	階級	カテゴリー	階級	
金曜	10月22日	08:30 - 10:00	10:30	男子 M3 - M4	59kg - 74kg	女子M3 - M4	47kg - 84+kg
			13:00	<b>開会式</b>			
		12:00 - 13:30	14:00	男子 M1 - M2	59kg - 74kg	男子 M1-M4	83kg
		14:30 - 16:00	16:30	女子 M1	47kg - 84+kg	女子 M2	47kg - 84+kg
		17:30 - 19:00	19:30	男子 M1 - M2	93kg	男子 M3 - M4	93kg - 105kg
土曜	10月23日	09:00 - 10:30	11:00	男子 M2 男子 M3 - M4	105kg - 120+kg 120kg - 120+kg	男子 M1	105kg - 120+kg
		12:00 - 13:30	14:00	男子 サブジュニア	53kg - +120kg	女子 サブジュニア	43kg - 84+kg
		15:00 - 16:30	17:00	女子 ジュニア	43kg - 57kg	女子 ジュニア	63kg - +84kg
		17:00 - 18:30	19:00	男子 ジュニア	53kg - 74kg	男子 ジュニア	83kg - 120+kg
日曜	10月24日	08:00 - 09:30	10:00	一般 男子	59kg - 66kg	一般 男子	74kg - 83kg
		10:00 - 11:30	12:00	一般 女子	47kg - 57kg	一般 女子	63kg - 76kg
		12:00 - 13:30	14:00	一般 男子	93kg - 105kg	一般 女子	84kg - 84+kg
		14:00 - 15:30	16:00	一般 男子	120kg - 120+kg		
			20:00	<b>バンケット</b>			

## クラシックベンチプレス

日程		検量時間	開始時間	プラットフォーム 1		プラットフォーム 2	
				カテゴリー	階級	カテゴリー	階級
月曜	10月25日	09:00 - 10:30	11:00	男子 M3 - M4	59kg - 74kg	女子 M1 - M4	47kg - 52kg
		13:00 - 14:30	15:00	女子 M1 - M4	57kg - 63kg		
火曜	10月26日	09:00 - 10:30	11:00	男子 M1	59kg - 83kg	男子 M2	59kg - 83kg
		13:00 - 14:30	15:00	女子 M1	69kg - 84+kg	女子 M2-M4	69kg - 84+kg
水曜	10月27日	09:00 - 10:30	11:00	男子 M3 - M4	83kg - 93kg	男子 M3 - M4	105kg - 120+kg
		13:00 - 14:30	15:00	男子 M1	93kg - 120+kg	男子 M2	93kg - 120+kg
木曜	10月28日	09:00 - 10:30	11:00	女子 サブジュニア	43kg - 84+kg	男子 サブジュニア	53kg - 120+kg
		13:00 - 14:30	15:00	女子 ジュニア	43kg - 57kg	男子 ジュニア	53kg - 74kg
金曜	10月29日	09:00 - 10:30	11:00	女子 ジュニア	63kg - 84+kg	男子 ジュニア	83kg - 120+kg
		13:00 - 14:30	15:00	一般 女子	47kg - 57kg		
土曜	10月30日	09:00-10:30	11:00	一般 男子	59kg - 74kg		
		12:00 - 13:30	14:00	一般 女子	63kg - 76kg		
		15:00 - 16:30	17:00	一般 男子	83kg - 93kg		
日曜	10月31日	08:00 - 09:30	10:00	一般 男子	105kg		
		11:00 - 12:30	13:00	一般 女子	84kg - 84+kg		
		14:00 - 15:30	16:00	一般 男子	120kg - 120+kg		
			<b>20:00</b>	<b>バンケット</b>			



## **重要事項**

国際大会への選手と役員の登録は、以下の制限期間内に、大会実行委員長にコピーとともに大会事務局が受け取るものとします。

- ・ 国際大会60日前までの仮登録申請
- ・ 国際大会21日前までに提出された最終登録申請は、仮登録申請をされた方の中から選ばなくてはなりません（IPF付則14.5）

テクニカルルール規定（4ページ、7項）により、最終登録選手名簿に記載された選手だけが大会に参加できます。テクニカルミーティングでは、登録選手の取消しは認められますが、階級変更は認められません。

タイムテーブルの予定は変更の可能性があります。全ての変更は2021年9月22日（水）19時に開催されるテクニカルミーティングで決定します。

保障と保険について：すべての参加国協会、その選手および役員は、組織委員会が人身傷害、金銭的損失、死亡、または物的損害に対する責任を負わないことに同意するものとします。また、当該世界選手権への参加、延期、またはキャンセルにより発生したいかなる結果についても責任をおいしません。

Gaston Parage  
IPF 会長

Erlandas Petrauskas  
大会実行委員長