

通所リハビリテーション

通所リハビリテーションとは？

目的：理学療法や作業療法を通し、身体機能の維持・向上を図っていきます。
それにより、社会参加や在宅生活を継続できるように支援します。

総合的ケア

個々の目標を設定し、個人にあった運動を選択していきます。
定期的に身体機能の評価をし、目標・プログラムの見直しを行います。



スポーツ通所リハビリテーションの特徴

1時間半の**短時間利用形態**（食事・入浴のサービスはありません）



健康チェック



運動機能評価



運動機能評価



上肢機能訓練



歩行練習



物理療法完備

サービス利用
までの流れ

通所リハへ
依頼

ケアプラン
作成

会 話

通所リハ
開始

利用者対象 要支援 1～要介護 5 の方

利用日 月～金
*祝祭日は休みとなります

主な営業地域 当院から 30 分圏内

*その他の地域については状況に応じて相談



通所リハスケジュール *順序は異なります



バイタルチェック



個別リハ



物理療法



パワーリハ



送迎



バイタルチェック



その他の運動



歩行練習

通所リハスケジュールの時間

午前 ① 9:00～10:30 ② 10:30～12:00 **午後** ③ 13:30～15:00 ④ 15:00～16:30