

第1回 北海道・東北ブロックベンチプレス選手権大会

「開催要項」

- 日時 2023年12月3日(日)
進行スケジュール：各階級のグループ配置等は、申込締切後ホームページに掲載予定
- 会場 沼田町民会館 〒078-2202 沼田町南1条1丁目9-11 TEL0164-35-2727
- 主催 日本パワーリフティング協会 北海道・東北ブロック
北海道パワーリフティング協会
- 主管 旭川パワーリフティング協会
- 後援(予定) (公社)日本パワーリフティング協会 北海道 北海道スポーツ協会
沼田町 沼田町教育委員会 沼田町商工会 北海道新聞社
- 競技方法 JPAルールに基づく クラシック・エクイップ個人戦
※クラシックベンチはパワーベルト・リストラップ・ニースリーブのみ装具と認める
※申込み後の階級変更はオープン参加とする(記録は公認されません)
※北海道・東北ブロック協会所属以外の選手のオープン参加は認めない
- 部門 **A部門：クラシック** **B部門：エクイップ**
- カテゴリー ①サブジュニア②ジュニア③一般(すべての年齢)
④マスターズⅠ⑤マスターズⅡ⑥マスターズⅢ⑦マスターズⅣ
※部門内のダブルエントリーを認めます。
・一般とマスターズなどのダブルエントリー 可 例：A③とA④
※部門間のダブルエントリーは認めません
・クラシックとエクイップのダブルエントリー 不可 例：A③とB③
- 階級 男子：59kg級・66kg級・74kg級・83kg級・93kg級・105kg級・120kg級・120kg超級
(Sjr・Jrのみ 53kg級)
女子：47kg級・52kg級・57kg級・63kg級・69kg級・76kg級・84kg級・84kg超級
(Sjr・Jrのみ 43kg級)
- 参加資格 ①満14歳以上の心身ともに健全なアマチュア選手
②北海道・東北地区のパワーリフティング協会の所属選手であること
③過去1年以上北海道・東北地区に適法滞在している外国籍の選手
④2023年度のJPA選手登録を完了している選手
⑤「摂取医薬品・サプリメント申告書」を提出すること(提出がない場合は出場不可)
- 参加料 **各カテゴリー：5,000円 ダブルエントリー：10,000円**
- 表彰 失格者を除く全出場選手に賞状を授与
男女それぞれカテゴリーごと各階級1～3位にメダルを授与
- 申込み方法 ホームページのエントリーフォームにアクセスし、必要事項を入力して行うこと。
申込締め切りまでに決済完了する事。
JPAHP内シクミネット <https://powerlifting.shikuminet.jp/events/>
- 申込締切 **2023年11月2日(木) 18:00**