



第 40 回近畿パワーリフティング選手権大会 (フルギアパワー競技)
第 14 回赤穂忠臣蔵パワーリフティング (フルギア、ノーギア競技)
&ベンチプレス (フルギア、ノーギア) 選手権大会開催要項

日 時 令和 5 年 12 月 17 日(日) 検量 AM8:00～ 競技開始 AM10:00～

会 場 パワーハウス赤穂
〒678-0239 赤穂市加里屋字新町 99 赤穂はくほう会病院内

交 通 JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩 7 分
山陽自動車道 赤穂 IC より車で 5 分

資 格 満 14 歳以上の男女で、令和 5 年度 J P A 登録選手

種 目 ■近畿パワーリフティング選手権大会は日本記録樹立対象大会です。また全日本パワーの推薦対象大会です。
※赤穂忠臣蔵パワーのノーギアは日本新記録に認定されません。
■赤穂忠臣蔵選手権 パワーリフティング(ノーギア)
ベンチプレス (フルギア、ノーギア)

階 級 男子 59 kg～120 kg 超級(8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 k g 級があります
女子 47 kg～ 84 kg 超級(8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 k g 級があります

服 装 [ルールブックに準ずる。](#)

定 員 パワー競技 40 名(近畿パワーを含む) ベンチプレス競技 40 名 先着順です。

費 用 近畿パワー (フルギア) 8,000 円 赤穂忠臣蔵パワー競技 5,000 円 ベンチ競技 4,000 円
※申込完了後の返金はできません。

大会事務局 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町 99
赤穂忠臣蔵パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会事務局 小笠 剛志
Mail hpa.power@gmail.com
Tel 0791-45-1116

申込方法 [WEB 申込](#)(クリックしてください。)

締 切 **令和 5 年 12 月 8 日(金) ※期限前に締め切る場合がございます。**

表 彰 フルギア・ノーギア別で各階級に順位を付与し賞状を授与いたします。

[パワーハウス赤穂の詳細はこちら](#)