

第 51 回男子、第 46 回女子、第 21 回サブジュニア、第 41 回ジュニア、第 40 回マスターズ

全日本パワーリフティング選手権大会 5月21日(土)、22日(日)

兵庫県明石市 パワーフラッシュアリーナ

「伝説を継承へ」 J P A 日本パワーリフティング協会設立 50 周年記念全日本パワーリフティング選手権大会が開催された。97 名（男子 71 名・女子 26 名）参加。18 名 44 個の日本新記録が樹立された。

男子ベストリフター 74 k g 級大谷憲弘選手（神奈川県 E S Q U A T I R）、スクワット 330 k g、トータル 840 k g の日本新記録で優勝。女子ベストリフター 47 k g 級福島友佳子選手（兵庫県パワーハウス赤穂）トータル 480 k g 全日本無敵の 26 回優勝。

この他、63 k g 級北村真由美選手トータル 537.5 k g で 21 回目の優勝、105 k g 級阿久津貴史選手スクワット 360.5 k g 日本新記録で 11 連覇達成。日本新記録樹立で優勝者は、57 k g 級赤川智子選手ベンチプレス 136.5 k g、69 k g 級阪口愛莉選手ベンチプレス 145 k g、トータル 413.5 k g、83 k g 級小早川渉選手スクワット 330.5 k g、120 k g 級間嶋秀伍選手スクワット 345 k g。マスターズ 3 の寺村美香選手一般で数年ぶり 5 回目の優勝。優勝常連、76 k g 級照屋利恵選手、荒川孝行選手。

マスターズ 2 の 69 k g 級林和美選手スクワット、デッドリフト一般、マスターズの新記録樹立、マスターズ 4 の日本新記録樹立者の 93 k g 級大森了選手、74 k g 級市川勞選手、57 k g 級大森聖子選手、63 k g 級村野千恵子選手。マスターズ 5 大澤充選手は、1941 年生まれ、1946 年生まれ北野利雄選手、藤本章夫選手、今後もお元気で出場していただきたい。

2 日目、因幡英昭氏、中尾達文氏、伊差川浩之氏、三土手大介氏による J P A 日本パワーリフティング協会設立 50 周年記念レジェンドトークショーが行われた。世界大会に参加し始めた時の懐かしい話や苦労話、怪力話で大変盛り上がった。そして、数々の伝説を風化させず、語り継ぎ、未来へ向かって継承していく「伝説を継承へ」これからの選手へのメッセージでトークショーは終了した。レジェンドの皆さんありがとうございました。

